

Закрытое акционерное общество Комбинат школьного питания «Дружба»

**Примерное 10-ти дневное (двухнедельное) меню сбалансированных ,
рационов (завтрак, обед, полдник) для организации горячего питания
в общеобразовательных учреждениях г. о. Тольятти**

(-)

Председатель окружного
родительского собрания

Т.А. Яковчук Т.А. Яковчук - Жигулина

СОГЛАСОВАНО:



Директор ЗАО КШП «Дружба»
Т.В. Солоднева Солоднева Т.В.

РАЗРАБОТЧИКИ:
ЗАО КШП «Дружба»

Директор по производству
А.П. Замотин А.П. Замотин
Технолог Е.М. Семенова Е.М. Семенова

Согласовано _____

Согласовано
Директор ЗАО КШП "Дружба"

_____/_____/_____

_____/ Т.В. Солоднева /

Циклическое меню для школ основное + мобилизация

Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
					Белки	Жиры	Угле-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
Понедельник																				
Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
Таб.24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	12,00	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00				12,80	7,20	8,80	1,76	
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	22,00	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21	
ТТК	19360	Каша молочная рисовая на сгущ.молоке с маслом	200/5	30,00	5,08	7,33	45,06	266,53	0,02	0,05	0,10	0,48	2,20		129,41	29,18	135,90	0,42		
630/96	2985	Чай с молоком сгущенным	200	11,00	1,37	1,62	17,63	90,58		0,01	0,03	0,19		1,37	5,89	60,44	6,46	43,51	0,06	
Итого:			525	75,00	13,74	15,80	83,52	531,24	54,62	0,09	0,20	8,82	7,07	6,24	5,89	387,45	50,19	293,21	2,45	6,96
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс																				
Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	10,00	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00			11,20	6,30	7,70	1,54		
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	22,00	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21	
ТТК	19360	Каша молочная рисовая на сгущ.молоке с маслом	200/5	30,00	5,08	7,33	45,06	266,53	0,02	0,05	0,10	0,48	2,20		129,41	29,18	135,90	0,42		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18							0,45				0,05	
Итого:			515	67,00	13,33	14,40	80,93	506,59	54,62	0,08	0,17	7,63	7,07	4,87		325,86	42,83	248,60	2,22	6,74
Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
Таб.№24/9	5769	Десерт фруктовый (груша)	75	17,00	0,30	0,23	7,73	34,19		0,02	0,02	3,75	0,30	0,03	0,15	14,25	9,00	12,00	1,73	
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	22,00	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21	
ТТК	6452	Каша молочная рисовая на сгущ.молоке с маслом	200/10	37,00	7,04	13,23	60,27	388,31	0,04	0,07	0,12	0,67	7,04	7,04	340,68	219,25	38,25	202,54	0,48	
630/96	2985	Чай с молоком сгущенным	200	11,00	1,37	1,62	17,63	90,58		0,01	0,03	0,19		1,37	5,89	60,44	6,46	43,51	0,06	
Итого:			525	87,00	15,68	21,61	98,62	651,69	54,64	0,11	0,23	4,76	12,21	13,31	346,72	478,74	61,06	363,05	2,48	8,22
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																				
Таб.№24/9	5769	Десерт фруктовый (груша)	75	17,00	0,30	0,23	7,73	34,19		0,02	0,02	3,75	0,30	0,03	0,15	14,25	9,00	12,00	1,73	
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	22,00	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21	
ТТК	6452	Каша молочная рисовая на сгущ.молоке с маслом	200/10	37,00	7,04	13,23	60,27	388,31	0,04	0,07	0,12	0,67	7,04	7,04	340,68	219,25	38,25	202,54	0,48	
630/96	2985	Чай с молоком сгущенным	200	11,00	1,37	1,62	17,63	90,58		0,01	0,03	0,19		1,37	5,89	60,44	6,46	43,51	0,06	
Итого:			525	87,00	15,68	21,61	98,62	651,69	54,64	0,11	0,23	4,76	12,21	13,31	346,72	478,74	61,06	363,05	2,48	8,22
Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
Таб.№24/9	6232	Огурец свежий	25	8,00	0,18	0,03	0,48	2,91		0,01	0,01	1,79	0,18	0,18	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13	
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кв. бульоне	200	11,00	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15	
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская"	70	47,00	11,80	12,03	10,80	198,64										0,06		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	13,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58		13,97	72,33	109,91	2,47		
646/96;699/2004	1227	Напиток из апельсинов	200	10,00	0,20	0,04	25,73	104,08		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06	0,14	
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	9,00	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01		0,57	0,12	1,99	0,03		
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17	
Итого:			750	105,00	34,42	35,23	118,06	927,04	3,97	0,35	0,22	17,64	20,92	16,16	4,10	78,73	117,16	302,24	5,52	9,84
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс																				

Таб.№24/9	6022	Огурец свежий	15	5,00	0,11	0,02	0,29	1,78		0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08	
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на квр.бульоне	200	11,00	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15	
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская"	70	47,00	11,80	12,03	10,80	198,64										0,06		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	13,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			660	83,00	30,33	29,19	73,38	677,55	0,21	0,27	0,18	3,72	17,46	10,81	1,01	51,57	95,95	235,28	4,03	6,12

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/9	2382	Огурец свежий	50	15,00	0,36	0,05	0,97	5,77		0,02	0,01	3,57	0,36	0,36	2,55	8,67	7,14	15,30	0,26	
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на квр.бульоне	200	11,00	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15	
ТТК	18929	Котлета куриная "Пожарская"	90	57,00	13,79	16,40	12,11	251,20										0,10		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	13,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
646/96;699/2004	1227	Напиток из апельсинов	200	10,00	0,20	0,04	25,73	104,08		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06	0,14	
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	9,00	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17	
Итого:			795	122,00	36,59	39,63	119,86	982,45	3,97	0,36	0,22	19,42	21,10	16,34	5,37	83,06	120,73	309,93	5,65	9,99

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Таб.№24/9	2382	Огурец свежий	50	15,00	0,36	0,05	0,97	5,77		0,02	0,01	3,57	0,36	0,36	2,55	8,67	7,14	15,30	0,26	
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на квр.бульоне	200	11,00	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15	
ТТК	18929	Котлета куриная "Пожарская"	90	57,00	13,79	16,40	12,11	251,20										0,10		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	13,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
646/96;699/2004	1227	Напиток из апельсинов	200	10,00	0,20	0,04	25,73	104,08		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06	0,14	
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	9,00	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17	
Итого:			795	122,00	36,59	39,63	119,86	982,45	3,97	0,36	0,22	19,42	21,10	16,34	5,37	83,06	120,73	309,93	5,65	9,99

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	17930	Блинчики с повидлом	90/10	25,00	4,36	6,39	26,37	180,41		0,00	0,00	0,05				1,41	0,71	0,91	0,13	
773/97;705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	17,00	0,68	0,28	29,62	123,72		0,01	0,06	200,00	0,68	0,68	1,00	12,60	3,40	3,40	0,66	
Итого:			300	42,00	5,04	6,67	55,99	304,13		0,01	0,06	200,05	0,68	0,68	1,00	14,01	4,11	4,31	0,79	4,67

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	17930	Блинчики с повидлом	90/10	25,00	4,36	6,39	26,37	180,41		0,00	0,00	0,05				1,41	0,71	0,91	0,13	
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	10,00	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61	
Итого:			300	35,00	4,56	6,43	45,38	257,61		0,01	0,01	0,85	0,20			4,66	2,31	3,71	0,74	3,78

Полдник для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	17932	Блинчики с повидлом	135/15	38,00	6,54	9,59	39,55	270,62		0,00	0,00	0,08				2,12	1,06	1,36	0,20	
773/97;705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	17,00	0,68	0,28	29,62	123,72		0,01	0,06	200,00	0,68	0,68	1,00	12,60	3,40	3,40	0,66	
Итого:			350	55,00	7,22	9,87	69,17	394,34		0,01	0,06	200,08	0,68	0,68	1,00	14,72	4,46	4,76	0,86	5,76

Вторник

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,

учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/9	16778	Десерт фруктовый (банан)	60	13,00	0,93	0,31	13,02	58,59		0,02	0,03	6,20	0,93	0,93	1,24	4,96	26,04	17,36	0,37	
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы,говяд)	150/75	53,00	6,23	13,24	38,59	298,39		0,02	0,02	3,97	0,52	0,09	0,07	18,26	7,94	16,31	0,35	
№629/96	264	Чай лимонный	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			510	75,00	9,14	13,76	79,12	476,83		0,08	0,06	13,37	3,43	1,10	1,47	31,87	38,44	51,68	1,09	6,59

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Таб.№24/9	6022	Огурец свежий	15	5,00	0,11	0,02	0,29	1,78		0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы,говяд)	150/75	53,00	6,23	13,24	38,59	298,39		0,02	0,02	3,97	0,52	0,09	0,07	18,26	7,94	16,31	0,35

№629/96	264	Чай лимонный	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			465	67,00	8,32	13,47	66,39	420,02		0,05	0,03	8,24	2,61	0,28	1,00	29,51	14,54	38,91	0,80	5,53

Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/9	6686	Десерт фруктовый (банан)	120	25,00	1,80	0,60	25,20	113,40		0,05	0,06	12,00	1,80	1,87	2,50	9,60	50,40	33,60	0,72	
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы,говяяд)	150/75	53,00	6,23	13,24	38,59	298,39		0,02	0,02	3,97	0,52	0,09	0,07	18,26	7,94	16,31	0,35	
№629/96	264	Чай лимонный	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			570	87,00	10,01	14,05	91,30	531,64		0,10	0,09	19,17	4,30	2,05	2,73	36,51	62,80	67,92	1,44	7,61

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб.№24/9	6686	Десерт фруктовый (банан)	120	25,00	1,80	0,60	25,20	113,40		0,05	0,06	12,00	1,80	1,87	2,50	9,60	50,40	33,60	0,72	
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы,говяяд)	150/75	53,00	6,23	13,24	38,59	298,39		0,02	0,02	3,97	0,52	0,09	0,07	18,26	7,94	16,31	0,35	
№629/96	264	Чай лимонный	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			570	87,00	10,01	14,05	91,30	531,64		0,10	0,09	19,17	4,30	2,05	2,73	36,51	62,80	67,92	1,44	7,61

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,

учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	17,00	9,08	10,61	7,74	162,76		0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32	
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок)	30/30	42,00	6,87	17,81	2,98	199,69		0,24	0,07	2,07	6,87	0,22	0,03	14,69	14,09	84,20	0,98		
472/96	549	Картофельное пюре	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26		0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06		
№772/04	2376	Булочка Дорожная	50	11,00	3,67	7,11	28,89	194,23		0,03	0,06	0,03		3,67	3,61	0,52	9,38	5,65	33,75	0,46	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44		
Итого:			725	105,00	27,82	41,22	113,18	934,97		0,22	0,64	0,37	55,72	26,32	16,79	3,88	146,41	98,76	389,82	5,47	9,43

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	17,00	9,08	10,61	7,74	162,76		0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32	
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок)	30/30	42,00	6,87	17,81	2,98	199,69		0,24	0,07	2,07	6,87	0,22	0,03	14,69	14,09	84,20	0,98		
472/96	14275	Картофельное пюре	130	17,00	2,92	4,43	19,15	128,19		0,02	0,14	0,11	22,49	0,04	0,60	1,25	43,18	28,75	85,48	1,07	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
Итого:			615	83,00	21,77	33,31	57,14	615,42		0,18	0,50	0,30	52,30	16,55	8,35	1,28	116,99	74,38	294,08	3,70	4,76

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/9	1043	Помидор свежий	40	17,00	0,45	0,08	1,55	8,72		0,02	0,02	10,20	0,45	0,45	2,45	5,71	8,16	10,61	0,37		
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	17,00	9,08	10,61	7,74	162,76		0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32	
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок)	30/30	42,00	6,87	17,81	2,98	199,69		0,24	0,07	2,07	6,87	0,22	0,03	14,69	14,09	84,20	0,98		
472/96	549	Картофельное пюре	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26		0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06		
№772/04	2376	Булочка Дорожная	50	11,00	3,67	7,11	28,89	194,23		0,03	0,06	0,03		3,67	3,61	0,52	9,38	5,65	33,75	0,46	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44		
Итого:			765	122,00	28,27	41,30	114,73	943,69		0,22	0,66	0,39	65,92	26,77	17,24	6,33	152,12	106,92	400,43	5,84	9,56

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Таб.№24/9	1043	Помидор свежий	40	17,00	0,45	0,08	1,55	8,72		0,02	0,02	10,20	0,45	0,45	2,45	5,71	8,16	10,61	0,37	
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	17,00	9,08	10,61	7,74	162,76		0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок)	30/30	42,00	6,87	17,81	2,98	199,69		0,24	0,07	2,07	6,87	0,22	0,03	14,69	14,09	84,20	0,98	

472/96	549	Картофельное пюре	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
ТТК 19_06_17г. №772/04	14233	Компот из сливы	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06	
	2376	Булочка Дорожная	50	11,00	3,67	7,11	28,89	194,23	0,03	0,06	0,03		3,67	3,61	0,52	9,38	5,65	33,75	0,46	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57					1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76					3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
Итого:			765	122,00	28,27	41,30	114,73	943,69	0,22	0,66	0,39	65,92	26,77	17,24	6,33	152,12	106,92	400,43	5,84	9,56

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42	
ТТК	12475	Эчпочмак	75	30,00	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97	
Итого:			275	42,00	6,38	11,57	48,16	322,29	0,04	0,17	0,09	57,91	6,38	5,13	1,42	32,19	23,48	88,14	1,39	4,01

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	12475	Эчпочмак	75	30,00	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97	
Итого:			275	35,00	7,12	11,72	37,25	282,92	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	22,42	15,30	79,43	1,02	3,10

Полдник для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

№762/97;69 2/04	3524	Кофейный напиток с молоком	200	16,00	3,39	2,95	23,13	132,63	10,00	0,03	0,09	0,65	3,39	1,45	3,00	70,84	41,00	97,40	0,29	
ТТК	7102	Эчпочмак	100	38,00	7,97	14,16	28,75	274,32	0,07	0,23	0,12	6,66	7,97	7,97	263,66	28,25	20,00	106,56	1,25	
Итого:			300	54,00	11,36	17,11	51,88	406,95	10,07	0,26	0,21	7,31	11,36	9,42	266,66	99,09	61,00	203,96	1,54	4,32

Среда

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/9	12267	Десерт фруктовый (груша)	95	22,00	0,38	0,29	9,79	43,29		0,02	0,03	4,75	0,38	0,04	0,19	18,05	11,40	15,20	2,19	
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	25,00	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05	
695/08;741/ 04	620	Ватрушка с творогом	75	23,00	10,02	5,03	32,48	215,27	0,03	0,09	0,12	0,14	10,02	10,02	234,39	57,57	13,94	108,59	0,77	
Итого:			575	75,00	19,75	15,40	91,36	583,00	0,08	0,35	0,35	6,17	18,75	12,91	240,48	222,06	96,60	360,14	4,75	7,61

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

11/04	19738	Бутерброд горячий с мясом пресс.с сыром	35	20,00	6,51	6,21	10,28	123,05	0,02	0,02	0,03	0,05	1,53	1,53		61,88	4,91	46,00	0,31	
284/96	1748	Омлет натуральный	105	40,00	11,07	13,88	2,04	177,36	0,23	0,07	0,40	0,39	11,07	0,87	1,80	83,04	13,91	182,48	2,05	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
Итого:			340	67,00	17,72	20,14	25,27	353,22	0,25	0,10	0,44	27,04	12,74	2,40	1,80	150,07	22,94	232,87	2,57	2,11

Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

11/04	19738	Бутерброд горячий с мясом пресс.с сыром	35	20,00	6,51	6,21	10,28	123,05	0,02	0,02	0,03	0,05	1,53	1,53		61,88	4,91	46,00	0,31	
284/96	9091	Омлет натуральный	150	56,00	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88	
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	10,00	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61	
Итого:			385	86,00	22,23	25,70	32,18	448,94	0,34	0,13	0,60	1,41	17,25	17,05	347,37	182,53	26,11	305,02	3,80	2,68

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

11/04	19738	Бутерброд горячий с мясом пресс.с сыром	35	20,00	6,51	6,21	10,28	123,05	0,02	0,02	0,03	0,05	1,53	1,53		61,88	4,91	46,00	0,31	
284/96	9091	Омлет натуральный	150	56,00	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88	
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	10,00	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61	
Итого:			385	86,00	22,23	25,70	32,18	448,94	0,34	0,13	0,60	1,41	17,25	17,05	347,37	182,53	26,11	305,02	3,80	2,68

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/9 6	2382	Огурец свежий	50	15,00	0,36	0,05	0,97	5,77		0,02	0,01	3,57	0,36	0,36	2,55	8,67	7,14	15,30	0,26
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кв. бульоне	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят	50	42,00	8,65	2,97	7,91	92,97	1,91	0,02	0,03	0,17		0,38	0,78	25,77	4,61	0,06	0,24
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	15,00	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73
646/96;699/ 2004	1227	Напиток из апельсинов	200	10,00	0,20	0,04	25,73	104,08		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06	0,14

ТТК	13489	Булочка Грибок	30	5,00	2,77	2,22	18,89	106,62	0,01	0,04	0,02		2,77	2,47	0,36	6,67	4,18	26,47	0,36	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			730	105,00	30,61	20,79	128,67	824,24	2,06	0,46	0,25	29,24	20,87	11,70	6,24	126,43	104,60	321,86	5,20	10,72

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21	
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят	50	42,00	8,65	2,97	7,91	92,97	1,91	0,02	0,03	0,17		0,38	0,78	25,77	4,61	0,06	0,24	
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	15,00	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73	
646/96;699/2004	1227	Напиток из апельсинов	200	10,00	0,20	0,04	25,73	104,08		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06	0,14	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			625	83,00	25,78	18,19	98,86	662,28	2,05	0,35	0,20	25,67	16,04	7,17	2,09	99,34	81,03	240,84	3,60	8,24

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	2382	Огурец свежий	50	15,00	0,36	0,05	0,97	5,77		0,02	0,01	3,57	0,36	0,36	2,55	8,67	7,14	15,30	0,26	
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21	
	18453	Котлета рубленая из цыплят	75	60,00	12,98	4,46	11,86	139,46	2,86	0,03	0,04	0,25		0,57	1,17	38,66	6,92	0,09	0,36	
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	15,00	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73	
646/96;699/2004	1227	Напиток из апельсинов	200	10,00	0,20	0,04	25,73	104,08		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06	0,14	
ТТК	13489	Булочка Грибок	30	5,00	2,77	2,22	18,89	106,62	0,01	0,04	0,02		2,77	2,47	0,36	6,67	4,18	26,47	0,36	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			740	122,00	34,00	22,03	127,59	844,59	3,01	0,43	0,25	29,33	19,93	12,85	5,94	129,56	96,05	289,14	4,45	10,63

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Таб.№24/96	2382	Огурец свежий	50	15,00	0,36	0,05	0,97	5,77		0,02	0,01	3,57	0,36	0,36	2,55	8,67	7,14	15,30	0,26	
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21	
	18453	Котлета рубленая из цыплят	75	60,00	12,98	4,46	11,86	139,46	2,86	0,03	0,04	0,25		0,57	1,17	38,66	6,92	0,09	0,36	
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	15,00	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73	
646/96;699/2004	1227	Напиток из апельсинов	200	10,00	0,20	0,04	25,73	104,08		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06	0,14	
ТТК	13489	Булочка Грибок	30	5,00	2,77	2,22	18,89	106,62	0,01	0,04	0,02		2,77	2,47	0,36	6,67	4,18	26,47	0,36	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			740	122,00	34,00	22,03	127,59	844,59	3,01	0,43	0,25	29,33	19,93	12,85	5,94	129,56	96,05	289,14	4,45	10,63

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

№629/96	264	Чай лимонный	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ТТК	10016	Хачапури	75	35,00	10,67	9,49	30,54	250,25	0,08	0,09	0,13	0,15	10,67	10,67	153,68	205,32	15,96	165,59	0,97	
Итого:			275	42,00	10,75	9,50	45,75	311,50	0,08	0,09	0,13	3,35	10,75	10,75	153,84	208,97	16,92	167,35	1,06	3,81

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42	
ТТК	7193	Хачапури	50	23,00	7,11	6,32	20,36	166,76	0,06	0,06	0,09	0,10	7,11	6,46	0,45	136,88	10,64	110,39	0,65	
Итого:			250	35,00	7,37	6,43	46,24	272,31	0,06	0,07	0,10	52,90	7,37	6,46	0,45	147,10	18,82	119,10	1,07	3,85

Полдник для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

№629/96	264	Чай лимонный	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ТТК	5866	Хачапури	100	47,00	14,22	12,65	40,72	333,61	0,11	0,12	0,17	0,20	14,22	14,22	204,91	273,76	21,28	220,78	1,29	
Итого:			300	54,00	14,30	12,66	55,93	394,86	0,11	0,12	0,17	3,40	14,30	14,30	205,07	277,41	22,24	222,54	1,38	4,66

Четверг

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,

учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	1044	Огурец свежий	35	11,00	0,25	0,04	0,68	4,08		0,01	0,01	2,50	0,25	0,25	1,79	6,07	5,00	10,71	0,18
401/96,ТТК 452	19885	Гуляш из цыплят в томатном соусе	30/30	36,00	8,13	6,94	1,85	102,45		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,31	0,10
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	13,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47

ТТК	14005	Чай яблочный	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14			2,12	1,03	1,25	0,28		
ТТК	10164	Булочка с кунжутом	50	5,00	4,31	1,17	28,26	140,81	7,14	0,07	0,03		4,31	4,11	0,58	9,25	6,53	37,48	0,52	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01				3,80	2,60	13,00	0,24		
Итого:			515	75,00	18,83	13,60	76,57	504,07	7,16	0,27	0,13	4,80	9,43	4,51	2,39	37,69	89,67	176,66	3,79	6,38

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Таб.№24/9/6	6232	Огурец свежий	25	8,00	0,18	0,03	0,48	2,91		0,01	0,01	1,79	0,18	0,18	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13	
401/96,ТТК 452	19885	Гуляш из цыплят в томатном соусе	30/30	36,00	8,13	6,94	1,85	102,45		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,31	0,10	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	13,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58		13,97	72,33	109,91	2,47		
ТТК	14005	Чай яблочный	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14			2,12	1,03	1,25	0,28		
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01				3,80	2,60	13,00	0,24		
Итого:			455	67,00	14,45	12,42	48,11	362,09	0,02	0,20	0,10	4,09	5,05	0,33	1,30	26,71	81,71	136,12	3,22	4,01

Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/9/6	2382	Огурец свежий	50	15,00	0,36	0,05	0,97	5,77		0,02	0,01	3,57	0,36	0,36	2,55	8,67	7,14	15,30	0,26	
401/96,ТТК 452	19885	Гуляш из цыплят в томатном соусе	30/30	36,00	8,13	6,94	1,85	102,45		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,31	0,10	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	13,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58		13,97	72,33	109,91	2,47		
698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	15,00	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50			7,92	4,05	4,95	1,06		
ТТК	10164	Булочка с кунжутом	50	5,00	4,31	1,17	28,26	140,81	7,14	0,07	0,03		4,31	4,11	0,58	9,25	6,53	37,48	0,52	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01				3,80	2,60	13,00	0,24		
Итого:			530	87,00	19,06	13,73	91,85	567,25	7,16	0,29	0,14	9,23	9,54	4,62	3,15	46,09	94,83	184,95	4,65	7,65

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб.№24/9/6	2382	Огурец свежий	50	15,00	0,36	0,05	0,97	5,77		0,02	0,01	3,57	0,36	0,36	2,55	8,67	7,14	15,30	0,26	
401/96,ТТК 452	19885	Гуляш из цыплят в томатном соусе	30/30	36,00	8,13	6,94	1,85	102,45		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,31	0,10	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	13,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58		13,97	72,33	109,91	2,47		
698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	15,00	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50			7,92	4,05	4,95	1,06		
ТТК	10164	Булочка с кунжутом	50	5,00	4,31	1,17	28,26	140,81	7,14	0,07	0,03		4,31	4,11	0,58	9,25	6,53	37,48	0,52	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01				3,80	2,60	13,00	0,24		
Итого:			530	87,00	19,06	13,73	91,85	567,25	7,16	0,29	0,14	9,23	9,54	4,62	3,15	46,09	94,83	184,95	4,65	7,65

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,

учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/9	2523	Помидор свежий	30	12,00	0,34	0,06	1,16	6,54		0,02	0,01	7,65	0,34	0,34	1,84	4,28	6,12	7,96	0,28	
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на квр. бульоне	200	19,00	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62	
423/96	1186	Тефтели с соусом (говядина, курица, рис)	60/30	43,00	8,67	13,27	8,35	187,51		0,04	0,08	1,16	8,67	0,58	0,08	14,76	15,26	92,88	1,35	
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
773/97;705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	17,00	0,68	0,28	29,62	123,72		0,01	0,06	200,00	0,68	0,68	1,00	12,60	3,40	3,40	0,66	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого:			730	105,00	21,36	22,57	113,34	741,93	0,18	0,30	0,26	228,62	21,36	19,10	6,49	110,09	72,28	257,89	31,18	9,45

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на квр. бульоне	200	19,00	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62	
423/96	1186	Тефтели с соусом (говядина, курица, рис)	60/30	43,00	8,67	13,27	8,35	187,51		0,04	0,08	1,16	8,67	0,58	0,08	14,76	15,26	92,88	1,35	
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	9,00	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			675	83,00	18,88	22,00	90,96	637,36	0,18	0,22	0,19	90,97	18,88	16,62	2,75	86,11	51,70	208,47	29,52	7,58

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/9	5769	Десерт фруктовый (груша)	75	17,00	0,30	0,23	7,73	34,19		0,02	0,02	3,75	0,30	0,03	0,15	14,25	9,00	12,00	1,73	
Таб.№24/9	2523	Помидор свежий	30	12,00	0,34	0,06	1,16	6,54		0,02	0,01	7,65	0,34	0,34	1,84	4,28	6,12	7,96	0,28	
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на квр. бульоне	200	19,00	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62	

423/96	1186	Тефтели с соусом (говядина, курица, рис)	60/30	43,00	8,67	13,27	8,35	187,51		0,04	0,08	1,16	8,67	0,58	0,08	14,76	15,26	92,88	1,35		
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90		
773/97;705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	17,00	0,68	0,28	29,62	123,72		0,01	0,06	200,00	0,68	0,68	1,00	12,60	3,40	3,40	0,66		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
Итого:				805	122,00	21,66	22,80	121,07	776,12	0,18	0,32	0,28	232,37	21,66	19,13	6,64	124,34	81,28	269,89	32,91	10,09

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Таб.№24/9	5769	Десерт фруктовый (груша)	75	17,00	0,30	0,23	7,73	34,19		0,02	0,02	3,75	0,30	0,03	0,15	14,25	9,00	12,00	1,73		
Таб.№24/9	2523	Помидор свежий	30	12,00	0,34	0,06	1,16	6,54		0,02	0,01	7,65	0,34	0,34	1,84	4,28	6,12	7,96	0,28		
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на квр. бульоне	200	19,00	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62		
423/96	1186	Тефтели с соусом (говядина, курица, рис)	60/30	43,00	8,67	13,27	8,35	187,51		0,04	0,08	1,16	8,67	0,58	0,08	14,76	15,26	92,88	1,35		
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90		
773/97;705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	17,00	0,68	0,28	29,62	123,72		0,01	0,06	200,00	0,68	0,68	1,00	12,60	3,40	3,40	0,66		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
Итого:				805	122,00	21,66	22,80	121,07	776,12	0,18	0,32	0,28	232,37	21,66	19,13	6,64	124,34	81,28	269,89	32,91	10,09

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.№24/9	9835	Десерт фруктовый (яблоко)	65	9,00	0,26	0,26	6,37	28,86		0,02	0,02	6,50	0,26			10,40	5,85	7,15	1,43		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	20109	Пицца Школьная (изд. Спагетти, огурцы сол)	75	28,00	7,03	9,87	26,63	223,48	0,02	0,07	0,05	0,94	5,68	5,58	0,54	78,77	9,98	73,97	0,59		
Итого:				340	42,00	8,29	10,39	47,97	318,51	0,02	0,09	0,07	7,44	5,94	5,58	0,54	89,62	15,83	81,12	2,07	4,00

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

№629/96	264	Чай лимонный	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09		
ТТК	20109	Пицца Школьная (изд. Спагетти, огурцы сол)	75	28,00	7,03	9,87	26,63	223,48	0,02	0,07	0,05	0,94	5,68	5,58	0,54	78,77	9,98	73,97	0,59		
Итого:				275	35,00	7,11	9,88	41,84	284,73	0,02	0,07	0,05	4,14	5,76	5,66	0,70	82,42	10,94	75,73	0,68	3,49

Полдник для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/9	12267	Десерт фруктовый (груша)	95	22,00	0,38	0,29	9,79	43,29		0,02	0,03	4,75	0,38	0,04	0,19	18,05	11,40	15,20	2,19		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	20109	Пицца Школьная (изд. Спагетти, огурцы сол)	75	28,00	7,03	9,87	26,63	223,48	0,02	0,07	0,05	0,94	5,68	5,58	0,54	78,77	9,98	73,97	0,59		
Итого:				370	55,00	8,41	10,42	51,39	332,94	0,02	0,09	0,08	5,69	6,06	5,62	0,73	97,27	21,38	89,17	2,83	4,28

Пятница

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,

учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	10,00	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00				11,20	6,30	7,70	1,54		
ТТК	19850	Котлеты Крестьянские (с мясом индейки)	50	37,00	7,50	7,50	2,25	106,50											0,06		
472/96	549	Картофельное пюре	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	4,00	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55		
Итого:				520	75,00	15,88	13,42	71,79	471,42	0,03	0,24	0,16	32,91	7,10	0,70	1,44	69,97	46,43	138,73	3,37	5,98

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Таб.№24/9	6261	Огурец свежий	20	6,00	0,14	0,02	0,39	2,30		0,01	0,00	1,43	0,14	0,14	1,02	3,47	2,86	6,12	0,10		
ТТК	19850	Котлеты Крестьянские (с мясом индейки)	50	37,00	7,50	7,50	2,25	106,50											0,06		
472/96	14275	Картофельное пюре	130	17,00	2,92	4,43	19,15	128,19	0,02	0,14	0,11	22,49	0,04	0,60	1,25	43,18	28,75	85,48	1,07		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
Итого:				425	67,00	13,46	12,41	49,06	361,77	0,02	0,18	0,12	23,92	2,08	0,74	2,27	52,10	35,11	107,91	1,50	4,09

Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/9	5968	Огурец свежий	40	12,00	0,29	0,04	0,78	4,64		0,01	0,01	2,86	0,29	0,29	2,04	6,94	5,71	12,24	0,20
Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	10,00	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00				11,20	6,30	7,70	1,54
ТТК	19850	Котлеты Крестьянские (с мясом индейки)	50	37,00	7,50	7,50	2,25	106,50											0,06
472/96	549	Картофельное пюре	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23

		Итого:	275	36,00	7,64	7,80	48,96	296,60	14,10	0,08	0,05	0,80	4,50	4,27	0,62	13,97	9,32	46,78	1,22	4,08
Полдник для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42	
701/96	19735	Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте	50/50	42,00	10,24	12,61	30,46	276,27	14,10	0,07	0,04		4,30	4,27	0,62	10,72	7,72	43,98	0,61	
		Итого:	300	54,00	10,50	12,72	56,34	381,82	14,10	0,08	0,05	52,80	4,56	4,27	0,62	20,94	15,90	52,69	1,03	4,69

Суббота

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,

учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	6114	Огурец свежий	60	18,00	0,43	0,06	1,16	6,90		0,02	0,01	4,28	0,43	0,43	3,06	10,40	8,57	18,36	0,31	
Москва 2022г.	20137	Паста сливочная с курицей	200	42,00	12,15	11,38	30,55	273,24	0,01	0,01	0,04	0,73	1,18	1,72	1,30	68,74	5,50	43,10	0,15	
№629/96	264	Чай лимонный	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ТТК	18897	Печенье 1шт.	20	3,00	1,50	1,96	14,88	83,16												
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	5,00	2,63	1,02	17,99	91,60		0,04	0,01					6,65	4,55	22,75	0,42	
		Итого:	515	75,00	16,78	14,43	79,79	516,14	0,01	0,08	0,07	8,21	1,69	2,23	4,52	89,44	19,58	85,97	0,97	6,65

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Таб.№24/96	6755	Огурец свежий	45	14,00	0,32	0,05	0,87	5,21		0,01	0,01	3,21	0,32	0,32	2,30	7,80	6,43	13,77	0,23	
Москва 2022г.	20137	Паста сливочная с курицей	200	42,00	12,15	11,38	30,55	273,24	0,01	0,01	0,04	0,73	1,18	1,72	1,30	68,74	5,50	43,10	0,15	
№629/96	264	Чай лимонный	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36	
		Итого:	475	67,00	14,80	12,31	62,05	418,21	0,01	0,06	0,07	7,14	1,58	2,12	3,76	85,89	16,79	78,13	0,83	5,17

Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	6755	Огурец свежий	45	14,00	0,32	0,05	0,87	5,21		0,01	0,01	3,21	0,32	0,32	2,30	7,80	6,43	13,77	0,23	
Таб.№24/96	5211	Десерт фруктовый (апельсин)	90	16,00	0,81	0,18	7,29	34,02		0,04	0,03	54,00	0,81	0,81	1,80	30,60	11,70	20,70	0,27	
Москва 2022г.	20137	Паста сливочная с курицей	200	42,00	12,15	11,38	30,55	273,24	0,01	0,01	0,04	0,73	1,18	1,72	1,30	68,74	5,50	43,10	0,15	
№629/96	264	Чай лимонный	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ТТК	18897	Печенье 1шт.	20	3,00	1,50	1,96	14,88	83,16												
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	5,00	2,63	1,02	17,99	91,60		0,04	0,01					6,65	4,55	22,75	0,42	
		Итого:	590	87,00	17,48	14,60	86,79	548,47	0,01	0,11	0,10	61,14	2,39	2,93	5,56	117,44	29,14	102,08	1,16	7,23

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб.№24/96	6755	Огурец свежий	45	14,00	0,32	0,05	0,87	5,21		0,01	0,01	3,21	0,32	0,32	2,30	7,80	6,43	13,77	0,23	
Таб.№24/96	5211	Десерт фруктовый (апельсин)	90	16,00	0,81	0,18	7,29	34,02		0,04	0,03	54,00	0,81	0,81	1,80	30,60	11,70	20,70	0,27	
Москва 2022г.	20137	Паста сливочная с курицей	200	42,00	12,15	11,38	30,55	273,24	0,01	0,01	0,04	0,73	1,18	1,72	1,30	68,74	5,50	43,10	0,15	
№629/96	264	Чай лимонный	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ТТК	18897	Печенье 1шт.	20	3,00	1,50	1,96	14,88	83,16												
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	5,00	2,63	1,02	17,99	91,60		0,04	0,01					6,65	4,55	22,75	0,42	
		Итого:	590	87,00	17,48	14,60	86,79	548,47	0,01	0,11	0,10	61,14	2,39	2,93	5,56	117,44	29,14	102,08	1,16	7,23

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,

учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	5109	Помидор свежий	25	10,00	0,28	0,05	0,97	5,45		0,02	0,01	6,38	0,28	0,28	1,53	3,57	5,10	6,63	0,23	
129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне	200	18,00	8,93	9,76	13,90	179,15	0,15	0,12	0,11	15,79	7,65	7,06	0,93	38,62	30,78	123,90	1,44	
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы.хлеб)	50	38,00	8,64	6,74	7,80	126,42	1,90	0,05	0,07		8,64			9,63	13,01	86,64	1,36	
111/07 Делли принт	11592	Картофель тушеный с луком и томатом	150	18,00	3,42	3,87	26,64	155,07		0,19	0,11	32,80	3,42		600,00	26,81	38,49	100,57	1,59	
Акт от 06-09.06.2022г	20083	Компот из груш п/с	200	10,00	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07	
ТТК	175	Плюшка Московская	50	6,00	4,25	3,19	31,17	170,39	0,01	0,07	0,03		4,25	4,06	0,58	9,09	6,41	37,10	0,52	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
		Итого:	735	105,00	29,89	24,22	114,57	795,85	2,06	0,54	0,36	55,08	28,61	15,77	604,89	107,10	111,21	417,19	6,58	9,55

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне	200	18,00	8,93	9,76	13,90	179,15	0,15	0,12	0,11	15,79	7,65	7,06	0,93	38,62	30,78	123,90	1,44	
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб)	50	38,00	8,64	6,74	7,80	126,42	1,90	0,05	0,07		8,64			9,63	13,01	86,64	1,36	
111/07 Дели принт	11592	Картофель тушеный с луком и томатом	150	18,00	3,42	3,87	26,64	155,07		0,19	0,11	32,80	3,42		600,00	26,81	38,49	100,57	1,59	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45				0,05
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	4,00	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:			650	83,00	25,79	21,02	87,91	644,02	2,05	0,42	0,31	48,59	23,51	7,06	600,93	85,51	89,28	343,61	4,99	7,33

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/9	1043	Помидор свежий	40	17,00	0,45	0,08	1,55	8,72		0,02	0,02	10,20	0,45	0,45	2,45	5,71	8,16	10,61	0,37	
129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне	200	18,00	8,93	9,76	13,90	179,15	0,15	0,12	0,11	15,79	7,65	7,06	0,93	38,62	30,78	123,90	1,44	
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб)	50	38,00	8,64	6,74	7,80	126,42	1,90	0,05	0,07		8,64			9,63	13,01	86,64	1,36	
111/07 Дели принт	11592	Картофель тушеный с луком и томатом	150	18,00	3,42	3,87	26,64	155,07		0,19	0,11	32,80	3,42		600,00	26,81	38,49	100,57	1,59	
Акт от 06-09.06.2022г	20083	Компот из груш п/с	200	10,00	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07	
ТТК	175	Плюшка Московская	50	6,00	4,25	3,19	31,17	170,39	0,01	0,07	0,03		4,25	4,06	0,58	9,09	6,41	37,10	0,52	
687/96	8982	Пирожок с капустой и яйцом	50	10,00	3,67	2,77	20,91	123,25	0,01	0,06	0,04	11,23	3,67	3,53	68,73	20,60	8,95	38,76	0,57	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого:			800	122,00	33,73	27,02	136,06	922,37	2,07	0,60	0,41	70,13	32,45	19,46	674,54	129,84	123,22	459,93	7,29	11,34

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Таб.№24/9	1043	Помидор свежий	40	17,00	0,45	0,08	1,55	8,72		0,02	0,02	10,20	0,45	0,45	2,45	5,71	8,16	10,61	0,37	
129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне	200	18,00	8,93	9,76	13,90	179,15	0,15	0,12	0,11	15,79	7,65	7,06	0,93	38,62	30,78	123,90	1,44	
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб)	50	38,00	8,64	6,74	7,80	126,42	1,90	0,05	0,07		8,64			9,63	13,01	86,64	1,36	
111/07 Дели принт	11592	Картофель тушеный с луком и томатом	150	18,00	3,42	3,87	26,64	155,07		0,19	0,11	32,80	3,42		600,00	26,81	38,49	100,57	1,59	
Акт от 06-09.06.2022г	20083	Компот из груш п/с	200	10,00	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07	
ТТК	175	Плюшка Московская	50	6,00	4,25	3,19	31,17	170,39	0,01	0,07	0,03		4,25	4,06	0,58	9,09	6,41	37,10	0,52	
687/96	8982	Пирожок с капустой и яйцом	50	10,00	3,67	2,77	20,91	123,25	0,01	0,06	0,04	11,23	3,67	3,53	68,73	20,60	8,95	38,76	0,57	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого:			800	122,00	33,73	27,02	136,06	922,37	2,07	0,60	0,41	70,13	32,45	19,46	674,54	129,84	123,22	459,93	7,29	11,34

