

Администрация г.о. Тольятти  
Территориальный отдел Управления Федеральной службы по надзору в  
сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Самарской области в г.о. Тольятти  
Департамент образования Администрации г.о. Тольятти  
Закрытое акционерное общество Комбинат школьного питания «Дружба»

**УТВЕРЖДЕНО**

Глава г.о. Тольятти



**СОГЛАСОВАНО**

и.о. начальника  
Территориального отдела  
Управления Роспотребнадзора  
по Самарской обл. в г.о. Тольятти



А.Ю. Кузнецов

И.В. Ульянова

**Циклическое меню**

**сбалансированных рационов (завтрак, обед) для организации горячего питания в образовательных учреждениях городского округа Тольятти.  
(для доготовочных столовых)**

**УТВЕРЖДЕНО:**

Протоколом

№ \_\_\_\_\_ от « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ г.

Окружным родительским собранием



**СОГЛАСОВАНО**

Директор МБУ «Школа № 81»

Н.В. Кравцевич

**СОГЛАСОВАНО:**

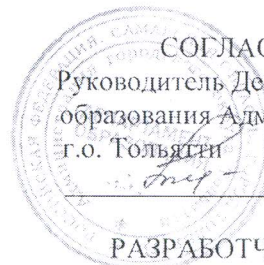
Заместитель главы

г.о. Тольятти по социальным  
вопросам

Ю.Е. Баннова

**СОГЛАСОВАНО:**

Руководитель Департамента  
образования Администрации  
г.о. Тольятти



Л.М. Лебедева

**РАЗРАБОТЧИКИ:**

ЗАО КШП «Дружба»

Директор по производству

А.П.Замотин

Технолог Е.М.Семенова

Циклическое меню для школ 2 недели

на период с 07.04.2025г. по 12.04.2025



Main menu table with columns: Сборник рецептов, Код, Наименование, Выход, Пищевая ценность (Белки, Жиры, Углеводы, Ккал), Витамины (A, B1, B2, C, E), Минеральные вещества (Ca, Mg, K, Fe), XE. Rows include breakfast, lunch, and dinner for various classes.

469/04	632	Фрикадельки из мяса птицы,говядина	55	9,09	8,72	7,86	146,28		0,04	0,09	0,54	9,09	0,86	0,74	33,86	13,28	95,61	1,32		
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая	150	3,44	5,74	29,47	183,32								4,05	0,24	0,93	0,03		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200				66,18								0,45			0,05		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60								5,00	3,90	16,25	0,28		
<b>Итого:</b>			<b>630</b>	<b>16,09</b>	<b>18,72</b>	<b>75,62</b>	<b>541,64</b>	<b>0,16</b>	<b>0,12</b>	<b>0,15</b>	<b>20,35</b>	<b>13,65</b>	<b>8,39</b>	<b>1,73</b>	<b>82,79</b>	<b>38,65</b>	<b>156,66</b>	<b>28,30</b>	<b>6,30</b>	

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Таб №24/96	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,28	0,21	7,21	31,85		0,01	0,02	3,50	0,28	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61		
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62		
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97		0,05	0,10	2,09	9,47	1,05	0,76	37,16	16,18	101,32	1,45		
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая	150	3,44	5,74	29,47	183,32								4,05	0,24	0,93	0,03		
698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79								7,92	4,05	4,95	1,06		
ТТК	7153	Плюшка Московская	30	2,55	1,91	18,77	102,47	3,76	0,04	0,02		2,55	2,45	0,35	5,89	3,88	22,36	0,32		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56		
<b>Итого:</b>			<b>820</b>	<b>22,97</b>	<b>23,65</b>	<b>138,30</b>	<b>857,94</b>	<b>3,92</b>	<b>0,27</b>	<b>0,24</b>	<b>29,90</b>	<b>19,34</b>	<b>16,69</b>	<b>6,06</b>	<b>133,55</b>	<b>78,88</b>	<b>270,18</b>	<b>33,04</b>	<b>11,52</b>	

**Полдник для обучающихся 5-11 классов, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)**

Таб №24/96	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,28	0,21	7,21	31,85		0,01	0,02	3,50	0,28	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61		
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62		
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97		0,05	0,10	2,09	9,47	1,05	0,76	37,16	16,18	101,32	1,45		
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая	150	3,44	5,74	29,47	183,32								4,05	0,24	0,93	0,03		
698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79								7,92	4,05	4,95	1,06		
ТТК	7153	Плюшка Московская	30	2,55	1,91	18,77	102,47	3,76	0,04	0,02		2,55	2,45	0,35	5,89	3,88	22,36	0,32		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56		
<b>Итого:</b>			<b>820</b>	<b>22,97</b>	<b>23,65</b>	<b>138,30</b>	<b>857,94</b>	<b>3,92</b>	<b>0,27</b>	<b>0,24</b>	<b>29,90</b>	<b>19,34</b>	<b>16,69</b>	<b>6,06</b>	<b>133,55</b>	<b>78,88</b>	<b>270,18</b>	<b>33,04</b>	<b>11,52</b>	

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

692/96	1836	Олады со сгущенным молоком	150/20	13,88	16,22	77,69	512,26	16,94	0,21	0,23	1,30	13,88	13,88	642,86	189,69	34,36	214,34	1,08		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
<b>Итого:</b>			<b>370</b>	<b>13,88</b>	<b>16,22</b>	<b>92,66</b>	<b>578,44</b>	<b>16,94</b>	<b>0,21</b>	<b>0,23</b>	<b>1,30</b>	<b>13,88</b>	<b>13,88</b>	<b>642,86</b>	<b>189,69</b>	<b>34,36</b>	<b>214,34</b>	<b>1,13</b>	<b>7,72</b>	

**Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

692/96	2037	Олады со сгущенным молоком	100/30	10,44	10,88	61,09	384,04	11,26	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	432,59	179,58	28,58	181,09	0,95		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
<b>Итого:</b>			<b>330</b>	<b>10,44</b>	<b>10,88</b>	<b>76,08</b>	<b>450,22</b>	<b>11,26</b>	<b>0,15</b>	<b>0,18</b>	<b>1,03</b>	<b>10,44</b>	<b>10,44</b>	<b>432,59</b>	<b>179,58</b>	<b>28,58</b>	<b>181,09</b>	<b>1,00</b>	<b>6,34</b>	

**Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Таб №24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20		
692/96	1836	Олады со сгущенным молоком	150/20	13,88	16,22	77,69	512,26	16,94	0,21	0,23	1,30	13,88	13,88	642,86	189,69	34,36	214,34	1,08		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
<b>Итого:</b>			<b>470</b>	<b>14,28</b>	<b>16,62</b>	<b>103,96</b>	<b>628,84</b>	<b>16,94</b>	<b>0,24</b>	<b>0,25</b>	<b>11,30</b>	<b>13,88</b>	<b>13,88</b>	<b>642,86</b>	<b>206,14</b>	<b>43,36</b>	<b>225,34</b>	<b>3,63</b>	<b>8,66</b>	

**Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Таб №24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20		
20410	20410	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным	130/20	3,95	11,49	47,23	308,16	73,36	0,05	0,12	13,60	2,19	1,75	0,30	17,40	10,06	54,66	0,92		
315	315	Чай без сахара	200																	
ТТК	5295	Булочка с маком	50	4,31	1,87	29,72	152,95	0,01	0,07	0,02		4,31	4,30	0,61	9,76	6,69	36,81	0,52		
<b>Итого:</b>			<b>500</b>	<b>8,68</b>	<b>13,76</b>	<b>88,25</b>	<b>511,81</b>	<b>73,37</b>	<b>0,15</b>	<b>0,16</b>	<b>23,60</b>	<b>6,50</b>	<b>6,05</b>	<b>0,91</b>	<b>43,16</b>	<b>25,75</b>	<b>102,47</b>	<b>3,64</b>	<b>7,35</b>	

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс**

УКС	20410	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным	130/20	3,95	11,49	47,23	308,16	73,36	0,05	0,12	13,60	2,19	1,75	0,30	17,40	10,06	54,66	0,92		
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28		
ПП	5295	Булочка с маком	50	4,31	1,87	29,72	152,95	0,01	0,07	0,02		4,31	4,30	0,61	9,76	6,69	36,81	0,52		
<b>Итого:</b>			<b>400</b>	<b>8,32</b>	<b>13,42</b>	<b>90,33</b>	<b>515,41</b>	<b>73,37</b>	<b>0,12</b>	<b>0,15</b>	<b>14,74</b>	<b>6,50</b>	<b>6,05</b>	<b>0,91</b>	<b>29,28</b>	<b>17,78</b>	<b>92,72</b>	<b>1,72</b>	<b>7,53</b>	

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Таб №24/96	12251	Десерт фруктовый (груша)	105	0,42	0,32	10,62	47,84		0,02	0,03	5,25	0,42	0,42	0,21	19,95	12,60	16,80	2,42		
20410	20410	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным	130/20	3,95	11,49	47,23	308,16	73,36	0,05	0,12	13,60	2,19	1,75	0,30	17,40	10,06	54,66	0,92		
315	315	Чай без сахара	200																	
ТТК	5295	Булочка с маком	50	4,31	1,87	29,72	152,95	0,01	0,07	0,02		4,31	4,30	0,61	9,76	6,69	36,81	0,52		
<b>Итого:</b>			<b>505</b>	<b>8,68</b>	<b>13,68</b>	<b>87,77</b>	<b>508,95</b>	<b>73,37</b>	<b>0,14</b>	<b>0,17</b>	<b>18,85</b>	<b>6,92</b>	<b>6,09</b>	<b>1,12</b>	<b>47,11</b>	<b>29,35</b>	<b>108,27</b>	<b>3,86</b>	<b>7,31</b>	

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

Таб №24/96	12251	Десерт фруктовый (груша)	105	0,42	0,32	10,62	47,84		0,02	0,03	5,25	0,42	0,42	0,21	19,95	12,60	16,80	2,42		
УКС	20410	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным	130/20	3,95	11,49	47,23	308,16	73,36	0,05	0,12	13,60	2,19	1,75	0,30	17,40	10,06	54,66	0,92		
315	315	Чай без сахара	200																	
ТТК	5295	Булочка с маком	50	4,31	1,87	29,72	152,95	0,01	0,07	0,02		4,31	4,30	0,61	9,76	6,69	36,81	0,52		
<b>Итого:</b>			<b>505</b>	<b>8,68</b>	<b>13,68</b>	<b>87,77</b>	<b>508,95</b>	<b>73,37</b>	<b>0,14</b>	<b>0,17</b>	<b>18,85</b>	<b>6,92</b>	<b>6,09</b>	<b>1,12</b>	<b>47,11</b>	<b>29,35</b>	<b>108,27</b>	<b>3,86</b>	<b>7,31</b>	

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	
--------	-------	---	-----	-------	------	-------	--------	------	------	------	--

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

28496	1748	Омлет натуральный	105	11,07	13,88	2,04	177,36	0,23	0,07	0,40	0,39	11,07	0,87	1,80	83,04	13,91	182,48	2,05		
579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26		
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44		
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.куп.мясное)	20	0,23	0,42		4,70													

Итого: 365 14,58 14,72 40,07 351,08 0,23 0,11 0,43 70,39 14,35 4,15 2,79 95,69 20,70 209,67 2,75 3,34

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Таб.№2496	9025	Десерт фруктовый (апельсин)	110	0,99	0,22	8,91	41,58		0,04	0,03	66,00	0,99	0,99	2,20	37,40	14,30	25,30	0,33		
28496	1748	Омлет натуральный	105	11,07	13,88	2,04	177,36	0,23	0,07	0,40	0,39	11,07	0,87	1,80	83,04	13,91	182,48	2,05		
579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26		
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44		
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.куп.мясное)	20	0,23	0,42		4,70													

Итого: 475 15,57 14,94 48,98 392,66 0,23 0,15 0,46 136,39 15,34 5,14 4,99 133,09 35,00 234,97 3,08 4,08

**Бесплатное одnorазовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

Таб.№2496	9025	Десерт фруктовый (апельсин)	110	0,99	0,22	8,91	41,58		0,04	0,03	66,00	0,99	0,99	2,20	37,40	14,30	25,30	0,33		
28496	1748	Омлет натуральный	105	11,07	13,88	2,04	177,36	0,23	0,07	0,40	0,39	11,07	0,87	1,80	83,04	13,91	182,48	2,05		
579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26		
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44		
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.куп.мясное)	20	0,23	0,42		4,70													

Итого: 475 15,57 14,94 48,98 392,66 0,23 0,15 0,46 136,39 15,34 5,14 4,99 133,09 35,00 234,97 3,08 4,08

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1,40	30,62	15,09	106,66	1,11		
401/96	1957	Гуляш из свинины (окорок)	50/50	11,22	29,63	3,62	326,03	0,40	0,11	2,35	11,22	11,22	1,203,71	20,46	21,80	134,13	1,53			
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58		13,97	72,33	109,91	2,47			
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							0,45			0,05			
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
ПП	198	Хлеб пшеничный	25	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		

Итого: 710 31,34 47,37 79,34 875,30 0,22 0,13 0,32 4,38 31,34 26,65 1,206,92 84,25 126,37 412,70 6,53 6,61

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1,40	30,62	15,09	106,66	1,11		
401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок)	40/40	1,50	6,03	3,78	75,44	0,20	0,05	0,02	2,51	0,65	0,35	0,05	16,35	5,72	23,72	0,40		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58		13,97	72,33	109,91	2,47			
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							0,45			0,05			
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22		

Итого: 650 18,78 23,32 62,17 539,98 0,22 0,30 0,21 4,53 17,93 12,93 1,77 65,38 95,95 253,29 4,25 5,18

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1,40	30,62	15,09	106,66	1,11		
401/96	1957	Гуляш из свинины (окорок)	50/50	11,22	29,63	3,62	326,03	0,40	0,11	2,35	11,22	11,22	1,203,71	20,46	21,80	134,13	1,53			
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58		13,97	72,33	109,91	2,47			
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14			2,12	1,03	1,25	0,28			
ТТК №5.13	1110	Сырная палочка	50	6,35	4,90	24,39	167,06	0,04	0,07	0,06	0,08	6,35	6,09	0,51	105,98	9,74	90,48	0,59		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90		5,00	3,50	16,25	0,28			

Итого: 725 35,29 51,92 87,27 957,47 0,26 0,74 0,36 5,60 35,23 28,37 1,205,62 178,15 123,49 458,68 6,26 7,27

**Бесплатное одnorазовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)**

151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1,40	30,62	15,09	106,66	1,11		
401/96	1957	Гуляш из свинины (окорок)	50/50	11,22	29,63	3,62	326,03	0,40	0,11	2,35	11,22	11,22	1,203,71	20,46	21,80	134,13	1,53			
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58		13,97	72,33	109,91	2,47			
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14			2,12	1,03	1,25	0,28			
ТТК №5.13	1110	Сырная палочка	50	6,35	4,90	24,39	167,06	0,04	0,07	0,06	0,08	6,35	6,09	0,51	105,98	9,74	90,48	0,59		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90		5,00	3,50	16,25	0,28			

Итого: 725 35,29 51,92 87,27 957,47 0,26 0,74 0,36 5,60 35,23 28,37 1,205,62 178,15 123,49 458,68 6,26 7,27

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

701/96	315	Чай без сахара	200						0,07	0,04		4,30	4,27	0,62	10,72	7,72	43,98	0,61		
	19735	Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте	50/50	10,24	12,61	30,46	276,27	14,10	0,07	0,04		4,30	4,27	0,62	10,72	7,72	43,98	0,61		

Итого: 300 10,24 12,61 30,46 276,27 14,10 0,07 0,04 4,30 4,27 0,62 10,72 7,72 43,98 0,61 2,54

**Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Лит.с.06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07		
ТТК	19744	Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте	25/50	7,44	7,77	29,95	219,40	14,10	0,07	0,04		4,30	4,27	0,62	10,72	7,72	43,98	0,61		

Итого: 275 7,44 7,77 36,86 247,16 14,10 0,08 0,04 4,31 4,28 0,66 11,34 7,99 44,33 0,68 3,07

**Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Таб.№2496	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,91	35,28		0,00	0,00	7,00				11,20	6,30	7,70	1,54		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18		0,02	0,01					0,45			0,05		
701/96	19735	Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте	50/50	10,24	12,61	30,46	276,27	14,10	0,07	0,04		4,30	4,27	0,62	10,72	7,72	43,98	0,61		

Итого: 370 10,52 12,89 53,34 377,73 14,10 0,09 0,05 7,00 4,30 4,27 0,62 10,72 7,72 43,98 0,61 2,20 4,44

**Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Таб.№2496	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00				12,80	7,20	8,80	1,76		
ТТК	20392	Котлеты Пикник с соусом томатным	50/50	5,68	17,34	8,29	211,91		0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	4,13	3,63	7,20	0,16		
469/96	15763	Спагетти (макарон) отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84								7,36	0,44	1,60	0,06		
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61		
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	2,63	1,02	17,99	91,60		0,04	0,01					6,65	4,55	22,75	0,42		

Итого: 565 14,42 24,37 89,01 633,07 0,08 0,04 10,74 0,68 0,24 0,03 34,19 17,42 43,15 3,01 7,42

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Таб.№2496
-----------



Согласовано \_\_\_\_\_



Циклическое меню для школ 3 неделя

на период с 14.04.2025г. по 19.04.2025

Table with 15 columns: Сборник рецептов, Код, Наименование, Выход, Пищевая ценность (Белки, Жиры, Углеводы, Кал), Витамины (A, B1, B2, C, E), Минеральные вещества (Ca, Mg, P, Fe), and XE.

Monday menu section: Breakfast for students in 4th grade, OBZ in 1st and 4th classes, including items like 'Десерт фруктовый (яблоко)' and 'Батон в ассортименте'.

Monday menu section: Breakfast for students receiving preferential free nutrition in 11th grade, including items like 'Огурец свежий' and 'Котлета куриная "Пожарская"'. Total: 440 units.

Monday menu section: Breakfast for students in 5-11th grades, including items like 'Огурец свежий' and 'Десерт фруктовый (груша)'. Total: 525 units.

Monday menu section: Free one-time nutrition for students in 5-11th grades, including items like 'Огурец свежий' and 'Десерт фруктовый (груша)'. Total: 525 units.

Monday menu section: Free lunch for students in 1st and 4th classes, including items like 'Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне' and 'Фрикадельки из говядины с соусом томатным'. Total: 700 units.

Monday menu section: Free lunch for students receiving preferential free nutrition in 11th grade, including items like 'Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне' and 'Фрикадельки из говядины'. Total: 575 units.

Monday menu section: Free lunch for students in 5-11th grades, including items like 'Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне' and 'Фрикадельки из говядины с соусом томатным'. Total: 770 units.

Monday menu section: Free one-time nutrition for students in 5-11th grades, including items like 'Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне' and 'Фрикадельки из говядины с соусом томатным'. Total: 770 units.

Monday menu section: Lunch for students receiving preferential free nutrition in 1-4th grades, including items like 'Оладьи со сгущенным молоком' and 'Чай с сахаром'. Total: 370 units.

Monday menu section: Lunch for students in 5-11th grades, including items like 'Оладьи со сгущенным молоком' and 'Чай с сахаром'. Total: 470 units.

Tuesday menu section: Breakfast for students in 1-4th classes, including items like 'Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом' and 'Спагетти (макароны) отварные'. Total: 524 units.

Tuesday menu section: Breakfast for students receiving preferential free nutrition in 11th grade, including items like 'Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом' and 'Спагетти (макароны) отварные'. Total: 485 units.

Tuesday menu section: Breakfast for students in 5-11th grades, including items like 'Десерт фруктовый (апельсин)' and 'Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом'. Total: 595 units.

Tuesday menu section: Free one-time nutrition for students in 5-11th grades, including items like 'Десерт фруктовый (апельсин)' and 'Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом'. Total: 595 units.

Tuesday menu section: Free lunch for students in 1st and 4th classes, including items like 'Суп картофельный с горохом на кур.бульоне' and 'Гуляш из свиной (окорок)'. Total: 700 units.

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

13896	15249	Суп картофельный с горохом на кур.Бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21		
40196	12834	Гуляш из свинины (окорок)	400	1,50	6,03	3,78	75,44		0,05	0,02	2,51	0,65	0,35	0,05	16,35	5,72	23,72	0,40		
№46394	3200	Каша перловая рассыпчатая	100	3,00	2,89	21,45	123,81	0,01	0,04	0,02					16,68	13,02	105,16	0,61		
62896r.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45					0,05
пп	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01				2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
Итого:			615	18,47	18,68	73,22	541,20	0,15	0,38	0,17	12,71	16,73	9,59	1,47	84,36	60,22	281,85	3,65	6,10	

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

13896	15249	Суп картофельный с горохом на кур.Бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21		
40196	12834	Гуляш из свинины (окорок)	50/50	11,22	29,63	3,62	326,03	0,40	0,11	2,35	11,22	11,22	1 203,71	20,46	21,80	134,13	1,53			
29704,508/3/2004	3201	Каша перловая рассыпчатая	150	4,50	4,15	32,18	184,07	0,02	0,06	0,03				4,50	24,96	19,53	157,67	0,92		
62896r.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45					0,05
ТТК	19748	Пицца Школьная с мясом прессованным	50	3,97	5,33	17,59	134,20	0,01	0,05	0,03	0,63	3,84	3,77	0,36	54,57	6,73	50,46	0,39		
пп	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01				1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22
Итого:			720	32,82	48,75	93,99	851,09	0,17	0,76	0,30	13,18	31,50	23,10	1 205,25	148,32	87,44	485,47	5,32	7,83	

**Бесплатное одnorазовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)**

13896	15249	Суп картофельный с горохом на кур.Бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21		
40196	12834	Гуляш из свинины (окорок)	50/50	11,22	29,63	3,62	326,03	0,40	0,11	2,35	11,22	11,22	1 203,71	20,46	21,80	134,13	1,53			
29704,508/3/2004	3201	Каша перловая рассыпчатая	150	4,50	4,15	32,18	184,07	0,02	0,06	0,03				4,50	24,96	19,53	157,67	0,92		
62896r.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45					0,05
ТТК	19748	Пицца Школьная с мясом прессованным	50	3,97	5,33	17,59	134,20	0,01	0,05	0,03	0,63	3,84	3,77	0,36	54,57	6,73	50,46	0,39		
пп	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01				1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22
Итого:			720	32,82	48,75	93,99	851,09	0,17	0,76	0,30	13,18	31,50	23,10	1 205,25	148,32	87,44	485,47	5,32	7,83	

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Таб.№2496	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00						12,80	7,20	8,80	1,76
315		Чай без сахара	200																	
ТТК	18633	Сырная палочка	75	9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89		
Итого:			355	9,84	7,66	44,43	286,01	0,05	0,12	0,11	8,11	9,52	9,52	301,97	171,77	21,81	144,52	2,65	3,70	

**Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,36	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21		
ТТК	18633	Сырная палочка	75	9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89		
Итого:			275	9,66	7,39	48,54	303,30	0,05	0,10	0,10	26,71	9,66	9,52	301,97	164,12	16,73	140,11	1,10	4,13	

**Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Таб.№2496	14969	Десерт фруктовый (груша)	100	0,40	0,30	10,30	45,50		0,02	0,03	5,00	0,40			19,00	12,00	16,00	2,30		
315		Чай без сахара	200																	
ТТК	18633	Сырная палочка	75	9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89		
Итого:			375	9,92	7,64	46,89	295,99	0,05	0,12	0,12	5,11	9,92	9,52	301,97	177,97	26,61	151,72	3,19	3,91	

**Среда**

**Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

ТТК	20327	Сырники классические с молоком гущ.	50/10	14,01	9,50	8,56	175,74		0,01	0,02	0,12						31,01	3,43	22,16	0,02
Таб.№496	5376	Каша молочная пшенная с маслом	200/5	8,57	8,64	39,82	271,32	0,05	0,25	0,17	1,25	8,57	8,57	405,76	133,64	55,16	205,15	1,49		
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28		
пп	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01				2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
ТТК	20365	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	10	0,12	0,21		2,35													
Итого:			510	25,42	18,69	78,97	585,75	0,05	0,30	0,20	2,51	11,23	11,23	406,32	173,77	64,52	261,31	2,18	6,58	

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

28496	1748	Омлет натуральный	105	11,07	13,88	2,04	177,36	0,23	0,07	0,40	0,39	11,07	0,87	1,80	83,04	13,91	182,48	2,05		
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28		
пп	15227	Батон в ассортименте	45	3,38	1,31	23,13	117,77		0,05	0,01					8,55	5,85	29,25	0,54		
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	20	0,23	0,42		4,70													
Итого:			370	14,74	15,67	38,55	354,13	0,23	0,12	0,42	1,53	11,07	0,87	1,80	93,71	20,79	212,98	2,87	3,21	

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Таб.№2496	9025	Десерт фруктовый (апельсин)	110	0,99	0,22	8,91	41,58		0,04	0,03	66,00	0,99	0,99	2,20	37,40	14,30	25,30	0,33		
28496	1748	Омлет натуральный	105	11,07	13,88	2,04	177,36	0,23	0,07	0,40	0,39	11,07	0,87	1,80	83,04	13,91	182,48	2,05		
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28		
пп	15227	Батон в ассортименте	45	3,38	1,31	23,13	117,77		0,05	0,01					8,55	5,85	29,25	0,54		
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	20	0,23	0,42		4,70													
Итого:			480	15,73	15,89	47,46	395,71	0,23	0,16	0,45	67,53	12,06	1,86	4,00	131,11	35,09	238,28	3,20	3,96	

**Бесплатное одnorазовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

Таб.№2496	9025	Десерт фруктовый (апельсин)	110	0,99	0,22	8,91	41,58		0,04	0,03	66,00	0,99	0,99	2,20	37,40	14,30	25,30	0,33		
28496	1748	Омлет натуральный	105	11,07	13,88	2,04	177,36	0,23	0,07	0,40	0,39	11,07	0,87	1,80	83,04	13,91	182,48	2,05		
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28		
пп	15227	Батон в ассортименте	45	3,38	1,31	23,13	117,77		0,05	0,01					8,55	5,85	29,25	0,54		
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	20	0,23	0,42		4,70													
Итого:			480	15,73	15,89	47,46	395,71	0,23	0,16	0,45	67,53	12,06	1,86	4,00	131,11	35,09	238,28	3,20	3,96	

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

11096	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62		
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы	400/150	14,75	14,29	41,67	354,32	0,06	0,04	4,36	4,16				22,89	35,73	97,82	0,92		
69797	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42		
№ 68796	8985	Пирожок с картофелем	50	3,35	1,89	22,39	119,97	0,01	0,07	0,03	3,46	3,35	2,86	67,21	10,74	8,83	39,23	0,55		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55		
пп	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
Итого:			715	25,52	21,08	135,51	833,87	0,17	0,30	0,17	80,43	14,93	12,09	69,45	105,03	93,62	261,38	30,04	11,29	

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

11096	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62		
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы	400/150	14,75	14,29	41,67	354,32	0,												





Акт от 06.09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,92	27,76			0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01			2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57			0,05	0,02			1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого:			770	34,95	24,39	95,05	741,00	0,16	1,82	1,68	111,90	13,47	12,87	5,98	567,91	287,55	1 804,78	18,31	7,92	

**Подник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18									0,45			0,05	
ТТК	10016	Хачапури	75	10,67	9,49	30,54	250,25	0,08	0,09	0,13	0,15	10,67	10,67	153,68	205,32	15,96	165,59	1,02	3,79	
Итого:			275	10,67	9,49	45,51	316,43	0,08	0,09	0,13	0,15	10,67	10,67	153,68	205,32	15,96	165,59	1,02	3,79	

**Подник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

646/96.699/2004	267	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	98,46			0,01	0,00	6,40	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17		
ТТК	7193	Хачапури	50	7,11	6,32	20,36	166,76	0,06	0,06	0,09	0,10	7,11	6,46	0,45	136,88	10,64	110,39	0,65		
Итого:			250	7,25	6,34	44,79	265,22	0,06	0,07	0,09	6,90	7,25	6,90	0,77	144,00	12,56	113,91	0,82	3,73	

**Подник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18									0,45			0,05	
ТТК	5866	Хачапури	100	14,22	12,65	40,72	333,61	0,11	0,12	0,17	0,20	14,22	14,22	204,91	273,76	21,28	220,78	1,29		
Итого:			300	14,22	12,65	55,69	399,79	0,11	0,12	0,17	0,20	14,22	14,22	204,91	274,21	21,28	220,78	1,34	4,64	

**Суббота**

**Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97			0,05	0,10	2,09	9,47	1,05	0,76	37,16	16,18	101,32	1,45	
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая	150	3,44	5,74	29,47	183,32									4,05	0,24	0,93	0,03	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81			0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
110/08	8989	Булочка Дорожная	30	2,20	3,97	17,33	113,85	0,02	0,04	0,02		2,20	2,16	0,31	5,63	3,39	20,24	0,27		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01			2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
Итого:			510	17,82	20,79	87,30	607,99	0,02	0,13	0,14	28,69	14,47	5,88	1,63	58,99	28,83	149,63	2,35	7,27	

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97			0,05	0,10	2,09	9,47	1,05	0,76	37,16	16,18	101,32	1,45	
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая	150	3,44	5,74	29,47	183,32									4,05	0,24	0,93	0,03	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81			0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
110/08	8989	Булочка Дорожная	30	2,20	3,97	17,33	113,85	0,02	0,04	0,02		2,20	2,16	0,31	5,63	3,39	20,24	0,27		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01			2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
Итого:			480	15,72	16,82	69,97	494,14	0,09	0,12	0,12	28,69	12,27	3,71	1,32	53,36	25,44	129,39	2,08	5,83	

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Таб №24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	0,36	0,36	10,17	45,36			0,03	0,02	9,00				14,40	8,10	9,90	1,98	
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97			0,05	0,10	2,09	9,47	1,05	0,76	37,16	16,18	101,32	1,45	
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая	150	3,44	5,74	29,47	183,32									4,05	0,24	0,93	0,03	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81			0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
110/08	8989	Булочка Дорожная	30	2,20	3,97	17,33	113,85	0,02	0,04	0,02		2,20	2,16	0,31	5,63	3,39	20,24	0,27		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01			2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
Итого:			600	18,28	21,15	97,47	653,35	0,02	0,16	0,16	37,69	14,47	5,88	1,63	73,39	36,93	159,53	4,33	8,12	

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

Таб №24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	0,36	0,36	10,17	45,36			0,03	0,02	9,00				14,40	8,10	9,90	1,98	
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97			0,05	0,10	2,09	9,47	1,05	0,76	37,16	16,18	101,32	1,45	
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая	150	3,44	5,74	29,47	183,32									4,05	0,24	0,93	0,03	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81			0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
110/08	8989	Булочка Дорожная	30	2,20	3,97	17,33	113,85	0,02	0,04	0,02		2,20	2,16	0,31	5,63	3,39	20,24	0,27		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01			2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
Итого:			600	18,28	21,15	97,47	653,35	0,02	0,16	0,16	37,69	14,47	5,88	1,63	73,39	36,93	159,53	4,33	8,12	

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

62/97	9060	Салат из свежей капусты (морк.кап.молодая)	70	0,09	3,47	3,98	47,51			0,01	0,01	0,35	0,09			560,00	7,15	2,97	4,97	0,10
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1,40	30,62	15,09	106,66	1,11		
403/96	18970	Плов из говядины	30/150	12,85	14,41	39,99	341,09			0,06	0,04	3,34	3,94			21,97	33,52	180,84	2,09	
646/96.699/2004	1227	Напиток из апельсинов	200	0,20	0,04	25,73	104,08			0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06	0,14	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01			2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
11521		Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24			0,07	0,03			2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56
Итого:			725	28,70	31,04	114,29	855,34	0,20	0,27	0,20	18,91	20,78	16,65	564,40	93,74	78,94	383,07	5,39	9,52	

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1,40	30,62	15,09	106,66	1,11		
403/96	18970	Плов из говядины	30/150	12,85	14,41	39,99	341,09			0,06	0,04	3,34	3,94			21,97	33,52	180,84	2,09	
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25			0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	48,88			0,02	0,01			1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22
Итого:			600	25,63	26,90	76,49	650,60	0,20	0,16	0,15	8,56	16,71	12,67	1,88	60,24	52,37	302,25	3,51	6,37	

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

62/97	9060	Салат из свежей капусты (морк.кап.молодая)	70	0,09	3,47	3,98	47,51			0,01	0,01	0,35	0,09			560,00	7,15	2,97	4,97	0,10
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1,40	30,62	15,09	106,66	1,11		
403/96	18970	Плов из говядины	30/150	12,85	14,41	39,99	341,09			0,06	0,04	3,34	3,94			21,97	33,52	180,84	2,09	
646/96.699/2004	1227	Напиток из апельсинов	200	0,20	0,04															