

Закрытое акционерное общество Комбинат школьного питания «Дружба»

**Примерное 10-ти дневное (двухнедельное) меню сбалансированных ,
рационов (завтрак, обед, полдник) для организации горячего питания
в общеобразовательных учреждениях г. о. Тольятти**

(-)

Председатель окружного
родительского собрания

Т.А. Яковчук Т.А. Яковчук - Жигулина

СОГЛАСОВАНО:



Директор ЗАО КШП «Дружба»
Т.В. Солоднева Солоднева Т.В.

РАЗРАБОТЧИКИ:
ЗАО КШП «Дружба»

Директор по производству
А.П. Замотин А.П. Замотин
Технолог Е.М. Семенова Е.М. Семенова

Согласовано _____

_____/_____/_____

Согласовано
Директор ЗАО КШП "Дружба"

_____/ Т.В. Солоднева /

Циклическое меню основное + мобилизация

Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
					Белки	Жиры	Угле-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
Понедельник																				
Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
Таб.№24/9	5191	Десерт фруктовый (груша)	80	18,00	0,32	0,24	8,24	36,40		0,02	0,02	4,00	0,32	0,32	1,60	15,20	9,60	12,80	1,84	
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	22,00	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21	
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	30,00	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18							0,45				0,05	
Итого:			525	75,00	14,29	14,54	75,74	490,94	54,65	0,11	0,25	5,43	11,19	8,05	7,50	327,02	53,15	275,21	2,69	6,31
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс																				
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	22,00	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21	
Таб.№24/9	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	10,00	0,36	0,36	10,17	45,36		0,03	0,02	9,00			14,40	8,10	9,90	1,98		
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	30,00	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18							0,45				0,05	
Итого:			535	67,00	14,33	14,66	77,67	499,90	54,65	0,12	0,25	10,43	10,87	7,73	5,90	326,22	51,65	272,31	2,83	6,47
Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	22,00	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21	
Таб.№24/9	7764	Десерт фруктовый (груша)	120	27,00	0,48	0,36	12,36	54,60		0,02	0,04	6,00	0,48	0,05	0,24	22,80	14,40	19,20	2,76	
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	30,00	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59	
№629/96	264	Чай лимонный	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
Итого:			565	86,00	13,53	14,41	80,10	504,21	54,65	0,11	0,27	10,63	11,43	7,85	6,30	337,82	58,91	283,37	3,65	6,68
Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
Таб.№24/9	2391	Огурец свежий	30	12,00	0,21	0,03	0,58	3,43		0,01	0,01	2,14	0,21	0,21	1,53	5,20	4,28	9,18	0,15	
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	18,00	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62	
ТТК	19646	Котлета рубленая из говядины	70	48,00	10,70	16,67	10,96	236,67										0,08		
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26		10,22	8,18	8,71	0,42		
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого:			715	105,00	23,22	25,81	114,09	781,53	0,18	0,25	0,13	74,75	12,52	18,09	5,18	94,87	60,66	174,87	29,51	9,51
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс																				
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	18,00	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62	
ТТК	19646	Котлета рубленая из говядины	70	48,00	10,70	16,67	10,96	236,67										0,08		
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18							0,45				0,05	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			655	83,00	21,67	25,56	90,19	677,44	0,18	0,18	0,09	19,81	9,97	15,80	2,32	67,15	35,25	114,48	27,96	7,52
Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	11,00	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00			16,00	9,00	11,00	2,20		

Таб.№24/9 6	2391	Огурец свежий	30	12,00	0,21	0,03	0,58	3,43		0,01	0,01	2,14	0,21	0,21	1,53	5,20	4,28	9,18	0,15	
110/96	18742	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	250	22,00	2,08	5,08	13,78	109,08	0,20	0,06	0,06	24,76	2,08	9,41	1,24	49,29	27,04	54,84	33,28	
ТТК	19646	Котлета рубленая из говядины	70	48,00	10,70	16,67	10,96	236,67											0,08	
469/96	18417	Макароны отварные	180	10,00	6,72	7,09	43,08	263,01		0,10	0,02		6,72	6,72	0,92	21,55	10,37	55,32	1,06	
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17	
Итого:			900	122,00	25,45	30,08	137,20	921,33	0,20	0,31	0,16	89,70	14,35	21,42	5,82	124,35	79,17	212,22	38,71	11,43

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

698/97	15346	Компот из яблоск (местное)	200	12,00	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06	
ТТК	12475	Эчпочмак	75	30,00	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97	
Итого:			275	42,00	6,30	11,64	50,64	332,53	0,04	0,17	0,09	9,61	6,12	5,13	1,42	29,89	19,35	84,38	2,03	4,22

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	14005	Чай яблочный	200	6,00	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28	
ТТК	12475	Эчпочмак	75	30,00	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97	
Итого:			275	36,00	6,18	11,52	35,66	271,04	0,04	0,16	0,08	6,25	6,12	5,13	1,42	24,09	16,33	80,68	1,25	2,97

Полдник для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

773/97;705/ 2004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	17,00	0,68	0,28	29,62	123,72		0,01	0,06	200,00	0,68	0,68	1,00	12,60	3,40	3,40	0,66	
ТТК	7102	Эчпочмак	100	38,00	7,97	14,16	28,75	274,32	0,07	0,23	0,12	6,66	7,97	7,97	263,66	28,25	20,00	106,56	1,25	
Итого:			300	55,00	8,65	14,44	58,37	398,04	0,07	0,24	0,18	206,66	8,65	8,65	264,66	40,85	23,40	109,96	1,91	4,86

Вторник

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №24/96	1888	Огурец солёный	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18		0,00	0,00	1,11	0,18			4,60	3,11	4,80	0,13	
ТТК	18961	Котлета куриная "Пожарская"	50	38,00	9,30	7,10	8,50	135,10										0,04		
472/96	549	Картофельное пюре	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
ТТК	14005	Чай яблочный	200	6,00	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28	
ТТК	10792	Булочка сахарная	50	6,00	4,55	3,06	34,59	184,10		0,08	0,03		4,55	4,46	0,65	9,98	7,46	41,01	0,58	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			505	75,00	20,03	15,50	96,09	603,98	0,03	0,29	0,18	28,16	10,69	7,82	2,65	72,02	49,63	168,32	2,61	8,01

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Таб №24/96	1888	Огурец солёный	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18		0,00	0,00	1,11	0,18			4,60	3,11	4,80	0,13	
ТТК	18961	Котлета куриная "Пожарская"	50	38,00	9,30	7,10	8,50	135,10										0,04		
472/96	12384	Картофельное пюре	120	15,00	2,62	3,97	17,57	116,49	0,02	0,13	0,10	20,65	2,62	2,62	406,24	37,64	26,34	78,21	0,97	
ТТК	14005	Чай яблочный	200	6,00	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28	
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	5,00	2,63	1,02	17,99	91,60		0,04	0,01					6,65	4,55	22,75	0,42	
Итого:			425	67,00	14,77	12,17	57,78	399,67	0,02	0,18	0,12	22,90	2,80	2,62	406,24	51,01	35,03	107,05	1,80	4,82

Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская"	70	47,00	11,80	12,03	10,80	198,64										0,06		
472/96	18752	Картофельное пюре	180	24,00	3,96	6,19	26,46	177,41	0,04	0,20	0,16	31,09	3,96	0,84	1,73	58,05	39,74	118,21	1,48	
ТТК	14005	Чай яблочный	200	6,00	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28	
ТТК	10792	Булочка сахарная	50	6,00	4,55	3,06	34,59	184,10		0,08	0,03		4,55	4,46	0,65	9,98	7,46	41,01	0,58	
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36	
Итого:			530	87,00	22,62	22,21	100,65	692,96	0,04	0,31	0,20	32,23	8,51	5,30	2,37	75,85	52,13	180,03	2,70	8,39

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур. бульоне	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21
401/96	19910	Гуляш из свинины (лопатка)	40/40	50,00	1,50	6,02	3,78	75,28		0,02	0,01	2,51	0,65	0,35	0,05	15,93	4,30	14,01	0,30

Итого:											370	66,00	15,67	17,23	44,74	396,69	0,23	0,10	0,41	0,39	11,07	0,87	1,80	88,24	17,16	198,73	2,40	3,73
Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																												
ГТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул.батон)	20/25	18,00	2,10	1,13	12,85	69,99		0,03	0,01					4,75	3,25	16,25	0,30									
284/96	9091	Омлет натуральный	150	56,00	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88									
ГТК	4145	Чай фруктовый	200	10,00	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61									
ТТК	18897	Печенье 1шт.	20	3,00	1,50	1,96	14,88	83,16																				
Итого:											415	87,00	19,32	22,58	49,63	479,04	0,32	0,13	0,58	1,36	15,72	15,52	347,37	125,40	24,45	275,27	3,79	4,14

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																												
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	17,00	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32									
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят	50	42,00	8,65	2,97	7,91	92,97	1,91	0,02	0,03	0,17		0,38	0,78	25,77	4,61	0,06	0,24									
111/07	11592	Картофель тушеный с луком и томатом	150	18,00	3,42	3,87	26,64	155,07		0,19	0,11	32,80	3,42		600,00	26,81	38,49	100,57	1,59									
646/96;699/2004	1227	Напиток из апельсинов	200	11,00	0,20	0,04	25,73	104,08		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06	0,14									
ГТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	9,00	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03									
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44									
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	4,00	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56									
Итого:											715	105,00	28,75	24,07	118,03	803,75	5,83	0,42	0,30	73,91	17,13	13,87	603,86	141,82	99,32	304,63	5,31	9,84

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																												
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс																												
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	17,00	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32									
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят	50	42,00	8,65	2,97	7,91	92,97	1,91	0,02	0,03	0,17		0,38	0,78	25,77	4,61	0,06	0,24									
111/07	14066	Картофель тушеный с луком и томатом	100	12,00	2,28	2,38	17,78	101,66		0,13	0,07	21,89	2,28			17,97	25,69	67,21	1,06									
ГТК	13514	Чай ягодный	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21									
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17									
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28									
Итого:											605	83,00	24,09	16,60	70,62	528,24	2,07	0,32	0,24	76,40	14,10	9,95	2,28	121,66	80,66	243,16	4,28	5,88

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																												
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	17,00	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32									
	18453	Котлета рубленая из цыплят	75	60,00	12,98	4,46	11,86	139,46	2,86	0,03	0,04	0,25		0,57	1,17	38,66	6,92	0,09	0,36									
111/07	11592	Картофель тушеный с луком и томатом	150	18,00	3,42	3,87	26,64	155,07		0,19	0,11	32,80	3,42		600,00	26,81	38,49	100,57	1,59									
646/96;699/2004	1227	Напиток из апельсинов	200	11,00	0,20	0,04	25,73	104,08		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06	0,14									
ГТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	9,00	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03									
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17									
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44									
Итого:											730	122,00	32,40	25,42	118,00	830,42	6,78	0,41	0,30	74,00	16,45	13,38	603,75	150,00	96,73	288,96	5,04	9,83

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																												
698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	12,00	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06									
696/96	8780	Расстегай с говядиной и рисом	75	30,00	10,32	7,92	34,70	251,36	0,01	0,11	0,09	0,23	10,32	10,32	273,96	16,88	15,63	103,87	1,42									
Итого:											275	42,00	10,50	8,10	63,06	367,15	0,01	0,12	0,10	4,73	10,32	10,32	273,96	24,80	19,68	108,82	2,48	5,26

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																												
ГТК	14005	Чай яблочный	200	6,00	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28									
696/96	8780	Расстегай с говядиной и рисом	75	30,00	10,32	7,92	34,70	251,36	0,01	0,11	0,09	0,23	10,32	10,32	273,96	16,88	15,63	103,87	1,42									
Итого:											275	36,00	10,38	7,98	48,08	305,66	0,01	0,11	0,09	1,37	10,32	10,32	273,96	19,00	16,66	105,12	1,70	4,01

Полдник для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																												
Таб.№24/9	8209	Десерт фруктовый (апельсин)	60	12,00	0,54	0,12	4,86	22,68		0,02	0,02	36,00	0,54	0,54	1,20	20,40	7,80	13,80	0,18									
698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	12,00	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06									
696/96	8780	Расстегай с говядиной и рисом	75	30,00	10,32	7,92	34,70	251,36	0,01	0,11	0,09	0,23	10,32	10,32	273,96	16,88	15,63	103,87	1,42									
Итого:											335	54,00	11,04	8,22	67,92	389,83	0,01	0,15	0,12	40,73	10,86	10,86	275,16	45,20	27,48	122,62	2,66	5,66

132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33	
ТТК	18987	Котлета рыбная "Веста" из минтая	70	37,00	9,65	8,93	5,68	141,65										0,14		
240/96	18754	Картофель запеченный	180	22,00	3,71	8,23	30,22	209,75		0,22	0,13	37,08	3,71			25,16	43,04	109,03	1,73	
ТТК	14233	Компот из сливы	200	9,00	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06	
19_06_17г. №769/04	342	Булочка Домашняя	50	10,00	3,95	6,56	31,06	199,08	0,03	0,06	0,03		3,95	3,78	0,54	9,92	6,05	36,76	0,50	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57			0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого:			850	122,00	30,89	34,21	134,75	970,47	0,18	0,49	0,32	61,67	19,89	15,24	3,46	117,74	105,13	332,38	7,06	11,23

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	13514	Чай ягодный	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
ТТК	10016	Хачапури	75	35,00	10,67	9,49	30,54	250,25	0,08	0,09	0,13	0,15	10,67	10,67	153,68	205,32	15,96	165,59	0,97	
Итого:			275	42,00	10,81	9,54	43,49	303,06	0,08	0,09	0,14	26,75	10,81	10,67	153,68	210,47	20,08	169,98	1,18	3,62

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42	
ТТК	7193	Хачапури	50	23,00	7,11	6,32	20,36	166,76	0,06	0,06	0,09	0,10	7,11	6,46	0,45	136,88	10,64	110,39	0,65	
Итого:			250	35,00	7,37	6,43	46,24	272,31	0,06	0,07	0,10	52,90	7,37	6,46	0,45	147,10	18,82	119,10	1,07	3,85

Полдник для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	13514	Чай ягодный	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
ТТК	5866	Хачапури	100	47,00	14,22	12,65	40,72	333,61	0,11	0,12	0,17	0,20	14,22	14,22	204,91	273,76	21,28	220,78	1,29	
Итого:			300	54,00	14,36	12,70	53,67	386,42	0,11	0,12	0,18	26,80	14,36	14,22	204,91	278,91	25,40	225,17	1,50	4,47

Суббота

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/9	16778	Десерт фруктовый (банан)	60	13,00	0,93	0,31	13,02	58,59		0,02	0,03	6,20	0,93	0,93	1,24	4,96	26,04	17,36	0,37	
Таб.№24/9	2391	Огурец свежий	30	12,00	0,21	0,03	0,58	3,43		0,01	0,01	2,14	0,21	0,21	1,53	5,20	4,28	9,18	0,15	
Москва	20135	Макароны отварные с мясом прессованным и томатом	200	39,00	8,22	10,60	43,05	300,53	0,01	0,02	0,03	5,20	1,64	1,25	0,07	58,29	7,39	37,42	0,31	
№629/96	264	Чай лимонный	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36	
Итого:			520	75,00	11,69	11,82	87,28	502,31	0,01	0,08	0,08	16,74	2,86	2,47	3,00	77,80	42,57	85,22	1,28	7,27

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Таб.№24/9	2391	Огурец свежий	30	12,00	0,21	0,03	0,58	3,43		0,01	0,01	2,14	0,21	0,21	1,53	5,20	4,28	9,18	0,15	
Москва	20135	Макароны отварные с мясом прессованным и томатом	200	39,00	8,22	10,60	43,05	300,53	0,01	0,02	0,03	5,20	1,64	1,25	0,07	58,29	7,39	37,42	0,31	
646/96;699/2004	267	Напиток из лимона	200	11,00	0,14	0,02	24,43	98,46		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17	
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	5,00	2,63	1,02	17,99	91,60		0,04	0,01					6,65	4,55	22,75	0,42	
Итого:			465	67,00	11,20	11,67	86,05	494,01	0,01	0,07	0,05	13,74	1,99	1,60	1,92	77,26	18,14	72,87	1,05	7,17

Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/9	2391	Огурец свежий	30	12,00	0,21	0,03	0,58	3,43		0,01	0,01	2,14	0,21	0,21	1,53	5,20	4,28	9,18	0,15	
Таб.№24/9	16252	Десерт фруктовый (банан)	95	20,00	1,49	0,50	20,79	93,56		0,04	0,05	9,90	1,49	1,49	1,98	7,92	41,58	27,72	0,59	
Москва	20135	Макароны отварные с мясом прессованным и томатом	200	39,00	8,22	10,60	43,05	300,53	0,01	0,02	0,03	5,20	1,64	1,25	0,07	58,29	7,39	37,42	0,31	
646/96;699/2004	267	Напиток из лимона	200	11,00	0,14	0,02	24,43	98,46		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17	
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	5,00	2,63	1,02	17,99	91,60		0,04	0,01					6,65	4,55	22,75	0,42	
Итого:			560	87,00	12,68	12,16	106,84	587,57	0,01	0,11	0,10	23,64	3,47	3,09	3,90	85,18	59,72	100,59	1,65	8,90

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Табл №24/94	10114	Помидор свежий	35	14,00	0,39	0,07	1,36	7,63		0,02	0,01	8,93	0,39	0,39	2,14	5,00	7,14	9,28	0,32
129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне	200	18,00	8,93	9,76	13,90	179,15	0,15	0,12	0,11	15,79	7,65	7,06	0,93	38,62	30,78	123,90	1,44
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	60/30	43,00	9,26	11,49	10,55	182,65		0,06	0,08	3,56	9,26	0,58	0,08	23,40	17,24	104,47	1,58
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	13,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47

590/96	9878	Кисель из ягод	200	12,00	0,23	0,09	27,06	109,97		0,01	0,01	44,40	0,23			11,40	6,88	12,72	0,35		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
Итого:			735	105,00	27,75	26,83	102,16	761,10		0,17	0,46	0,32	72,68	26,47	12,39	4,96	111,14	151,52	422,28	7,53	8,51

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне	200	18,00	8,93	9,76	13,90	179,15	0,15	0,12	0,11	15,79	7,65	7,06	0,93	38,62	30,78	123,90	1,44		
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	60/30	43,00	9,26	11,49	10,55	182,65		0,06	0,08	3,56	9,26	0,58	0,08	23,40	17,24	104,47	1,58		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	13,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
Итого:			690	83,00	27,37	26,84	83,79	686,24		0,17	0,42	0,30	19,35	25,09	9,34	2,26	93,19	136,10	393,78	6,80	6,98

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Табл №24/94	10114	Помидор свежий	35	14,00	0,39	0,07	1,36	7,63		0,02	0,01	8,93	0,39	0,39	2,14	5,00	7,14	9,28	0,32		
129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне	200	18,00	8,93	9,76	13,90	179,15	0,15	0,12	0,11	15,79	7,65	7,06	0,93	38,62	30,78	123,90	1,44		
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	60/30	43,00	9,26	11,49	10,55	182,65		0,06	0,08	3,56	9,26	0,58	0,08	23,40	17,24	104,47	1,58		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	13,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
590/96	9878	Кисель из ягод	200	12,00	0,23	0,09	27,06	109,97		0,01	0,01	44,40	0,23			11,40	6,88	12,72	0,35		
	8681	Шарлотка Школьная	50	18,00	4,25	2,58	27,68	150,94	0,05	0,05	0,10	2,13	4,25	4,25	8,65	17,56	6,72	53,64	1,19		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
Итого:			775	122,00	31,24	29,33	124,92	888,60		0,22	0,50	0,42	74,81	29,96	13,98	13,05	126,70	156,84	469,42	8,61	10,41

