

Закрытое акционерное общество Комбинат школьного питания «Дружба»

**Примерное 10-ти дневное (двухнедельное) меню сбалансированных ,
рационов (завтрак, обед, полдник) для организации горячего питания
в общеобразовательных учреждениях г. о. Тольятти
(весенне-летний период)**

Председатель окружного
родительского собрания

Т.А. Яковчук Т.А. Яковчук - Жигулина

СОГЛАСОВАНО:



Директор ЗАО КШП «Дружба»

Т.В. Солоднёва Солоднёва Т.В.

РАЗРАБОТЧИКИ:

ЗАО КШП «Дружба»

Директор по производству

А.П. Замотин А.П. Замотин

Технолог Е.М. Семенова Е.М. Семенова

Циклическое меню для школ 5 неделя

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность		Витамины										Минеральные вещества					ХЕ				
				Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)									
Понедельник																									
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащиеся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																									
Таб №24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,37	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00		12,80	7,20	8,80	1,70									
Таб №24/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	164,80	7,35	105,00	0,21									
Таб №24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	20/20	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	126,57	36,20	157,41	0,59									
Таб №24/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18						5,15	4,12	4,39	0,21									
Итого:				825	13,29	14,36	76,34	490,06	54,65	0,11	0,25	9,43	10,87	7,73	5,90	324,62	60,75	271,21	2,61	6,28					
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																									
Таб №24/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	164,80	7,35	105,00	0,21									
Таб №24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	20/20	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	126,57	36,20	157,41	0,59									
Таб №24/96	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14	5,15	4,12	4,39	0,21									
Таб №24/96	20428	Печенье Сахарное 1 шт	12	0,90	0,18	8,93	49,90		0,00	0,01	26,60	0,14	5,15	4,12	4,39	0,21									
Итого:				457	14,01	15,27	74,41	491,07	54,65	0,09	0,24	28,03	11,01	7,73	5,90	316,52	47,87	268,80	1,01	6,20					
Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																									
Таб №24/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	164,80	7,35	105,00	0,21									
Таб №24/96	6357	Десерт фруктовый (груша)	80	0,36	0,27	9,27	40,95		0,02	0,03	4,50	0,38	0,04	0,18	17,10	10,80	14,40	0,20							
Таб №24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	20/20	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	126,57	36,20	157,41	0,59									
Таб №24/96	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14	5,15	4,12	4,39	0,21									
Итого:				535	13,47	14,36	76,34	492,12	54,65	0,11	0,27	32,63	11,37	7,78	6,08	333,62	59,47	281,20	3,08	6,23					
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																									
Таб №24/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	164,80	7,35	105,00	0,21									
Таб №24/96	6357	Десерт фруктовый (груша)	80	0,36	0,27	9,27	40,95		0,02	0,03	4,50	0,38	0,04	0,18	17,10	10,80	14,40	0,20							
Таб №24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	20/20	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	126,57	36,20	157,41	0,59									
Таб №24/96	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14	5,15	4,12	4,39	0,21									
Итого:				535	13,47	14,36	76,34	492,12	54,65	0,11	0,27	32,63	11,37	7,78	6,08	333,62	59,47	281,20	3,08	6,23					
Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																									
Таб №24/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне	200	10,84	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15							
Таб №24/96	20389	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	50/50	8,23	10,04	7,44	152,99		0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	4,13	3,63	7,18	0,16							
Таб №24/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08	4,58				13,97	72,33	109,91	2,47							
Таб №24/96	64596/699/2004	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	98,46		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	12,32	109,91	2,47							
Таб №24/96	1202	Булочка Десертная (повидло)	50	3,90	3,72	32,17	177,78	2,26	0,06	0,05	0,20	3,90	3,45	1,13	23,68	7,74	45,86	0,83							
Таб №24/96	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01	2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39								
Таб №24/96	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02	1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98								
Итого:				760	32,15	31,87	128,23	913,17	2,47	0,41	0,28	11,19	24,33	18,90	3,63	97,40	120,75	332,94	5,94	10,62					
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																									
Таб №24/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне	200	10,84	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15							
Таб №24/96	20389	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	50/50	8,23	10,04	7,44	152,99		0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	4,13	3,63	7,18	0,16							
Таб №24/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08	4,58				13,97	72,33	109,91	2,47							
Таб №24/96	64596/699/2004	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	98,46		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	12,32	109,91	2,47							
Таб №24/96	1202	Булочка Десертная (повидло)	50	3,90	3,72	32,17	177,78	2,26	0,06	0,05	0,20	3,90	3,45	1,13	23,68	7,74	45,86	0,83							
Таб №24/96	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01	2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39								
Таб №24/96	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02	1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98								
Итого:				830	32,43	31,28	133,44	845,02	2,47	0,42	0,28	14,69	24,61	19,18	4,93	110,70	129,15	344,14	7,66	11,12					
Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																									
Таб №24/96	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,28	0,21	7,21	31,85		0,01	0,02	3,50	0,28	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61							
Таб №24/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне	200	10,84	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15							
Таб №24/96	20389	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	50/50	8,23	10,04	7,44	152,99		0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	4,13	3,63	7,18	0,16							
Таб №24/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08	4,58				13,97	72,33	109,91	2,47							
Таб №24/96	64596/699/2004	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	98,46		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	12,32	109,91	2,47							
Таб №24/96	1202	Булочка Десертная (повидло)	50	3,90	3,72	32,17	177,78	2,26	0,06	0,05	0,20	3,90	3,45	1,13	23,68	7,74	45,86	0,83							
Таб №24/96	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01	2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39								
Таб №24/96	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02	1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98								
Итого:				830	32,43	31,28	133,44	845,02	2,47	0,42	0,28	14,69	24,61	19,18	4,93	110,70	129,15	344,14	7,66	11,12					
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)																									
Таб №24/96	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,28	0,21	7,21	31,85		0,01	0,02	3,50	0,28	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61							
Таб №24/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне	200	10,84	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15							
Таб №24/96	20389	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	50/50	8,23	10,04	7,44	152,99		0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	4,13	3,63	7,18	0,16							
Таб №24/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08	4,58				13,97	72,33	109,91	2,47							
Таб №24/96	64596/699/2004	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	98,46		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32											

Бесплатное одnorазовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)		Итого:	735	28,28	23,30	127,48	824,77	0,18	0,46	0,28	70,70	24,66	14,46	5,44	200,78	109,77	396,77	5,39	10,62
Таб №2/4/96	6114	Огюры свежие	60	0,43	0,06	1,16	6,30	0,01	0,01	0,28	0,43	0,43	3,06	10,40	8,57	18,36	0,31		
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21	
403/96	19911	Плов из свинины (свин.лопатка)	30/150	4,67	8,30	39,99	253,32		0,06	0,04	3,34				15,87	33,41	91,35	0,80	
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55	0,01	0,01	52,80	0,26				10,22	8,18	6,71	0,42	
ТТК №5, 13	1110	Сырная палочка	50	6,35	4,90	24,39	167,06	0,04	0,07	0,06	0,08	6,35	6,09	0,51	105,98	9,74	90,46	0,59	
ПТ	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60	0,03	0,01		1,90				5,00	3,90	16,25	0,26	
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62	0,04	0,02		1,36	1,36	1,00	9,40	9,80	31,40	0,78		
Итого:		735	28,28	23,30	127,48	824,77	0,18	0,46	0,28	70,70	24,66	14,46	5,44	200,78	109,77	396,77	5,39	10,62	
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств		Итого:	735	28,28	23,30	127,48	824,77	0,18	0,46	0,28	70,70	24,66	14,46	5,44	200,78	109,77	396,77	5,39	10,62
682/96	2520	Оладьи со стуженным молоком	150/30	14,61	15,09	83,34	527,61	16,94	0,21	0,24	1,40	14,61	14,61	646,00	221,71	37,79	237,42	1,40	
ТТК	315	Чай без сахара	200																
Итого:		380	14,61	15,09	83,34	527,61	16,94	0,21	0,24	1,40	14,61	14,61	646,00	221,71	37,79	237,42	1,40	6,95	
Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции		Итого:	330	10,44	10,88	76,08	450,22	11,28	0,16	0,18	1,03	10,44	10,44	432,59	180,03	28,59	181,09	0,05	
682/96	2037	Оладьи со стуженным молоком	100/30	10,44	10,88	61,09	384,04	11,28	0,16	0,18	1,03	10,44	10,44	432,59	180,03	28,59	181,09	0,05	
628/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18												
Итого:		330	10,44	10,88	76,08	450,22	11,28	0,16	0,18	1,03	10,44	10,44	432,59	180,03	28,59	181,09	0,05		
Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции		Итого:	330	10,44	10,88	76,08	450,22	11,28	0,16	0,18	1,03	10,44	10,44	432,59	180,03	28,59	181,09	0,05	
Таб №2/4/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	0,36	0,36	10,17	45,36	0,03	0,02	9,00				14,40	8,10	9,90	1,98		
682/96	2520	Оладьи со стуженным молоком	150/30	14,61	15,09	83,34	527,61	16,94	0,21	0,24	1,40	14,61	14,61	646,00	221,71	37,79	237,42	1,40	
ТТК	315	Чай без сахара	200																
Итого:		470	14,97	15,45	95,81	572,97	16,94	0,24	0,26	10,40	14,61	14,61	646,00	238,11	45,89	247,32	3,38	7,79	
Среды		Итого:	470	14,97	15,45	95,81	572,97	16,94	0,24	0,26	10,40	14,61	14,61	646,00	238,11	45,89	247,32	3,38	7,79
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции		Итого:	13840	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21	
Таб №2/4/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52	0,02	0,02	8,00					12,80	7,20	8,80	1,76	
Таб №4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,98	242,35	0,91	
628/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								154,86	35,98	242,35	0,91	
ТТК	20084	Печенье Овсяное	23	1,36	0,83	14,49	70,93								0,45			0,05	
Итого:		548	15,00	15,33	86,01	562,29	64,65	0,19	0,27	9,43	12,20	12,20	5,90	352,81	50,83	356,15	2,85	7,17	
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс		Итого:	548	15,00	15,33	86,01	562,29	64,65	0,19	0,27	9,43	12,20	12,20	5,90	352,81	50,83	356,15	2,85	7,17
Таб №4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,98	242,35	0,91	
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,05	0,47	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
ТТК	20428	Печенье Сахарное 1 шт	12	0,90	1,18	8,93	49,90												
Итого:		457	13,66	15,66	67,92	467,26	11,85	0,19	0,27	27,99	10,99	10,81	5,90	297,64	48,75	340,79	1,59	5,66	
Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции		Итого:	457	13,66	15,66	67,92	467,26	11,85	0,19	0,27	27,99	10,99	10,81	5,90	297,64	48,75	340,79	1,59	5,66
Таб №2/4/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	0,36	0,36	10,17	45,36	0,03	0,02	9,00				14,40	8,10	9,90	1,98		
Таб №4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,98	242,35	0,91	
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,05	0,47	
628/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	20140	Печенье Овсяное 2 шт.	46	2,76	1,66	28,98	141,86												
Итого:		581	15,74	16,45	100,16	617,95	11,85	0,22	0,28	10,39	10,85	10,81	5,90	307,34	52,73	346,30	3,41	8,35	
Бесплатное одnorазовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)		Итого:	581	15,74	16,45	100,16	617,95	11,85	0,22	0,28	10,39	10,85	10,81	5,90	307,34	52,73	346,30	3,41	8,35
Таб №2/4/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	0,36	0,36	10,17	45,36	0,03	0,02	9,00				14,40	8,10	9,90	1,98		
Таб №4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,98	242,35	0,91	
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,05	0,47	
628/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	20140	Печенье Овсяное 2 шт.	46	2,76	1,66	28,98	141,86												
Итого:		581	15,74	16,45	100,16	617,95	11,85	0,22	0,28	10,39	10,85	10,81	5,90	307,34	52,73	346,30	3,41	8,35	
Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции		Итого:	581	15,74	16,45	100,16	617,95	11,85	0,22	0,28	10,39	10,85	10,81	5,90	307,34	52,73	346,30	3,41	8,35
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.	200	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62	
416/96	20390	Котлета рубленая (говядина,мисо птицы,хлеб) с	50/50	9,41	10,80	12,74	185,77	1,90	0,07	0,09	3,10	9,41	0,39	0,05	16,24	18,82	98,06	1,62	
ТТК	15260	Каша перловая с овощами	150	3,65	15,41	25,18	254,04		0,07	0,04	3,75	3,43			34,02	26,24	133,41	1,01	
ТТК 19.06.17	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70		0,07	0,04	3,75	3,43			0,60			0,06	
ТТК	3089	Плюшка Новомосковская	50	3,72	2,75	25,21	140,47	0,02	0,06	0,03	0,02	3,72	3,72	189,12	12,70	6,00	35,61	0,46	
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62	0,04	0,02		1,36	1,36	1,00	9,40	9,80	31,40	0,78		
ТТК	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04	0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
Итого:		755	22,82	33,82	121,21	877,80	2,08	0,33	0,24	26,68	22,24	15,65	191,72	119,39	87,39	365,10	30,84	10,10	
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс		Итого:	755	22,82	33,82	121,21	877,80	2,08	0,33	0,24	26,68	22,24	15,65	191,72	119,39	87,39	365,10	30,84	10,10
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.	200	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62	
416/96 451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,мисо птицы,хлеб) с	50	6,64	6,74	7,80	126,42	1,90	0,05	0,07		6,64			9,63	13,01	86,64	1,36	
ТТК	15260	Каша перловая с овощами	150	3,65	15,41	25,18	254,04		0,07	0,04	3,75	3,43			34,02	26,24	133,41	1,01	
628/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,64	46,88	0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22		
Итого:		620	15,47	26,37	69,81	690,79	2,06	0,19	0,17	23,56	15,25	9,05	1,31	87,53	63,68	276,92	29,25	6,73	
Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции		Итого:	620	15,47	26,37	69,81	690,79	2,06	0,19	0,17	23,56	15,25	9,05	1,31	87,53	63,68	276,92	29,25	6,73
Таб №2/4/96	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,28	0,21	7,21	31,85												

Согласовано _____

_____/_____/_____/

Циклическое меню для школ 1 неделя



И. В. Солоднова /

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества							ХЕ			
				Белки	Жиры	Угле-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)					
Понедельник																							
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																							
Таб. №24/96	20298	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	15/20	5,10	5,15	10,28	107,88	0,04	0,03	0,05	0,11	3,60	3,60		140,20	8,03	90,50	0,40					
Таб. №4/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	0,36	0,36	10,17	45,36		0,03	0,02	0,09				14,40	8,10	9,90	1,98					
Таб. №4/96	6475	Каша молочная пшенная на сгущенном молоке	200/10	7,90	11,96	50,84	342,60	0,04	0,21	0,09	0,38	7,90	7,90	2 411,87	157,77	50,86	197,73	1,46					
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05					
Итого:				535	13,38	17,47	86,26	0,08	0,27	0,16	9,49	11,50	11,50	2 411,87	312,82	66,99	298,13	3,88	7,19				
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																							
ТТК	16328	Бутерброд с сыром	20/17	6,15	6,69	8,65	119,39	0,05	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21					
Таб. №4/96	6475	Каша молочная пшенная на сгущенном молоке	200/10	7,90	11,96	50,84	342,60	0,04	0,21	0,09	0,38	7,90	7,90	2 411,87	157,77	50,86	197,73	1,46					
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05					
Итого:				447	14,05	18,65	74,46	0,09	0,22	0,15	0,53	12,77	12,77	2 411,87	343,02	58,21	302,73	1,72	6,21				
Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																							
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	0,10				16,00	9,00	11,00	2,20					
Таб. №4/96	6475	Каша молочная пшенная на сгущенном молоке	200/10	7,90	11,96	50,84	342,60	0,04	0,21	0,09	0,38	7,90	7,90	2 411,87	157,77	50,86	197,73	1,46					
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05					
Итого:				550	13,59	19,14	87,43	0,08	0,27	0,18	10,49	11,42	11,38	2 411,87	311,85	68,51	302,78	4,18	7,29				
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																							
Таб. №4/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	0,10				16,00	9,00	11,00	2,20					
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,05	0,47					
Таб. №4/96	6475	Каша молочная пшенная на сгущенном молоке	200/10	7,90	11,96	50,84	342,60	0,04	0,21	0,09	0,38	7,90	7,90	2 411,87	157,77	50,86	197,73	1,46					
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05					
Итого:				550	13,59	19,14	87,43	0,08	0,27	0,18	10,49	11,42	11,38	2 411,87	311,85	68,51	302,78	4,18	7,29				
Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																							
Таб. №4/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне	200	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15					
ТТК	20400	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное сое)	70/20	12,19	13,06	12,24	215,21		0,01	0,01	10,38	0,12	0,03	0,10	9,80	4,78	10,08	0,17					
Таб. №4/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47					
628/96г.	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06					
ТТК	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98					
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,58	7,00	4,90	22,75	0,39					
Итого:				700	32,25	30,53	102,79	0,21	0,38	0,22	17,53	19,93	15,09	2,15	79,99	116,30	291,41	6,21	8,57				
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																							
Таб. №4/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне	200	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15					
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская"	70	11,80	12,03	10,80	198,64																
Таб. №4/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47					
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28					
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28					
Итого:				645	29,28	28,97	71,50	0,21	0,28	0,18	3,79	17,35	10,70	0,24	50,64	94,84	231,94	4,18	5,96				
Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																							
ТТК	20400	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное сое)	70/20	12,19	13,06	12,24	215,21		0,01	0,01	10,38	0,12	0,03	0,10	9,80	4,78	10,08	0,17					
Таб. №4/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47					
628/96г.	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06					
ТТК	19152	Рулет с маком	50	5,27	8,24	30,68	217,96	0,13	0,56	0,44		39,63	3,23	0,47	104,88	58,50	397,75	5,56					
ТТК	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98					
ПП	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50					
Итого:				760	38,28	38,85	138,39	0,34	0,93	0,66	17,53	60,31	19,08	2,78	188,86	176,20	695,66	11,89	11,53				
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)																							
ТТК	20400	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное сое)	70/20	12,19	13,06	12,24	215,21		0,01	0,01	10,38	0,12	0,03	0,10	9,80	4,78	10,08	0,17					
Таб. №4/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47					
628/96г.	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06					
ТТК	19152	Рулет с маком	50	5,27	8,24	30,68	217,96	0,13	0,56	0,44		39,63	3,23	0,47	104,88	58,50	397,75	5,56					
ТТК	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98					
ПП	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50					
Итого:				760	38,28	38,85	138,39	0,34	0,93	0,66	17,53	60,31	19,08	2,78	188,86	176,20	695,66	11,89	11,53				
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																							
Таб. №4/96	10781	Чай с сахаром	160			13,47	53,88								0,41			0,04					
ТТК	275	Сырная палочка	100	12,69	9,79	48,78	333,99	0,07	0,13	0,12	0,15	12,69	12,69	402,62	211,96	19,48	180,96	1,19					
Итого:				260	12,69	9,79	62,25	387,87	0,07	0,13	0,12	0,15	12,69	12,69	402,62	212,37	19,48	180,96	1,23	5,19			
Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																							
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28					
ТТК	18633	Сырная палочка	75	9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89					
Итого:				275	9,58	7,40	49,97	304,79	0,05	0,10	0,09	1,25	9,52	9,52	301,97	161,09							

[illegible]

Итого:	700	20,82	38,45	92,14	797,89	0,18	0,25	0,11
--------	-----	-------	-------	-------	--------	------	------	------

[illegible]

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) воспитывающих учащихся																	
Итого:	655	8,79	12,89	61,07	397,45	0,18	0,20	0,13	50,00	8,16	9,45	2,62	79,58	56,96	175,20	28,99	5,13

		Всего в период с 01.09.17 по 31.08.18																
		в том числе в специальной военной операции																
11/09/	168	Десерт фруктовый (груша)	70	0,28	0,21	7,21	31,85	0,01	0,02	3,50	0,28	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61	
40/19/	20468	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62
51/02/2004	5017	Гуляш из свинины (лопатка)	50/50	11,18	29,70	12,23	360,94		0,01	0,01	2,35	0,61	0,32	0,05	15,30	4,04	12,77	0,28
ТТК 19.06.17г.	14233	Каша пшенная вязкая	150	4,22	4,10	24,76	152,82	0,02	0,11	0,04								
пп		Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70							4,22	15,75	21,82	96,43	1,61
пп	1561	Хлеб ржаной	25		1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02				0,60			0,06
пп	365	Хлеб пшеничный	65									1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	20,25	0,06

Итого: 770														21,10	38,66	99,35	829,74	0,18	0,26	0,15	25,66	10,37	9,83	3,69	101,13	71,64	219,77	31,44	8,28
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во втором звене (сб-з)																													

11096	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	70	0,28	0,21	7,21	31,85	0,01	0,02	3,50	0,28	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61		
40196	20468	Гуляш из свинины (попалка)	200	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62	
5102004	5017	Каша пшеничная вязкая	50/50	11,18	29,70	12,23	360,94		0,01	0,01	2,35	0,61	0,32	0,05	15,30	4,04	12,77	0,28	
ТТК 19,06,17г.	14233	Компот из сливы	150	4,22	4,01	24,76	152,82	0,02	0,11	0,04		4,22			15,75	21,82	96,43	1,61	
пп	1561	Хлеб ржаной	200	0,16	0,06	21,88	88,70												
пп	365	Хлеб пшеничный	25	1,70	0,33	9,95	49,57	0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	30,25	0,06		

[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]

п	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01	1,90		0,57	0,12	1,99	0,03
---	-----	----------------	----	------	------	-------	-------	--	------	------	------	--	------	------	------	------

[illegible]

350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	0,06	0,01	0,01	0,57	0,12	1,99	0,03
20209	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	20	0,23	0,42	4,70			0,02	3,80	10,00	7,00	32,50	0,55

		Итого:	585	11,97	14,30	101,25	587,88	3,81	0,16	0,22	5,03	10,11	2,88	6,05	151,84	52,32	203,90	2,94	8,44
Распечатать одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																			
6.024/96	5769	Десерт фруктовый (груша)	75	0,30	0,23	7,73	34,19		0,02	0,02	3,75	0,30	0,03	0,15	14,25	9,00	12,00	1,73	
6.24/66	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59	
8.99/87	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18												
К	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01		0,45				0,05	
ОМ	350	Хлеб пшеничный	50	3,20	9,43	24,93	119,00							0,57	0,12	1,99	0,03		

	Итого:	585	11,97	14,30	101,25	587,88	3,81	0,16	0,22	5,03	10,11	2,88	6,05	161,84	63,33	203,00	0,01	0,01
--	--------	-----	-------	-------	--------	--------	------	------	------	------	-------	------	------	--------	-------	--------	------	------

[illegible]

1991	Лето ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02	1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,28		
Итого:		725	35,86	24,30	109,79	802,72	0,15	1,72	1,69	75,00	14,78	8,29	2,12	545,57	289,87	1 780,35	24,48	0,45

№ п/п	Наименование продукции	Единица измерения	Количество	Цена за единицу измерения	Сумма
18734	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	кг	250	14,14	3535,00
20248	Пельмени отварные с курицей Кроха, с маслом	кг	150	20,21	3031,50
13514	Чай ягодный	кг	200	0,14	28,00
12649	Хлеб пшеничный	кг	20	1,52	30,40
	Итого:		620	36,01	22334,90

№24/96	8454	Десерт фруктовый (груша)	125	0,50	0,38	12,88	56,94	0,03	0,04	6,25	0,50	0,05	0,25	23,75	15,00	20,00	2 АА
96	18734	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	250	0,50	0,38	12,88	56,94	0,03	0,04	6,25	0,50	0,05	0,25	23,75	15,00	20,00	2 АА

97	20248	Пельмени отварные с горохом на курдючном	250	14,14	11,84	19,75	242,15	0,18	0,29	0,15	12,75	13,03	8,24	1,08	54,86	45,72	162,77	2,76	
	7820	Пельмени отварные с курицей Кроха с маслом	150	20,21	13,70	34,10	342,00	0,01	1,35	1,49		0,02			455,51	218,56	1 581,73	14,95	
	365	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42	
	1561	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
		Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого:			775	38,71	26,58	114,86	854,81	0,18	1,76	1,72	71,80	17,40	9,98	2,58	561,09	303,21	1 828,71	22,28	9,57
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах. Для детей из многодетных семей, обучающихся в сельских школах																			

18734	Десерт фруктовый (груша)	125	0,50	0,38	12,88	56,94		0,03	0,04	6,25	0,50	0,05	0,25	23,75	15,00	20,00	2,88	
18734	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	250	14,14	11,84	19,75	242,15	0,18	0,29	0,15	12,75	13,03	8,24	1,08	54,86	45,72	162,77	2,76	

97	Пельмени отварные с курчией кроха, с маслом	150	20,21	13,70	34,10	342,00	0,01	1,35	1,49		0,02			455,51	218,56	1 581,73	14,95
7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42
365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28
1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70		11,75	12,25	39,25	0,98
Итого: 775		38,71	26,56	114,86	854,81	0,18	1,76	1,72	71,80	17,40	9,99	2,58	561,09	303,21	1 828,71	22,28	9,57
Млн. руб. для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																	
96	2037	Оладьи со сгущенным молоком	100/30	10,44	10,88	61,09	384,04		11,26	0,15	0,15	0,00		10,44	10,88	61,09	384,04

[illegible]

96	2037	Оладьи со сгущенным молоком	100/30	10,44	10,88	61,09	384,04	11,26	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	432,59	179,58	28,58	181,09	0,95		
96:	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							0,45			0,05			
			Итого:	330	10,44	10,88	76,06	450,22	11,26	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	432,59	180,03	28,58	181,09	1,00	6,34
Взрослые для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
№24/96	16310	Десерт фруктовый (яблоко)	140	0,56	0,56	13,72	62,16		0,04	0,03	14,00			22,40	12,60	15,40	3,08			
96	2037	Оладьи со сгущенным молоком	100/30	10,44	10,88	61,09	384,04	11,26	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	432,59	179,58	28,58	181,09	0,95		