



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 81"

Кравцевич Нина Витальевна

МЕНЮ

на 24.06.2024

МБУ "Школа № 81"



Завтрак 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61
Таб 24/96	9931	Каша молочная пшеничная с маслом Молоко / Крупа пшено / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	8,57	8,64	41,82	279,32
630/96	2312	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар песок / Чай черный (развесной)	200	1,45	1,75	17,32	90,83
ТТК	20234	Йогурт Домашкино 2,5% Йогурт Домашкино 2,5% 150 гр.	150	3,00	2,50	12,50	84,50

Обед 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	2522	Помидор свежий Помидор свежий	50	0,56	0,10	1,94	10,90
139/96	18732	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне: (Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист)	250	11,72	10,14	21,17	222,78
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное	70	11,80	12,03	10,80	198,64
111/07 Дели принт	11592	Картофель тушеный с луком и томатом Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная	150	3,42	3,87	26,64	155,07
698/97	261	Компот из яблок Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,18	0,18	28,40	115,94
ТТК	13441	Витушка с маком Мука в/с / Вода / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Мак семена / Масло растительное	50	4,70	3,10	31,54	172,86
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ПП	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43

Всего: 56,69 49,46 231,82 1 599,20

Всего ХЕ: 19,32

Стоимость рациона: 170,00

Зав.производство: Федотова Нина Леонидовна

Начальник лаборатории
СанПиН 2.3/2.4.3598-20



Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru