

Закрытое акционерное общество Комбинат школьного питания «Дружба»

**Примерное 10-ти дневное (двухнедельное) меню сбалансированных ,
рационов (завтрак, обед, полдник) для организации горячего питания
в общеобразовательных учреждениях г. о. Тольятти
(осенне-зимний период)**

Председатель окружного
родительского собрания

Т.А. Яковчук Т.А. Яковчук - Жигулина

СОГЛАСОВАНО:



Директор ЗАО КШП «Дружба»
Т.В. Солоднева Солоднева Т.В.

РАЗРАБОТЧИКИ:

ЗАО КШП «Дружба»

Директор по производству

А.П. Замотин А.П. Замотин
Технолог Е.М. Семенова Е.М. Семенова

Циклическое меню Меню для школ 3 неделя



Main menu table with columns: Сборник рецептур, Код, Наименование, Выход, Пищевая ценность (Белки, Жиры, Углеводы, Ккал), Витамины (A, B1, B2, C, E), Минеральные вещества (Zn, Ca, Mg, P, Fe), and XE. It is divided into sections: Понедельник (Завтрак, Обед, Полдник, Вечер), Вторник (Завтрак, Обед, Полдник, Вечер), and Wednesday (Завтрак, Обед, Полдник, Вечер). Each section includes specific menu items like 'Десерт фруктовый (яблоко)', 'Суп картофельный', etc., with their respective nutritional values and costs.

ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
			Итого:	525	17,25	13,73	79,66	511,23		0,08	0,03	7,19	3,25	3,16	3,03	27,46	14,18	42,74	0,83	6,64	
Бесплатное одnorазовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																					
Таб.№24/9	6755	Омлет свежий	45	0,32	0,05	0,87	5,21			0,01	0,01	3,21	0,32	0,32	2,30	7,80	6,43	13,77	0,23		
ТТК	18816	Фрикадельки Посадские куринные в соусе (пылат)	75/20	8,59	7,73	10,48	145,88			0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,88	0,06		
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные	150	5,60	5,65	35,88	216,84									7,36	0,44	1,60	0,06		
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25														
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09		
			Итого:	525	17,25	13,73	79,66	511,23		0,04	0,01				2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	200	1,82	4,16	11,06	88,96			0,05	0,04	16,16	1,82	7,53	0,99	29,06	16,46	56,43	0,66		
416/96,451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб)	50	8,64	6,74	7,80	126,42		0,16	0,05	0,04	16,16	1,82	7,53	0,99	29,06	16,46	56,43	0,66		
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		1,90	0,05	0,07					9,63	13,01	86,64	1,36		
588/96	392	Компот из сухофруктов	200	0,32		32,86	132,72			0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73		
ТТК	13449	Булочка Ромашка	60	5,54	5,79	36,60	220,67									0,60			0,06		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		3,43	0,09	0,07	0,22	5,54	5,04	1,67	32,65	9,95	63,19	0,67		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			0,05	0,02				1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98
			Итого:	720	24,40	22,81	182,61	913,28		5,49	0,34	0,23	18,48	23,88	16,83	4,47	107,17	89,05	357,51	4,85	12,72
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающиеся с ОВЗ с 5 по 11 класс																					
№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	200	1,82	4,16	11,06	88,96			0,05	0,04	16,16	1,82	7,53	0,99	29,06	16,46	56,43	0,66		
416/96,451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб)	50	8,64	6,74	7,80	126,42		0,16	0,05	0,04	16,16	1,82	7,53	0,99	29,06	16,46	56,43	0,66		
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		1,90	0,05	0,07					9,63	13,01	86,64	1,36		
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55			0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60			0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42		
			Итого:	625	16,34	16,72	84,16	892,43		2,06	0,20	0,17	71,06	16,14	7,83	0,99	70,38	74,63	287,28	3,45	7,85
Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
Таб.№24/9	7953	Помидор свежий	55	0,62	0,11	2,13	11,99			0,03	0,02	14,03	0,62	0,62	3,37	7,85	11,22	14,59	0,50		
№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	200	1,82	4,16	11,06	88,96			0,05	0,04	16,16	1,82	7,53	0,99	29,06	16,46	56,43	0,66		
416/96,451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб)	50	8,64	6,74	7,80	126,42		0,16	0,05	0,04	16,16	1,82	7,53	0,99	29,06	16,46	56,43	0,66		
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		1,90	0,05	0,07					9,63	13,01	86,64	1,36		
588/96	392	Компот из сухофруктов	200	0,32		32,86	132,72			0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73		
770/04	19951	Булочка Дорожная	75	5,51	10,67	43,33	291,35									0,60			0,06		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,09	0,05				5,51	5,51	180,78	14,07	8,48	50,62	0,69
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			0,05	0,02				1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98
			Итого:	790	24,89	27,79	181,47	985,84		2,11	0,37	0,24	32,29	24,47	18,02	186,95	96,44	99,80	359,63	5,37	13,46
Бесплатное одnorазовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)																					
Таб.№24/9	7953	Помидор свежий	55	0,62	0,11	2,13	11,99			0,03	0,02	14,03	0,62	0,62	3,37	7,85	11,22	14,59	0,50		
№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	200	1,82	4,16	11,06	88,96			0,05	0,04	16,16	1,82	7,53	0,99	29,06	16,46	56,43	0,66		
416/96,451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб)	50	8,64	6,74	7,80	126,42		0,16	0,05	0,04	16,16	1,82	7,53	0,99	29,06	16,46	56,43	0,66		
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		1,90	0,05	0,07					9,63	13,01	86,64	1,36		
588/96	392	Компот из сухофруктов	200	0,32		32,86	132,72			0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73		
770/04	19951	Булочка Дорожная	75	5,51	10,67	43,33	291,35									0,60			0,06		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,09	0,05				5,51	5,51	180,78	14,07	8,48	50,62	0,69
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			0,05	0,02				1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98
			Итого:	790	24,89	27,79	181,47	985,84		2,11	0,37	0,24	32,29	24,47	18,02	186,95	96,44	99,80	359,63	5,37	13,46
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																					
629/96.	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18													0,05	
699/96	7928	Расстегай с говядиной и луком	75	11,33	8,09	33,10	250,53			0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	274,26	17,42	16,03	112,38	1,57	
			Итого:	275	12,33	8,35	48,07	316,71		0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	274,26	17,42	16,03	112,38	1,62	4,01
Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
ТТК	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70									0,60			0,06		
697/96	1779	Расстегай с говядиной и луком	50	7,57	4,37	22,09	157,97			0,01	0,07	0,07	0,18	7,57	7,18	61,43	11,99	10,69	75,39	1,05	
			Итого:	250	7,73	4,43	43,87	246,67		0,01	0,07	0,07	0,18	7,57	7,18	61,43	12,59	10,69	75,39	1,11	3,66
Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
588/96	392	Компот из сухофруктов	200	0,32		32,86	132,72									0,60			0,06		
697/96	6878	Расстегай с говядиной и луком	100	15,00	8,66	44,16	314,58		0,03	0,14	0,13	0,36	15,00	15,00	365,23	23,35	21,24	148,55	2,06		
			Итого:	300	15,32	8,66	77,02	447,30		0,03	0,14	0,13	0,36	15,00	15,00	365,23	23,95	21,24	148,55	2,14	6,42

Согласовано _____

_____/_____/_____

Согласовано
Директор ЗАО КШП "Дружба"

_____/ Т.В. Солоднева /

Цикличное меню для школ 4 неделя

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ
					Белки	Жиры	Угле-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	

Понедельник

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/9	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	13,00	0,36	0,36	10,17	45,36		0,03	0,02	9,00				14,40	8,10	9,90	1,98	
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	25,00	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21	
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	31,00	8,57	7,64	42,52	273,12	0,05	0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,76	140,20	43,66	219,15	2,35	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05	
Итого:			535	74,00	16,90	14,79	80,65	523,27	54,65	0,23	0,28	10,40	13,44	7,66	5,76	339,85	59,11	334,05	4,59	6,72

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	31,00	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,05	0,47	
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	31,00	8,57	7,64	42,52	273,12	0,05	0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,76	140,20	43,66	219,15	2,35	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05	
Итого:			445	67,00	14,86	14,68	67,81	462,80	11,85	0,22	0,27	1,36	12,09	6,26	5,76	278,28	52,31	313,20	2,87	5,65

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/9	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	13,00	0,36	0,36	10,17	45,36		0,03	0,02	9,00				14,40	8,10	9,90	1,98	
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	25,00	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21	
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	31,00	8,57	7,64	42,52	273,12	0,05	0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,76	140,20	43,66	219,15	2,35	
№762/97;69 2/04	3524	Кофейный напиток с молоком	200	18,00	3,39	2,95	23,13	132,63	10,00	0,03	0,09	0,65	3,39	1,45	3,00	70,84	41,00	97,40	0,29	
Итого:			535	87,00	19,29	17,48	88,81	589,72	64,65	0,26	0,37	11,05	16,83	9,11	8,76	410,24	100,11	431,45	4,83	7,40

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб.№24/9	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	13,00	0,36	0,36	10,17	45,36		0,03	0,02	9,00				14,40	8,10	9,90	1,98	
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	25,00	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21	
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	31,00	8,57	7,64	42,52	273,12	0,05	0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,76	140,20	43,66	219,15	2,35	
№762/97;69 2/04	3524	Кофейный напиток с молоком	200	18,00	3,39	2,95	23,13	132,63	10,00	0,03	0,09	0,65	3,39	1,45	3,00	70,84	41,00	97,40	0,29	
Итого:			535	87,00	19,29	17,48	88,81	589,72	64,65	0,26	0,37	11,05	16,83	9,11	8,76	410,24	100,11	431,45	4,83	7,40

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс,

обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №24/96	1894	Огурец соленый	30	5,00	0,27	0,03	0,57	3,63		0,01	0,01	1,67	0,27			7,66	4,66	7,99	0,20	
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на квр.бульоне	200	12,00	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15	
ТТК	18961	Котлета куриная "Пожарская"	50	40,00	9,30	7,10	8,50	135,10										0,04		
472/96	549	Картофельное пюре	150	22,00	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42	
110/08	8989	Булочка Дорожная	30	7,00	2,20	3,97	17,33	113,85	0,02	0,04	0,02		2,20	2,16	0,31	5,63	3,39	20,24	0,27	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого:			710	104,00	29,87	28,60	109,49	814,82	0,24	0,38	0,29	83,03	20,50	15,26	3,24	118,13	83,09	295,42	4,53	9,12

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на квр.бульоне	200	12,00	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15	
ТТК	18961	Котлета куриная "Пожарская"	50	40,00	9,30	7,10	8,50	135,10										0,04		
472/96	549	Картофельное пюре	150	22,00	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	

ТТК	13514	Чай ягодный	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14		5,15	4,12	4,39	0,21			
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22		
Итого:			620	83,00	25,20	24,17	66,25	583,31		0,22	0,27	0,24	55,16	15,83	12,92	2,00	87,02	58,03	220,37	2,81	5,52

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/9	8079	Десерт фруктовый (груша)	90	23,00	0,36	0,27	9,27	40,95		0,02	0,03	4,50	0,36	0,04	0,18	17,10	10,80	14,40	2,07		
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне	200	12,00	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15		
ТТК	18961	Котлета куриная "Пожарская"	50	40,00	9,30	7,10	8,50	135,10										0,04			
472/96	549	Картофельное пюре	150	22,00	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26		10,22	8,18	8,71	0,42			
110/08	8989	Булочка Дорожная	30	7,00	2,20	3,97	17,33	113,85	0,02	0,04	0,02		2,20	2,16	0,31	5,63	3,39	20,24	0,27		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
Итого:			770	122,00	29,96	28,84	118,19	852,14		0,24	0,39	0,31	85,86	20,59	15,30	3,42	127,57	89,23	301,83	6,40	9,85

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Таб.№24/9	8079	Десерт фруктовый (груша)	90	23,00	0,36	0,27	9,27	40,95		0,02	0,03	4,50	0,36	0,04	0,18	17,10	10,80	14,40	2,07		
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне	200	12,00	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15		
ТТК	18961	Котлета куриная "Пожарская"	50	40,00	9,30	7,10	8,50	135,10										0,04			
472/96	549	Картофельное пюре	150	22,00	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26		10,22	8,18	8,71	0,42			
110/08	8989	Булочка Дорожная	30	7,00	2,20	3,97	17,33	113,85	0,02	0,04	0,02		2,20	2,16	0,31	5,63	3,39	20,24	0,27		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
Итого:			770	122,00	29,96	28,84	118,19	852,14		0,24	0,39	0,31	85,86	20,59	15,30	3,42	127,57	89,23	301,83	6,40	9,85

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26		10,22	8,18	8,71	0,42			
ТТК	20109	Пицца Школьная (изд.Спагетти,огурцы сол)	75	30,00	7,03	9,87	26,63	223,48	0,02	0,07	0,05	0,94	5,68	5,58	0,54	78,77	9,98	73,97	0,59		
Итого:			275	42,00	7,29	9,98	52,51	329,03		0,02	0,08	0,06	53,74	5,94	5,58	0,54	88,99	18,16	82,68	1,01	4,38

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18										0,45			
ТТК	20109	Пицца Школьная (изд.Спагетти,огурцы сол)	75	30,00	7,03	9,87	26,63	223,48	0,02	0,07	0,05	0,94	5,68	5,58	0,54	78,77	9,98	73,97	0,59		
Итого:			275	35,00	8,03	10,13	41,60	289,65		0,02	0,07	0,05	0,94	5,68	5,58	0,54	79,22	9,98	73,97	0,64	3,47

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	15,00	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50			7,92	4,05	4,95	1,06			
ТТК	20122	Пицца Школьная (изд.Спагетти,огурцы сол)	100	40,00	9,37	13,16	35,50	297,90	0,03	0,09	0,06	1,25	7,58	7,44	0,72	105,00	13,30	98,60	0,78		
Итого:			300	55,00	9,55	13,34	63,87	413,68		0,03	0,10	0,07	5,75	7,58	7,44	0,72	112,92	17,35	103,55	1,85	5,32

Вторник

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/9	16068	Десерт фруктовый (банан)	80	17,00	1,25	0,42	17,43	78,44		0,03	0,04	8,30	1,25	1,25	1,66	6,64	34,86	23,24	0,50		
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул.батон)	20/25	20,00	2,10	1,13	12,85	69,99		0,03	0,01					4,75	3,25	16,25	0,30		
284/96	10339	Омлет натуральный	50	20,00	5,54	6,94	1,02	88,70	0,11	0,03	0,20	0,20	5,54	5,54	116,90	41,52	6,96	91,24	1,03		
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90		
№629/96	264	Чай лимонный	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09		
Итого:			525	74,00	14,61	12,79	82,53	503,67		0,13	0,18	0,28	11,70	12,52	12,48	119,49	76,83	54,75	180,27	2,82	6,88

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул.батон)	20/25	20,00	2,10	1,13	12,85	69,99		0,03	0,01					4,75	3,25	16,25	0,30		
284/96	1748	Омлет натуральный	105	41,00	11,07	13,88	2,04	177,36	0,23	0,07	0,40	0,39	11,07	0,87	1,80	83,04	13,91	182,48	2,05		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05		
Итого:			350	66,00	14,17	15,27	29,86	313,53		0,23	0,10	0,41	0,39	11,07	0,87	1,80	88,24	17,16	198,73	2,40	2,49

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/9	16068	Десерт фруктовый (банан)	80	17,00	1,25	0,42	17,43	78,44		0,03	0,04	8,30	1,25	1,25	1,66	6,64	34,86	23,24	0,50	
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул.батон)	20/25	20,00	2,10	1,13	12,85	69,99		0,03	0,01					4,75	3,25	16,25	0,30	
284/96	1748	Омлет натуральный	105	41,00	11,07	13,88	2,04	177,36	0,23	0,07	0,40	0,39	11,07	0,87	1,80	83,04	13,91	182,48	2,05	
№629/96	264	Чай лимонный	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
Итого:			430	86,00	14,49	15,44	47,53	387,04	0,23	0,13	0,45	11,89	12,40	2,20	3,62	98,08	52,98	223,73	2,94	3,96

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб.№24/9	16068	Десерт фруктовый (банан)	80	17,00	1,25	0,42	17,43	78,44		0,03	0,04	8,30	1,25	1,25	1,66	6,64	34,86	23,24	0,50	
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул.батон)	20/25	20,00	2,10	1,13	12,85	69,99		0,03	0,01					4,75	3,25	16,25	0,30	
284/96	1748	Омлет натуральный	105	41,00	11,07	13,88	2,04	177,36	0,23	0,07	0,40	0,39	11,07	0,87	1,80	83,04	13,91	182,48	2,05	
№629/96	264	Чай лимонный	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
Итого:			430	86,00	14,49	15,44	47,53	387,04	0,23	0,13	0,45	11,89	12,40	2,20	3,62	98,08	52,98	223,73	2,94	3,96

Витаминация. Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОБЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак): Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	19947	Сок Сады Придонья в асс.125гр.	125	19,81			14,75	59,00												
Итого:			125	19,81			14,75	59,00												1,23

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21	
401/96	19910	Гуляш из свинины (лопатка)	40/40	50,00	1,50	6,02	3,78	75,28		0,02	0,01	2,51	0,65	0,35	0,05	15,93	4,30	14,01	0,30	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58		13,97	72,33	109,91	2,47		
ТТК	14233	Компот из сливы	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06	
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	9,00	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого:			725	105,00	23,55	26,71	105,16	755,27	3,92	0,50	0,24	12,71	20,02	11,29	2,72	93,71	130,48	318,13	6,43	8,76

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Таб.№24/96	1888	Огурец солёный	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18		0,00	0,00	1,11	0,18			4,60	3,11	4,80	0,13	
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21	
401/96	20180	Гуляш из свинины (лопатка)	30/30	37,00	1,07	4,49	2,52	54,77		0,01	0,01	1,80	0,44	0,22	0,03	10,91	3,02	9,86	0,20	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58		13,97	72,33	109,91	2,47		
ТТК	14233	Компот из сливы	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06	
ТТК	19182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	9,00	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого:			665	83,00	19,94	19,14	79,88	571,50	0,16	0,45	0,22	13,11	18,28	9,46	1,46	80,97	119,94	277,54	5,46	6,66

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21	
401/96	19910	Гуляш из свинины (лопатка)	40/40	50,00	1,50	6,02	3,78	75,28		0,02	0,01	2,51	0,65	0,35	0,05	15,93	4,30	14,01	0,30	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58		13,97	72,33	109,91	2,47		
ТТК	14233	Компот из сливы	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06	
ТТК	7193	Хачапури	50	26,00	7,11	6,32	20,36	166,76	0,06	0,06	0,09	0,10	7,11	6,46	0,45	136,88	10,64	110,39	0,65	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого:			740	122,00	29,02	27,29	111,11	806,17	0,22	0,56	0,33	12,81	27,12	17,76	3,18	230,02	141,00	426,53	7,06	9,26

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21
401/96	19910	Гуляш из свинины (лопатка)	40/40	50,00	1,50	6,02	3,78	75,28		0,02	0,01	2,51	0,65	0,35	0,05	15,93	4,30	14,01	0,30
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58		13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК	14233	Компот из сливы	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06
ТТК	7193	Хачапури	50	26,00	7,11	6,32	20,36	166,76	0,06	0,06	0,09	0,10	7,11	6,46	0,45	136,88	10,64	110,39	0,65
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	17,00	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32	
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	60/30	46,00	9,26	11,49	10,55	182,65		0,06	0,08	3,56	9,26	0,58	0,08	23,40	17,24	104,47	1,58	
466/96;512/3/2004	6528	Рис припущенный	150	16,00	3,75	4,16	39,29	209,60	0,02	0,04	0,03		3,75		10,96	26,83	82,13	0,58		
Акт от 06-09.06.2022г	20083	Компот из груш п/с	200	10,00	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07	
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем	50	8,00	3,35	1,89	22,39	119,97	0,01	0,07	0,03	3,46	3,35	2,86	67,21	10,74	8,83	39,23	0,55	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого:			750	104,00	29,81	28,77	114,06	834,35	0,19	0,35	0,28	34,87	28,47	15,34	69,15	118,14	98,36	396,33	5,47	9,50

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	17,00	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32	
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	60/30	46,00	9,26	11,49	10,55	182,65		0,06	0,08	3,56	9,26	0,58	0,08	23,40	17,24	104,47	1,58	
466/96;512/3/2004	251	Рис припущенный	100	10,00	2,48	2,89	25,95	139,73	0,01	0,03	0,02		2,48		7,32	17,72	54,30	0,39		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18							0,45			0,05		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			625	82,00	24,48	25,52	76,43	633,36	0,17	0,22	0,22	31,30	22,14	10,77	0,64	91,84	67,90	289,67	3,73	6,37

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	17,00	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32	
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	60/30	46,00	9,26	11,49	10,55	182,65		0,06	0,08	3,56	9,26	0,58	0,08	23,40	17,24	104,47	1,58	
466/96;512/3/2004	6528	Рис припущенный	150	16,00	3,75	4,16	39,29	209,60	0,02	0,04	0,03		3,75		10,96	26,83	82,13	0,58		
Акт от 06-09.06.2022г	20083	Компот из груш п/с	200	10,00	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07	
697/96	1779	Расстегай с говядиной и луком	50	25,00	7,57	4,37	22,09	157,97	0,01	0,07	0,07	0,18	7,57	7,18	61,43	11,99	10,69	75,39	1,05	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого:			750	121,00	34,03	31,25	113,76	872,35	0,19	0,35	0,32	31,59	32,69	19,66	63,36	119,39	100,22	432,49	5,97	9,48

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	17,00	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32	
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	60/30	46,00	9,26	11,49	10,55	182,65		0,06	0,08	3,56	9,26	0,58	0,08	23,40	17,24	104,47	1,58	
466/96;512/3/2004	6528	Рис припущенный	150	16,00	3,75	4,16	39,29	209,60	0,02	0,04	0,03		3,75		10,96	26,83	82,13	0,58		
Акт от 06-09.06.2022г	20083	Компот из груш п/с	200	10,00	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07	
697/96	1779	Расстегай с говядиной и луком	50	25,00	7,57	4,37	22,09	157,97	0,01	0,07	0,07	0,18	7,57	7,18	61,43	11,99	10,69	75,39	1,05	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого:			750	121,00	34,03	31,25	113,76	872,35	0,19	0,35	0,32	31,59	32,69	19,66	63,36	119,39	100,22	432,49	5,97	9,48

Витаминизация. Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (первая смена); ОБЗ с 1 по 4 класс; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед); Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (вторая смена)

Таб.№24/9	5769	Десерт фруктовый (груша)	75	19,81	0,30	0,23	7,73	34,19		0,02	0,02	3,75	0,30	0,03	0,15	14,25	9,00	12,00	1,73	
Итого:			75	19,81	0,30	0,23	7,73	34,19		0,02	0,02	3,75	0,30	0,03	0,15	14,25	9,00	12,00	1,73	0,64

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	15,00	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06	
ТТК	19744	Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте	25/50	26,00	7,44	7,76	29,95	219,40	14,10	0,07	0,04		4,30	4,27	0,62	10,72	7,72	43,98	0,61	
Итого:			275	41,00	7,62	7,94	58,31	335,19	14,10	0,09	0,05	4,50	4,30	4,27	0,62	18,64	11,77	48,93	1,67	4,86

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Акт от 06-09.06.2022г	20083	Компот из груш п/с	200	10,00	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07	
ТТК	19744	Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте	25/50	26,00	7,44	7,76	29,95	219,40	14,10	0,07	0,04		4,30	4,27	0,62	10,72	7,72	43,98	0,61	
Итого:			275	36,00	7,45	7,77	36,86	247,16	14,10	0,08	0,04	0,11	4,31	4,28	0,66	11,34	7,99	44,33	0,68	3,07

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42	
701/96	19735	Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте	50/50	42,00	10,24	12,61	30,46	276,27	14,10	0,07	0,04		4,30	4,27	0,62	10,72	7,72	43,98	0,61	
Итого:			300	54,00	10,50	12,72	56,34	381,82	14,10	0,08	0,05	52,80	4,56	4,27	0,62	20,94	15,90	52,69	1,03	4,69

Витаминация. Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции, вторая смена

ТТК	19947	Сок Сады Придонья в асс.125гр.	125	19,81			14,75	59,00													
Итого:			125	19,81			14,75	59,00													1,23

Четверг

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №24/96	1996	Огурец солёный	50	8,00	0,40	0,05	0,85	5,45		0,00	0,00	2,50	0,05			11,50	7,00	12,00	0,30	
401/96,ТТК 452	19885	Гуляш из цыплят в томатном соусе	30/30	36,00	8,13	6,94	1,85	102,45		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,31	0,10	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	175	Плюшка Московская	50	6,00	4,25	3,19	31,17	170,39	0,01	0,07	0,03		4,25	4,06	0,58	9,09	6,41	37,10	0,52	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
Итого:			550	74,00	21,40	15,57	90,64	588,32	0,03	0,28	0,13	3,66	12,21	7,25	1,24	45,49	93,52	189,32	3,88	7,55

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

401/96,ТТК 452	19885	Гуляш из цыплят в томатном соусе	30/30	36,00	8,13	6,94	1,85	102,45		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,31	0,10	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	175	Плюшка Московская	50	6,00	4,25	3,19	31,17	170,39	0,01	0,07	0,03		4,25	4,06	0,58	9,09	6,41	37,10	0,52	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
Итого:			500	66,00	21,00	15,52	89,79	582,87	0,03	0,28	0,13	1,16	12,16	7,25	1,24	33,99	86,52	177,32	3,58	7,48

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №24/96	1996	Огурец солёный	50	8,00	0,40	0,05	0,85	5,45		0,00	0,00	2,50	0,05			11,50	7,00	12,00	0,30	
401/96	18931	Гуляш из цыплят в томатном соусе	40/40	48,00	10,88	8,89	2,65	134,11		0,01	0,01	2,00	0,41	0,19	0,03	9,39	3,75	7,62	0,20	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	175	Плюшка Московская	50	6,00	4,25	3,19	31,17	170,39	0,01	0,07	0,03		4,25	4,06	0,58	9,09	6,41	37,10	0,52	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
Итого:			570	86,00	24,15	17,51	91,44	619,97	0,03	0,28	0,13	4,50	12,33	7,29	1,24	52,40	95,09	192,63	3,98	7,62

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб №24/96	1996	Огурец солёный	50	8,00	0,40	0,05	0,85	5,45		0,00	0,00	2,50	0,05			11,50	7,00	12,00	0,30	
401/96	18931	Гуляш из цыплят в томатном соусе	40/40	48,00	10,88	8,89	2,65	134,11		0,01	0,01	2,00	0,41	0,19	0,03	9,39	3,75	7,62	0,20	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	175	Плюшка Московская	50	6,00	4,25	3,19	31,17	170,39	0,01	0,07	0,03		4,25	4,06	0,58	9,09	6,41	37,10	0,52	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
Итого:			570	86,00	24,15	17,51	91,44	619,97	0,03	0,28	0,13	4,50	12,33	7,29	1,24	52,40	95,09	192,63	3,98	7,62

Витаминация. Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОБЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак); Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	20279	Мармелад жевательный Бегемоты 30г.в асс.	30	19,81	1,50	0,06	21,30	91,74													
Итого:			30	19,81	1,50	0,06	21,30	91,74													1,78

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	14,00	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20
-----------	------	---------------------------	-----	-------	------	------	-------	-------	--	------	------	-------	--	--	--	-------	------	-------	------

139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	16,00	9,38	8,11	16,93	178,22	0,15	0,13	0,11	14,97	8,10	7,94	1,05	35,56	28,76	116,50	1,44	
394/96	19888	Жаркое по-домашнему из свинины б/к (окорок)	30/150	58,00	7,65	17,83	17,84	262,43		0,18	0,10	26,51	0,31			27,66	32,46	88,18	1,41	
646/96;699/2004	1227	Напиток из апельсинов	200	10,00	0,20	0,04	25,73	104,08		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06	0,14	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого:			730	104,00	21,23	26,91	94,05	703,30	0,15	0,43	0,27	64,67	12,20	9,84	2,74	104,16	88,82	276,24	6,45	7,84

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	16,00	9,38	8,11	16,93	178,22	0,15	0,13	0,11	14,97	8,10	7,94	1,05	35,56	28,76	116,50	1,44	
394/96	19888	Жаркое по-домашнему из свинины б/к (окорок)	30/150	58,00	7,65	17,83	17,84	262,43		0,18	0,10	26,51	0,31			27,66	32,46	88,18	1,41	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого:			600	83,00	18,69	26,15	57,56	540,34	0,15	0,33	0,23	68,07	10,06	9,46	1,37	72,36	68,13	222,07	3,28	4,80

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	14,00	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20	
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	16,00	9,38	8,11	16,93	178,22	0,15	0,13	0,11	14,97	8,10	7,94	1,05	35,56	28,76	116,50	1,44	
394/96	19888	Жаркое по-домашнему из свинины б/к (окорок)	30/150	58,00	7,65	17,83	17,84	262,43		0,18	0,10	26,51	0,31			27,66	32,46	88,18	1,41	
646/96;699/2004	1227	Напиток из апельсинов	200	10,00	0,20	0,04	25,73	104,08		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06	0,14	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого:			730	104,00	21,23	26,91	94,05	703,30	0,15	0,43	0,27	64,67	12,20	9,84	2,74	104,16	88,82	276,24	6,45	7,84

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	14,00	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20	
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	16,00	9,38	8,11	16,93	178,22	0,15	0,13	0,11	14,97	8,10	7,94	1,05	35,56	28,76	116,50	1,44	
394/96	19888	Жаркое по-домашнему из свинины б/к (окорок)	30/150	58,00	7,65	17,83	17,84	262,43		0,18	0,10	26,51	0,31			27,66	32,46	88,18	1,41	
646/96;699/2004	1227	Напиток из апельсинов	200	10,00	0,20	0,04	25,73	104,08		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06	0,14	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого:			730	104,00	21,23	26,91	94,05	703,30	0,15	0,43	0,27	64,67	12,20	9,84	2,74	104,16	88,82	276,24	6,45	7,84

Витаминация. Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (первая смена); ОВЗ с 1 по 4 класс; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед); Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (вторая смена)

ТТК	19947	Сок Сады Придонья в асс.125гр.	125	19,81			14,75	59,00												
Итого:			125	19,81			14,75	59,00												1,23

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45				0,05
696/96	7928	Расстегай с говядиной и луком	75	37,00	11,33	8,09	33,10	250,53	0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	274,26	17,42	16,03	112,38	1,57	
Итого:			275	42,00	12,33	8,35	48,07	316,71	0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	274,26	17,87	16,03	112,38	1,62	4,01

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

646/96;699/2004	1227	Напиток из апельсинов	200	10,00	0,20	0,04	25,73	104,08		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06	0,14	
697/96	1779	Расстегай с говядиной и луком	50	25,00	7,57	4,37	22,09	157,97	0,01	0,07	0,07	0,18	7,57	7,18	61,43	11,99	10,69	75,39	1,05	
Итого:			250	35,00	7,77	4,41	47,82	262,05	0,01	0,08	0,08	13,38	7,77	7,38	61,87	20,19	13,55	80,45	1,19	3,99

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	15,00	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06	
697/96	6878	Расстегай с говядиной и луком	100	40,00	15,00	8,66	44,16	314,58	0,03	0,14	0,13	0,36	15,00	15,00	365,23	23,35	21,24	148,55	2,08	
Итого:			300	55,00	15,18	8,84	72,52	430,37	0,03	0,15	0,14	4,86	15,00	15,00	365,23	31,27	25,29	153,50	3,14	6,04

Витаминация. Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции, вторая смена

Таб.№24/9	5769	Десерт фруктовый (груша)	75	19,81	0,30	0,23	7,73	34,19		0,02	0,02	3,75	0,30	0,03	0,15	14,25	9,00	12,00	1,73	
Итого:			75	19,81	0,30	0,23	7,73	34,19		0,02	0,02	3,75	0,30	0,03	0,15	14,25	9,00	12,00	1,73	0,64

Пятница

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	12,00	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00			12,80	7,20	8,80	1,76		
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	25,00	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87	184,80	7,35	105,00	0,21		
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	30,00	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,98	242,35	0,91	
№629/96	264	Чай лимонный	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
Итого:			525	75,00	14,70	14,51	71,76	476,43	54,65	0,20	0,27	12,63	12,28	12,28	6,06	356,11	51,49	357,91	2,97	5,98

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	25,00	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87	184,80	7,35	105,00	0,21		
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	30,00	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,98	242,35	0,91	
№629/96	264	Чай лимонный	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ТТК	15109	Печенье 1шт	20	3,00	1,60	1,80	15,60	85,00												
Итого:			465	66,00	15,98	15,99	79,52	525,91	54,65	0,17	0,25	4,63	12,28	12,28	6,06	343,31	44,29	349,11	1,21	6,63

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/9	8079	Десерт фруктовый (груша)	90	23,00	0,36	0,27	9,27	40,95		0,02	0,03	4,50	0,36	0,04	0,18	17,10	10,80	14,40	2,07	
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	25,00	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87	184,80	7,35	105,00	0,21		
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	30,00	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,98	242,35	0,91	
№629/96	264	Чай лимонный	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
Итого:			535	86,00	14,74	14,46	73,19	481,86	54,65	0,19	0,28	9,13	12,64	12,32	6,24	360,41	55,09	363,51	3,28	6,10

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб.№24/9	8079	Десерт фруктовый (груша)	90	23,00	0,36	0,27	9,27	40,95		0,02	0,03	4,50	0,36	0,04	0,18	17,10	10,80	14,40	2,07	
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	25,00	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87	184,80	7,35	105,00	0,21		
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	30,00	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,98	242,35	0,91	
№629/96	264	Чай лимонный	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
Итого:			535	86,00	14,74	14,46	73,19	481,86	54,65	0,19	0,28	9,13	12,64	12,32	6,24	360,41	55,09	363,51	3,28	6,10

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс,

обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №24/96	1996	Огурец солёный	50	8,00	0,40	0,05	0,85	5,45		0,00	0,00	2,50	0,05		11,50	7,00	12,00	0,30		
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	19,00	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62	
416/96	5000	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом	50/30	43,00	8,93	8,26	9,65	148,66	1,90	0,06	0,08	1,16	8,93	0,15	0,02	12,11	15,19	90,92	1,46	
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	15,00	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52		16,48	33,48	89,25	0,73		
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26		10,22	8,18	8,71	0,42		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого:			740	104,00	19,33	18,60	111,69	691,43	2,06	0,27	0,21	78,37	18,78	12,04	2,82	108,49	102,63	306,75	30,90	9,31

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	19,00	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62	
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб)	50	40,00	8,64	6,74	7,80	126,42	1,90	0,05	0,07		8,64		9,63	13,01	86,64	1,36		
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	15,00	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52		16,48	33,48	89,25	0,73		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18							0,45			0,05		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			635	83,00	17,68	16,84	88,13	574,79	2,06	0,20	0,17	21,91	16,48	10,19	1,55	72,99	73,02	242,51	29,15	7,34

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №24/96	1996	Огурец солёный	50	8,00	0,40	0,05	0,85	5,45		0,00	0,00	2,50	0,05		11,50	7,00	12,00	0,30	
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	19,00	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62
416/96	5000	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом	50/30	43,00	8,93	8,26	9,65	148,66	1,90	0,06	0,08	1,16	8,93	0,15	0,02	12,11	15,19	90,92	1,46

460/2013 Самар.обл.	18748	Рис отварной с овощами	180	18,00	4,46	6,50	44,53	254,47		0,07	0,04	2,54	4,46	4,46	504,23	20,03	40,19	107,12	0,88	
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42	
ТТК	17504	Булочка Десертная (начинка)	50	14,00	3,84	4,57	24,22	153,40	14,10	0,06	0,05	0,15	3,16	3,45	1,13	22,24	7,55	44,82	0,49	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого:			820	121,00	23,92	24,16	143,33	886,40	16,16	0,34	0,26	78,95	22,88	19,95	508,18	134,28	116,90	369,44	31,55	11,94

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Таб №24/96	1996	Огурец солёный	50	8,00	0,40	0,05	0,85	5,45		0,00	0,00	2,50	0,05			11,50	7,00	12,00	0,30	
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	19,00	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62	
416/96	5000	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом	50/30	43,00	8,93	8,26	9,65	148,66	1,90	0,06	0,08	1,16	8,93	0,15	0,02	12,11	15,19	90,92	1,46	
460/2013 Самар.обл.	18748	Рис отварной с овощами	180	18,00	4,46	6,50	44,53	254,47		0,07	0,04	2,54	4,46	4,46	504,23	20,03	40,19	107,12	0,88	
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42	
ТТК	17504	Булочка Десертная (начинка)	50	14,00	3,84	4,57	24,22	153,40	14,10	0,06	0,05	0,15	3,16	3,45	1,13	22,24	7,55	44,82	0,49	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого:			820	121,00	23,92	24,16	143,33	886,40	16,16	0,34	0,26	78,95	22,88	19,95	508,18	134,28	116,90	369,44	31,55	11,94

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42	
ТТК	20109	Пицца Школьная (изд.Спагетти,огурцы сол)	75	30,00	7,03	9,87	26,63	223,48	0,02	0,07	0,05	0,94	5,68	5,58	0,54	78,77	9,98	73,97	0,59	
Итого:			275	42,00	7,29	9,98	52,51	329,03	0,02	0,08	0,06	53,74	5,94	5,58	0,54	88,99	18,16	82,68	1,01	4,38

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	20109	Пицца Школьная (изд.Спагетти,огурцы сол)	75	30,00	7,03	9,87	26,63	223,48	0,02	0,07	0,05	0,94	5,68	5,58	0,54	78,77	9,98	73,97	0,59	
Итого:			275	35,00	8,03	10,13	41,60	289,65	0,02	0,07	0,05	0,94	5,68	5,58	0,54	79,22	9,98	73,97	0,64	3,47

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	15,00	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06	
ТТК	20122	Пицца Школьная (изд.Спагетти,огурцы сол)	100	40,00	9,37	13,16	35,50	297,90	0,03	0,09	0,06	1,25	7,58	7,44	0,72	105,00	13,30	98,60	0,78	
Итого:			300	55,00	9,55	13,34	63,87	413,68	0,03	0,10	0,07	5,75	7,58	7,44	0,72	112,92	17,35	103,55	1,85	5,32

Суббота

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №24/96	1996	Огурец солёный	50	8,00	0,40	0,05	0,85	5,45		0,00	0,00	2,50	0,05			11,50	7,00	12,00	0,30	
ТТК	19850	Котлеты Крестьянские (с мясом индейки)	50	37,00	7,50	7,50	2,25	106,50											0,06	
200/96	16303	Картофель отварной	150	14,00	3,10	0,62	25,27	119,04		0,19	0,11	31,00				15,50	35,65	89,90	1,40	
ТТК	14005	Чай яблочный	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28	
107/08	6559	Булочка Ванильная	30	4,00	2,49	2,34	17,71	101,86	0,01	0,04	0,02		2,49	2,24	0,32	6,52	3,73	23,44	0,32	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:			530	75,00	17,35	10,97	84,06	504,35	0,01	0,29	0,15	34,64	6,34	2,24	0,32	45,64	54,41	159,15	2,85	7,00

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

ТТК	19850	Котлеты Крестьянские (с мясом индейки)	50	37,00	7,50	7,50	2,25	106,50											0,06	
200/96	16303	Картофель отварной	150	14,00	3,10	0,62	25,27	119,04		0,19	0,11	31,00				15,50	35,65	89,90	1,40	
ТТК	14005	Чай яблочный	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28	
107/08	6559	Булочка Ванильная	30	4,00	2,49	2,34	17,71	101,86	0,01	0,04	0,02		2,49	2,24	0,32	6,52	3,73	23,44	0,32	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:			480	67,00	16,95	10,92	83,21	498,90	0,01	0,29	0,15	32,14	6,29	2,24	0,32	34,14	47,41	147,15	2,55	6,93

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.24/96	9025	Десерт фруктовый (апельсин)	110	20,00	0,99	0,22	8,91	41,58		0,04	0,03	66,00	0,99	0,99	2,20	37,40	14,30	25,30	0,33
ТТК	19850	Котлеты Крестьянские (с мясом индейки)	50	37,00	7,50	7,50	2,25	106,50											0,06
200/96	16303	Картофель отварной	150	14,00	3,10	0,62	25,27	119,04		0,19	0,11	31,00				15,50	35,65	89,90	1,40
ТТК	14005	Чай яблочный	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28

107/08	6559	Булочка Ванильная	30	4,00	2,49	2,34	17,71	101,86	0,01	0,04	0,02		2,49	2,24	0,32	6,52	3,73	23,44	0,32	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:			590	87,00	17,94	11,14	92,12	540,48	0,01	0,33	0,18	98,14	7,28	3,23	2,52	71,54	61,71	172,45	2,88	7,68

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб.24/96	9025	Десерт фруктовый (апельсин)	110	20,00	0,99	0,22	8,91	41,58		0,04	0,03	66,00	0,99	0,99	2,20	37,40	14,30	25,30	0,33	
ТТК	19850	Котлеты Крестьянские (с мясом индейки)	50	37,00	7,50	7,50	2,25	106,50											0,06	
200/96	16303	Картофель отварной	150	14,00	3,10	0,62	25,27	119,04		0,19	0,11	31,00				15,50	35,65	89,90	1,40	
ТТК	14005	Чай яблочный	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28	
107/08	6559	Булочка Ванильная	30	4,00	2,49	2,34	17,71	101,86	0,01	0,04	0,02		2,49	2,24	0,32	6,52	3,73	23,44	0,32	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:			590	87,00	17,94	11,14	92,12	540,48	0,01	0,33	0,18	98,14	7,28	3,23	2,52	71,54	61,71	172,45	2,88	7,68

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс,

обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

62/97	8332	Салат из свежей капусты	70	8,00	1,09	3,53	6,58	62,45		0,02	0,03	25,24	1,09		560,00	33,69	11,82	22,11	0,43	
136/96	15775	Суп картофельный с рисом на кур.бульоне	200	16,00	8,56	7,98	17,14	174,63	0,14	0,12	0,11	14,10	7,29	6,59	0,87	27,32	30,07	115,63	1,30	
418/96	1133	Зразы рубленые из говядины	70	53,00	10,34	12,79	10,76	199,51	2,30	0,06	0,12	7,24	10,34	0,32	0,66	44,38	21,09	122,53	58,70	
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
ТТК	14233	Компот из сливы	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06	
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	4,00	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			765	104,00	31,18	29,45	125,52	891,86	2,46	0,40	0,33	46,58	29,75	17,90	564,85	152,06	96,20	393,60	63,34	10,46

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

136/96	15775	Суп картофельный с рисом на кур.бульоне	200	16,00	8,56	7,98	17,14	174,63	0,14	0,12	0,11	14,10	7,29	6,59	0,87	27,32	30,07	115,63	1,30	
456/04	9567	Зразы рубленые из говядины	50	42,00	7,39	9,05	7,61	141,45	3,34	0,04	0,09	2,23	7,39	0,26	0,54	31,37	13,59	88,50	3,90	
469/96	18417	Макароны отварные	180	11,00	6,72	7,09	43,08	263,01		0,10	0,02		6,72	6,72	0,92	21,55	10,37	55,32	1,06	
ТТК	14233	Компот из сливы	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			665	83,00	25,50	24,46	106,93	749,83	3,48	0,30	0,23	16,33	24,06	16,23	2,88	87,84	58,94	282,20	6,70	8,91

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

62/97	8332	Салат из свежей капусты	70	8,00	1,09	3,53	6,58	62,45		0,02	0,03	25,24	1,09		560,00	33,69	11,82	22,11	0,43	
Таб.№24/9	16229	Десерт фруктовый (яблоко)	120	17,00	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,02	12,00				19,20	10,80	13,20	2,64	
136/96	15775	Суп картофельный с рисом на кур.бульоне	200	16,00	8,56	7,98	17,14	174,63	0,14	0,12	0,11	14,10	7,29	6,59	0,87	27,32	30,07	115,63	1,30	
418/96	1133	Зразы рубленые из говядины	70	53,00	10,34	12,79	10,76	199,51	2,30	0,06	0,12	7,24	10,34	0,32	0,66	44,38	21,09	122,53	58,70	
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
ТТК	14233	Компот из сливы	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06	
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	4,00	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			885	121,00	31,66	29,93	137,28	945,14	2,46	0,44	0,35	58,58	29,75	17,90	564,85	171,26	107,00	406,80	65,98	11,44

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

62/97	8332	Салат из свежей капусты	70	8,00	1,09	3,53	6,58	62,45		0,02	0,03	25,24	1,09		560,00	33,69	11,82	22,11	0,43	
Таб.№24/9	16229	Десерт фруктовый (яблоко)	120	17,00	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,02	12,00				19,20	10,80	13,20	2,64	
136/96	15775	Суп картофельный с рисом на кур.бульоне	200	16,00	8,56	7,98	17,14	174,63	0,14	0,12	0,11	14,10	7,29	6,59	0,87	27,32	30,07	115,63	1,30	
418/96	1133	Зразы рубленые из говядины	70	53,00	10,34	12,79	10,76	199,51	2,30	0,06	0,12	7,24	10,34	0,32	0,66	44,38	21,09	122,53	58,70	
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
ТТК	14233	Компот из сливы	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06	
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	4,00	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			885	121,00	31,66	29,93	137,28	945,14	2,46	0,44	0,35	58,58	29,75	17,90	564,85	171,26	107,00	406,80	65,98	11,44