

Администрация г.о. Тольятти  
Территориальный отдел Управления Федеральной службы по надзору в  
сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Самарской области в г.о. Тольятти  
Департамент образования Администрации г.о. Тольятти  
Закрытое акционерное общество Комбинат школьного питания «Дружба»

**УТВЕРЖДЕНО**

Глава г.о. Тольятти



**СОГЛАСОВАНО**

и.о. начальника  
Территориального отдела  
Управления Роспотребнадзора  
по Самарской обл. в г.о. Тольятти

А.Ю. Кузнецов

*И.В. Ульянов*



**Циклическое меню**

**сбалансированных рационов (завтрак, обед) для организации горячего питания в образовательных  
учреждениях городского округа Тольятти.  
(для доготовочных столовых)**

**УТВЕРЖДЕНО:**

Протоколом

№ \_\_\_\_\_ от « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ г.

Окружным родительским собранием

**СОГЛАСОВАНО:**

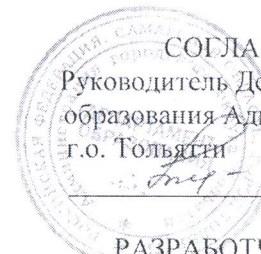
Заместитель главы  
г.о. Тольятти по социальным  
вопросам

*Баннова* Ю.Е. Баннова

**СОГЛАСОВАНО:**

Руководитель Департамента  
образования Администрации  
г.о. Тольятти

*Л.М. Лебедева* Л.М. Лебедева



**РАЗРАБОТЧИКИ:**

ЗАО КШП «Дружба»

Директор по производству

А.П.Замотин

Технолог

*Е.М. Семенова* Е.М.Семенова

**СОГЛАСОВАНО**

Директор МБУ «Школа № 81»

*Н.В. Кравцевич* Н.В. Кравцевич



## Циклическое меню для школ 5 неделя

на период с 28.04.2025г. по 30.04.2025

| Сборник рецептов                                                                                                                                                                                            | Код      | Наименование                               | Выход | Пищевая ценность |       | Витамины  |        |        |         |         |        |        |         |         |        | Минеральные вещества |        |      |       |  | ХЕ |  |  |  |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------------------------------------------|-------|------------------|-------|-----------|--------|--------|---------|---------|--------|--------|---------|---------|--------|----------------------|--------|------|-------|--|----|--|--|--|--|
|                                                                                                                                                                                                             |          |                                            |       | Белки            | Жиры  | Углево-ды | Кал    | A (мг) | B1 (мг) | B2 (мг) | C (мг) | E (мг) | Ca (мг) | Mg (мг) | P (мг) | Fe (мг)              |        |      |       |  |    |  |  |  |  |
| <b>Понедельник</b>                                                                                                                                                                                          |          |                                            |       |                  |       |           |        |        |         |         |        |        |         |         |        |                      |        |      |       |  |    |  |  |  |  |
| <b>Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащиеся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b> |          |                                            |       |                  |       |           |        |        |         |         |        |        |         |         |        |                      |        |      |       |  |    |  |  |  |  |
| Таб №24/96                                                                                                                                                                                                  | 15812    | Десерт фруктовый (яблоко)                  | 80    | 0,32             | 0,37  | 7,84      | 35,52  |        | 0,02    | 0,02    | 8,00   |        | 12,80   | 7,20    | 8,80   | 1,70                 |        |      |       |  |    |  |  |  |  |
| Таб №24/96                                                                                                                                                                                                  | 13849    | Бутерброд с сыром (батон в асс.)           | 20/20 | 6,97             | 6,53  | 12,99     | 138,61 | 54,60  | 0,01    | 0,06    | 0,15   | 4,87   | 164,80  | 7,35    | 105,00 | 0,21                 |        |      |       |  |    |  |  |  |  |
| Таб №24/96                                                                                                                                                                                                  | 6357     | Каша молочная рисовая с маслом             | 20/20 | 6,00             | 7,51  | 39,54     | 249,75 | 0,05   | 0,08    | 0,17    | 1,28   | 6,00   | 126,57  | 36,20   | 157,41 | 0,59                 |        |      |       |  |    |  |  |  |  |
| Таб №24/96                                                                                                                                                                                                  | 259      | Чай с сахаром                              | 200   | 0,14             | 0,05  | 12,95     | 52,81  | 0,00   | 0,01    | 26,60   | 0,14   |        | 5,15    | 4,12    | 4,39   | 0,21                 |        |      |       |  |    |  |  |  |  |
| Итого:                                                                                                                                                                                                      | 825      |                                            |       | 13,29            | 14,36 | 76,34     | 490,06 | 54,65  | 0,11    | 0,25    | 9,43   | 10,87  | 324,62  | 60,75   | 271,21 | 2,61                 | 6,28   |      |       |  |    |  |  |  |  |
| <b>Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс</b>                                                                                  |          |                                            |       |                  |       |           |        |        |         |         |        |        |         |         |        |                      |        |      |       |  |    |  |  |  |  |
| Таб №24/96                                                                                                                                                                                                  | 13849    | Бутерброд с сыром (батон в асс.)           | 20/20 | 6,97             | 6,53  | 12,99     | 138,61 | 54,60  | 0,01    | 0,06    | 0,15   | 4,87   | 164,80  | 7,35    | 105,00 | 0,21                 |        |      |       |  |    |  |  |  |  |
| Таб №24/96                                                                                                                                                                                                  | 6357     | Каша молочная рисовая с маслом             | 20/20 | 6,00             | 7,51  | 39,54     | 249,75 | 0,05   | 0,08    | 0,17    | 1,28   | 6,00   | 126,57  | 36,20   | 157,41 | 0,59                 |        |      |       |  |    |  |  |  |  |
| Таб №24/96                                                                                                                                                                                                  | 13514    | Чай ягодный                                | 200   | 0,14             | 0,05  | 12,95     | 52,81  | 0,00   | 0,01    | 26,60   | 0,14   |        | 5,15    | 4,12    | 4,39   | 0,21                 |        |      |       |  |    |  |  |  |  |
| Таб №24/96                                                                                                                                                                                                  | 20428    | Печенье Сахарное 1 шт                      | 12    | 0,90             | 0,18  | 8,93      | 48,90  |        | 0,00    | 0,01    | 26,60  | 0,14   |         | 5,15    | 4,12   | 4,39                 | 0,21   |      |       |  |    |  |  |  |  |
| Итого:                                                                                                                                                                                                      | 457      |                                            |       | 14,01            | 15,27 | 74,41     | 491,07 | 54,65  | 0,09    | 0,24    | 28,03  | 11,01  | 324,62  | 60,75   | 271,21 | 2,61                 | 6,28   |      |       |  |    |  |  |  |  |
| <b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>                                                           |          |                                            |       |                  |       |           |        |        |         |         |        |        |         |         |        |                      |        |      |       |  |    |  |  |  |  |
| Таб №24/96                                                                                                                                                                                                  | 13849    | Бутерброд с сыром (батон в асс.)           | 20/20 | 6,97             | 6,53  | 12,99     | 138,61 | 54,60  | 0,01    | 0,06    | 0,15   | 4,87   | 164,80  | 7,35    | 105,00 | 0,21                 |        |      |       |  |    |  |  |  |  |
| Таб №24/96                                                                                                                                                                                                  | 8079     | Десерт фруктовый (груша)                   | 80    | 0,36             | 0,27  | 9,27      | 40,95  |        | 0,02    | 0,03    | 4,50   | 0,38   | 0,04    | 0,18    | 17,10  | 10,80                | 14,40  | 2,07 |       |  |    |  |  |  |  |
| Таб №24/96                                                                                                                                                                                                  | 6357     | Каша молочная рисовая с маслом             | 20/20 | 6,00             | 7,51  | 39,54     | 249,75 | 0,05   | 0,08    | 0,17    | 1,28   | 6,00   | 126,57  | 36,20   | 157,41 | 0,59                 |        |      |       |  |    |  |  |  |  |
| Таб №24/96                                                                                                                                                                                                  | 13514    | Чай ягодный                                | 200   | 0,14             | 0,05  | 12,95     | 52,81  | 0,00   | 0,01    | 26,60   | 0,14   |        | 5,15    | 4,12    | 4,39   | 0,21                 |        |      |       |  |    |  |  |  |  |
| Итого:                                                                                                                                                                                                      | 535      |                                            |       | 13,47            | 14,36 | 74,75     | 492,12 | 54,65  | 0,11    | 0,27    | 32,63  | 11,37  | 324,62  | 60,75   | 271,21 | 2,61                 | 6,28   |      |       |  |    |  |  |  |  |
| <b>Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)</b>                                                                  |          |                                            |       |                  |       |           |        |        |         |         |        |        |         |         |        |                      |        |      |       |  |    |  |  |  |  |
| Таб №24/96                                                                                                                                                                                                  | 13849    | Бутерброд с сыром (батон в асс.)           | 20/20 | 6,97             | 6,53  | 12,99     | 138,61 | 54,60  | 0,01    | 0,06    | 0,15   | 4,87   | 164,80  | 7,35    | 105,00 | 0,21                 |        |      |       |  |    |  |  |  |  |
| Таб №24/96                                                                                                                                                                                                  | 8079     | Десерт фруктовый (груша)                   | 80    | 0,36             | 0,27  | 9,27      | 40,95  |        | 0,02    | 0,03    | 4,50   | 0,38   | 0,04    | 0,18    | 17,10  | 10,80                | 14,40  | 2,07 |       |  |    |  |  |  |  |
| Таб №24/96                                                                                                                                                                                                  | 6357     | Каша молочная рисовая с маслом             | 20/20 | 6,00             | 7,51  | 39,54     | 249,75 | 0,05   | 0,08    | 0,17    | 1,28   | 6,00   | 126,57  | 36,20   | 157,41 | 0,59                 |        |      |       |  |    |  |  |  |  |
| Таб №24/96                                                                                                                                                                                                  | 13514    | Чай ягодный                                | 200   | 0,14             | 0,05  | 12,95     | 52,81  | 0,00   | 0,01    | 26,60   | 0,14   |        | 5,15    | 4,12    | 4,39   | 0,21                 |        |      |       |  |    |  |  |  |  |
| Итого:                                                                                                                                                                                                      | 535      |                                            |       | 13,47            | 14,36 | 74,75     | 492,12 | 54,65  | 0,11    | 0,27    | 32,63  | 11,37  | 324,62  | 60,75   | 271,21 | 2,61                 | 6,28   |      |       |  |    |  |  |  |  |
| <b>Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>                                                 |          |                                            |       |                  |       |           |        |        |         |         |        |        |         |         |        |                      |        |      |       |  |    |  |  |  |  |
| Таб №24/96                                                                                                                                                                                                  | 15830    | Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне | 200   | 10,84            | 11,88 | 12,90     | 202,26 | 0,19   | 0,08    | 0,09    | 2,65   | 10,87  | 10,70   | 29,55   | 17,98  | 104,47               | 1,15   |      |       |  |    |  |  |  |  |
| Таб №24/96                                                                                                                                                                                                  | 20389    | Фрикадельки из говядины с соусом томатным  | 50/50 | 8,23             | 10,04 | 7,44      | 152,99 | 0,01   | 0,01    | 1,94    | 0,48   | 0,24   | 0,03    | 4,13    | 3,63   | 7,18                 | 0,16   |      |       |  |    |  |  |  |  |
| Таб №24/96                                                                                                                                                                                                  | 3714     | Каша гречневая вязкая                      | 150   | 4,58             | 4,81  | 22,12     | 150,09 | 0,02   | 0,16    | 0,08    | 4,58   |        | 13,97   | 72,33   | 109,91 | 2,47                 |        |      |       |  |    |  |  |  |  |
| Таб №24/96                                                                                                                                                                                                  | 669/2004 | Напиток из лимона                          | 200   | 0,14             | 0,02  | 24,43     | 98,46  | 0,01   | 0,00    | 6,40    | 0,14   | 0,14   | 0,32    | 7,12    | 12,32  | 109,91               | 2,47   |      |       |  |    |  |  |  |  |
| Таб №24/96                                                                                                                                                                                                  | 1202     | Булочка Десертная (повидло)                | 50    | 3,90             | 3,72  | 32,17     | 177,76 | 2,26   | 0,06    | 0,05    | 0,20   | 3,90   | 3,45    | 1,13    | 23,68  | 7,74                 | 45,86  | 0,63 |       |  |    |  |  |  |  |
| Таб №24/96                                                                                                                                                                                                  | 198      | Хлеб пшеничный                             | 35    | 2,66             | 0,28  | 17,22     | 82,04  | 0,04   | 0,01    | 2,66    | 2,66   | 0,56   | 7,00    | 4,90    | 22,75  | 0,39                 |        |      |       |  |    |  |  |  |  |
| Таб №24/96                                                                                                                                                                                                  | 1561     | Хлеб ржаной                                | 25    | 1,70             | 0,33  | 9,95      | 49,57  | 0,05   | 0,02    | 1,70    | 1,70   | 1,25   | 11,75   | 12,25   | 39,25  | 0,98                 |        |      |       |  |    |  |  |  |  |
| Итого:                                                                                                                                                                                                      | 760      |                                            |       | 32,15            | 31,87 | 128,23    | 813,17 | 2,47   | 0,41    | 0,28    | 11,19  | 24,33  | 18,90   | 3,63    | 97,40  | 120,75               | 332,94 | 5,94 | 10,62 |  |    |  |  |  |  |
| <b>Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс</b>                                                                                     |          |                                            |       |                  |       |           |        |        |         |         |        |        |         |         |        |                      |        |      |       |  |    |  |  |  |  |
| Таб №24/96                                                                                                                                                                                                  | 15830    | Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне | 200   | 10,84            | 11,88 | 12,90     | 202,26 | 0,19   | 0,08    | 0,09    | 2,65   | 10,87  | 10,70   | 29,55   | 17,98  | 104,47               | 1,15   |      |       |  |    |  |  |  |  |
| Таб №24/96                                                                                                                                                                                                  | 20389    | Фрикадельки из говядины с соусом томатным  | 50/50 | 8,23             | 10,04 | 7,44      | 152,99 | 0,01   | 0,01    | 1,94    | 0,48   | 0,24   | 0,03    | 4,13    | 3,63   | 7,18                 | 0,16   |      |       |  |    |  |  |  |  |
| Таб №24/96                                                                                                                                                                                                  | 3714     | Каша гречневая вязкая                      | 150   | 4,58             | 4,81  | 22,12     | 150,09 | 0,02   | 0,16    | 0,08    | 4,58   |        | 13,97   | 72,33   | 109,91 | 2,47                 |        |      |       |  |    |  |  |  |  |
| Таб №24/96                                                                                                                                                                                                  | 669/2004 | Напиток из лимона                          | 200   | 0,14             | 0,02  | 24,43     | 98,46  | 0,01   | 0,00    | 6,40    | 0,14   | 0,14   | 0,32    | 7,12    | 12,32  | 109,91               | 2,47   |      |       |  |    |  |  |  |  |
| Таб №24/96                                                                                                                                                                                                  | 1202     | Булочка Десертная (повидло)                | 50    | 3,90             | 3,72  | 32,17     | 177,76 | 2,26   | 0,06    | 0,05    | 0,20   | 3,90   | 3,45    | 1,13    | 23,68  | 7,74                 | 45,86  | 0,63 |       |  |    |  |  |  |  |
| Таб №24/96                                                                                                                                                                                                  | 198      | Хлеб пшеничный                             | 35    | 2,66             | 0,28  | 17,22     | 82,04  | 0,04   | 0,01    | 2,66    | 2,66   | 0,56   | 7,00    | 4,90    | 22,75  | 0,39                 |        |      |       |  |    |  |  |  |  |
| Таб №24/96                                                                                                                                                                                                  | 1561     | Хлеб ржаной                                | 25    | 1,70             | 0,33  | 9,95      | 49,57  | 0,05   | 0,02    | 1,70    | 1,70   | 1,25   | 11,75   | 12,25   | 39,25  | 0,98                 |        |      |       |  |    |  |  |  |  |
| Итого:                                                                                                                                                                                                      | 830      |                                            |       | 32,43            | 31,28 | 133,44    | 845,02 | 2,47   | 0,42    | 0,28    | 14,69  | 24,61  | 18,18   | 4,93    | 110,70 | 129,15               | 344,14 | 7,65 | 11,12 |  |    |  |  |  |  |
| <b>Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>                                                              |          |                                            |       |                  |       |           |        |        |         |         |        |        |         |         |        |                      |        |      |       |  |    |  |  |  |  |
| Таб №24/96                                                                                                                                                                                                  | 8277     | Десерт фруктовый (груша)                   | 70    | 0,28             | 0,21  | 7,21      | 31,85  | 0,01   | 0,02    | 3,50    | 0,28   | 0,28   | 1,40    | 13,30   | 8,40   | 11,20                | 1,61   |      |       |  |    |  |  |  |  |
| Таб №24/96                                                                                                                                                                                                  | 15830    | Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне | 200   | 10,84            | 11,88 | 12,90     | 202,26 | 0,19   | 0,08    | 0,09    | 2,65   | 10,87  | 10,70   | 29,55   | 17,98  | 104,47               | 1,15   |      |       |  |    |  |  |  |  |
| Таб №24/96                                                                                                                                                                                                  | 20389    | Фрикадельки из говядины с соусом томатным  | 50/50 | 8,23             | 10,04 | 7,44      | 152,99 | 0,01   | 0,01    | 1,94    | 0,48   | 0,24   | 0,03    | 4,13    | 3,63   | 7,18                 | 0,16   |      |       |  |    |  |  |  |  |
| Таб №24/96                                                                                                                                                                                                  | 3714     | Каша гречневая вязкая                      | 150   | 4,58             | 4,81  | 22,12     | 150,09 | 0,02   | 0,16    | 0,08    | 4,58   |        | 13,97   | 72,33   | 109,91 | 2,47                 |        |      |       |  |    |  |  |  |  |
| Таб №24/96                                                                                                                                                                                                  | 669/2004 | Напиток из лимона                          | 200   | 0,14             | 0,02  | 24,43     | 98,46  | 0,01   | 0,00    | 6,40    | 0,14   | 0,14   | 0,32    | 7,12    | 12,32  | 109,91               | 2,47   |      |       |  |    |  |  |  |  |
| Таб №24/96                                                                                                                                                                                                  | 1202     | Булочка Десертная (повидло)                | 50    | 3,90             | 3,72  | 32,17     | 177,76 | 2,26   | 0,06    | 0,05    | 0,20   | 3,90   | 3,45    | 1,13    | 23,68  | 7,74                 | 45,86  | 0,63 |       |  |    |  |  |  |  |
| Таб №24/96                                                                                                                                                                                                  | 198      | Хлеб пшеничный                             | 35    | 2,66             | 0,28  | 17,22     | 82,04  | 0,04   | 0,01    | 2,66    | 2,66   | 0,56   | 7,00    | 4,90    | 22,75  | 0,39                 |        |      |       |  |    |  |  |  |  |
| Таб №24/96                                                                                                                                                                                                  | 1561     | Хлеб ржаной                                | 25    | 1,70             | 0,33  | 9,95      | 49,57  | 0,05   | 0,02    | 1,70    | 1,70   | 1,25   | 11,75   | 12,25   | 39,25  | 0,98                 |        |      |       |  |    |  |  |  |  |
| Итого:                                                                                                                                                                                                      | 830      |                                            |       | 32,43            | 31,28 | 133,44    | 845,02 | 2,47   | 0,42    | 0,28    | 14,69  | 24,61  | 18,18   | 4,93    | 110,70 | 129,15               | 344,14 | 7,65 | 11,12 |  |    |  |  |  |  |
| <b>Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)</b>                                                                    |          |                                            |       |                  |       |           |        |        |         |         |        |        |         |         |        |                      |        |      |       |  |    |  |  |  |  |
| Таб №24/96                                                                                                                                                                                                  | 8277     | Десерт фруктовый (груша)                   | 70    | 0,28             | 0,21  | 7,21      | 31,85  | 0,01   | 0,02    | 3,50    | 0,28   | 0,28   | 1,40    | 13,30   | 8,40   | 11,20                | 1,61   |      |       |  |    |  |  |  |  |
| Таб №24/96                                                                                                                                                                                                  | 15830    | Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне | 200   | 10,84            | 11,88 | 12,90     | 202,26 | 0,19   | 0,08    | 0,09    | 2,65   | 10,87  | 10,70   | 29,55   | 17,98  | 104,47               | 1,15   |      |       |  |    |  |  |  |  |
| Таб №24/96                                                                                                                                                                                                  | 20389    | Фрикадельки из говядины с соусом томатным  | 50/50 | 8,23             | 10,04 | 7,44      | 152,99 | 0,01   | 0,01    | 1,94    | 0,48   | 0,24   | 0,03    | 4,13    | 3,63   | 7,18                 | 0,16   |      |       |  |    |  |  |  |  |
| Таб №24/96                                                                                                                                                                                                  | 3714     | Каша гречневая вязкая                      | 150   | 4,58             | 4,81  | 22,12     | 150,09 | 0,02   | 0,16    | 0,08    | 4,58   |        | 13,97   | 72,33   | 109,91 | 2,47                 |        |      |       |  |    |  |  |  |  |
| Таб №24/96                                                                                                                                                                                                  | 669/2004 | Напиток из лимона                          | 200   | 0,14             | 0,02  | 24,43     | 98,46  | 0,01   | 0,00    | 6,40    | 0,14   | 0,14   | 0,32    | 7,12    | 12,32  | 109,91               | 2,47   |      |       |  |    |  |  |  |  |
| Таб №24/96                                                                                                                                                                                                  |          |                                            |       |                  |       |           |        |        |         |         |        |        |         |         |        |                      |        |      |       |  |    |  |  |  |  |

|                                                                                                                                                                                                                      |       |                                               |        |       |        |        |        |       |      |       |       |       |        |        |        |        |        |       |       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------------------------------------------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|-------|
| Бесплатное одnorазовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)                                                                                    |       | Итого:                                        | 735    | 28,28 | 23,30  | 127,48 | 824,77 | 0,18  | 0,46 | 0,28  | 70,70 | 24,66 | 14,46  | 5,44   | 200,78 | 109,77 | 396,77 | 5,39  | 10,62 |
| Таб №2/4/96                                                                                                                                                                                                          | 6114  | Огюры свежие                                  | 60     | 0,43  | 0,06   | 1,16   | 6,30   | 0,01  | 0,01 | 0,28  | 0,43  | 0,43  | 3,06   | 10,40  | 8,57   | 18,36  | 0,31   |       |       |
| 138/96                                                                                                                                                                                                               | 15249 | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне     | 200    | 11,31 | 9,48   | 15,80  | 193,72 | 0,14  | 0,24 | 0,12  | 10,20 | 10,42 | 6,59   | 0,87   | 43,89  | 36,58  | 130,22 | 2,21  |       |
| 403/96                                                                                                                                                                                                               | 19911 | Плов из свинины (свин.лопатка)                | 30/150 | 4,67  | 8,30   | 39,99  | 253,32 |       | 0,06 | 0,04  | 3,34  |       |        |        | 15,87  | 33,41  | 91,35  | 0,80  |       |
| 697/97                                                                                                                                                                                                               | 7820  | Компот из ягод замороженной                   | 200    | 0,26  | 0,11   | 25,88  | 105,55 | 0,01  | 0,01 | 52,80 | 0,26  |       |        |        | 10,22  | 8,18   | 6,71   | 0,42  |       |
| ТТК №5, 13                                                                                                                                                                                                           | 1110  | Сырная палочка                                | 50     | 6,35  | 4,90   | 24,39  | 167,06 | 0,04  | 0,07 | 0,06  | 0,08  | 6,35  | 6,09   | 0,51   | 105,98 | 9,74   | 90,46  | 0,59  |       |
| ПТ                                                                                                                                                                                                                   | 365   | Хлеб пшеничный                                | 25     | 1,90  | 0,20   | 12,30  | 58,60  |       | 0,03 | 0,01  | 1,90  |       |        |        | 5,00   | 3,90   | 16,25  | 0,26  |       |
| ТТК                                                                                                                                                                                                                  | 20251 | Хлеб ржаной                                   | 20     | 1,36  | 0,26   | 7,96   | 39,62  |       | 0,04 | 0,02  | 1,36  | 1,36  | 1,00   | 9,40   | 9,80   | 31,40  | 0,78   |       |       |
| Итого:                                                                                                                                                                                                               |       | 735                                           | 28,28  | 23,30 | 127,48 | 824,77 | 0,18   | 0,46  | 0,28 | 70,70 | 24,66 | 14,46 | 5,44   | 200,78 | 109,77 | 396,77 | 5,39   | 10,62 |       |
| Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств                                                                                                                                             |       | Итого:                                        | 735    | 28,28 | 23,30  | 127,48 | 824,77 | 0,18  | 0,46 | 0,28  | 70,70 | 24,66 | 14,46  | 5,44   | 200,78 | 109,77 | 396,77 | 5,39  | 10,62 |
| 682/96                                                                                                                                                                                                               | 2520  | Оладьи со стуженным молоком                   | 150/30 | 14,61 | 15,09  | 83,34  | 527,61 | 16,94 | 0,21 | 0,24  | 1,40  | 14,61 | 14,61  | 646,00 | 221,71 | 37,79  | 237,42 | 1,40  |       |
| ТТК                                                                                                                                                                                                                  | 315   | Чай без сахара                                | 200    |       |        |        |        |       |      |       |       |       |        |        |        |        |        |       |       |
| Итого:                                                                                                                                                                                                               |       | 380                                           | 14,61  | 15,09 | 83,34  | 527,61 | 16,94  | 0,21  | 0,24 | 1,40  | 14,61 | 14,61 | 646,00 | 221,71 | 37,79  | 237,42 | 1,40   | 6,95  |       |
| Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции                                                                            |       | Итого:                                        | 330    | 10,44 | 10,88  | 76,08  | 450,22 | 11,28 | 0,16 | 0,18  | 1,03  | 10,44 | 10,44  | 432,59 | 180,03 | 28,59  | 181,09 | 0,05  |       |
| 682/96                                                                                                                                                                                                               | 2037  | Оладьи со стуженным молоком                   | 100/30 | 10,44 | 10,88  | 61,09  | 384,04 | 11,28 | 0,16 | 0,18  | 1,03  | 10,44 | 10,44  | 432,59 | 180,03 | 28,59  | 181,09 | 0,05  |       |
| 628/96                                                                                                                                                                                                               | 259   | Чай с сахаром                                 | 200    |       |        | 14,97  | 86,18  |       |      |       |       |       |        |        |        |        |        |       |       |
| Итого:                                                                                                                                                                                                               |       | 330                                           | 10,44  | 10,88 | 76,08  | 450,22 | 11,28  | 0,16  | 0,18 | 1,03  | 10,44 | 10,44 | 432,59 | 180,03 | 28,59  | 181,09 | 0,05   |       |       |
| Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции                                                                           |       | Итого:                                        | 330    | 10,44 | 10,88  | 76,08  | 450,22 | 11,28 | 0,16 | 0,18  | 1,03  | 10,44 | 10,44  | 432,59 | 180,03 | 28,59  | 181,09 | 0,05  |       |
| Таб №2/4/96                                                                                                                                                                                                          | 10235 | Десерт фруктовый (яблоко)                     | 90     | 0,36  | 0,36   | 10,17  | 45,36  | 0,03  | 0,02 | 9,00  |       |       |        | 14,40  | 8,10   | 9,90   | 1,98   |       |       |
| 682/96                                                                                                                                                                                                               | 2520  | Оладьи со стуженным молоком                   | 150/30 | 14,61 | 15,09  | 83,34  | 527,61 | 16,94 | 0,21 | 0,24  | 1,40  | 14,61 | 14,61  | 646,00 | 221,71 | 37,79  | 237,42 | 1,40  |       |
| ТТК                                                                                                                                                                                                                  | 315   | Чай без сахара                                | 200    |       |        |        |        |       |      |       |       |       |        |        |        |        |        |       |       |
| Итого:                                                                                                                                                                                                               |       | 470                                           | 14,97  | 15,45 | 95,51  | 572,97 | 16,94  | 0,24  | 0,26 | 10,40 | 14,61 | 14,61 | 646,00 | 236,11 | 45,89  | 247,32 | 3,38   | 7,79  |       |
| Среды                                                                                                                                                                                                                |       | Итого:                                        | 470    | 14,97 | 15,45  | 95,51  | 572,97 | 16,94 | 0,24 | 0,26  | 10,40 | 14,61 | 14,61  | 646,00 | 236,11 | 45,89  | 247,32 | 3,38  | 7,79  |
| Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции                 |       | Итого:                                        | 13840  | 6,97  | 6,53   | 12,99  | 138,61 | 54,60 | 0,01 | 0,06  | 0,15  | 4,87  | 4,87   |        | 184,80 | 7,35   | 105,00 | 0,21  |       |
| Таб №2/4/96                                                                                                                                                                                                          | 15812 | Десерт фруктовый (яблоко)                     | 80     | 0,32  | 0,32   | 7,84   | 35,52  |       | 0,02 | 0,02  | 8,00  |       |        |        | 12,80  | 7,20   | 8,80   | 1,76  |       |
| Таб №4/96                                                                                                                                                                                                            | 9742  | Каша молочная ячневая с маслом                | 200/5  | 7,33  | 7,65   | 35,72  | 241,05 | 0,05  | 0,16 | 0,19  | 1,28  | 7,33  | 7,33   | 5,90   | 154,86 | 35,98  | 242,35 | 0,91  |       |
| 628/96                                                                                                                                                                                                               | 259   | Чай с сахаром                                 | 200    |       |        | 14,97  | 86,18  |       |      |       |       |       |        |        | 154,86 | 35,98  | 242,35 | 0,91  |       |
| ТТК                                                                                                                                                                                                                  | 20084 | Печенье Овсяное                               | 23     | 1,36  | 0,83   | 14,49  | 70,93  |       |      |       |       |       |        |        | 0,45   |        |        | 0,05  |       |
| Итого:                                                                                                                                                                                                               |       | 548                                           | 15,00  | 15,33 | 86,01  | 562,29 | 64,65  | 0,19  | 0,27 | 9,43  | 12,20 | 12,20 | 5,90   | 352,81 | 50,83  | 356,15 | 2,85   | 7,17  |       |
| Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс                                                                                                  |       | Итого:                                        | 548    | 15,00 | 15,33  | 86,01  | 562,29 | 64,65 | 0,19 | 0,27  | 9,43  | 12,20 | 12,20  | 5,90   | 352,81 | 50,83  | 356,15 | 2,85  | 7,17  |
| Таб №4/96                                                                                                                                                                                                            | 9742  | Каша молочная ячневая с маслом                | 200/5  | 7,33  | 7,65   | 35,72  | 241,05 | 0,05  | 0,16 | 0,19  | 1,28  | 7,33  | 7,33   | 5,90   | 154,86 | 35,98  | 242,35 | 0,91  |       |
| ТТК                                                                                                                                                                                                                  | 17139 | Бутерброд горячий с сыром                     | 40     | 5,29  | 6,78   | 10,32  | 123,50 | 11,80 | 0,03 | 0,07  | 0,11  | 3,52  | 3,48   |        | 137,63 | 8,65   | 94,05  | 0,47  |       |
| ТТК                                                                                                                                                                                                                  | 13514 | Чай ягодный                                   | 200    | 0,14  | 0,05   | 12,95  | 52,81  |       | 0,00 | 0,01  | 26,80 | 0,14  |        |        | 5,15   | 4,12   | 4,39   | 0,21  |       |
| ТТК                                                                                                                                                                                                                  | 20428 | Печенье Сахарное 1 шт                         | 12     | 0,90  | 1,18   | 8,93   | 49,90  |       |      |       |       |       |        |        |        |        |        |       |       |
| Итого:                                                                                                                                                                                                               |       | 457                                           | 13,66  | 15,66 | 67,92  | 467,26 | 11,85  | 0,19  | 0,27 | 27,99 | 10,99 | 10,81 | 5,90   | 297,64 | 48,75  | 340,78 | 1,59   | 5,68  |       |
| Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции                                                                           |       | Итого:                                        | 457    | 13,66 | 15,66  | 67,92  | 467,26 | 11,85 | 0,19 | 0,27  | 27,99 | 10,99 | 10,81  | 5,90   | 297,64 | 48,75  | 340,78 | 1,59  | 5,68  |
| Таб №2/4/96                                                                                                                                                                                                          | 10235 | Десерт фруктовый (яблоко)                     | 90     | 0,36  | 0,36   | 10,17  | 45,36  | 0,03  | 0,02 | 9,00  |       |       |        | 14,40  | 8,10   | 9,90   | 1,98   |       |       |
| Таб №4/96                                                                                                                                                                                                            | 9742  | Каша молочная ячневая с маслом                | 200/5  | 7,33  | 7,65   | 35,72  | 241,05 | 0,05  | 0,16 | 0,19  | 1,28  | 7,33  | 7,33   | 5,90   | 154,86 | 35,98  | 242,35 | 0,91  |       |
| ТТК                                                                                                                                                                                                                  | 17139 | Бутерброд горячий с сыром                     | 40     | 5,29  | 6,78   | 10,32  | 123,50 | 11,80 | 0,03 | 0,07  | 0,11  | 3,52  | 3,48   |        | 137,63 | 8,65   | 94,05  | 0,47  |       |
| 628/96                                                                                                                                                                                                               | 259   | Чай с сахаром                                 | 200    |       |        | 14,97  | 86,18  |       |      |       |       |       |        |        | 0,45   |        |        | 0,05  |       |
| ТТК                                                                                                                                                                                                                  | 20140 | Печенье Овсяное 2шт.                          | 46     | 2,76  | 1,66   | 28,98  | 141,86 |       |      |       |       |       |        |        |        |        |        |       |       |
| Итого:                                                                                                                                                                                                               |       | 581                                           | 15,74  | 16,45 | 100,16 | 617,95 | 11,85  | 0,22  | 0,28 | 10,39 | 10,85 | 10,81 | 5,90   | 307,34 | 52,73  | 346,30 | 3,41   | 8,35  |       |
| Бесплатное одnorазовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)                                                                                  |       | Итого:                                        | 581    | 15,74 | 16,45  | 100,16 | 617,95 | 11,85 | 0,22 | 0,28  | 10,39 | 10,85 | 10,81  | 5,90   | 307,34 | 52,73  | 346,30 | 3,41  | 8,35  |
| Таб №2/4/96                                                                                                                                                                                                          | 10235 | Десерт фруктовый (яблоко)                     | 90     | 0,36  | 0,36   | 10,17  | 45,36  | 0,03  | 0,02 | 9,00  |       |       |        | 14,40  | 8,10   | 9,90   | 1,98   |       |       |
| Таб №4/96                                                                                                                                                                                                            | 9742  | Каша молочная ячневая с маслом                | 200/5  | 7,33  | 7,65   | 35,72  | 241,05 | 0,05  | 0,16 | 0,19  | 1,28  | 7,33  | 7,33   | 5,90   | 154,86 | 35,98  | 242,35 | 0,91  |       |
| ТТК                                                                                                                                                                                                                  | 17139 | Бутерброд горячий с сыром                     | 40     | 5,29  | 6,78   | 10,32  | 123,50 | 11,80 | 0,03 | 0,07  | 0,11  | 3,52  | 3,48   |        | 137,63 | 8,65   | 94,05  | 0,47  |       |
| 628/96                                                                                                                                                                                                               | 259   | Чай с сахаром                                 | 200    |       |        | 14,97  | 86,18  |       |      |       |       |       |        |        | 0,45   |        |        | 0,05  |       |
| ТТК                                                                                                                                                                                                                  | 20140 | Печенье Овсяное 2шт.                          | 46     | 2,76  | 1,66   | 28,98  | 141,86 |       |      |       |       |       |        |        |        |        |        |       |       |
| Итого:                                                                                                                                                                                                               |       | 581                                           | 15,74  | 16,45 | 100,16 | 617,95 | 11,85  | 0,22  | 0,28 | 10,39 | 10,85 | 10,81 | 5,90   | 307,34 | 52,73  | 346,30 | 3,41   | 8,35  |       |
| Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции |       | Итого:                                        | 581    | 15,74 | 16,45  | 100,16 | 617,95 | 11,85 | 0,22 | 0,28  | 10,39 | 10,85 | 10,81  | 5,90   | 307,34 | 52,73  | 346,30 | 3,41  | 8,35  |
| 110/96                                                                                                                                                                                                               | 168   | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.   | 200    | 1,66  | 4,06   | 11,02  | 87,26  | 0,16  | 0,05 | 0,05  | 19,81 | 1,66  | 7,53   | 0,99   | 39,43  | 21,63  | 43,87  | 26,62 |       |
| 416/96                                                                                                                                                                                                               | 20390 | Котлета рубленая (говядина,мисо птицы,хлеб) с | 50/50  | 9,41  | 10,80  | 12,74  | 185,77 | 1,90  | 0,07 | 0,09  | 3,10  | 9,41  | 0,39   | 0,05   | 16,24  | 18,82  | 98,06  | 1,62  |       |
| ТТК                                                                                                                                                                                                                  | 15260 | Каша перловая с овощами                       | 150    | 3,65  | 15,41  | 25,18  | 254,04 |       | 0,07 | 0,04  | 3,75  | 3,43  |        |        | 34,02  | 26,24  | 133,41 | 1,01  |       |
| ТТК 19.06.17                                                                                                                                                                                                         | 14233 | Компот из сливы                               | 200    | 0,16  | 0,06   | 21,88  | 88,70  |       | 0,07 | 0,04  | 3,75  | 3,43  |        |        | 34,02  | 26,24  | 133,41 | 1,01  |       |
| ТТК                                                                                                                                                                                                                  | 3089  | Плюшка Новомосковская                         | 50     | 3,72  | 2,75   | 25,21  | 140,47 | 0,02  | 0,06 | 0,03  | 0,02  | 3,72  | 3,72   | 189,12 | 12,70  | 6,00   | 35,61  | 0,46  |       |
| ТТК                                                                                                                                                                                                                  | 20251 | Хлеб ржаной                                   | 20     | 1,36  | 0,26   | 7,96   | 39,62  |       | 0,04 | 0,02  | 1,36  | 1,36  | 1,00   | 9,40   | 9,80   | 31,40  | 0,78   |       |       |
| ТТК                                                                                                                                                                                                                  | 198   | Хлеб пшеничный                                | 35     | 2,66  | 0,28   | 17,22  | 82,04  |       | 0,04 | 0,01  | 2,66  | 2,66  | 0,56   | 7,00   | 4,90   | 22,75  | 0,39   |       |       |
| Итого:                                                                                                                                                                                                               |       | 755                                           | 22,82  | 33,82 | 121,21 | 877,80 | 2,08   | 0,33  | 0,24 | 26,68 | 22,24 | 15,65 | 191,72 | 119,39 | 87,39  | 365,10 | 30,84  | 10,10 |       |
| Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс                                                                                                     |       | Итого:                                        | 755    | 22,82 | 33,82  | 121,21 | 877,80 | 2,08  | 0,33 | 0,24  | 26,68 | 22,24 | 15,65  | 191,72 | 119,39 | 87,39  | 365,10 | 30,84 | 10,10 |
| 110/96                                                                                                                                                                                                               | 168   | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.   | 200    | 1,66  | 4,06   | 11,02  | 87,26  | 0,16  | 0,05 | 0,05  | 19,81 | 1,66  | 7,53   | 0,99   | 39,43  | 21,63  | 43,87  | 26,62 |       |
| 416/96 451/04                                                                                                                                                                                                        | 1103  | Котлета рубленая (говядина,мисо птицы,хлеб) с | 50     | 6,64  | 6,74   | 7,80   | 125,42 | 1,90  | 0,05 | 0,07  |       | 6,64  |        |        | 9,63   | 13,01  | 85,64  | 1,36  |       |
| ТТК                                                                                                                                                                                                                  | 15260 | Каша перловая с овощами                       | 150    | 3,65  | 15,41  | 25,18  | 254,04 |       | 0,07 | 0,04  | 3,75  | 3,43  |        |        | 34,02  | 26,24  | 133,41 | 1,01  |       |
| 628/96                                                                                                                                                                                                               | 259   | Чай с сахаром                                 | 200    |       |        | 14,97  | 86,18  |       |      |       |       |       |        |        | 0,45   |        |        | 0,05  |       |
| ТТК                                                                                                                                                                                                                  | 12649 | Хлеб пшеничный                                | 20     | 1,52  | 0,16   | 9,64   | 46,88  |       | 0,02 | 0,01  | 1,52  | 1,52  | 0,32   | 4,00   | 2,80   | 13,00  | 0,22   |       |       |
| Итого:                                                                                                                                                                                                               |       | 620                                           | 15,47  | 26,37 | 68,81  | 680,78 | 2,06   | 0,19  | 0,17 | 23,56 | 15,25 | 9,05  | 1,31   | 87,53  | 63,68  | 276,92 | 29,25  | 6,73  |       |
| Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции                                                                              |       | Итого:                                        | 620    | 15,47 | 26,37  | 68,81  | 680,78 | 2,06  | 0,19 | 0,17  | 23,56 | 15,25 | 9,05   | 1,31   | 87,53  | 63,68  | 276,92 | 29,25 | 6,73  |
| Таб №2/4/96                                                                                                                                                                                                          | 8277  | Десерт фруктовый (груша)                      | 70     | 0,28  | 0,21   | 7,     |        |       |      |       |       |       |        |        |        |        |        |       |       |

Согласовано \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор ЗСО КИД

И. В. Солоднева /

## Циклическое меню для школ 1 неделя

на период с 05.05.2025г. по 07.05.2025

| Сборник рецептов                                                                                                                                                                                                            | Код   | Наименование                                         | Выход  | Пищевая ценность |       |             |        | Витамины  |            |            |           |           | Минеральные вещества |            |            |            |           |            |       | ХЕ |  |  |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------------|--------|------------------|-------|-------------|--------|-----------|------------|------------|-----------|-----------|----------------------|------------|------------|------------|-----------|------------|-------|----|--|--|--|
|                                                                                                                                                                                                                             |       |                                                      |        | Белки            | Жиры  | Угле-<br>ды | Ккал   | A<br>(мг) | B1<br>(мг) | B2<br>(мг) | C<br>(мг) | E<br>(мг) | Zn<br>(мкг)          | I<br>(мкг) | Ca<br>(мг) | Mg<br>(мг) | P<br>(мг) | Fe<br>(мг) |       |    |  |  |  |
| <b>Понедельник</b>                                                                                                                                                                                                          |       |                                                      |        |                  |       |             |        |           |            |            |           |           |                      |            |            |            |           |            |       |    |  |  |  |
| <b>Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>                 |       |                                                      |        |                  |       |             |        |           |            |            |           |           |                      |            |            |            |           |            |       |    |  |  |  |
| Таб. №24/96                                                                                                                                                                                                                 | 20298 | Бутерброд с сыром (батон в асс.)                     | 15/20  | 5,10             | 5,15  | 10,28       | 107,88 | 0,04      | 0,03       | 0,05       | 0,11      | 3,60      | 3,60                 |            | 140,20     | 8,03       | 90,50     | 0,40       |       |    |  |  |  |
| Таб. №4/96                                                                                                                                                                                                                  | 10235 | Десерт фруктовый (яблоко)                            | 90     | 0,36             | 0,36  | 10,17       | 45,36  |           | 0,03       | 0,02       | 0,09      |           |                      |            | 14,40      | 8,10       | 9,90      | 1,98       |       |    |  |  |  |
| Таб. №4/96                                                                                                                                                                                                                  | 6475  | Каша молочная пшенная на сгущенном молоке            | 200/10 | 7,90             | 11,96 | 50,84       | 342,60 | 0,04      | 0,21       | 0,09       | 0,38      | 7,90      | 7,90                 | 2 411,87   | 157,77     | 50,86      | 197,73    | 1,46       |       |    |  |  |  |
| 628/96г.                                                                                                                                                                                                                    | 259   | Чай с сахаром                                        | 200    |                  |       | 14,97       | 66,18  |           |            |            |           |           |                      |            | 0,45       |            |           | 0,05       |       |    |  |  |  |
| Итого:                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                      |        | 535              | 13,38 | 17,47       | 86,26  | 0,08      | 0,27       | 0,16       | 9,49      | 11,50     | 11,50                | 2 411,87   | 312,82     | 66,99      | 298,13    | 3,88       | 7,19  |    |  |  |  |
| <b>Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс</b>                                                                                                  |       |                                                      |        |                  |       |             |        |           |            |            |           |           |                      |            |            |            |           |            |       |    |  |  |  |
| ТТК                                                                                                                                                                                                                         | 16328 | Бутерброд с сыром                                    | 20/17  | 6,15             | 6,69  | 8,65        | 119,39 | 0,05      | 0,01       | 0,06       | 0,15      | 4,87      | 4,87                 |            | 184,80     | 7,35       | 105,00    | 0,21       |       |    |  |  |  |
| Таб. №4/96                                                                                                                                                                                                                  | 6475  | Каша молочная пшенная на сгущенном молоке            | 200/10 | 7,90             | 11,96 | 50,84       | 342,60 | 0,04      | 0,21       | 0,09       | 0,38      | 7,90      | 7,90                 | 2 411,87   | 157,77     | 50,86      | 197,73    | 1,46       |       |    |  |  |  |
| 628/96г.                                                                                                                                                                                                                    | 259   | Чай с сахаром                                        | 200    |                  |       | 14,97       | 66,18  |           |            |            |           |           |                      |            | 0,45       |            |           | 0,05       |       |    |  |  |  |
| Итого:                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                      |        | 447              | 14,05 | 18,65       | 74,46  | 0,09      | 0,22       | 0,15       | 0,53      | 12,77     | 12,77                | 2 411,87   | 343,02     | 58,21      | 302,73    | 1,72       | 6,21  |    |  |  |  |
| <b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>                                                                           |       |                                                      |        |                  |       |             |        |           |            |            |           |           |                      |            |            |            |           |            |       |    |  |  |  |
| ТТК                                                                                                                                                                                                                         | 17139 | Бутерброд горячий с сыром                            | 100    | 0,40             | 0,40  | 11,30       | 50,40  |           | 0,03       | 0,02       | 0,10      |           |                      |            | 16,00      | 9,00       | 11,00     | 2,20       |       |    |  |  |  |
| Таб. №4/96                                                                                                                                                                                                                  | 6475  | Каша молочная пшенная на сгущенном молоке            | 200/10 | 7,90             | 11,96 | 50,84       | 342,60 | 0,04      | 0,21       | 0,09       | 0,38      | 7,90      | 7,90                 | 2 411,87   | 157,77     | 50,86      | 197,73    | 1,46       |       |    |  |  |  |
| 628/96г.                                                                                                                                                                                                                    | 259   | Чай с сахаром                                        | 200    |                  |       | 14,97       | 66,18  |           |            |            |           |           |                      |            | 0,45       |            |           | 0,05       |       |    |  |  |  |
| Итого:                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                      |        | 550              | 13,59 | 19,14       | 87,43  | 0,08      | 0,27       | 0,18       | 10,49     | 11,42     | 11,38                | 2 411,87   | 311,85     | 68,51      | 302,78    | 4,18       | 7,29  |    |  |  |  |
| <b>Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)</b>                                                                                  |       |                                                      |        |                  |       |             |        |           |            |            |           |           |                      |            |            |            |           |            |       |    |  |  |  |
| Таб. №4/96                                                                                                                                                                                                                  | 9800  | Десерт фруктовый (яблоко)                            | 100    | 0,40             | 0,40  | 11,30       | 50,40  |           | 0,03       | 0,02       | 0,10      |           |                      |            | 16,00      | 9,00       | 11,00     | 2,20       |       |    |  |  |  |
| ТТК                                                                                                                                                                                                                         | 17139 | Бутерброд горячий с сыром                            | 40     | 5,29             | 6,78  | 10,32       | 123,50 | 11,80     | 0,03       | 0,07       | 0,11      | 3,52      | 3,48                 |            | 137,63     | 8,65       | 94,05     | 0,47       |       |    |  |  |  |
| Таб. №4/96                                                                                                                                                                                                                  | 6475  | Каша молочная пшенная на сгущенном молоке            | 200/10 | 7,90             | 11,96 | 50,84       | 342,60 | 0,04      | 0,21       | 0,09       | 0,38      | 7,90      | 7,90                 | 2 411,87   | 157,77     | 50,86      | 197,73    | 1,46       |       |    |  |  |  |
| 628/96г.                                                                                                                                                                                                                    | 259   | Чай с сахаром                                        | 200    |                  |       | 14,97       | 66,18  |           |            |            |           |           |                      |            | 0,45       |            |           | 0,05       |       |    |  |  |  |
| Итого:                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                      |        | 550              | 13,59 | 19,14       | 87,43  | 0,08      | 0,27       | 0,18       | 10,49     | 11,42     | 11,38                | 2 411,87   | 311,85     | 68,51      | 302,78    | 4,18       | 7,29  |    |  |  |  |
| <b>Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b> |       |                                                      |        |                  |       |             |        |           |            |            |           |           |                      |            |            |            |           |            |       |    |  |  |  |
| Таб. №4/96                                                                                                                                                                                                                  | 15830 | Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне           | 200    | 10,94            | 11,88 | 12,90       | 202,26 | 0,19      | 0,08       | 0,09       | 2,65      | 10,87     | 10,70                | 0,24       | 29,55      | 17,98      | 104,47    | 1,15       |       |    |  |  |  |
| ТТК                                                                                                                                                                                                                         | 20400 | Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное сое) | 70/20  | 12,19            | 13,06 | 12,24       | 215,21 |           | 0,01       | 0,01       | 10,38     | 0,12      | 0,03                 | 0,10       | 9,80       | 4,78       | 10,08     | 0,17       |       |    |  |  |  |
| Таб. №4/96                                                                                                                                                                                                                  | 3714  | Каша гречневая вязкая                                | 150    | 4,58             | 4,81  | 22,12       | 150,09 | 0,02      | 0,16       | 0,08       |           | 4,58      |                      |            | 13,97      | 72,33      | 109,91    | 2,47       |       |    |  |  |  |
| Таб. №4/96                                                                                                                                                                                                                  | 15346 | Компот из яблок (местное)                            | 200    | 0,18             | 0,18  | 28,36       | 115,79 |           | 0,01       | 0,01       | 4,50      |           |                      |            | 7,92       | 4,05       | 4,95      | 1,06       |       |    |  |  |  |
| ТТК                                                                                                                                                                                                                         | 1561  | Хлеб ржаной                                          | 25     | 1,70             | 0,33  | 9,95        | 49,57  |           | 0,05       | 0,02       |           | 1,70      | 1,70                 | 1,25       | 11,75      | 12,25      | 39,25     | 0,98       |       |    |  |  |  |
| ТТК                                                                                                                                                                                                                         | 198   | Хлеб пшеничный                                       | 35     | 2,66             | 0,28  | 17,22       | 82,04  |           | 0,04       | 0,01       |           | 2,66      | 2,66                 | 0,58       | 7,00       | 4,90       | 22,75     | 0,39       |       |    |  |  |  |
| Итого:                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                      |        | 700              | 32,25 | 30,53       | 102,79 | 0,21      | 0,38       | 0,22       | 17,53     | 19,93     | 15,09                | 2,15       | 79,99      | 116,30     | 291,41    | 6,21       | 8,57  |    |  |  |  |
| <b>Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс</b>                                                                                                     |       |                                                      |        |                  |       |             |        |           |            |            |           |           |                      |            |            |            |           |            |       |    |  |  |  |
| Таб. №4/96                                                                                                                                                                                                                  | 15830 | Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне           | 200    | 10,94            | 11,88 | 12,90       | 202,26 | 0,19      | 0,08       | 0,09       | 2,65      | 10,87     | 10,70                | 0,24       | 29,55      | 17,98      | 104,47    | 1,15       |       |    |  |  |  |
| ТТК                                                                                                                                                                                                                         | 18963 | Котлета куриная "Пожарская"                          | 70     | 11,80            | 12,03 | 10,80       | 198,64 |           |            |            |           |           |                      |            |            |            |           |            |       |    |  |  |  |
| Таб. №4/96                                                                                                                                                                                                                  | 3714  | Каша гречневая вязкая                                | 150    | 4,58             | 4,81  | 22,12       | 150,09 | 0,02      | 0,16       | 0,08       |           | 4,58      |                      |            | 13,97      | 72,33      | 109,91    | 2,47       |       |    |  |  |  |
| ТТК                                                                                                                                                                                                                         | 14005 | Чай яблочный                                         | 200    | 0,06             | 0,06  | 13,38       | 54,30  |           | 0,00       | 0,00       | 1,14      |           |                      |            | 2,12       | 1,03       | 1,25      | 0,28       |       |    |  |  |  |
| ТТК                                                                                                                                                                                                                         | 365   | Хлеб пшеничный                                       | 25     | 1,90             | 0,20  | 12,30       | 58,60  |           | 0,03       | 0,01       |           | 1,90      |                      |            | 5,00       | 3,50       | 16,25     | 0,28       |       |    |  |  |  |
| Итого:                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                      |        | 645              | 29,28 | 28,97       | 71,50  | 0,21      | 0,28       | 0,18       | 3,79      | 17,35     | 10,70                | 0,24       | 50,64      | 94,84      | 231,94    | 4,18       | 5,96  |    |  |  |  |
| <b>Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>                                                                              |       |                                                      |        |                  |       |             |        |           |            |            |           |           |                      |            |            |            |           |            |       |    |  |  |  |
| ТТК                                                                                                                                                                                                                         | 20400 | Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное сое) | 70/20  | 12,19            | 13,06 | 12,24       | 215,21 |           | 0,01       | 0,01       | 10,38     | 0,12      | 0,03                 | 0,10       | 9,80       | 4,78       | 10,08     | 0,17       |       |    |  |  |  |
| Таб. №4/96                                                                                                                                                                                                                  | 3714  | Каша гречневая вязкая                                | 150    | 4,58             | 4,81  | 22,12       | 150,09 | 0,02      | 0,16       | 0,08       |           | 4,58      |                      |            | 13,97      | 72,33      | 109,91    | 2,47       |       |    |  |  |  |
| Таб. №4/96                                                                                                                                                                                                                  | 15346 | Компот из яблок (местное)                            | 200    | 0,18             | 0,18  | 28,36       | 115,79 |           | 0,01       | 0,01       | 4,50      |           |                      |            | 7,92       | 4,05       | 4,95      | 1,06       |       |    |  |  |  |
| ТТК                                                                                                                                                                                                                         | 19152 | Рулет с маком                                        | 50     | 5,27             | 8,24  | 30,68       | 217,96 | 0,13      | 0,56       | 0,44       |           | 39,63     | 3,23                 | 0,47       | 104,88     | 58,50      | 397,75    | 5,56       |       |    |  |  |  |
| ТТК                                                                                                                                                                                                                         | 1561  | Хлеб ржаной                                          | 25     | 1,70             | 0,33  | 9,95        | 49,57  |           | 0,05       | 0,02       |           | 1,70      | 1,70                 | 1,25       | 11,75      | 12,25      | 39,25     | 0,98       |       |    |  |  |  |
| ТТК                                                                                                                                                                                                                         | 3026  | Хлеб пшеничный                                       | 45     | 3,42             | 0,36  | 22,14       | 105,48 |           | 0,05       | 0,01       |           | 3,42      | 3,42                 | 0,72       | 9,00       | 6,30       | 29,25     | 0,50       |       |    |  |  |  |
| Итого:                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                      |        | 760              | 38,28 | 38,85       | 138,39 | 0,34      | 0,93       | 0,66       | 17,53     | 60,31     | 19,08                | 2,78       | 188,86     | 176,20     | 695,66    | 11,89      | 11,53 |    |  |  |  |
| <b>Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)</b>                                                                                    |       |                                                      |        |                  |       |             |        |           |            |            |           |           |                      |            |            |            |           |            |       |    |  |  |  |
| ТТК                                                                                                                                                                                                                         | 20400 | Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное сое) | 70/20  | 12,19            | 13,06 | 12,24       | 215,21 |           | 0,01       | 0,01       | 10,38     | 0,12      | 0,03                 | 0,10       | 9,80       | 4,78       | 10,08     | 0,17       |       |    |  |  |  |
| Таб. №4/96                                                                                                                                                                                                                  | 3714  | Каша гречневая вязкая                                | 150    | 4,58             | 4,81  | 22,12       | 150,09 | 0,02      | 0,16       | 0,08       |           | 4,58      |                      |            | 13,97      | 72,33      | 109,91    | 2,47       |       |    |  |  |  |
| Таб. №4/96                                                                                                                                                                                                                  | 15346 | Компот из яблок (местное)                            | 200    | 0,18             | 0,18  | 28,36       | 115,79 |           | 0,01       | 0,01       | 4,50      |           |                      |            | 7,92       | 4,05       | 4,95      | 1,06       |       |    |  |  |  |
| ТТК                                                                                                                                                                                                                         | 19152 | Рулет с маком                                        | 50     | 5,27             | 8,24  | 30,68       | 217,96 | 0,13      | 0,56       | 0,44       |           | 39,63     | 3,23                 | 0,47       | 104,88     | 58,50      | 397,75    | 5,56       |       |    |  |  |  |
| ТТК                                                                                                                                                                                                                         | 1561  | Хлеб ржаной                                          | 25     | 1,70             | 0,33  | 9,95        | 49,57  |           | 0,05       | 0,02       |           | 1,70      | 1,70                 | 1,25       | 11,75      | 12,25      | 39,25     | 0,98       |       |    |  |  |  |
| ТТК                                                                                                                                                                                                                         | 3026  | Хлеб пшеничный                                       | 45     | 3,42             | 0,36  | 22,14       | 105,48 |           | 0,05       | 0,01       |           | 3,42      | 3,42                 | 0,72       | 9,00       | 6,30       | 29,25     | 0,50       |       |    |  |  |  |
| Итого:                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                      |        | 760              | 38,28 | 38,85       | 138,39 | 0,34      | 0,93       | 0,66       | 17,53     | 60,31     | 19,08                | 2,78       | 188,86     | 176,20     | 695,66    | 11,89      | 11,53 |    |  |  |  |
| <b>Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств</b>                                                                                                                                             |       |                                                      |        |                  |       |             |        |           |            |            |           |           |                      |            |            |            |           |            |       |    |  |  |  |
| Таб. №4/96                                                                                                                                                                                                                  | 10781 | Чай с сахаром                                        | 160    |                  |       | 13,47       | 53,88  |           |            |            |           |           |                      |            | 0,41       |            |           | 0,04       |       |    |  |  |  |
| ТТК                                                                                                                                                                                                                         | 275   | Сырная палочка                                       | 100    | 12,69            | 9,79  | 48,78       | 333,99 | 0,07      | 0,13       | 0,12       | 0,15      | 12,69     | 12,69                | 402,62     | 211,96     | 19,48      | 180,96    | 1,19       |       |    |  |  |  |
| Итого:                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                      |        | 260              | 12,69 | 9,79        | 62,25  | 0,07      | 0,13       | 0,12       | 0,15      | 12,69     | 12,69                | 402,62     | 212,37     | 19,48      | 180,96    | 1,23       | 5,19  |    |  |  |  |
| <b>Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>                                                                            |       |                                                      |        |                  |       |             |        |           |            |            |           |           |                      |            |            |            |           |            |       |    |  |  |  |
| ТТК                                                                                                                                                                                                                         | 14005 | Чай яблочный                                         | 200    | 0,06             | 0,06  | 13,38       | 54,30  |           | 0,00       | 0,00       | 1,14      |           |                      |            | 2,12       | 1,03       | 1,25      | 0,28       |       |    |  |  |  |
| ТТК                                                                                                                                                                                                                         | 18633 | Сырная палочка                                       | 75     | 9,52             | 7,34  | 36,59       | 250,49 | 0,05      | 0,10       | 0,09       | 0,11      | 9,52      | 9,52                 | 301,97     | 158,97     | 14,61      | 135,72    | 0,89       |       |    |  |  |  |
| Итого:                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                      |        | 275              | 9,58  | 7,40        | 49,97  | 0,05      | 0,10       | 0,09       | 0,25      | 9,52      | 9,52                 | 3          |            |            |           |            |       |    |  |  |  |

[illegible]

|        |     |       |       |       |        |      |      |      |
|--------|-----|-------|-------|-------|--------|------|------|------|
| Итого: | 700 | 20,82 | 38,45 | 92,14 | 797,89 | 0,18 | 0,25 | 0,11 |
|--------|-----|-------|-------|-------|--------|------|------|------|

|             |       |                                                     |       |      |      |       |        |      |      |      |       |      |      |      |       |       |       |       |      |  |  |
|-------------|-------|-----------------------------------------------------|-------|------|------|-------|--------|------|------|------|-------|------|------|------|-------|-------|-------|-------|------|--|--|
| Таб. №24/96 | 6232  | Огурец свежий                                       | 25    | 0,18 | 0,03 | 0,48  | 2,91   |      | 0,01 | 0,01 |       | 1,79 | 0,18 | 0,18 | 1,28  | 4,34  | 3,57  | 7,65  | 0,13 |  |  |
| 11/096      | 168   | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне | 200   | 1,66 | 4,06 | 11,02 | 87,26  |      | 0,05 | 0,05 | 19,81 | 1,66 | 7,53 | 0,99 | 39,43 | 21,63 | 43,87 | 26,62 |      |  |  |
| 401/96      | 20180 | Гуляш из свинины (попатка)                          | 30/30 | 1,07 | 4,49 | 2,52  | 54,77  |      | 0,01 | 0,01 | 1,80  | 0,44 | 0,22 | 0,03 | 10,91 | 3,02  | 9,86  | 0,20  |      |  |  |
| 510/2004    | 5017  | Каша пшеничная вязкая                               | 150   | 4,22 | 4,10 | 24,78 | 152,82 | 0,02 | 0,11 | 0,04 |       | 4,22 |      |      | 15,75 | 21,82 | 96,43 | 1,61  |      |  |  |
| ТТК         | 13514 | Чай ягодный                                         | 200   | 0,14 | 0,05 | 12,95 | 52,81  |      | 0,00 | 0,01 | 26,60 | 0,14 |      |      | 5,15  | 4,12  | 4,20  | 0,04  |      |  |  |
| пп          | 12649 | Хлеб пшеничный                                      | 200   | 0,14 | 0,05 | 12,95 | 52,81  |      | 0,00 | 0,01 | 26,60 | 0,14 |      |      | 5,15  | 4,12  | 4,20  | 0,04  |      |  |  |

|        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |     |      |       |       |        |      |      |      |       |      |      |      |       |    |
|--------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|-----|------|-------|-------|--------|------|------|------|-------|------|------|------|-------|----|
| Итого: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 655 | 8,79 | 12,89 | 61,57 | 397,45 | 0,18 | 0,20 | 0,13 | 50,00 | 8,16 | 9,45 | 2,82 | 79,58 | 56 |
|--------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|-----|------|-------|-------|--------|------|------|------|-------|------|------|------|-------|----|

[illegible]

|                                                                                                                                   |      |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |        |     |       |       |       |        |      |      |      |       |       |      |      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|--------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--------|-----|-------|-------|-------|--------|------|------|------|-------|-------|------|------|
| Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во второй смене (обед) |      |                          |  |  |  |  |  |  |  |  | Итого: | 770 | 21,10 | 38,66 | 99,35 | 829,74 | 0,18 | 0,26 | 0,15 | 25,66 | 10,37 | 9,83 | 3,69 |
| Tab.N24/96                                                                                                                        | 8277 | Десерт фруктовый (груша) |  |  |  |  |  |  |  |  |        |     |       |       |       |        |      |      |      |       |       |      |      |

|                |       |                                                     |       |       |       |       |        |      |      |      |       |      |      |      |       |       |       |       |  |
|----------------|-------|-----------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|------|------|------|-------|------|------|------|-------|-------|-------|-------|--|
| 10996          | 168   | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне | 70    | 0,28  | 0,21  | 7,21  | 31,85  |      | 0,01 | 0,02 | 3,50  | 0,28 | 0,28 | 1,40 | 13,30 | 8,40  | 11,20 | 1,61  |  |
| 40196          | 20668 | Гуляш из свинины (попатка)                          | 200   | 1,66  | 4,06  | 11,02 | 87,26  | 0,16 | 0,05 | 0,05 | 19,81 | 1,68 | 7,53 | 0,99 | 39,43 | 21,63 | 43,87 | 26,62 |  |
| 510/2004       | 5017  | Каша пшеничная вязкая                               | 50/50 | 11,18 | 29,70 | 12,23 | 360,94 |      | 0,01 | 0,01 | 2,35  | 0,61 | 0,32 | 0,05 | 15,30 | 4,04  | 12,77 | 0,28  |  |
| ТТК 19.06.17г. | 14233 | Компот из сливы                                     | 150   | 4,22  | 4,10  | 24,76 | 152,82 | 0,02 | 0,11 | 0,04 |       | 4,22 |      |      | 15,75 | 21,62 | 96,43 | 1,61  |  |
| пп             | 1561  | Хлеб ржаной                                         | 200   | 0,16  | 0,06  | 21,88 | 88,70  |      |      |      |       |      |      |      |       |       |       |       |  |
| пп             | 365   | Хлеб пшеничный                                      | 25    | 1,70  | 0,33  | 9,95  | 49,57  |      | 0,05 | 0,02 |       |      |      | 0,80 |       |       |       | 0,06  |  |
|                |       |                                                     | 25    | 1,90  | 0,20  | 12,30 | 58,60  |      | 0,05 | 0,04 |       | 1,70 | 1,70 | 1,25 | 11,75 | 12,25 | 39,25 | 0,98  |  |

|                                                                                 |       |                                  |        |      |       |       |
|---------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------|--------|------|-------|-------|
| <b>Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств</b> |       |                                  | Итого: | 770  | 21,10 | 38,66 |
| ТТК                                                                             | 17927 | Блинчики Домашние с молоком свеж | 0000   | 5,00 | 1,33  | 2,33  |

[illegible]

|             |       |                                   |       |      |      |       |       |  |      |      |       |      |      |      |       |       |
|-------------|-------|-----------------------------------|-------|------|------|-------|-------|--|------|------|-------|------|------|------|-------|-------|
| Tab. №24/96 | 5211  | Десерт фруктовый (апельсин)       | 90    | 0,81 | 0,18 | 7,29  | 34,02 |  | 0,04 | 0,03 | 54,00 | 0,81 | 0,81 | 1,80 | 30,60 | 11,70 |
| ТТК         | 17927 | Блинчики Домашние с молоком сгущ. | 90/10 | 5,05 | 7,26 | 26,44 | 48,05 |  |      |      |       |      |      |      |       |       |

|                                                                                                                                                                                        |      |                                |        |      |      |       |        |        |      |      |       |      |       |      |        |       |        |      |       |      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|--------------------------------|--------|------|------|-------|--------|--------|------|------|-------|------|-------|------|--------|-------|--------|------|-------|------|
| 52866г.                                                                                                                                                                                | 259  | Чай с сахаром                  | 200    | 5,86 | 7,43 | 23,41 | 167,05 | 0,01   | 0,02 | 0,12 |       |      |       |      |        |       | 31,01  | 3,43 | 22,12 | 0,02 |
|                                                                                                                                                                                        |      |                                | Итого: | 390  | 5,86 | 7,43  | 47,67  | 287,25 | 0,05 | 0,05 | 54,12 | 0,81 | 0,81  | 1,80 | 62,06  | 15,13 | 42,82  | 0,34 | 3,97  |      |
| Завтрак бесплатных для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной |      |                                |        |      |      |       |        |        |      |      |       |      |       |      |        |       |        |      |       |      |
| аб 24/96                                                                                                                                                                               | 6357 | Каша молочная рисовая с маслом | 2005   | 6,00 | 7,51 | 39,54 | 249,75 | 0,05   | 0,08 | 0,17 | 1,28  | 6,00 | 12,85 | 6,00 | 126,67 | 30,00 | 100,00 | 0,00 | 0,00  |      |
| ПК                                                                                                                                                                                     | 4144 | Паштет мясной                  | 2005   | 6,00 | 7,51 | 39,54 | 249,75 | 0,05   | 0,08 | 0,17 | 1,28  | 6,00 | 12,85 | 6,00 | 126,67 | 30,00 | 100,00 | 0,00 | 0,00  |      |

|      |       |                                 |     |      |      |       |        |      |      |    |
|------|-------|---------------------------------|-----|------|------|-------|--------|------|------|----|
| ТК   | 14182 | Трубочка слоёная в ассортименте | 200 | 0,20 | 0,04 | 19,01 | 77,20  |      | 0,00 | 0, |
| Пром | 350   | Хлеб пшеничный                  | 35  | 1,64 | 5,74 | 14,41 | 115,86 | 3,76 | 0,00 | 0, |
|      |       |                                 | 50  | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 |      | 0,00 | 0, |

[illegible]

|       |                                               |    |      |      |       |       |  |  |      |      |
|-------|-----------------------------------------------|----|------|------|-------|-------|--|--|------|------|
| 365   | Хлеб пшеничный                                | 25 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 |  |  | 0,03 | 0,00 |
| 20209 | Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное) | 20 | 0,23 | 0,42 |       | 4,70  |  |  |      |      |

|                                                                                                                                            |       |                                 |       |      |      |       |        |      |      |      |      |      |      |      |        |       |        |      |  |  |  |      |       |       |        |      |      |      |      |      |      |      |        |       |        |      |      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------|-------|------|------|-------|--------|------|------|------|------|------|------|------|--------|-------|--------|------|--|--|--|------|-------|-------|--------|------|------|------|------|------|------|------|--------|-------|--------|------|------|
|                                                                                                                                            |       | Итого: 485                      |       |      |      |       |        |      |      |      |      |      |      |      |        |       |        |      |  |  |  | 8,77 | 13,87 | 81,22 | 495,09 | 3,81 | 0,11 | 0,19 | 1,28 | 7,91 | 2,85 | 5,90 | 132,59 | 39,82 | 175,65 | 0,94 | 6,77 |
| Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции |       |                                 |       |      |      |       |        |      |      |      |      |      |      |      |        |       |        |      |  |  |  |      |       |       |        |      |      |      |      |      |      |      |        |       |        |      |      |
| №5 М24/96                                                                                                                                  | 5769  | Десерт фруктовый (груша)        | 75    | 0,30 | 0,23 | 7,73  | 34,19  |      | 0,02 | 0,02 | 3,75 | 0,30 | 0,03 | 0,15 | 14,25  | 9,00  | 12,00  | 1,73 |  |  |  |      |       |       |        |      |      |      |      |      |      |      |        |       |        |      |      |
| №5 24/96                                                                                                                                   | 6357  | Каша молочная рисовая с маслом  | 200/5 | 6,00 | 7,51 | 39,54 | 249,75 | 0,05 | 0,08 | 0,17 | 1,28 | 6,00 | 2,85 | 5,90 | 126,57 | 38,20 | 157,41 | 0,59 |  |  |  |      |       |       |        |      |      |      |      |      |      |      |        |       |        |      |      |
| №896/                                                                                                                                      | 259   | Чай с сахаром                   | 200   |      |      | 14,97 | 66,18  |      |      |      |      |      |      |      |        |       |        |      |  |  |  |      |       |       |        |      |      |      |      |      |      |      |        |       |        |      |      |
| №1                                                                                                                                         | 14182 | Трубочка слоёная в ассортименте | 35    | 1,64 | 5,74 | 14,41 | 115,86 | 3,76 | 0,00 | 0,01 |      |      |      | 0,01 |        |       |        |      |  |  |  |      |       |       |        |      |      |      |      |      |      |      |        |       |        |      |      |
| №100                                                                                                                                       | 350   | Хлеб пшеничный                  | 50    | 1,29 | 1,74 |       |        |      |      |      |      |      |      |      | 0,57   | 0,12  | 1,99   | 0,03 |  |  |  |      |       |       |        |      |      |      |      |      |      |      |        |       |        |      |      |

|       |                                               |     |       |       |        |        |      |      |      |       |       |
|-------|-----------------------------------------------|-----|-------|-------|--------|--------|------|------|------|-------|-------|
| 2020г | Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное) | 20  | 0,23  | 0,42  | 4,70   |        |      |      | 3,80 | 10,00 | 7,00  |
|       | Итого:                                        | 585 | 11,97 | 14,30 | 101,25 | 587,88 | 3,81 | 0,16 | 0,22 | 5,03  | 10,11 |

|          |       | 75                                            | 0,30  | 0,23 | 7,73 | 34,19 |        | 0,02 | 0,02 | 0,12 | 3,75 | 0,30 | 0,03 | 0,15 | 14,25  | 9,00  | 12,00  | 1,73 |  |
|----------|-------|-----------------------------------------------|-------|------|------|-------|--------|------|------|------|------|------|------|------|--------|-------|--------|------|--|
| 6 №2/496 | 5769  | Десерт фруктовый (груша)                      |       |      |      |       |        |      |      |      |      |      |      |      |        |       |        |      |  |
| 6 2496   | 6357  | Каша манная рисовая с маслом                  | 200/5 | 8,00 | 7,51 | 39,54 | 249,75 | 0,05 | 0,08 | 0,17 | 1,28 | 6,00 | 2,85 | 5,90 | 126,57 | 38,20 | 157,41 | 0,59 |  |
| 8-96r.   | 2509  | Чай с сахаром                                 | 200   |      |      | 14,97 | 66,18  |      |      |      |      |      |      |      |        |       |        |      |  |
| K        | 14182 | Трубочка слоёная в ассортименте               | 35    | 1,54 | 5,74 | 14,41 | 115,86 | 3,76 | 0,00 | 0,01 |      | 0,01 |      |      | 0,45   |       |        | 0,05 |  |
| OM       | 350   | Хлеб пшеничный                                | 50    | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 |      |      |      |      |      |      |      | 0,57   | 0,12  | 1,99   | 0,03 |  |
| K        | 20209 | Мясо прессованное порционное (изл.квп.мясное) | 20    | 0,23 | 0,42 | 4,70  |        |      | 0,06 | 0,02 |      | 3,80 |      |      | 10,00  | 7,00  | 32,50  | 0,55 |  |

|        |     |       |       |        |        |      |      |      |      |       |      |      |        |       |
|--------|-----|-------|-------|--------|--------|------|------|------|------|-------|------|------|--------|-------|
| Итого: | 585 | 11,97 | 14,30 | 101,25 | 587,88 | 3,81 | 0,16 | 0,22 | 5,03 | 10,11 | 2,88 | 6,05 | 151,84 | 52,32 |
|--------|-----|-------|-------|--------|--------|------|------|------|------|-------|------|------|--------|-------|

[illegible]

**Итого:** 725 35,86 24,30 109,79 802,72 0,15 1,72 1,69

**на класс**

|                                                                                                                                          |                                            |     |       |       |       |        |      |      |      |       |       |      |      |        |        |          |       |      |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|------|------|------|-------|-------|------|------|--------|--------|----------|-------|------|--|
| 18734                                                                                                                                    | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне  | 250 | 14,14 | 11,84 | 19,75 | 242,15 | 0,18 | 0,29 | 0,15 | 12,75 | 13,03 | 8,24 | 1,08 | 54,86  | 45,72  | 162,77   | 2,76  |      |  |
| 20248                                                                                                                                    | Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом | 150 | 20,21 | 13,70 | 34,10 | 342,00 | 0,01 | 1,35 | 1,49 |       | 0,02  |      |      | 455,51 | 218,56 | 1 581,73 | 14,95 |      |  |
| 13514                                                                                                                                    | Чай ягодный                                | 200 | 0,14  | 0,05  | 12,95 | 52,81  |      | 0,00 | 0,01 | 26,60 | 0,14  |      |      | 5,15   | 4,12   | 4,39     | 0,21  |      |  |
| 12649                                                                                                                                    | Хлеб пшеничный                             | 20  | 1,52  | 0,16  | 9,84  | 46,88  |      | 0,02 | 0,01 |       | 1,52  | 1,52 | 0,32 | 4,00   | 2,80   | 13,00    | 0,22  |      |  |
| Итого:                                                                                                                                   |                                            | 620 | 36,01 | 25,75 | 76,64 | 683,84 | 0,18 | 1,67 | 1,66 | 39,35 | 14,70 | 9,76 | 1,40 | 519,52 | 271,20 | 1 761,89 | 18,15 | 6,39 |  |
| Итого для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции |                                            |     |       |       |       |        |      |      |      |       |       |      |      |        |        |          |       |      |  |
| 18454                                                                                                                                    | Хлеб пшеничный                             | 20  | 1,52  | 0,16  | 9,84  | 46,88  |      | 0,02 | 0,01 |       | 1,52  | 1,52 | 0,32 | 4,00   | 2,80   | 13,00    | 0,22  |      |  |

|       |                                            |     |       |       |       |        |      |      |      |       |       |      |      |       |       |   |
|-------|--------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|------|------|------|-------|-------|------|------|-------|-------|---|
| 18734 | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне  | 250 | 14,14 | 11,84 | 19,75 | 242,15 | 0,18 | 0,29 | 0,15 | 12,75 | 13,03 | 8,24 | 1,08 | 54,86 | 45,72 | 1 |
| 20248 | Пельмени отварные с курицей Кроха.с маслом | 150 | 20,21 | 13,70 | 34,10 | 342,00 | 0,04 | 0,05 | 0,02 | 1,10  | 1,10  | 0,02 | 0,02 | 1,10  | 1,10  | 1 |

[illegible]

|    |       |                                            |     |       |       |       |        |      |      |      |       |       |      |      |   |
|----|-------|--------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|------|------|------|-------|-------|------|------|---|
| 97 | 20248 | Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом | 250 | 14,14 | 11,84 | 19,75 | 242,15 | 0,18 | 0,29 | 0,15 | 12,75 | 13,03 | 8,24 | 1,08 | 5 |
|    | 7820  | Компот из ягод замороженной                | 150 | 20,21 | 13,70 | 34,10 | 342,00 | 0,01 | 1,35 | 1,49 |       | 0,02  |      |      | 4 |

|                                                                            |                             |        |       |       |       |        |        |      |      |       |       |        |        |       |        |        |          |       |      |
|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|--------|------|------|-------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|----------|-------|------|
| 365                                                                        | Хлеб пшеничный              | 25     | 1,90  | 0,20  | 12,30 | 58,60  |        | 0,01 | 0,01 | 52,80 | 0,26  |        |        | 10,22 | 8,18   | 8,71   | 0,42     |       |      |
| 1561                                                                       | Хлеб ржаной                 | 25     | 1,70  | 0,33  | 9,95  | 49,57  |        | 0,03 | 0,01 | 1,90  |       |        |        | 5,00  | 3,50   | 16,25  | 0,28     |       |      |
| Итого:                                                                     |                             |        | 775   | 38,71 | 26,56 | 114,86 | 854,81 | 0,18 | 1,76 | 1,72  | 71,80 | 17,40  | 9,99   | 2,58  | 561,09 | 303,21 | 1 928,71 | 22,28 | 9,57 |
| Подлинник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств |                             |        |       |       |       |        |        |      |      |       |       |        |        |       |        |        |          |       |      |
| 366                                                                        | Олады со сгущенным молоком  | 100/30 | 10,44 | 10,88 | 61,09 | 384,04 | 11,26  | 0,15 | 0,18 | 1,03  | 10,44 | 432,59 | 179,58 | 28,58 | 181,09 | 0,95   |          |       |      |
| 367                                                                        | Компот из ягод замороженной | 200    | 0,26  | 0,11  | 25,88 | 105,55 |        | 0,01 | 0,01 | 52,80 | 0,26  |        |        | 10,22 | 8,18   | 8,71   | 0,42     |       |      |

|      |                             |        |       |       |       |        |       |      |      |      |       |       |        |        |       |   |
|------|-----------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|------|------|------|-------|-------|--------|--------|-------|---|
| 2037 | Оладьи со сгущенным молоком | 100/30 | 10,44 | 10,88 | 61,09 | 384,04 | 11,26 | 0,15 | 0,18 | 1,03 | 10,44 | 10,44 | 432,59 | 170,68 | 28,69 | 1 |
|------|-----------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|------|------|------|-------|-------|--------|--------|-------|---|

|                                                                                                                                                     |         |                             |        |       |       |       |        |        |       |      |       |       |       |        |        |        |        |        |      |      |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-----------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|------|------|--|
|                                                                                                                                                     | 259     | Чай с сахаром               | 200    |       |       | 14,97 | 66,18  |        |       |      |       | 1,03  | 10,44 | 10,44  | 432,59 | 179,58 | 28,58  | 181,09 | 0,95 |      |  |
|                                                                                                                                                     |         |                             | Итого: | 330   | 10,44 | 10,88 | 78,08  | 450,22 | 11,26 | 0,15 |       | 1,03  | 10,44 | 10,44  | 432,59 | 180,03 | 28,58  | 181,09 | 1,00 | 6,34 |  |
| <b>Материалы для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b> |         |                             |        |       |       |       |        |        |       |      |       |       |       |        |        |        |        |        |      |      |  |
|                                                                                                                                                     | № 24/96 | Десерт фруктовый (яблоко)   | 140    | 0,56  | 0,56  | 13,72 | 62,16  |        | 0,04  | 0,03 | 14,00 |       |       |        |        | 22,40  | 12,60  | 15,40  | 3,08 |      |  |
|                                                                                                                                                     | 2037    | Оладьи со свеженным молоком | 100/30 | 10,44 | 10,88 | 61,09 | 384,04 | 11,26  | 0,15  | 0,18 | 1,03  | 10,44 | 10,44 | 432,59 | 179,58 | 28,58  | 181,09 | 0,95   |      |      |  |
|                                                                                                                                                     | 259     | Чай с сахаром               | 200    |       |       | 14,97 | 66,18  |        |       |      |       | 1,03  | 10,44 | 10,44  | 432,59 | 179,58 | 28,58  | 181,09 | 0,95 |      |  |
|                                                                                                                                                     |         |                             | Итого: | 470   | 11,00 | 11,44 | 79,37  | 560,38 | 11,46 | 0,33 |       | 1,03  | 10,44 | 10,44  | 432,59 | 180,03 | 28,58  | 181,09 | 1,00 | 6,34 |  |