

Администрация г.о. Тольятти
Территориальный отдел Управления Федеральной службы по надзору в
сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Самарской области в г.о. Тольятти
Департамент образования Администрации г.о. Тольятти
Закрытое акционерное общество Комбинат школьного питания «Дружба»

УТВЕРЖДЕНО

Глава г.о. Тольятти



СОГЛАСОВАНО

и.о. начальника
Территориального отдела
Управления Роспотребнадзора
по Самарской обл. в г.о. Тольятти



А.Ю. Кузнецов

И.В. Ульянова

Циклическое меню

**сбалансированных рационов (завтрак, обед) для организации горячего питания в образовательных
учреждениях городского округа Тольятти.
(для доготовочных столовых)**

УТВЕРЖДЕНО:

Протоколом

№ _____ от « _____ » _____ г.

Окружным родительским собранием



СОГЛАСОВАНО

Директор МБУ «Школа № 81»

Н.В. Кравцевич

СОГЛАСОВАНО:

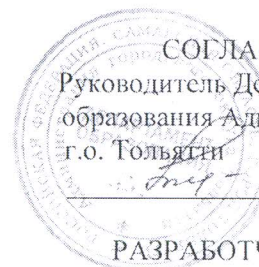
Заместитель главы

г.о. Тольятти по социальным
вопросам

Ю.Е. Баннова

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель Департамента
образования Администрации
г.о. Тольятти



Л.М. Лебедева

РАЗРАБОТЧИКИ:

ЗАО КШП «Дружба»

Директор по производству

А.П.Замотин

Технолог Е.М.Семенова

Циклическое меню для школ 1 неделя

на период с 03.03.2025г. по 07.03.2025

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ		
					Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)	
Понедельник																					
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
Таб.№24/96	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	18,00	0,28	0,21	7,21	31,85		0,01	0,02	3,50	0,28	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61		
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	30,00	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,98	242,35	0,91		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	26,00	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51		
			Итого:	520	79,00	14,36	14,78	70,75	479,75	0,10	0,21	0,28	4,93	12,48	12,48	7,30	358,16	54,98	374,80	3,08	5,90
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																					
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс																					
Таб.№24/96	16660	Десерт фруктовый (яблоко)	60	9,00	0,24	0,24	5,88	26,64		0,02	0,01	6,00				9,60	5,40	6,60	1,32		
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	30,00	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,98	242,35	0,91		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	26,00	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51		
			Итого:	510	70,00	14,32	14,81	69,42	474,54	0,10	0,21	0,27	7,43	12,20	12,20	5,90	354,46	51,98	370,20	2,79	5,79
Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
Таб.№24/96	16145	Десерт фруктовый (груша)	120	30,00	0,48	0,36	12,36	54,60		0,02	0,04	6,00	0,48			22,80	14,40	19,20	2,76		
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	30,00	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,98	242,35	0,91		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	26,00	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51		
			Итого:	570	91,00	14,56	14,93	75,90	502,50	0,10	0,22	0,30	7,43	12,68	12,20	5,90	367,66	60,98	382,80	4,23	6,33
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																					
Таб.№24/96	16145	Десерт фруктовый (груша)	120	30,00	0,48	0,36	12,36	54,60		0,02	0,04	6,00	0,48			22,80	14,40	19,20	2,76		
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	30,00	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,98	242,35	0,91		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	26,00	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51		
			Итого:	570	91,00	14,56	14,93	75,90	502,50	0,10	0,22	0,30	7,43	12,68	12,20	5,90	367,66	60,98	382,80	4,23	6,33
Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне	200	12,00	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15		
ТТК	20401	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (сол.огурцом)	70/20	59,00	12,00	12,15	11,49	203,27		0,01	0,01	1,22	0,16			5,19	3,84	6,89	0,13		
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	15,00	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73		
646/96;699/2004	267	Напиток из лимона	200	11,00	0,14	0,02	24,43	98,46		0,01	0,00	6,40	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17			
№769/04	342	Булочка Домашняя	50	11,00	3,95	6,56	31,06	199,08	0,03	0,06	0,03	3,95	3,78	0,54	9,92	6,05	36,76	0,50			
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22		
			Итого:	710	110,00	32,26	36,27	126,83	962,85	0,22	0,23	0,17	12,37	20,16	16,15	1,42	72,26	66,08	253,89	2,90	10,57
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																					
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс																					
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне	200	12,00	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15		
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская"	70	49,00	11,80	12,03	10,80	198,64										0,06			
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	15,00	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73		
№629/96	264	Чай лимонный	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
			Итого:	645	87,00	28,44	29,62	88,33	733,66	0,19	0,17	0,14	7,95	16,37	10,78	0,40	54,68	55,92	211,79	2,25	7,36
Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
Таб.№24/96	6864	Десерт фруктовый (яблоко)	125	18,00	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,04	12,00	0,48			19,20	10,80	13,20	2,64		
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне	200	12,00	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15		
ТТК	20401	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (сол.огурцом)	70/20	59,00	12,00	12,15	11,49	203,27		0,01	0,01	1,22	0,16			5,19	3,84	6,89	0,13		
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	15,00	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73		
646/96;699/2004	267	Напиток из лимона	200	11,00	0,14	0,02	24,43	98,46		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17		

Итого: 473 92,00 6,13 12,52 84,19 480,27 73,36 0,11 0,15 51,60 2,99 1,75 0,30 52,85 21,06 71,66 1,07 7,02

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	20159	Солянка Школьная	200	29,00	5,62	8,47	6,69	125,47		0,05	0,04	10,90	0,60		16,40	14,15	33,97	0,64				
Москва 2022г.	20137	Паста сливочная с курицей	200	44,00	12,15	11,38	30,55	273,24	0,01	0,01	0,04	0,73	1,18	1,72	1,30	68,74	5,50	43,10	0,15			
773/97;705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	20,00	0,68	0,28	29,62	123,72		0,01	0,06	200,00	0,68	0,68	1,00	12,60	3,40	3,40	0,66			
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем	50	10,00	3,35	1,89	22,39	119,97	0,01	0,07	0,03	3,46	3,35	2,86	67,21	10,74	8,83	39,23	0,55			
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17			
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39			
				Итого:	715	110,00	26,50	22,69	118,41	783,87	0,02	0,24	0,20	215,09	10,51	9,96	71,57	129,58	51,48	189,56	3,56	9,87

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

ТТК	20159	Солянка Школьная	200	29,00	5,62	8,47	6,69	125,47		0,05	0,04	10,90	0,60		16,40	14,15	33,97	0,64				
Москва 2022г.	20137	Паста сливочная с курицей	200	44,00	12,15	11,38	30,55	273,24	0,01	0,01	0,04	0,73	1,18	1,72	1,30	68,74	5,50	43,10	0,15			
579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26			
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39			
				Итого:	635	87,00	20,67	20,23	72,81	556,01	0,01	0,11	0,11	81,63	4,68	4,62	2,21	96,79	25,74	101,02	1,44	6,07

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	5191	Десерт фруктовый (груша)	80	20,00	0,32	0,24	8,24	36,40		0,02	0,02	4,00	0,32	0,32	1,60	15,20	9,60	12,80	1,84			
ТТК	20159	Солянка Школьная	200	29,00	5,62	8,47	6,69	125,47		0,05	0,04	10,90	0,60		16,40	14,15	33,97	0,64				
Москва 2022г.	20137	Паста сливочная с курицей	200	44,00	12,15	11,38	30,55	273,24	0,01	0,01	0,04	0,73	1,18	1,72	1,30	68,74	5,50	43,10	0,15			
773/97;705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	20,00	0,68	0,28	29,62	123,72		0,01	0,06	200,00	0,68	0,68	1,00	12,60	3,40	3,40	0,66			
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем	50	10,00	3,35	1,89	22,39	119,97	0,01	0,07	0,03	3,46	3,35	2,86	67,21	10,74	8,83	39,23	0,55			
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55			
				Итого:	780	128,00	25,92	22,66	122,09	796,00	0,02	0,23	0,21	219,09	9,93	5,58	71,11	133,68	48,48	165,01	4,39	10,17

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Таб.№24/96	5191	Десерт фруктовый (груша)	80	20,00	0,32	0,24	8,24	36,40		0,02	0,02	4,00	0,32	0,32	1,60	15,20	9,60	12,80	1,84			
ТТК	20159	Солянка Школьная	200	29,00	5,62	8,47	6,69	125,47		0,05	0,04	10,90	0,60		16,40	14,15	33,97	0,64				
Москва 2022г.	20137	Паста сливочная с курицей	200	44,00	12,15	11,38	30,55	273,24	0,01	0,01	0,04	0,73	1,18	1,72	1,30	68,74	5,50	43,10	0,15			
773/97;705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	20,00	0,68	0,28	29,62	123,72		0,01	0,06	200,00	0,68	0,68	1,00	12,60	3,40	3,40	0,66			
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем	50	10,00	3,35	1,89	22,39	119,97	0,01	0,07	0,03	3,46	3,35	2,86	67,21	10,74	8,83	39,23	0,55			
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55			
				Итого:	780	128,00	25,92	22,66	122,09	796,00	0,02	0,23	0,21	219,09	9,93	5,58	71,11	133,68	48,48	165,01	4,39	10,17

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26			
687/96	15276	Пирожок с мясом и луком (мясо птицы,говядина)	50	33,00	8,47	4,21	27,95	183,61	4,70	0,08	0,07	0,17	8,36	8,34	69,64	12,97	12,38	82,07	1,16			
				Итого:	250	43,00	8,71	4,31	46,30	258,87	4,70	0,09	0,09	70,17	8,60	8,58	69,99	17,62	13,57	83,26	1,42	3,86

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18								0,45				0,05		
687/96	15276	Пирожок с мясом и луком (мясо птицы,говядина)	50	33,00	8,47	4,21	27,95	183,61	4,70	0,08	0,07	0,17	8,36	8,34	69,64	12,97	12,38	82,07	1,16			
				Итого:	250	38,00	8,47	4,21	42,92	249,79	4,70	0,08	0,07	0,17	8,36	8,34	69,64	13,42	12,38	82,07	1,21	3,58

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26			
687/96	3800	Пирожок с мясом и луком (мясо птицы,говядина)	75	47,00	10,85	5,67	29,96	214,27	0,01	0,10	0,09	0,30	10,85	10,85	334,84	15,55	15,40	106,17	1,51			
				Итого:	275	57,00	11,09	5,77	48,31	289,53	0,01	0,10	0,11	70,30	11,09	11,09	335,19	20,20	16,59	107,36	1,77	4,03

Четверг

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	12,00	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00				12,80	7,20	8,80	1,76			
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	31,00	8,57	7,64	42,52	273,12	0,05	0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,76	140,20	43,66	219,15	2,35			
ТТК	19303	Напиток сывороточный	200	24,00	0,06	0,10	19,00	88,00														
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04			2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
ТТК	20365	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	10	7,00	0,12	0,21		2,35														
				Итого:	530	78,00	11,73	8,55	86,58	481,03	0,05	0,25	0,23	9,25	11,23	5,44	6,32	160,00	55,76	250,70	4,50	7,22

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

20298	1748	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	15/20	19,00	5,10	5,15	10,28	107,88	0,04	0,03	0,05	0,11	3,60	3,60		140,20	8,03	90,50	0,40			
284/96	1748	Омлет натуральный	105	41,00	11,07	13,88	2,04	177,36	0,23	0,07	0,40	0,39	11,07	0,87	1,80	83,04	13,91	182,48	2,05			
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18								0,45				0,05		
ТТК	20429	Печенье Сахарное 2шт.	24	5,00	1,80	2,35	17,86	99,79														
				Итого:	364	70,00	17,97	21,38	45,15	451,21	0,27	0,10	0,45	0,50	14,67	4,47	1,80	223,69	21,94	272,98	2,49	3,76

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	12251	Десерт фруктовый (груша)	105	26,00	0,42	0,32	10,82	47,84		0,02	0,03	5,25	0,42	0,04	0,21	19,95	12,60	16,80	2,42	
------------	-------	--------------------------	-----	-------	------	------	-------	-------	--	------	------	------	------	------	------	-------	-------	-------	------	--

	20298	Бутерброд с сыром (батон в ас.)	15/20	19,00	5,10	5,15	10,28	107,88	0,04	0,03	0,05	0,11	3,60	3,60		140,20	8,03	90,50	0,40		
284/96	1748	Омлет натуральный	105	41,00	11,07	13,88	2,04	177,36	0,23	0,07	0,40	0,39	11,07	0,87	1,80	83,04	13,91	182,48	2,05		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18								0,45			0,05		
		Итого:	445	91,00	16,59	19,35	38,11	399,26	0,27	0,12	0,48	5,75	15,09	4,51	2,01	243,64	34,54	289,78	4,91	3,18	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Tab.№24/96	12251	Десерт фруктовый (груша)	105	26,00	0,42	0,32	10,82	47,84		0,02	0,03	5,25	0,42	0,04	0,21	19,95	12,60	16,80	2,42		
	20298	Бутерброд с сыром (батон в ас.)	15/20	19,00	5,10	5,15	10,28	107,88	0,04	0,03	0,05	0,11	3,60	3,60		140,20	8,03	90,50	0,40		
284/96	1748	Омлет натуральный	105	41,00	11,07	13,88	2,04	177,36	0,23	0,07	0,40	0,39	11,07	0,87	1,80	83,04	13,91	182,48	2,05		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18								0,45			0,05		
		Итого:	445	91,00	16,59	19,35	38,11	399,26	0,27	0,12	0,48	5,75	15,09	4,51	2,01	243,64	34,54	289,78	4,91	3,18	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс,

обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	21,00	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62		
ТТК	20392	Котлеты Пикник с соусом томатным	50/50	40,00	5,68	17,34	8,29	211,91		0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	4,13	3,63	7,20	0,16		
472/96	549	Картофельное пюре	150	25,00	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06		
ТТК	7604	Булочка Десертная (повидло)	40	10,00	3,12	2,98	25,74	142,26	1,81	0,05	0,04	0,16	3,12	3,12	97,33	19,10	6,19	36,69	0,50		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
		Итого:	725	110,00	16,58	29,70	106,21	758,43	2,00	0,31	0,24	47,82	11,22	14,25	100,35	118,58	69,48	208,98	28,96	8,85	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	21,00	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62		
ТТК	19854	Котлеты Пикник	50	36,00	5,20	14,80	5,20	174,80										0,06			
472/96	14275	Картофельное пюре	130	22,00	2,92	4,43	19,15	128,19	0,02	0,14	0,11	22,49	0,04	0,60	1,25	43,18	28,75	85,48	1,07		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18								0,45			0,05		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
		Итого:	605	87,00	11,68	23,49	62,64	515,03	0,18	0,22	0,17	42,30	3,60	8,13	2,24	88,06	53,88	145,66	28,01	5,22	

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	21,00	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62		
ТТК	20392	Котлеты Пикник с соусом томатным	50/50	40,00	5,68	17,34	8,29	211,91		0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	4,13	3,63	7,20	0,16		
472/96	549	Картофельное пюре	150	25,00	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06		
ТТК	18633	Сырная палочка	75	30,00	9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89		
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22		
		Итого:	745	128,00	21,84	33,94	109,67	831,50	0,24	0,34	0,29	47,77	16,48	19,51	304,75	255,45	75,80	298,26	29,18	9,14	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	21,00	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62		
ТТК	20392	Котлеты Пикник с соусом томатным	50/50	40,00	5,68	17,34	8,29	211,91		0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	4,13	3,63	7,20	0,16		
472/96	549	Картофельное пюре	150	25,00	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06		
ТТК	18633	Сырная палочка	75	30,00	9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89		
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22		
		Итого:	745	128,00	21,84	33,94	109,67	831,50	0,24	0,34	0,29	47,77	16,48	19,51	304,75	255,45	75,80	298,26	29,18	9,14	

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	17930	Блинчики Домашние с повидлом	90/10	33,00	4,36	6,39	26,37	180,41		0,00	0,00	0,05				1,41	0,71	0,91	0,13		
579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26		
		Итого:	300	43,00	4,60	6,49	44,72	255,67		0,01	0,02	70,05	0,24	0,24	0,35	6,06	1,90	2,10	0,39	3,73	

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	17927	Блинчики Домашние с молоком сгущ.	90/10	35,00	5,05	7,25	25,41	187,05		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02		
	315	Чай без сахара	200	2,00																	
		Итого:	300	37,00	5,05	7,25	25,41	187,05		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02	2,12	

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	17928	Блинчики Домашние с молоком сгущ.	135/15	53,00	7,57	10,87	38,11	280,57		0,01	0,03	0,18				46,51	5,15	33,18	0,03		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18								0,45			0,05		
		Итого:	350	58,00	7,57	10,87	53,08	346,75		0,01	0,03	0,18				46,96	5,15	33,18	0,08	4,42	

Пятница

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Tab.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	14,00	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20		
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы	40/150	54,00	14,75	14,29	41,67	354,32		0,06	0,04	4,36	4,16			22,89	35,73	97,82	0,92		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18								0,45			0,05		
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	5,00	2,63	1,02	17,99	91,60		0,04	0,01					6,65	4,55	22,75	0,42		
		Итого:	525	78,00	17,78	15,71	85,93	562,50		0,13	0,07	14,36	4,16			45,99	49,28	131,57	3,58	7,16	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

	8073	Огурец солёный	35	6,00	0,31	0,04	0,66	4,24		0,01	0,01	1,94	0,31					8,94	5,44	9,32	0,23		
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы	40/150	54,00	14,75	14,29	41,67	354,32		0,06	0,04	4,36	4,16					22,89	35,73	97,82	0,92		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18										0,45			0,05		
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	5,00	2,63	1,02	17,99	91,60			0,04	0,01						6,65	4,55	22,75	0,42		
Итого:			460	70,00	17,69	15,35	75,29	516,34		0,11	0,06	6,30	4,47					38,93	45,72	129,89	1,61	6,27	

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	10148	Десерт фруктовый (яблоко)	155	22,00	0,62	0,62	17,52	78,14		0,05	0,03	15,50						24,80	13,95	17,05	3,41		
Таб.№24/96	1894	Огурец солёный	30	5,00	0,27	0,03	0,57	3,63		0,01	0,01	1,67	0,27					7,66	4,66	7,99	0,20		
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы	40/150	54,00	14,75	14,29	41,67	354,32		0,06	0,04	4,36	4,16					22,89	35,73	97,82	0,92		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18										0,45			0,05		
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	5,00	2,63	1,02	17,99	91,60			0,04	0,01						6,65	4,55	22,75	0,42		
Итого:			610	91,00	18,27	15,96	92,72	593,87		0,16	0,09	21,53	4,43					62,45	58,89	145,61	4,99	7,73	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб.№24/96	10148	Десерт фруктовый (яблоко)	155	22,00	0,62	0,62	17,52	78,14		0,05	0,03	15,50						24,80	13,95	17,05	3,41		
Таб.№24/96	1894	Огурец солёный	30	5,00	0,27	0,03	0,57	3,63		0,01	0,01	1,67	0,27					7,66	4,66	7,99	0,20		
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы	40/150	54,00	14,75	14,29	41,67	354,32		0,06	0,04	4,36	4,16					22,89	35,73	97,82	0,92		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18										0,45			0,05		
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	5,00	2,63	1,02	17,99	91,60			0,04	0,01						6,65	4,55	22,75	0,42		
Итого:			610	91,00	18,27	15,96	92,72	593,87		0,16	0,09	21,53	4,43					62,45	58,89	145,61	4,99	7,73	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс,

обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

	12142	Огурец солёный	60	10,00	0,53	0,07	1,13	7,27		0,01	0,01	3,33						15,32	9,32	15,98	0,40		
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	16,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87			43,89	36,58	130,22	2,21		
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы.говяяд)	150/75	56,00	6,23	13,24	38,59	298,39		0,02	0,02	3,97	0,52	0,09	0,07			18,45	7,94	20,29	0,41		
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26					10,22	8,18	8,71	0,42		
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	11,00	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01					0,57	0,12	1,99	0,03		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20			0,06	0,02		3,80				10,00	7,00	32,50	0,55		
Итого:			770	110,00	23,77	29,03	120,41	838,00	3,90	0,33	0,18	70,30	15,53	6,68	0,94			98,45	69,14	209,69	4,02	10,03	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	16,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87			43,89	36,58	130,22	2,21		
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы.говяяд)	150/75	56,00	6,23	13,24	38,59	298,39		0,02	0,02	3,97	0,52	0,09	0,07			18,45	7,94	20,29	0,41		
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26					10,22	8,18	8,71	0,42		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01		1,90				5,00	3,50	16,25	0,28		
Итого:			650	87,00	19,70	23,02	92,57	656,27	0,14	0,29	0,16	66,97	13,10	6,68	0,94			77,56	56,20	175,47	3,32	7,71	

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	7773	Десерт фруктовый (груша)	110	28,00	0,44	0,33	11,33	50,05		0,02	0,03	5,50	0,44	0,04	0,22			20,90	13,20	17,60	2,53		
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	16,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87			43,89	36,58	130,22	2,21		
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы.говяяд)	150/75	56,00	6,23	13,24	38,59	298,39		0,02	0,02	3,97	0,52	0,09	0,07			18,45	7,94	20,29	0,41		
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26					10,22	8,18	8,71	0,42		
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	11,00	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01					0,57	0,12	1,99	0,03		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20			0,06	0,02		3,80				10,00	7,00	32,50	0,55		
Итого:			820	128,00	23,68	29,29	130,61	880,78	3,90	0,34	0,20	72,47	15,44	6,73	1,16			104,03	73,02	211,31	6,15	10,88	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Таб.№24/96	7773	Десерт фруктовый (груша)	110	28,00	0,44	0,33	11,33	50,05		0,02	0,03	5,50	0,44	0,04	0,22			20,90	13,20	17,60	2,53		
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	16,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87			43,89	36,58	130,22	2,21		
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы.говяяд)	150/75	56,00	6,23	13,24	38,59	298,39		0,02	0,02	3,97	0,52	0,09	0,07			18,45	7,94	20,29	0,41		
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26					10,22	8,18	8,71	0,42		
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	11,00	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01					0,57	0,12	1,99	0,03		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20			0,06	0,02		3,80				10,00	7,00	32,50	0,55		
Итого:			820	128,00	23,68	29,29	130,61	880,78	3,90	0,34	0,20	72,47	15,44	6,73	1,16			104,03	73,02	211,31	6,15	10,88	

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

	315	Чай без сахара	200	2,00																			
701/96	19735	Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте	50/50	42,00	10,24	12,61	30,46	276,27	14,10	0,07	0,04		4,30	4,27	0,62			10,72	7,72	43,98	0,61		
Итого:			300	44,00	10,24	12,61	30,46	276,27	14,10	0,07	0,04		4,30	4,27	0,62			10,72	7,72	43,98	0,61	2,54	

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24				0,35	4,65	1,19	1,19	0,26		
ТТК	19744	Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте	25/50	27,00	7,44	7,76	29,95	219,40	14,10															

			Итого:	275	37,00	7,68	7,86	48,30	294,66	14,10	0,08	0,06	70,00	4,54	4,51	0,97	15,37	8,91	45,17	0,87	4,02
Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	15,00	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50					7,92	4,05	4,95	1,06	
701/96	19735	Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте	50/50	42,00	10,24	12,61	30,46	276,27	14,10	0,07	0,04		4,30	4,27	0,62		10,72	7,72	43,98	0,61	
			Итого:	300	57,00	10,42	12,79	58,82	392,06	14,10	0,09	0,05	4,50	4,30	4,27	0,62	18,64	11,77	48,93	1,67	4,90

Циклическое меню для школ 2 неделя

на период с 10.03.2025г. по 15.03.2025

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ		
					Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)	
Понедельник																					
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
Таб.№24/96	11422	Десерт фруктовый (яблоко)	75	11,00	0,30	0,30	7,35	33,30		0,02	0,02	0,02	7,50	0,30			12,00	6,75	8,25	1,65	
Таб №4/96	5376	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	32,00	8,57	8,64	39,82	271,32	0,05	0,25	0,17	1,25	8,57	8,57	405,76	133,64	55,16	205,15	1,49		
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	31,00	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,05	0,47		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18								0,45			0,05		
			Итого:	520	79,00	14,16	15,72	72,46	494,30	11,85	0,30	0,26	8,86	12,39	12,05	405,76	283,72	70,56	307,45	3,66	6,04
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																					
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс																					
Таб №4/96	5376	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	32,00	8,57	8,64	39,82	271,32	0,05	0,25	0,17	1,25	8,57	8,57	405,76	133,64	55,16	205,15	1,49		
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	31,00	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,05	0,47		
ТТК	13514	Чай ягодный	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21		
			Итого:	445	70,00	14,00	15,47	63,09	447,63	11,85	0,28	0,25	27,96	12,23	12,05	405,76	276,42	67,93	303,59	2,17	5,26
Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
Таб.№24/96	12131	Десерт фруктовый (груша)	85	21,00	0,34	0,26	8,76	38,74		0,02	0,03	4,25	0,34	0,03	0,17	16,15	10,20	13,60	1,96		
Таб №4/96	5376	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	32,00	8,57	8,64	39,82	271,32	0,05	0,25	0,17	1,25	8,57	8,57	405,76	133,64	55,16	205,15	1,49		
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	31,00	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,05	0,47		
ТТК	13514	Чай ягодный	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21		
			Итого:	530	91,00	14,34	15,73	71,85	486,37	11,85	0,30	0,28	32,21	12,57	12,08	405,93	292,57	78,13	317,19	4,13	5,99
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																					
Таб.№24/96	12131	Десерт фруктовый (груша)	85	21,00	0,34	0,26	8,76	38,74		0,02	0,03	4,25	0,34	0,03	0,17	16,15	10,20	13,60	1,96		
Таб №4/96	5376	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	32,00	8,57	8,64	39,82	271,32	0,05	0,25	0,17	1,25	8,57	8,57	405,76	133,64	55,16	205,15	1,49		
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	31,00	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,05	0,47		
ТТК	13514	Чай ягодный	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21		
			Итого:	530	91,00	14,34	15,73	71,85	486,37	11,85	0,30	0,28	32,21	12,57	12,08	405,93	292,57	78,13	317,19	4,13	5,99
Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне	200	12,00	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15		
ТТК	20391	Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным	70/20	57,00	11,99	13,04	12,04	213,49		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,92	0,06		
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	15,00	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73		
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06		
ТТК	1202	Булочка Десертная (повидло)	50	12,00	3,90	3,72	32,17	177,76	2,26	0,06	0,05	0,20	3,90	3,45	1,13	23,88	7,74	45,86	0,63		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
			Итого:	725	110,00	33,37	34,49	133,32	977,15	2,45	0,24	0,19	5,73	21,14	16,91	1,94	79,16	65,55	265,25	3,02	11,11
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																					
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс																					
148/96	5709	Огурец солёный	25	4,00	0,22	0,03	0,47	3,03		0,01	0,01	1,38	0,22			6,33	3,85	6,60	0,17		
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская"	70	49,00	11,80	12,03	10,80	198,64											0,06		
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	15,00	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18								0,45			0,05		
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22		
			Итого:	665	87,00	28,20	29,60	86,10	729,90	0,19	0,17	0,14	6,13	16,13	12,22	0,56	56,81	58,11	213,38	2,31	7,17
Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне	200	12,00	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15		
ТТК	20391	Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным	70/20	57,00	11,99	13,04	12,04	213,49		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,92	0,06		
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	15,00	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73		
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06		
ТТК	7193	Хачапури	50	26,00	7,11	6,32	20,36	166,76	0,06	0,06	0,09	0,10	7,11	6,46	0,45	136,88	10,64	110,39	0,65		

ПП	11521	Хлеб ржаной	40	4,00	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56			
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39			
Итого:			765	128,00	39,30	37,61	137,43	1 045,39		0,25	0,31	0,26	5,63	27,07	22,64	3,27	210,96	88,05	392,58	4,60	11,45	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне	200	12,00	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15			
ТТК	20391	Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным	70/20	57,00	11,99	13,04	12,04	213,49		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,92	0,06			
460/2013 Самар. обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	15,00	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73			
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06			
ТТК	7193	Хачапури	50	26,00	7,11	6,32	20,36	166,76	0,06	0,06	0,09	0,10	7,11	6,46	0,45	136,88	10,64	110,39	0,65			
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	4,00	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56			
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39			
Итого:			765	128,00	39,30	37,61	137,43	1 045,39		0,25	0,31	0,26	5,63	27,07	22,64	3,27	210,96	88,05	392,58	4,60	11,45	

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

	315	Чай без сахара	200	2,00																		
ТТК	7102	Эчпочмак	100	41,00	7,97	14,16	28,75	274,32	0,07	0,23	0,12	6,66	7,97	7,97	263,66	28,25	20,00	106,56	1,25			
Итого:			300	43,00	7,97	14,16	28,75	274,32		0,07	0,23	0,12	6,66	7,97	7,97	263,66	28,25	20,00	106,56	1,25	2,40	

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18								0,45						0,05
ТТК	12475	Эчпочмак	75	33,00	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97			
Итого:			275	38,00	6,12	11,46	37,25	282,92		0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	22,42	15,30	79,43	1,02	3,10	

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко)	75	11,00	0,30	0,30	7,35	33,30		0,02	0,02	7,50	0,30				12,00	6,75	8,25	1,65		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18								0,45						0,05
ТТК	7102	Эчпочмак	100	41,00	7,97	14,16	28,75	274,32	0,07	0,23	0,12	6,66	7,97	7,97	263,66	28,25	20,00	106,56	1,25			
Итого:			375	57,00	8,27	14,46	51,07	373,80		0,07	0,25	0,14	14,16	8,27	7,97	263,66	40,70	26,75	114,81	2,95	4,26	

Вторник

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

	12142	Огурец солёный	60	10,00	0,53	0,07	1,13	7,27		0,01	0,01	3,33	0,53			15,32	9,32	15,98	0,40			
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньеze (мясо птицы.говяд)	150/75	56,00	6,23	13,24	38,59	298,39		0,02	0,02	3,97	0,52	0,09	0,07	18,45	7,94	20,29	0,41			
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18								0,45						0,05
ПП	13285	Батон в ассортименте	50	8,00	3,75	1,45	25,70	130,85		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60			
Итого:			535	79,00	10,51	14,76	80,39	502,69		0,09	0,05	7,30	1,05	0,09	0,07	43,72	23,76	68,77	1,45	6,70		

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Таб.№24/96	1894	Огурец солёный	30	5,00	0,27	0,03	0,57	3,63		0,01	0,01	1,67	0,27			7,66	4,66	7,99	0,20			
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньеze (мясо птицы.говяд)	150/75	56,00	6,23	13,24	38,59	298,39		0,02	0,02	3,97	0,52	0,09	0,07	18,45	7,94	20,29	0,41			
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18								0,45						0,05
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44			
Итого:			495	70,00	9,54	13,59	73,81	461,96		0,07	0,04	5,64	3,83	3,13	0,71	34,56	18,20	54,28	1,09	6,15		

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	12777	Десерт фруктовый (яблоко)	160	23,00	0,64	0,64	15,68	71,04		0,05	0,05	16,00	0,64			25,60	14,40	17,60	3,52			
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньеze (мясо птицы.говяд)	150/75	56,00	6,23	13,24	38,59	298,39		0,02	0,02	3,97	0,52	0,09	0,07	18,45	7,94	20,29	0,41			
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18								0,45						0,05
ПП	13285	Батон в ассортименте	50	8,00	3,75	1,45	25,70	130,85		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60			
Итого:			635	92,00	10,62	15,33	94,94	566,46		0,13	0,09	19,97	1,16	0,09	0,07	54,00	28,84	70,39	4,57	7,91		

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб.№24/96	12777	Десерт фруктовый (яблоко)	160	23,00	0,64	0,64	15,68	71,04		0,05	0,05	16,00	0,64			25,60	14,40	17,60	3,52			
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньеze (мясо птицы.говяд)	150/75	56,00	6,23	13,24	38,59	298,39		0,02	0,02	3,97	0,52	0,09	0,07	18,45	7,94	20,29	0,41			
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18								0,45						0,05
ПП	13285	Батон в ассортименте	50	8,00	3,75	1,45	25,70	130,85		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60			
Итого:			635	92,00	10,62	15,33	94,94	566,46		0,13	0,09	19,97	1,16	0,09	0,07	54,00	28,84	70,39	4,57	7,91		

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс,

обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	20,00	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62			
394/96	19888	Жаркое по-домашнему из свинины б/к (окорок)	30/150	60,00	7,65	17,83	17,84	262,43		0,18	0,10	26,51	0,31			27,66	32,46	88,18	1,41			
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42			
ТТК	2316	Рожок обсыпной	50	10,00	4,04	3,38	29,56	164,82	0,01	0,07	0,03		4,04	3,92	0,58	9,11	6,50	38,69	0,52			
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44			

пп	11521	Хлеб ржаной	40	4,00	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56			
			Итого:	710	110,00	19,37	26,22	119,90	793,06		0,17	0,42	0,23	99,12	12,03	17,21	4,21	113,22	93,97	268,25	30,97	9,99

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	20,00	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62			
394/96	19888	Жаркое по-домашнему из свинины б/к (окорок)	30/150	60,00	7,65	17,83	17,84	262,43		0,18	0,10	26,51	0,31			27,66	32,46	88,18	1,41			
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18								0,45			0,05			
пп	12649	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22			
			Итого:	600	87,00	10,83	22,05	53,67	462,75		0,16	0,25	0,16	46,32	3,49	9,05	1,31	71,54	56,89	145,05	28,29	4,47

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	20,00	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62			
394/96	19888	Жаркое по-домашнему из свинины б/к (окорок)	30/150	60,00	7,65	17,83	17,84	262,43		0,18	0,10	26,51	0,31			27,66	32,46	88,18	1,41			
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42			
ТТК	19734	Пицца с мясом пресованным с соусом	50	31,00	4,50	7,61	15,37	147,98	15,06	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	68,68	8,12	62,69	0,49			
пп	365	Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28			
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	2,00	1,36	0,26	7,96	39,62		0,04	0,02		1,36	1,36	1,00	9,40	9,80	31,40	0,78			
			Итого:	675	128,00	17,33	30,07	90,37	701,44		15,22	0,35	0,24	100,29	9,39	12,64	2,30	160,39	83,68	251,11	30,00	7,53

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	20,00	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62			
394/96	19888	Жаркое по-домашнему из свинины б/к (окорок)	30/150	60,00	7,65	17,83	17,84	262,43		0,18	0,10	26,51	0,31			27,66	32,46	88,18	1,41			
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42			
ТТК	19734	Пицца с мясом пресованным с соусом	50	31,00	4,50	7,61	15,37	147,98	15,06	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	68,68	8,12	62,69	0,49			
пп	365	Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28			
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	2,00	1,36	0,26	7,96	39,62		0,04	0,02		1,36	1,36	1,00	9,40	9,80	31,40	0,78			
			Итого:	675	128,00	17,33	30,07	90,37	701,44		15,22	0,35	0,24	100,29	9,39	12,64	2,30	160,39	83,68	251,11	30,00	7,53

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

682/96	2520	Оладьи со сгущенным молоком	150/30	42,00	14,61	15,09	83,34	527,61	16,94	0,21	0,24	1,40	14,61	14,61	646,00	221,71	37,79	237,42	1,40			
	315	Чай без сахара	200	2,00																		
			Итого:	380	44,00	14,61	15,09	83,34	527,61	16,94	0,21	0,24	1,40	14,61	14,61	646,00	221,71	37,79	237,42	1,40	6,95	

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

682/96	2037	Оладьи со сгущенным молоком	100/30	32,00	10,44	10,88	61,09	384,04	11,26	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	432,59	179,58	28,58	181,09	0,95			
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18								0,45				0,05		
			Итого:	330	37,00	10,44	10,88	76,06	450,22	11,26	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	432,59	180,03	28,58	181,09	1,00	6,34	

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб. №24/96	5191	Десерт фруктовый (груша)	80	20,00	0,32	0,24	8,24	36,40		0,02	0,02	4,00	0,32	0,32	1,60	15,20	9,60	12,80	1,84			
682/96	2037	Оладьи со сгущенным молоком	100/30	32,00	10,44	10,88	61,09	384,04	11,26	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	432,59	179,58	28,58	181,09	0,95			
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18								0,45				0,05		
			Итого:	410	57,00	10,76	11,12	84,30	486,62	11,26	0,17	0,20	5,03	10,76	10,76	434,19	195,23	38,18	193,89	2,84	7,03	

Среда

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб. №24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	14,00	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20			
УКС	20410	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным	130/20	58,00	3,95	11,49	47,23	308,16	73,36	0,05	0,12	13,60	2,19	1,75	0,30	17,40	10,06	54,66	0,92			
	315	Чай без сахара	200	2,00																		
ТТК	5295	Булочка с маком	50	5,00	4,31	1,87	29,72	152,95	0,01	0,07	0,02		4,31	4,30	0,61	9,76	6,69	36,81	0,52			
			Итого:	500	79,00	8,66	13,76	88,25	511,51	73,37	0,15	0,16	23,60	6,50	6,05	0,91	43,16	25,75	102,47	3,64	7,35	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

УКС	20410	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным	130/20	58,00	3,95	11,49	47,23	308,16	73,36	0,05	0,12	13,60	2,19	1,75	0,30	17,40	10,06	54,66	0,92			
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18								0,45				0,05		
ТТК	806	Печенье 2шт	40	8,00	3,20	3,60	31,20	170,00														
			Итого:	390	71,00	7,15	15,09	93,40	544,34	73,36	0,05	0,12	13,60	2,19	1,75	0,30	17,85	10,06	54,66	0,97	7,78	

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб. №24/96	6686	Десерт фруктовый (банан)	120	26,00	1,80	0,60	25,20	113,40		0,05	0,06	12,00	1,80	1,87	2,50	9,60	50,40	33,60	0,72			
УКС	20410	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным	130/20	58,00	3,95	11,49	47,23	308,16	73,36	0,05	0,12	13,60	2,19	1,75	0,30	17,40	10,06	54,66	0,92			
	315	Чай без сахара	200	2,00																		
ТТК	5295	Булочка с маком	50	5,00	4,31	1,87	29,72	152,95	0,01	0,07	0,02		4,31	4,30	0,61	9,76	6,69	36,81	0,52			
			Итого:	520	91,00	10,06	13,96	102,15	574,51	73,37	0,17	0,20	25,60	8,30	7,92	3,41	36,76	67,15	125,07	2,16	8,51	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб. №24/96	6686	Десерт фруктовый (банан)	120	26,00	1,80	0,60	25,20	113,40		0,05	0,06	12,00	1,80	1,87	2,50	9,60	50,40	33,60	0,72			
УКС	20410	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным	130/20	58,00	3,95	11,49	47,23	308,16	73,36	0,05	0,12	13,60	2,19	1,75	0,30	17,40	10,06	54,66	0,92			
	315	Чай без сахара	200	2,00																		
ТТК	5295	Булочка с маком	50	5,00	4,31	1,87	29,72	152,95	0,01	0,07	0,02		4,31	4,30	0,61	9,76	6,69	36,81	0,52			

Итого:	520	91,00	10,06	13,96	102,15	574,51	73,37	0,17	0,20	25,60	8,30	7,92	3,41	36,76	67,15	125,07	2,16	8,51
--------	-----	-------	-------	-------	--------	--------	-------	------	------	-------	------	------	------	-------	-------	--------	------	------

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс,

обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне	200	19,00	8,93	9,76	13,90	179,15	0,15	0,12	0,11	15,79	7,65	7,06	0,93	38,62	30,78	123,90	1,44		
114/96	20389	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	50/50	51,00	8,23	10,04	7,44	152,99		0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	4,13	3,63	7,18	0,16		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	15,00	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06		
	9387	Пирожок с картофелем	40	8,00	2,68	1,51	17,91	95,95	0,01	0,06	0,02	2,77	2,68	2,68	178,62	8,59	7,06	31,38	0,44		
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88			0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого:			710	110,00	26,12	26,45	99,57	740,85	0,18	0,39	0,24	25,00	16,91	11,50	179,90	77,23	120,64	290,32	5,79	8,30	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне	200	19,00	8,93	9,76	13,90	179,15	0,15	0,12	0,11	15,79	7,65	7,06	0,93	38,62	30,78	123,90	1,44		
114/96	13257	Фрикадельки из говядины	50	41,00	7,75	9,96	4,35	138,04											0,09		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
ТТК	14005	Чай яблочный	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88			0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого:			645	87,00	24,54	25,08	73,54	618,03	0,17	0,36	0,23	16,93	15,45	10,28	2,50	70,46	119,19	287,40	5,39	6,13	

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне	200	19,00	8,93	9,76	13,90	179,15	0,15	0,12	0,11	15,79	7,65	7,06	0,93	38,62	30,78	123,90	1,44		
114/96	20389	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	50/50	51,00	8,23	10,04	7,44	152,99		0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	4,13	3,63	7,18	0,16		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	15,00	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06		
697/96	1779	Расстегай с говядиной и луком	50	25,00	7,57	4,37	22,09	157,97	0,01	0,07	0,07	0,18	7,57	7,18	61,43	11,99	10,69	75,39	1,05		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01		1,90		5,00	3,50	16,25	0,28		
Итого:			725	128,00	31,39	29,35	106,21	814,59	0,18	0,41	0,29	22,41	22,18	14,48	62,39	81,63	124,97	337,58	6,46	8,85	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне	200	19,00	8,93	9,76	13,90	179,15	0,15	0,12	0,11	15,79	7,65	7,06	0,93	38,62	30,78	123,90	1,44		
114/96	20389	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	50/50	51,00	8,23	10,04	7,44	152,99		0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	4,13	3,63	7,18	0,16		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	15,00	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06		
697/96	1779	Расстегай с говядиной и луком	50	25,00	7,57	4,37	22,09	157,97	0,01	0,07	0,07	0,18	7,57	7,18	61,43	11,99	10,69	75,39	1,05		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01		1,90		5,00	3,50	16,25	0,28		
Итого:			725	128,00	31,39	29,35	106,21	814,59	0,18	0,41	0,29	22,41	22,18	14,48	62,39	81,63	124,97	337,58	6,46	8,85	

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

628/96	10781	Чай с сахаром	160	4,00			13,47	53,88								0,41				0,04	
ТТК	20122	Пицца Школьная (изд.Спагетти,огурцы сол)	100	40,00	9,37	13,16	35,50	297,90	0,03	0,09	0,06	1,25	7,58	7,44	0,72	105,00	13,30	98,60	0,78		
Итого:			260	44,00	9,37	13,16	48,97	351,78	0,03	0,09	0,06	1,25	7,58	7,44	0,72	105,41	13,30	98,60	0,82	4,08	

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	14005	Чай яблочный	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28		
ТТК	20109	Пицца Школьная (изд.Спагетти,огурцы сол)	75	30,00	7,03	9,87	26,63	223,48	0,02	0,07	0,05	0,94	5,68	5,58	0,54	78,77	9,98	73,97	0,59		
Итого:			275	37,00	7,09	9,93	40,01	277,78	0,02	0,07	0,05	2,08	5,68	5,58	0,54	80,89	11,01	75,22	0,87	3,33	

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	12,00	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00				12,80	7,20	8,80	1,76		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	20140	Печенье Овсяное 2шт.	46	12,00	2,76	1,66	28,98	141,86													
ТТК	19307	Йогурт Фруате	125	31,00	2,80	2,50	15,00	93,70													
Итого:			380	57,00	9,69	13,48	58,31	399,60	0,03	0,11	0,08	9,25	7,58	7,44	0,72	118,25	20,50	107,40	2,59	4,86	

Четверг

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс,

обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	30,00	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,98	242,35	0,91		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	20140	Печенье Овсяное 2шт.	46	12,00	2,76	1,66	28,98	141,86													
ТТК	19307	Йогурт Фруате	125	31,00	2,80	2,50	15,00	93,70													
Итого:			576	78,00	12,89	11,81	94,67	542,79	0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	155,31	35,98	242,35	0,96	7,89	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон)	20/25	20,00	2,10	1,13	12,85	69,99		0,03	0,01					4,75	3,25	16,25	0,30		
284/96	1748	Омлет натуральный	105	41,00	11,07	13,88	2,04	177,36	0,23	0,07	0,40	0,39	11,07	0,87	1,80	83,04	13,91	182,48	2,05		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	15109	Печенье 1шт	20	4,00	1,60	1,80	15,60	85,00													
Итого:			370	70,00	14,77	16,81	45,46	398,53	0,23	0,10	0,41	0,39	11,07	0,87	1,80	88,24	17,16	198,73	2,40	3,79	

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон)	20/25	20,00	2,10	1,13	12,85	69,99		0,03	0,01					4,75	3,25	16,25	0,30		
Таб.№24/96	9835	Десерт фруктовый (яблоко)	65	9,00	0,26	0,26	6,37	28,86		0,02	0,02	6,50	0,26			10,40	5,85	7,15	1,43		
284/96	9091	Омлет натуральный	150	57,00	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18												0,05	
Итого:			460	91,00	17,88	20,84	37,08	413,72	0,32	0,15	0,60	7,06	15,78	15,52	347,37	133,00	28,70	279,62	4,66	3,09	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон)	20/25	20,00	2,10	1,13	12,85	69,99		0,03	0,01					4,75	3,25	16,25	0,30		
Таб.№24/96	9835	Десерт фруктовый (яблоко)	65	9,00	0,26	0,26	6,37	28,86		0,02	0,02	6,50	0,26			10,40	5,85	7,15	1,43		
284/96	9091	Омлет натуральный	150	57,00	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18												0,05	
Итого:			460	91,00	17,88	20,84	37,08	413,72	0,32	0,15	0,60	7,06	15,78	15,52	347,37	133,00	28,70	279,62	4,66	3,09	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс,**обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	12,00	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1,40	30,62	15,09	106,66	1,11		
401/96	1957	Гуляш из свинины (окорок)	50/50	70,00	11,22	29,63	3,62	326,03		0,40	0,11	2,35	11,22	11,22	1 203,71	20,46	21,80	134,13	1,53		
ТТК	15260	Каша перловая с овощами	150	14,00	3,65	15,41	25,18	254,04		0,07	0,04	3,75	3,43			34,02	26,24	133,41	1,01		
ТТК	13514	Чай ягодный	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21		
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01			3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02			1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого:			715	110,00	30,93	58,06	82,84	977,60	0,20	0,64	0,29	34,73	30,70	27,03	1 207,00	110,00	85,10	443,84	5,28	6,90	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	12,00	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1,40	30,62	15,09	106,66	1,11		
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок)	30/30	42,00	6,87	17,81	2,98	199,69		0,24	0,07	2,07	6,87	0,22	0,03	14,69	14,09	84,20	0,98		
ТТК	15260	Каша перловая с овощами	150	14,00	3,65	15,41	25,18	254,04		0,07	0,04	3,75	3,43			34,02	26,24	133,41	1,01		
ТТК	13514	Чай ягодный	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21		
ТТК	13445	Булочка Косичка с сахаром	80	11,00	7,24	3,41	54,23	276,57	0,01	0,12	0,04			7,24	7,04	1,00	16,69	11,12	63,12	0,89	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01			1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого:			710	88,00	30,60	49,16	116,64	1 031,38	0,21	0,53	0,27	34,45	30,37	19,85	2,75	105,17	73,46	404,78	4,42	9,72	

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	5191	Десерт фруктовый (груша)	80	20,00	0,32	0,24	8,24	36,40		0,02	0,02	4,00	0,32	0,32	1,60	15,20	9,60	12,80	1,84		
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	12,00	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1,40	30,62	15,09	106,66	1,11		
401/96	1957	Гуляш из свинины (окорок)	50/50	70,00	11,22	29,63	3,62	326,03		0,40	0,11	2,35	11,22	11,22	1 203,71	20,46	21,80	134,13	1,53		
ТТК	15260	Каша перловая с овощами	150	14,00	3,65	15,41	25,18	254,04		0,07	0,04	3,75	3,43			34,02	26,24	133,41	1,01		
ТТК	13514	Чай ягодный	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02					10,00	7,00	32,50	0,55		
Итого:			780	128,00	30,31	58,05	86,05	987,87	0,20	0,63	0,30	38,73	30,08	22,61	1 206,71	115,45	83,85	423,89	6,25	7,17	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Таб.№24/96	5191	Десерт фруктовый (груша)	80	20,00	0,32	0,24	8,24	36,40		0,02	0,02	4,00	0,32	0,32	1,60	15,20	9,60	12,80	1,84		
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	12,00	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1,40	30,62	15,09	106,66	1,11		
401/96	1957	Гуляш из свинины (окорок)	50/50	70,00	11,22	29,63	3,62	326,03		0,40	0,11	2,35	11,22	11,22	1 203,71	20,46	21,80	134,13	1,53		
ТТК	15260	Каша перловая с овощами	150	14,00	3,65	15,41	25,18	254,04		0,07	0,04	3,75	3,43			34,02	26,24	133,41	1,01		
ТТК	13514	Чай ягодный	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02					10,00	7,00	32,50	0,55		
Итого:			780	128,00	30,31	58,05	86,05	987,87	0,20	0,63	0,30	38,73	30,08	22,61	1 206,71	115,45	83,85	423,89	6,25	7,17	

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

701/96	315	Чай без сахара	200	2,00																	
19735		Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте	50/50	42,00	10,24	12,61	30,46	276,27	14,10	0,07	0,04			4,30	4,27	0,62	10,72	7,72	43,98	0,61	
Итого:			300	44,00	10,24	12,61	30,46	276,27	14,10	0,07	0,04			4,30	4,27	0,62	10,72	7,72	43,98	0,61	2,54

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26		
ТТК	19744	Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте	25/50	27,00	7,44	7,76	29,95	219,40	14,10	0,07	0,04			4,30	4,27	0,62	10,72	7,72	43,98	0,61	
Итого:			275	37,00	7,68	7,86	48,30	294,66	14,10	0,08	0,06	70,00	4,54	4,51	0,97	15,37	8,91	45,17	0,87	4,02	

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	15,00	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06		
701/96	19735	Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте	50/50	42,00	10,24	12,61	30,46	276,27	14,10	0,07	0,04			4,30	4,27	0,62	10,72	7,72	43,98	0,61	
Итого:			300	57,00	10,42	12,79	58,82	392,06	14,10	0,09	0,05	4,50	4,30	4,27	0,62	18,64	11,77	48,93	1,67	4,90	

Пятница**Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Таб.№24/96	11422	Десерт фруктовый (яблоко)	75	11,00	0,30	0,30	7,35	33,30		0,02	0,02	7,50	0,30			12,00	6,75	8,25	1,65		
416/96	20390	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом	50/50	48,00	9,41	10,80	12,74	185,77	1,90	0,07	0,09	3,10	9,41	0,39	0,05	16,24	18,82	98,06	1,62		

469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03			5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90			
№629/96	264	Чай лимонный	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09				
ПП	15228	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24				
Итого:			545	79,00	16,94	15,98	81,60	537,95		1,92	0,21	0,15	13,80	15,44	6,08	0,98	55,96	37,85	168,85	4,50	6,80		

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

416/96	20390	Котлета рубленая (говяядина,мясо птицы,хлеб) с соусом	50/50	48,00	9,41	10,80	12,74	185,77		1,90	0,07	0,09	3,10	9,41	0,39	0,05	16,24	18,82	98,06	1,62			
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03			5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90			
№629/96	264	Чай лимонный	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09				
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	5,00	2,63	1,02	17,99	91,60		0,04	0,01					6,65	4,55	22,75	0,42				
Итого:			485	70,00	17,76	16,11	81,96	543,90		1,92	0,20	0,13	6,30	15,14	6,08	0,98	46,81	33,05	170,35	3,03	6,83		

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Tab. №24/96	12131	Десерт фруктовый (груша)	85	21,00	0,34	0,26	8,76	38,74		0,02	0,03	4,25	0,34	0,03	0,17	16,15	10,20	13,60	1,96				
416/96	20390	Котлета рубленая (говяядина,мясо птицы,хлеб) с соусом	50/50	48,00	9,41	10,80	12,74	185,77		1,90	0,07	0,09	3,10	9,41	0,39	0,05	16,24	18,82	98,06	1,62			
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03			5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90			
№629/96	264	Чай лимонный	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09				
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	5,00	2,63	1,02	17,99	91,60		0,04	0,01					6,65	4,55	22,75	0,42				
Итого:			570	91,00	18,10	16,37	90,72	582,64		1,92	0,22	0,16	10,55	15,48	6,11	1,15	62,96	43,25	183,95	4,99	7,56		

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Tab. №24/96	12131	Десерт фруктовый (груша)	85	21,00	0,34	0,26	8,76	38,74		0,02	0,03	4,25	0,34	0,03	0,17	16,15	10,20	13,60	1,96				
416/96	20390	Котлета рубленая (говяядина,мясо птицы,хлеб) с соусом	50/50	48,00	9,41	10,80	12,74	185,77		1,90	0,07	0,09	3,10	9,41	0,39	0,05	16,24	18,82	98,06	1,62			
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03			5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90			
№629/96	264	Чай лимонный	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09				
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	5,00	2,63	1,02	17,99	91,60		0,04	0,01					6,65	4,55	22,75	0,42				
Итого:			570	91,00	18,10	16,37	90,72	582,64		1,92	0,22	0,16	10,55	15,48	6,11	1,15	62,96	43,25	183,95	4,99	7,56		

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс,

обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

	12142	Огурец солёный	60	10,00	0,53	0,07	1,13	7,27		0,01	0,01	3,33	0,53			15,32	9,32	15,98	0,40				
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	15,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21				
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом	150	55,00	20,21	13,70	34,10	342,00	0,01	1,35	1,49		0,02			455,51	218,56	1 581,73	14,95				
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с	200	10,00	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07				
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	11,00	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03				
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55				
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	4,00	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56				
Итого:			735	110,00	40,22	29,91	112,87	883,05		3,91	1,73	1,68	13,64	17,50	9,32	2,91	544,71	291,44	1 825,57	19,77	9,41		

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	15,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21				
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом	150	55,00	20,21	13,70	34,10	342,00	0,01	1,35	1,49		0,02			455,51	218,56	1 581,73	14,95				
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с	200	10,00	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07				
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39				
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98				
Итого:			610	87,00	35,89	23,79	83,98	695,09		0,15	1,68	1,64	10,31	14,81	10,96	2,72	518,77	272,55	1 774,30	18,61	7,00		

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

	12142	Огурец солёный	60	10,00	0,53	0,07	1,13	7,27		0,01	0,01	3,33	0,53			15,32	9,32	15,98	0,40				
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	15,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21				
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом	150	55,00	20,21	13,70	34,10	342,00	0,01	1,35	1,49		0,02			455,51	218,56	1 581,73	14,95				
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с	200	10,00	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07				
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55				
ТТК	12475	Эчпочмак	75	33,00	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97				
Итого:			735	128,00	41,98	35,11	104,82	904,69		0,19	1,82	1,72	18,75	20,90	11,72	2,33	547,31	287,02	1 840,21	19,16	8,74		

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

	12142	Огурец солёный	60	10,00	0,53	0,07	1,13	7,27		0,01	0,01	3,33	0,53			15,32	9,32	15,98	0,40				
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	15,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21				
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом	150	55,00	20,21	13,70	34,10	342,00	0,01	1,35	1,49		0,02			455,51	218,56	1 581,73	14,95				
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с	200	10,00	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07				
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55				
ТТК	12475	Эчпочмак	75	33,00	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97				
Итого:			735	128,00	41,98	35,11	104,82	904,69		0,19	1,82	1,72	18,75	20,90	11,72	2,33	547,31	287,02	1 840,21	19,16	8,74		

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

628/96	10781	Чай с сахаром	160	4,00				13,47	53,88							0,41				0,04			
--------	-------	----------------------	-----	------	--	--	--	-------	-------	--	--	--	--	--	--	------	--	--	--	------	--	--	--

ТТК	275	Сырная палочка	100	40,00	12,69	9,79	48,78	333,99	0,07	0,13	0,12	0,15	12,69	12,69	402,62	211,96	19,48	180,96	1,19	
		Итого:	260	44,00	12,69	9,79	62,25	387,87	0,07	0,13	0,12	0,15	12,69	12,69	402,62	212,37	19,48	180,96	1,23	5,19

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	13514	Чай ягодный	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
ТТК	18633	Сырная палочка	75	30,00	9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89	
		Итого:	275	37,00	9,66	7,39	49,54	303,30	0,05	0,10	0,10	26,71	9,66	9,52	301,97	164,12	18,73	140,11	1,10	4,13

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	13,00	0,36	0,36	10,17	45,36		0,03	0,02	9,00				14,40	8,10	9,90	1,98		
628/96	10781	Чай с сахаром	160	4,00			13,47	53,88								0,41				0,04	
ТТК	275	Сырная палочка	100	40,00	12,69	9,79	48,78	333,99	0,07	0,13	0,12	0,15	12,69	12,69	402,62	211,96	19,48	180,96	1,19		
		Итого:	350	57,00	13,05	10,15	72,42	433,23	0,07	0,16	0,14	9,15	12,69	12,69	402,62	226,77	27,58	190,86	3,21	6,04	

Суббота

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс,

учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.24/96	5776	Десерт фруктовый (яблоко)	100	14,00	0,40	0,40	9,80	44,40		0,03	0,03	10,00	0,40			16,00	9,00	11,00	2,20	
ТТК	19886	Рис оригинальный с мясом птицы	30/150	48,00	13,01	12,92	41,68	335,06		0,06	0,04	4,36	4,16			28,43	36,06	98,93	0,97	
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	11,00	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61	
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	6,00	3,00	1,16	20,56	104,68		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60	
		Итого:	520	79,00	16,61	14,52	91,05	561,34		0,16	0,10	15,16	4,76			57,18	53,16	145,23	4,38	7,59

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

	8073	Огурец солёный	35	6,00	0,31	0,04	0,66	4,24		0,01	0,01	1,94	0,31			8,94	5,44	9,32	0,23	
ТТК	19886	Рис оригинальный с мясом птицы	30/150	48,00	13,01	12,92	41,68	335,06		0,06	0,04	4,36	4,16			28,43	36,06	98,93	0,97	
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	11,00	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61	
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	5,00	2,63	1,02	17,99	91,60		0,04	0,01					6,65	4,55	22,75	0,42	
		Итого:	450	70,00	16,14	14,02	79,34	508,09		0,12	0,07	7,10	4,67			47,27	47,65	133,80	2,23	6,61

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.24/96	5776	Десерт фруктовый (яблоко)	100	14,00	0,40	0,40	9,80	44,40		0,03	0,03	10,00	0,40			16,00	9,00	11,00	2,20	
ТТК	19886	Рис оригинальный с мясом птицы	30/150	48,00	13,01	12,92	41,68	335,06		0,06	0,04	4,36	4,16			28,43	36,06	98,93	0,97	
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	11,00	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61	
ТТК	1202	Булочка Десертная (повидло)	50	12,00	3,90	3,72	32,17	177,76	2,26	0,06	0,05	0,20	3,90	3,45	1,13	23,88	7,74	45,86	0,63	
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	6,00	3,00	1,16	20,56	104,68		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60	
		Итого:	570	91,00	20,51	18,24	123,22	739,10	2,26	0,22	0,15	15,36	8,66	3,45	1,13	81,06	60,90	191,09	5,01	10,27

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб.24/96	5776	Десерт фруктовый (яблоко)	100	14,00	0,40	0,40	9,80	44,40		0,03	0,03	10,00	0,40			16,00	9,00	11,00	2,20	
ТТК	19886	Рис оригинальный с мясом птицы	30/150	48,00	13,01	12,92	41,68	335,06		0,06	0,04	4,36	4,16			28,43	36,06	98,93	0,97	
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	11,00	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61	
ТТК	1202	Булочка Десертная (повидло)	50	12,00	3,90	3,72	32,17	177,76	2,26	0,06	0,05	0,20	3,90	3,45	1,13	23,88	7,74	45,86	0,63	
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	6,00	3,00	1,16	20,56	104,68		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60	
		Итого:	570	91,00	20,51	18,24	123,22	739,10	2,26	0,22	0,15	15,36	8,66	3,45	1,13	81,06	60,90	191,09	5,01	10,27

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс,

обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	18,00	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32		
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	60/30	47,00	9,26	11,49	10,55	182,65		0,06	0,08	3,56	9,26	0,58	0,08	23,40	17,24	104,47	1,58		
240/96	7309	Картофель запеченный	150	20,00	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45		
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42		
ТТК	3089	Плюшка Новомосковская	50	6,00	3,72	2,75	25,21	140,47	0,02	0,06	0,03	0,02	3,72	3,72	189,12	12,70	6,00	35,61	0,46		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01				2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02				1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98
		Итого:	750	110,00	29,77	32,43	121,73	897,86	0,18	0,50	0,37	115,02	28,43	16,18	191,01	141,55	112,59	410,18	6,60	10,14	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	18,00	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32		
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	60/30	47,00	9,26	11,49	10,55	182,65		0,06	0,08	3,56	9,26	0,58	0,08	23,40	17,24	104,47	1,58		
240/96	6290	Картофель запеченный	100	13,00	2,06	4,57	16,79	116,53		0,12	0,07	20,60	2,06			13,98	23,91	60,57	0,96		
ТТК	13514	Чай ягодный	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21		
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01				1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22
		Итого:	610	87,00	22,06	26,88	57,87	561,63	0,16	0,30	0,28	78,50	20,72	9,63	0,40	100,20	76,11	290,58	4,29	4,82	

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	12267	Десерт фруктовый (груша)	95	24,00	0,38	0,29	9,79	43,29		0,02	0,03	4,75	0,38	0,04	0,19	18,05	11,40	15,20	2,19	
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	18,00	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32	
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	60/30	47,00	9,26	11,49	10,55	182,65		0,06	0,08	3,56	9,26	0,58	0,08	23,40	17,24	104,47	1,58	
240/96	7309	Картофель запеченный	150	20,00	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45	

697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42		
пп	198	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
пп	1561	Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
Итого:			795	128,00	26,43	29,97	106,31	800,68		0,16	0,46	0,37	119,75	25,09	12,51	2,08	146,90	117,99	389,77	8,33	8,86

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Таб. №24/96	12267	Десерт фруктовый (груша)	95	24,00	0,38	0,29	9,79	43,29		0,02	0,03	4,75	0,38	0,04	0,19	18,05	11,40	15,20	2,19		
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	18,00	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32		
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	60/30	47,00	9,26	11,49	10,55	182,65		0,06	0,08	3,56	9,26	0,58	0,08	23,40	17,24	104,47	1,58		
240/96	7309	Картофель запеченный	150	20,00	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45		
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42		
пп	198	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
пп	1561	Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
Итого:			795	128,00	26,43	29,97	106,31	800,68		0,16	0,46	0,37	119,75	25,09	12,51	2,08	146,90	117,99	389,77	8,33	8,86