

Закрытое акционерное общество Комбинат школьного питания «Дружба»

**Примерное 10-ти дневное (двухнедельное) меню сбалансированных ,
рационов (завтрак, обед, полдник) для организации горячего питания
в общеобразовательных учреждениях г. о. Тольятти
(весенне-летний период)**

Председатель окружного
родительского собрания

Т.А. Яковчук Т.А. Яковчук - Жигулина

СОГЛАСОВАНО:



Директор ЗАО КШП «Дружба»

Т.В. Солоднёва Солоднёва Т.В.

РАЗРАБОТЧИКИ:

ЗАО КШП «Дружба»

Директор по производству

А.П. Замотин А.П. Замотин

Технолог Е.М. Семенова Е.М. Семенова

Циклическое меню для школ 2 неделя



Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества										ХЕ
				Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)						
Понедельник																							
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной																							
Таб. №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87										
Таб. №24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00			184,80	7,35	105,00	0,21						
ТТК	19360	Каша молочная рисовая на сгущ.молоке с маслом	200/5	5,08	7,33	45,06	266,53	0,02	0,05	0,10	0,48	2,20		16,00	9,00	11,00	2,20						
62/9/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							129,41	29,18	135,90	0,42						
Итого:				545	12,45	14,26	84,32	52,72	0,09	0,18	10,63	7,07	4,87	330,66	45,63	251,90	2,88	7,03					
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																							
ТТК	19360	Каша молочная рисовая на сгущ.молоке с маслом	200/5	5,08	7,33	45,06	266,53	0,02	0,05	0,10	0,48	2,20		129,41	29,18	135,90	0,42						
62/9/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							0,45			0,05						
ТТК	20429	Печенье Сахарное 2шт.	24	1,80	2,35	17,66	99,79							0,45									
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87										
Итого:				474	13,82	16,61	90,73	57,17	0,07	0,09	0,17	0,63	7,07	189,55	10,60	121,25	0,51	7,56					
Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																							
Таб. №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87										
Таб. №24/96	5288	Десерт фруктовый (яблоко)	190	0,76	0,76	18,62	84,36		0,06	0,06	19,00	0,76		184,80	7,35	105,00	0,21						
ТТК	19360	Каша молочная рисовая на сгущ.молоке с маслом	200/5	5,08	7,33	45,06	266,53	0,02	0,05	0,10	0,48	2,20		30,40	17,10	20,90	4,18						
62/9/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							129,41	29,18	135,90	0,42						
Итого:				635	12,81	14,62	91,64	55,68	0,12	0,22	19,63	7,83	4,87	345,06	53,63	261,80	4,86	7,64					
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																							
Таб. №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87										
Таб. №24/96	5288	Десерт фруктовый (яблоко)	190	0,76	0,76	18,62	84,36		0,06	0,06	19,00	0,76		184,80	7,35	105,00	0,21						
ТТК	19360	Каша молочная рисовая на сгущ.молоке с маслом	200/5	5,08	7,33	45,06	266,53	0,02	0,05	0,10	0,48	2,20		30,40	17,10	20,90	4,18						
62/9/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							129,41	29,18	135,90	0,42						
Итого:				635	12,81	14,62	91,64	55,68	0,12	0,22	19,63	7,83	4,87	345,06	53,63	261,80	4,86	7,64					
Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																							
Таб. №25/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне	200	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	29,55	17,98	104,47	1,15						
ТТК	20474	Котлета рубленая из говядины с соусом томатным	70/20	10,89	17,68	12,20	251,51	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	29,55	17,98	104,47	1,15						
64/9/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08	0,78	0,19	0,10	1,65	1,45	2,94	0,06						
69/7/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55	0,02	0,16	0,08	4,58			13,97	72,33	109,91	2,47						
Н/7/9/04	11807	Булочка Домашняя	30	2,36	3,87	18,52	118,35	0,02	0,04	0,02	52,80	0,26		10,22	8,18	8,71	0,42						
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04	0,04	0,01	0,01	2,36	2,25	0,32	5,96	3,61	22,04	0,30						
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57	0,05	0,02	0,01	2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39						
Итого:				730	33,39	38,96	118,79	959,38	0,23	0,39	0,23	56,23	22,82	17,41	2,39	80,10	120,70	310,07	5,77	9,90			
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																							
Таб. №25/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне	200	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	29,55	17,98	104,47	1,15						
ТТК	19008	Котлета рубленая из говядины	60	9,20	14,30	9,40	203,07																
64/9/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08	0,78	0,19	0,10	1,65	1,45	2,94	0,06						
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,80	0,14		13,97	72,33	109,91	2,47						
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04	0,04	0,01	0,01	2,36	2,25	0,32	5,96	3,61	22,04	0,30						
Итого:				645	27,52	31,31	74,59	690,27	0,21	0,29	0,19	29,25	18,25	13,36	7,00	4,90	22,75	0,39					
Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																							
Таб. №25/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне	200	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	29,55	17,98	104,47	1,15						
ТТК	20474	Котлета рубленая из говядины с соусом томатным	70/20	10,89	17,68	12,20	251,51	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	29,55	17,98	104,47	1,15						
64/9/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08	0,78	0,19	0,10	1,65	1,45	2,94	0,06						
69/7/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55	0,02	0,16	0,08	4,58			13,97	72,33	109,91	2,47						
ТТК	7193	Хачапури	50	7,11	6,32	20,36	166,76	0,06	0,01	0,01	52,80	0,26		10,22	8,18	8,71	0,42						
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62	0,04	0,02	0,01	1,36	1,36	0,45	136,88	10,64	110,39	0,65						
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60	0,03	0,01	0,01	1,90			5,00	3,50	16,25	0,28						
Итого:				735	37,04	41,26	113,72	974,40	0,27	0,38	0,30	56,33	26,27	18,62	1,71	206,67	123,88	384,07	5,81	9,48			
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)																							
Таб. №25/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне	200	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	29,55	17,98	104,47	1,15						
ТТК	20474	Котлета рубленая из говядины с соусом томатным	70/20	10,89	17,68	12,20	251,51	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	29,55	17,98	104,47	1,15						
64/9/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08	0,78	0,19	0,10	1,65	1,45	2,94	0,06						
69/7/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55	0,02	0,16	0,08	4,58			13,97	72,33	109,91	2,47						
ТТК	7193	Хачапури	50	7,11	6,32	20,36	166,76	0,06	0,01	0,01	52,80	0,26		10,22	8,18	8,71	0,42						
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62	0,04	0,02	0,01	1,36	1,36	0,45	136,88	10,64	110,39	0,65						
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60	0,03	0,01	0,01	1,90			5,00	3,50	16,25	0,28						
Итого:				735	37,04	41,26	113,72	974,40	0,27	0,38	0,30	56,33	26,27	18,62	1,71	206,67	123,88	384,07	5,81	9,48			
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																							
62/9/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18																
66/9/96	7928	Расстегай с говядиной и луком	75	11,33	8,09	33,10	250,53	0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	274,26	17,42	16,03	112,38	1,57					
Итого:				275	11,33	8,09	48,07	316,71	0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	274,26	17,42	16,03	112,38	1,62	4,01				
Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																							
64/9/96	11813	Напиток из лимона	180	0,13	0,01	21,89	88,17		0,01	0,00	5,76	0,13	0,13	0,29	6,41	1,73	3,17	0,15					
69/7/96	1779	Расстегай с говядиной и луком	50	7,57	4,37	22,09	157,97	0,01	0,07	0,07	0,18	7,57	7,18	61,43	11,99	10,69	75,39	1,05					
Итого:				230	7,70	4,38	43,98	246,14	0,01	0,08	0,07	5,94	7,70	7,31	61,72	18,40	12,42	78,56	1,20	3,67			
Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																							
Таб. №24/96	16310	Десерт фруктовый (яблоко)	140	0,56	0,56	13,72	62,16		0,04	0,03	14,00			22,40	12,60	15,40	3,08						
64/9/96	11813	Напиток из лимона	180	0,13	0,01	21,89	88,17		0,01	0,00	5,76	0,13	0,13	0,29	6,41	1,73	3,17	0,15					
69/7/96	1779	Расстегай с говядиной и луком	50	7,57	4,37	22,09	157,97	0,01	0,07	0,07	0,18	7,57	7,18	61,43	11,99	10,69	75,39	1,05					
Итого:				370	8,26	4,94	57,70	308,30	0,01	0,12	0,10	19,94	7,70	7,31	61,72	40,80	25,02	93,96	4,28	4,81			
Вторник																							
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной																							
Таб. №24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00			11,20	6,30	7,70	1,54						
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы,говяд.)	150/75	6,23	13,24	38,59	298,39		0,02	0,02	3,97												

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																	
Итого:	705	27,80	26,66	99,64	749,66	0,18	0,49	0,29	37,66	19,25	12,38	3,21	109,63	81,24	280,65	4,34	8,30
135		2,66	0,28	17,22	82,04				2,49	2,24	0,32	6,52	3,73	23,44	0,06		
705		27,80	26,66	99,64	749,66	0,18	0,49	0,29	37,66	19,25	12,38	3,21	109,63	81,24	280,65	4,34	8,30
15249	Суп картофельный с гороховым пюре																

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс														
35	2,66	0,28	17,22	82,04	0,01	0,04	0,02	2,49	2,24	0,32	6,52	3,73	23,44	0,06
Итого: 705	27,80	28,66	99,84	748,66	0,18	0,49	0,29	2,66	2,66	0,56	7,00	4,80	22,75	0,39
15249	Суп картофельный с гороховым пюре													
13896	19,25	12,38	3,21	109,63	81,24	280,65	4,34	8,30						

[illegible][illegible][illegible][illegible]

		50	3,80	0,40	24,60	117,20	0,06	0,14	0,06	8,09	8,09	261,80	18,19	13,00	77,38	0,06		
Итого:	790	34,54	31,19	148,74	1 013,79	0,20	0,61	0,34	37,68	25,99	15,57	264,13	124,30	92,61	344,34	5,51		
№ п/п	Код	Суп картофельный с горохом на кур-бульоне в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)																
20467	15249	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21	
№ п/п	Код	549	50/40	7,88	9,52	4,97	137,08	0,14	0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	3,30	2,90	5,77	0,13
19.06.17г.	14233	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	88,47	1,23	
К	1419	200	0,16	0,06	21,88	88,70	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	88,47	1,23	
№ п/п	Код	350	100	8,09	6,75	59,43	330,62	0,06	0,14	0,06	8,09	8,09	261,80	18,19	13,00	77,38	0,06	
												</						

[illegible][illegible][illegible]

200				14,97	66,18	16,94	0,21	0,23	1,30	13,88	13,88	642,86	189,69	34,36	214,34	1,38		
Итого:	370	13,88	18,22	92,66	578,44	16,94	0,21	0,23	1,30	13,88	13,88	642,86	189,69	34,36	214,34	1,38		
2037	Оплады со сгущенным молоком	100/30	10,44	10,88	61,09	384,04	11,26	0,15	0,15	1,30	13,88	13,88	642,86	190,14	34,36	214,34	1,43	7,72
259	Чай с сахаром	100/30	10,44	10,88	61,09	384,04	11,26	0,15	0,15	1,30	13,88	13,88	642,86	190,14	34,36	214,34	1,43	7,72

200				14,97	66,18	16,94	0,21	0,23	1,30	13,88	13,88	642,86	189,69	34,36	214,34	1,38		
Итого:	370	13,88	18,22	92,66	578,44	16,94	0,21	0,23	1,30	13,88	13,88	642,86	0,45			0,05		
2037	Оплады со сгущенным молоком																	
259	Чай с сахаром	100/30	10,44	10,88	61,09	384,04	11,26	0,15	0,15	1,30	13,88	13,88	642,86	190,14	34,36	214,34	1,43	7,72

[illegible][illegible]

200			14,97	86,18	11,20	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	432,59	179,58	28,56	181,09	1,84
Итого:	410	10,78	11,12	84,30	486,62	11,26	0,17	0,20	5,03	10,78	10,76	434,19	195,23	38,18	193,89
* В том числе:															
200			14,97	86,18	11,20	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	432,59	179,58	28,56	181,09	1,84
Итого:	410	10,78	11,12	84,30	486,62	11,26	0,17	0,20	5,03	10,78	10,76	434,19	195,23	38,18	193,89

	200			14,97	86,18	11,20	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	432,59	179,58	28,56	181,09	1,84
Итого:	410	10,78	11,12	84,30	486,62	11,26	0,17	0,20	5,03	10,78	10,76	434,19	195,23	38,18	193,89	2,84
атрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, одиных родителей (попечителей), детей-инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья.																

[illegible][illegible][illegible]

Итого:															537	13,77	17,71	82,08	582,79	0,05	0,25	0,21	54,08	8,61	2,85	5,90	156,21	79,44	245,06	2,16	7,67
трап для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5																															
№4/06		6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом																												

	1820	Компот из ягод замороженной	2006	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74	
	20349	Печенье Хлебный спас сдобное Полезный завтрак в ас 32гр.	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42	
506	4937	Сыр порционный	32	2,36	5,28	22,08	145,28												
	13984	Батон в ассортименте	10 40	2,44 3,00	3,10 4,10		37,66	0,03 0,00	0,00 0,03	0,07	2,44 2,44								

[illegible][illegible]

		Итого:		487	3,00	1,16	20,56	104,68		0,06	0,02	0,01	2,44	2,44	88,00	3,50	50,00	0,10	
				18,01	19,47	102,64	651,43		0,08	0,31	0,28	54,15	11,05	5,29	5,90	253,71	89,44	327,56	
4/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко)																	
6705		90	0,36	0,36	10,17	45,36													
7820		200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,03	0,02	9,00									
00000		200	0,26	0,11	25,88	136,62		0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90		14,40	8,10	9,90	1,98	
		Печенье Улбейский (пшеница)																	

[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]

20083	Композит из груш п/с	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,01	0,01	2,35	0,61	0,32	0,05	15,43	21,63	43,87	26,62
1561	Хлеб ржаной	200	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90
365	Хлеб пшеничный	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		0,01	0,04	0,62	2,27	0,36	0,07	
		25	1,80	0,20	12,30	58,60		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98
	Итого:	700	22,10	38,60	12,50	28,50		0,03	0,01		1,90	1,90	1,62	1,62	1,62	1,62	

20083	Композит из груш п/с	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,01	0,01	2,35	0,61	0,32	0,05	15,43	21,63	43,87	26,62
1561	Хлеб ржаной	200	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90
365	Хлеб пшеничный	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		0,01	0,04	0,62	2,27	0,36	0,07	
		25	1,80	0,20	12,30	58,60		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98
	Итого:	700	22,16	38,60	12,54	290,92		0,03	0,01		1,90	1,90	1,62	28,45	42,15	123,97	28,57

[illegible][illegible][illegible]

365	Хлеб пшеничный		200			14,97	66,18	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	14,01	0,30
			25	1,90	0,20	12,30	58,60										47,78	0,90
																	0,45	0,05
		Итого:	655	10,71	14,57	78,09	492,81	0,18	0,19	0,10	22,32	1,90			5,00	3,50	16,25	0,28
												9,88	13,49	1,80	81,08	38,15	121,91	28,14
16501	Десерт фруктовый (апельсин)	(законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																
168	Борщ из свежей капусты с картофелем на мясе свин.		95	0,86	0,19	7,70	35,91	0,04	0,03	0,03	67,08							

	20468	Гуляш из свинины (попалка)	200	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,95	57,00	0,86	0,86	1,90	32,30	12,35	21,85	0,29	
04	1669	Макароны отварные	50/50	11,18	29,70	12,23	360,94		0,01	0,05	0,98	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62	
	20083	Компот из груш п/с	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03	2,35	0,61	0,32	0,05	15,30	4,04	12,77	0,28	
	1561	Хлеб ржаной	200	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
	365	Хлеб пшеничный	25	1,70	0,33	9,95	49,67		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07	

20468	Гуляш из свинины (попатка)	200	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	57,00	0,86	0,86	1,90	32,30	12,35	21,85	0,29
1669	Макароны отварные	50/50	11,18	29,70	12,23	360,94		0,01	0,01	0,05	19,81	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62
20083	Компот из груш п/с	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		0,31	0,32	0,05	15,30	4,04	12,77	0,28
1561	Хлеб ржаной	200	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90
365	Хлеб пшеничный	25	1,70	0,33	8,95	49,67		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07

[illegible]

25	1,90	0,20	12,30	58,60	0,05	0,02	1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98			
Итого:	795	22,95	38,78	98,13	825,33	0,18	0,27	1,90		5,00	3,50	16,25	0,28			
18501	Десерт фруктовый (апельсин)	95	0,86	0,19	7,70	35,91										
166	Борщ из свежих капусты с картофелем на кур. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26	0,04	0,03	57,00	0,86	0,86	1,90	32,30	12,35	21,85	0,29
20468	Гуляш из свинины (лопатка)						0,16	0,05	0,05	20,04						

1669	Макароны отварные	30/50	11,18	29,70	12,23	360,94			0,01	0,05	18,61	1,86	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62
20083	Компот из груш п/с	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03	0,61	0,32	0,05	15,30	4,04	12,77	0,28		
1561	Хлеб ржаной	200	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
365	Хлеб пшеничный	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02				0,04	0,62	0,27	0,36	0,07	
		25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03			1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,09	

1669	Макароны отварные	30/50	11,18	29,70	12,23	360,94			0,01	0,05	18,61	1,86	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62
20083	Компот из груш п/с	150	5,65	4,29	36,02	205,28	0,02		0,09	0,03	0,61	0,32	0,05	15,30	4,04	12,77	0,28	
1561	Хлеб ржаной	200	0,01	0,01	6,92	27,76			0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	20,27	8,72	47,78	0,90	
365	Хлеб пшеничный	25	1,70	0,33	9,95	49,57			0,05	0,02			0,04	0,62	0,27	0,36	0,07	
		25	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03				1,70	1,70	12,25	39,25	0,08	

		Итого:		795	22,95	38,78	98,13	825,33	0,18	0,03	0,01	1,90		5,00	3,50	16,25	0,28	
для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																		
19810	Чай с сахаром п/с	200				6,99	27,94											
20122	Пицца Школьная (из Спaгетти, огуpцы coл)	100	9,37	13,16	35,50	297,90		0,03	0,09	0,06	1,25	7,58	7,44	0,72	0,21	105,00	13,30	98,60
		Итого:		300	9,37	13,16	42,49	325,84	0,03	0,09	0,06	1,25	7,69					0,02
																		0,78

	Итого:	795	22,95	38,78	96,13	825,33	0,18	0,03	0,01		1,90		5,00	3,50	16,25	0,28			
		для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																	
19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94													
20122	Пицца Школьная (из Спаетти,огурцы сол)	100	9,37	13,16	35,50	297,90	0,03	0,09		1,25	7,58	7,44	0,72	0,21	105,00	13,30	98,60	0,02	
	Итого:	300	9,37	13,16	42,49	325,84	0,03	0,09	0,06	1,25	7,58							0,78	

14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14		2,12	1,03	1,25	0,28			
20109	Щи Школьная (изд. Спагетти, огуры сол)	75	7,03	9,87	26,63	223,48	0,02	0,07	0,05	0,94	5,68	5,58	0,54	78,77	9,98	73,97	0,59	
Итого:		275	7,09	9,93	40,01	217,78	0,02	0,07	0,05	2,08	5,68	5,58	0,54	80,89	11,01	75,22	0,87	3,33
9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	0,00	0,00		0,00	0,00	0,00								
10082		100	0,40	0,40	0,00	0,00		0,00	0,00	0,00								

14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14		2,12	1,03	1,25	0,28			
20109	Щи Школьная (изд. Спагетти, огуры сол)	75	7,03	9,87	26,63	223,48	0,02	0,07	0,05	0,94	5,68	5,58	0,54	78,77	9,98	73,97	0,59	
	Итого:	275	7,09	9,93	40,01	217,78	0,02	0,07	0,05	2,08	5,68	5,58	0,54	80,89	11,01	75,22	0,87	3,33
9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	0,00	0,00		0,00	0,00	0,00								
10042		100	0,40	0,40	0,00	0,00		0,00	0,00	0,00								

[illegible][illegible]

ТТК	20122	Пицца Школьная (изд. Спагетти, огуры сол)	100	9,37	13,16	35,50	297,90	0,03	0,09	0,06	1,25	7,58	7,44	0,72	105,00	13,30	98,60	0,78		
Итого:	400		9,77	13,56	53,79	376,24		0,03	0,12	0,08	11,25	7,58	7,44	0,72	121,21	22,30	109,60	3,00	4,48	
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной																				
Таб №24/96	5769	Десерт фруктовый (груша)	75	0,30	0,23	7,73	34,19													
ТТК	19886	Рис оригинальный с мясом птицы	30/150	13,01	12,92	41,68	335,06	0,02	0,02	3,75	0,30	0,03	0,15	14,25	9,00	12,00	1,73			
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18	0,06	0,04	4,36	4,16			28,43	36,06	98,93	0,97			
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20							0,45			0,05			
Итого:	505		17,11	13,55	88,98	552,63		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55			
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																				
ТТК	19886	Рис оригинальный с мясом птицы	30/150	13,01	12,92	41,68	335,06		0,06	0,04	4,36	4,16		28,43	36,06	98,93	0,97			
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							0,45			0,05			
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01				0,57	0,12	1,99	0,03			
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02				0,01			0,05			
Итого:	465		18,45	19,06	95,66	634,30	3,76	0,12	0,07	4,36	7,97			39,45	43,18	133,42	1,59	7,97		
Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
Таб №24/96	12131	Десерт фруктовый (груша)	85	0,34	0,26	8,76	36,74													
ТТК	19886	Рис оригинальный с мясом птицы	30/150	13,01	12,92	41,68	335,06	0,02	0,03	4,25	0,34	0,03	0,17	16,15	10,20	13,60	1,96			
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18	0,06	0,04	4,36	4,16			28,43	36,06	98,93	0,97			
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01				0,45			0,05			
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02				0,01			0,05			
Итого:	550		18,79	19,32	104,42	673,04	3,76	0,14	0,10	8,61	8,31	0,03	0,17	55,60	53,38	147,02	3,55	8,70		
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																				
Таб №24/96	12131	Десерт фруктовый (груша)	85	0,34	0,26	8,76	36,74													
ТТК	19886	Рис оригинальный с мясом птицы	30/150	13,01	12,92	41,68	335,06	0,02	0,03	4,25	0,34	0,03	0,17	16,15	10,20	13,60	1,96			
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18	0,06	0,04	4,36	4,16			28,43	36,06	98,93	0,97			
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01				0,45			0,05			
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02				0,01			0,05			
Итого:	550		18,79	19,32	104,42	673,04	3,76	0,14	0,10	8,61	8,31	0,03	0,17	55,60	53,38	147,02	3,55	8,70		
Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной																				
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33		
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97		0,05	0,10	2,09	9,47	1,05	0,76	37,16	16,18	101,32	1,45		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08				13,97	72,33	109,91	2,47			
588/96	392	Компот из сухофруктов	200	0,32		32,86	132,72							0,60			0,06			
пп	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01				2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
пп	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03				2,72	2,72	0,50	10,80	19,60	62,80	1,56
Итого:	720		28,45	25,92	107,92	778,78	0,17	0,43	0,32	22,18	26,94	13,49	4,25	123,74	141,10	406,84	7,25	8,99		
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																				
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33		
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97		0,05	0,10	2,09	9,47	1,05	0,76	37,16	16,18	101,32	1,45		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08				13,97	72,33	109,91	2,47			
588/96	392	Компот из сухофруктов	200	0,32		32,86	132,72							0,60			0,06			
628/96г.	259	Чай с сахаром	100	3,05	3,33	14,75	101,17	0,01	0,10	0,09	0,54	9,09	0,86	0,74	33,86	13,28	95,61	1,32		
Пром	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01				0,45			0,05			
Итого:	575		22,36	21,77	56,88	519,23	0,16	0,27	0,26	20,63	21,17	9,44	1,98	93,87	92,39	291,98	4,56	4,74		
Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33		
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97		0,05	0,10	2,09	9,47	1,05	0,76	37,16	16,18	101,32	1,45		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08				13,97	72,33	109,91	2,47			
588/96	392	Компот из сухофруктов	200	0,32		32,86	132,72							0,60			0,06			
628/96г.	259	Чай с сахаром	100	3,05	3,33	14,75	101,17	0,01	0,10	0,09	0,54	9,09	0,86	0,74	33,86	13,28	95,61	1,32		
Пром	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01				0,45			0,05			
Итого:	770		31,64	29,05	131,78	915,15	0,18	0,49	0,35	29,07	30,13	14,78	4,47	124,31	137,71	415,60	6,68	10,98		
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
701/96	19735	Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте	200																	
Итого:	300		10,24	12,61	30,46	276,27	14,10	0,07	0,04					4,30	4,27	0,62	10,72	7,72	43,98	0,61
Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
588/96	392	Компот из сухофруктов	200	0,32		32,86	132,72							0,60			0,06			
ТТК	19841	Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте	25/25	5,12	6,30	15,23	138,13	7,05	0,04	0,02				2,15	2,14	0,31	5,36	3,86	21,99	0,31
Итого:	250		5,44	6,30	48,09	270,85	7,05	0,04	0,02					2,15	2,14	0,31	5,36	3,86	21,99	0,31
Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
Таб №24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,91	35,28													
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18	0,02	0,01	7,00				11,20	6,30	7,70	1,54			
701/96	19735	Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте	50/50	10,24	12,61	30,46	276,27	14,10	0,07	0,04				4,30	4,27	0,62	10,72	7,72	43,98	0,61
Итого:	370		10,52	12,89	53,34	377,73	14,10	0,09	0,05	7,00	4,30	4,27	0,62	22,37	22,72	14,02	51,68	2,20	4,44	
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной																				
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	8,57	7,64	42,52	273,12	0,05	0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,76	140,20	43,66	219,15	2,35		
ТТК	20327	Сырники классические с молоком сгущ.	50/10	14,01	9,50	8,55	175,74		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,16	0,02		
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94							0,21			0,02			
ТТК	20364	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	15	0,17	0,31	3,47														
пп	13286	Батон в ассортименте	30	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01							0,36			
Итого:	510		25,00	18,32	73,48	558,78		0,05	0,23	1,37	8,57	2,78	5,76	177,12	50,99	280,81	2,75	6,12		
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																				
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул.батон)	20/25	2,10	1,13	12,85	68,99													

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции		Итого:	660	24,67	34,16	79,30	729,61	2,12	0,30	0,24	25,68	15,86	11,81	2,67	88,28	55,37	235,18	3,04	6,61
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1,40	30,62	15,09	106,66	1,11	
416/96	20222	Биточки рубленые из свинины с соусом (окорок)	75/30	10,01	24,75	12,76	313,86	2,85	0,02	0,01	1,16	1,13	0,15	0,02	4,80	5,70	13,67	0,34	
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
770/04	19951	Булочка Дорожная	75	5,51	10,67	43,33	291,35	0,05	0,09	0,05		5,51	5,51	180,78	14,07	8,48	50,62	0,69	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02					10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:			780	33,80	53,11	129,18	1 136,23	3,13	0,41	0,31	29,10	24,92	17,42	183,64	108,26	69,40	301,92	3,97	10,76

		Итого: 780																
		50	3,80	0,40	24,60	291,35	0,05	0,09	0,05		5,51	5,51	180,78	14,07	8,48	50,62	0,05	
			33,80	53,11	128,18	1 136,23	3,13	0,41	0,31	29,10	24,92	17,42	183,64	108,26	69,40	301,92	3,97	
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1,40	30,62	15,09	106,66	1,11
416/96	20222	Биточки рубленые из свинины с соусом (окорок)	75/30	10,01	24,75	12,76	313,86	2,85	0,02	0,01	1,16	1,13	0,15	0,02	4,80	5,70	13,67	0,34
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05
770/04	19951	Булочка Дорожная	75	5,51	10,67	43,33	291,35	0,05	0,09	0,05		5,51	5,51	180,78	14,07	8,48	50,62	0,69
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02					10,00	7,00	32,50	0,55

				50																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции														Итого:											
200	0,08	0,01	15,21	61,25				0,01	0,02	0,12															
300	5,13	7,26	40,62	248,30				0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	31,01	3,43	22,12	0,02								
														0,01	0,02	3,32	0,08	0,08	0,16	3,65	0,36	1,76	0,09		
17927	Блинчики Домашние с молоком сгущ.													90/10	5,05	7,25	25,41	187,05		0,01	0,02	0,12			
315	Чай без сахара													200											

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции													Итого:				300				5,05	7,25	25,41	187,05		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
ТТК	17928	Блинчики Домашние с молоком сгущ.	135/15	7,57	10,87	38,11	280,57		0,01	0,02	0,12																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			</

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции										Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс.									
Итого:		310	7,57	10,87	51,58	334,45		0,01	0,03	0,18				46,92	5,15	33,18	0,03		
Итого:		310	7,57	10,87	51,58	334,45		0,01	0,03	0,18				46,92	5,15	33,18	0,07	4,30	

		...а родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной																		
№ п/п	№	Наименование	Ед. изм.	Количество	Цена	Сумма	Цена	Сумма	Цена	Сумма	Цена	Сумма	Цена	Сумма	Цена	Сумма	Цена	Сумма	Цена	Сумма
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10											

19854	Котлеты Пикник	50	0,36	0,05	0,97	5,77													
15763	Спагетти (макаронные) отварные	50	5,20	14,80	5,20	174,80			0,02	0,01	3,57	0,36	0,36	2,55	8,67	7,14	15,30	0,26	
259	Чай с сахаром	150	5,60	5,66	35,88	216,84											0,06		
365	Хлеб пшеничный	200			14,97	66,18									7,36	0,44	1,60	0,06	
		25	1,90	0,20	12,30	58,60									0,45				0,05
		Итого: 475	13,06	20,71	69,32	522,19		0,03	0,01		1,90				5,00	3,50	16,25		0,28
№24/96	2382	Огурец свежий						0,05	0,02	3,57	2,26	0,36	2,55	21,48	11,08	33,21	0,64	5,78	
№24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	50	0,36	0,05	0,97	5,77		0,02	0,01	3,57	0,36	0,36	2,55	8,67	7,14	15,30	0,26	
	20392	Котлеты Пикник с соусом томатным	90	0,36	0,36	10,17	45,36		0,02										

15763	Спагетти (макароны) отварные	50/50	5,68	17,34	8,29	211,91	0,03	0,02	9,00							14,40	8,10	9,90	1,98
259	Чай с сахаром	150	5,60	5,66	35,88	216,84	0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	4,13	3,63	7,20	0,16			
2398	Хлеб пшеничный	200			14,97	66,18							7,36	0,44	1,60	0,06			
		60	4,56	0,48	29,52	140,64							0,45						0,05
Итого:		650	16,56	23,88	99,80	686,70	0,07	0,02		4,56	4,56	0,96	12,00	8,40	39,00	0,66			
							0,13	0,06	14,51	5,40	5,16	3,54	47,01	27,71	73,00	3,16	8,32		
2382	Огурец свежий	50	0,36	0,05	0,97	5,77													
10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	0,36	0,38	10,17	45,36	0,02	0,01	3,57	0,36	0,36	2,55	8,67	7,14	15,30	0,26			
20392	Котлеты Пикник с соусом томатным	50/50	5,68	17,34	8,29	211,91	0,03	0,02	9,00				14,40	8,10	9,90	1,98			
15763	Спагетти (макароны) отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84	0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	4,13	3,63	7,20	0,16			

239	Чай с сахаром	150	5,60	5,68	35,88	216,84	0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	4,13	3,63	7,20	0,16	
2398	Хлеб пшеничный	200			14,97	66,18							7,36	0,44	1,60	0,06	
		60	4,56	0,48	29,52	140,64	0,07	0,02		4,56	4,56	0,96	0,45			0,05	
Итого: 650 обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции			16,56	23,88	99,80	686,70	0,13	0,06	14,51	5,40	5,16	3,54	47,01	27,71	73,00	3,16	8,32
2406	Огурец свежий	50	0,14	0,02	0,39	2,30	0,01	0,00	1,43	0,14	0,14	1,02	3,47	2,86	6,12	0,10	
2407	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	200	1,82	4,16	11,08	88,96	0,16	0,05	0,04	16,16	1,82	7,53	0,89	29,06	16,46	56,43	0,66
2408	Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл.мясо птицы)	50/40	13,68	10,26	2,47	157,12											
2409	Грибы шампиньоны	50	0,04	0,01	0,04	0,25	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	

		Гороховое пюре	150	16,83	4,79	35,18	251,15		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	9,19	3,25	6,94	0,17		
259	Чай с сахаром	200				14,97	66,18		0,02	0,66	0,14	16,83			69,85	64,46	167,23	5,15		
365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60									0,45			0,05		
1561	Хлеб ржаной	25							0,03	0,01		1,90					5,00	3,50	16,25	0,28
			Итого:	710	36,07	19,78	86,32	673,88	0,18	0,81	0,22	19,14	22,77	9,56	3,29	128,77	102,78	292,22	7,39	7,19
для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																				
8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	200	1,82	4,16	11,06	88,96	0,16	0,05	0,04	16,16	1,82	7,53	0,99	29,06	16,46	56,43	0,66			
18932	Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл.мясо птицы)	40/40	10,83	8,85	2,47	132,90		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	9,19	3,25	6,94	0,17			

1149	Гороховое пюре	100	10,83	8,85	2,47	132,90		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	29,06	16,46	56,43	0,66	
259	Чай с сахаром	100	11,30	3,32	23,61	169,52	0,01	0,44	0,09					9,19	3,25	6,94	0,17	
365	Хлеб пшеничный	200				66,18					11,30			48,13	43,34	112,54	3,47	
1561	Хлеб ржаной	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01					0,45			0,05	
		25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			630	27,55	18,88	74,36	585,73	0,17	0,58	17,71	17,10	9,42	2,27	103,58	78,80	231,41	5,61	6,20
96	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,28	0,21	7,21	31,85		0,01									
96	6261	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,39	2,30		0,01	0,02	3,50	0,28	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61
	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	200	1,82	4,16	11,06	88,96	0,16	0,05	0,04	16,16	1,82	7,53	0,99	29,06	16,46	56,43	0,66

Депи	20451	Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл.мясо птицы)	200	1,82	4,16	11,06	88,98	0,16	0,01	0,00	1,43	0,14	0,14	1,02	3,47	28,46	6,12	0,10				
7	1702	Гороховое пюре	50/40	13,68	10,28	2,47	157,12		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	9,19	3,25	6,94	0,17				
	259	Чай с сахаром	150	16,83	4,79	35,18	251,15	0,02	0,66	0,14						69,85	84,46	167,23				
	365	Хлеб пшеничный	200			14,97	66,18									0,45		0,05				
	1561	Хлеб ржаной	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90				5,00	3,30	16,25				
			25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02						11,75	12,25	39,25				
Итого:			780	36,35	19,99	93,53	705,73	0,18	0,82	0,24	22,64	23,05	9,84	4,69	142,07	111,18	303,42	9,00				
атное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)			8277	Десерт фруктовый (груша)															70	0,28	0,21	7,21
			8274	Десерт фруктовый (груша)															70	0,28	0,21	7,21

Согласовано _____

Согласовано
Директор ЗАО КШП "Дружба"

_____/_____/_____/ Т.В. Солоднева /

Цикличное меню для школ 3 неделя

Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества							ХЕ
					Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)		

Понедельник

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	12,00	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00				12,80	7,20	8,80	1,76	
Таб №4/96	5376	Каша молочная пшенная с маслом	200/5	32,00	8,57	8,64	39,82	271,32	0,05	0,25	0,17	1,25	8,57	8,57	405,76	133,64	55,16	205,15	1,49	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	20349	Печенье Хлебный спас сдобное Полезный завтрак в асс 32гр.	32	9,00	2,36	5,28	22,08	145,28												
Таб №25/96	2311	Сыр порционный	15	16,00	3,69	4,69		56,97	0,04	0,01	0,05	0,11	3,69	3,71		132,00	5,25	75,00	0,15	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
Итого:			572	78,00	17,98	19,25	104,39	669,03	0,09	0,32	0,25	9,36	15,30	15,32	406,40	286,89	73,21	314,95	3,89	8,70

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	25,00	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21	
Таб №4/96	5376	Каша молочная пшенная с маслом	200/5	32,00	8,57	8,64	39,82	271,32	0,05	0,25	0,17	1,25	8,57	8,57	405,76	133,64	55,16	205,15	1,49	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	20448	Печенье тарталетки в асс.	22	8,00	0,70	2,40	8,30	57,60												
Итого:			467	70,00	16,24	17,57	76,08	533,71	54,65	0,26	0,23	1,40	13,44	13,44	405,76	318,89	62,51	310,15	1,75	6,34

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	25,00	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21	
Таб.№24/96	12131	Десерт фруктовый (груша)	85	21,00	0,34	0,26	8,76	38,74		0,02	0,03	4,25	0,34	0,03	0,17	16,15	10,20	13,60	1,96	
Таб №4/96	5376	Каша молочная пшенная с маслом	200/5	32,00	8,57	8,64	39,82	271,32	0,05	0,25	0,17	1,25	8,57	8,57	405,76	133,64	55,16	205,15	1,49	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	20448	Печенье тарталетки в асс.	22	8,00	0,70	2,40	8,30	57,60												
Итого:			552	91,00	16,58	17,83	84,84	572,45	54,65	0,28	0,26	5,65	13,78	13,48	405,93	335,04	72,71	323,75	3,71	7,07

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	25,00	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21	
Таб.№24/96	12131	Десерт фруктовый (груша)	85	21,00	0,34	0,26	8,76	38,74		0,02	0,03	4,25	0,34	0,03	0,17	16,15	10,20	13,60	1,96	
Таб №4/96	5376	Каша молочная пшенная с маслом	200/5	32,00	8,57	8,64	39,82	271,32	0,05	0,25	0,17	1,25	8,57	8,57	405,76	133,64	55,16	205,15	1,49	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	20448	Печенье тарталетки в асс.	22	8,00	0,70	2,40	8,30	57,60												
Итого:			552	91,00	16,58	17,83	84,84	572,45	54,65	0,28	0,26	5,65	13,78	13,48	405,93	335,04	72,71	323,75	3,71	7,07

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс,

обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	24,00	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33	
ТТК	20400	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное сое)	70/20	60,00	12,19	13,06	12,24	215,21		0,01	0,01	10,38	0,12	0,03	0,10	9,80	4,78	10,08	0,17	
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06	
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	2,00	1,36	0,26	7,96	39,62		0,04	0,02		1,36	1,36	1,00	9,40	9,80	31,40	0,78	
	3026	Хлеб пшеничный	45	5,00	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
Итого:			705	110,00	31,48	27,59	109,70	813,02	0,17	0,29	0,17	30,46	18,06	17,48	3,51	95,27	57,70	228,56	3,73	9,14

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	24,00	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33	
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская"	70	49,00	11,80	12,03	10,80	198,64										0,06		
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200	3,00			6,99	27,94								0,21			0,02	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого:			640	87,00	27,67	26,04	73,11	637,48	0,17	0,22	0,15	20,09	14,68	14,19	2,01	70,69	39,61	170,89	2,47	6,09

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	24,00	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33	
--------	-------	-------------------------------	-----	-------	------	------	------	--------	------	------	------	-------	------	------	------	-------	-------	--------	------	--

ТТК	20400	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное соте)	70/20	60,00	12,19	13,06	12,24	215,21		0,01	0,01	10,38	0,12	0,03	0,10	9,80	4,78	10,08	0,17	
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06	
770/04	19951	Булочка Дорожная	75	19,00	5,51	10,67	43,33	291,35	0,05	0,09	0,05		5,51	5,51	180,78	14,07	8,48	50,62	0,69	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	2,00	1,36	0,26	7,96	39,62		0,04	0,02		1,36	1,36	1,00	9,40	9,80	31,40	0,78	
Итого:			770	128,00	36,23	38,17	148,11	1 080,92	0,22	0,37	0,22	30,46	22,81	22,23	184,13	107,34	64,77	272,68	4,31	12,34

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	24,00	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33	
ТТК	20400	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное соте)	70/20	60,00	12,19	13,06	12,24	215,21		0,01	0,01	10,38	0,12	0,03	0,10	9,80	4,78	10,08	0,17	
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06	
770/04	19951	Булочка Дорожная	75	19,00	5,51	10,67	43,33	291,35	0,05	0,09	0,05		5,51	5,51	180,78	14,07	8,48	50,62	0,69	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	2,00	1,36	0,26	7,96	39,62		0,04	0,02		1,36	1,36	1,00	9,40	9,80	31,40	0,78	
Итого:			770	128,00	36,23	38,17	148,11	1 080,92	0,22	0,37	0,22	30,46	22,81	22,23	184,13	107,34	64,77	272,68	4,31	12,34

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18								0,45			0,05	
696/96	7928	Расстегай с говядиной и луком	75	39,00	11,33	8,09	33,10	250,53	0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	274,26	17,42	16,03	112,38	1,57	
Итого:			275	44,00	11,33	8,09	48,07	316,71	0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	274,26	17,87	16,03	112,38	1,62	4,01

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42	
697/96	1779	Расстегай с говядиной и луком	50	26,00	7,57	4,37	22,09	157,97	0,01	0,07	0,07	0,18	7,57	7,18	61,43	11,99	10,69	75,39	1,05	
Итого:			250	38,00	7,83	4,48	47,97	263,52	0,01	0,08	0,08	52,98	7,83	7,18	61,43	22,21	18,87	84,10	1,47	4,00

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	7737	Десерт фруктовый (апельсин)	75	14,00	0,68	0,15	6,08	28,39		0,03	0,02	45,00	0,68	0,68	1,50	25,50	9,75	17,25	0,23	
628/96	10781	Чай с сахаром	160	4,00			13,47	53,88								0,41			0,04	
696/96	7928	Расстегай с говядиной и луком	75	39,00	11,33	8,09	33,10	250,53	0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	274,26	17,42	16,03	112,38	1,57	
Итого:			310	57,00	12,01	8,24	52,65	332,80	0,01	0,14	0,12	45,27	12,01	12,01	275,76	43,33	25,78	129,63	1,84	4,39

Вторник

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко)	75	11,00	0,30	0,30	7,35	33,30		0,02	0,02	7,50	0,30			12,00	6,75	8,25	1,65	
№ 403/96	1144	Плов из свинины (окорок)	30/150	57,00	10,41	21,54	40,10	395,90		0,29	0,10	3,34	10,41			18,97	44,06	164,16	1,55	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18								0,45			0,05	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:			505	78,00	14,51	22,24	87,02	612,58		0,37	0,14	10,84	14,51			41,42	57,81	204,91	3,80	7,25

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

№ 403/96	1144	Плов из свинины (окорок)	30/150	57,00	10,41	21,54	40,10	395,90		0,29	0,10	3,34	10,41			18,97	44,06	164,16	1,55	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	6,00	3,00	1,16	20,56	104,68		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60	
Итого:			420	70,00	13,55	22,75	73,61	553,39		0,35	0,13	29,94	10,55			33,62	54,68	201,05	2,36	6,13

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	12996	Десерт фруктовый (апельсин)	120	23,00	1,08	0,24	9,72	45,36		0,05	0,04	72,00	1,08	1,08	2,40	40,80	15,60	27,60	0,36	
№ 403/96	1144	Плов из свинины (окорок)	30/150	57,00	10,41	21,54	40,10	395,90		0,29	0,10	3,34	10,41			18,97	44,06	164,16	1,55	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			535	91,00	14,29	22,11	79,99	576,11		0,38	0,16	101,94	14,29	3,74	2,96	71,92	68,68	218,90	2,51	6,67

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб.№24/96	12996	Десерт фруктовый (апельсин)	120	23,00	1,08	0,24	9,72	45,36		0,05	0,04	72,00	1,08	1,08	2,40	40,80	15,60	27,60	0,36	
№ 403/96	1144	Плов из свинины (окорок)	30/150	57,00	10,41	21,54	40,10	395,90		0,29	0,10	3,34	10,41			18,97	44,06	164,16	1,55	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			535	91,00	14,29	22,11	79,99	576,11		0,38	0,16	101,94	14,29	3,74	2,96	71,92	68,68	218,90	2,51	6,67

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс,

обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

110/96	334	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на кур. бульоне	200/10	28,00	1,86	6,06	11,22	106,86	0,02	0,05	0,06	19,20	1,86	7,53	0,99	44,60	21,88	49,46	19,96	
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным	55/40	49,00	9,47	10,75	10,33	175,97		0,05	0,10	2,09	9,47	1,05	0,76	37,16	16,18	101,32	1,45	

Таб №24/96	11483	Каша ячневая вязкая	150	8,00	3,24	4,04	20,99	133,28	0,02	0,09	0,03		3,24			32,32	16,33	112,39	0,63	
698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	15,00	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06	
ТТК	7153	Плюшка Московская	30	4,00	2,55	1,91	18,77	102,47	3,76	0,04	0,02		2,55	2,45	0,35	5,89	3,88	22,36	0,32	
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	2,00	1,36	0,26	7,96	39,62		0,04	0,02		1,36	1,36	1,00	9,40	9,80	31,40	0,78	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			740	110,00	21,32	23,48	114,85	756,02	3,80	0,32	0,24	25,79	21,14	15,05	3,66	144,29	77,02	344,63	24,59	9,57

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

110/96	334	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на кур. бульоне	200/10	28,00	1,86	6,06	11,22	106,86	0,02	0,05	0,06	19,20	1,86	7,53	0,99	44,60	21,88	49,46	19,96	
469/04	632	Фрикадельки из мяса птицы,говядина	55	45,00	9,09	8,72	7,86	146,28		0,04	0,09	0,54	9,09	0,86	0,74	33,86	13,28	95,61	1,32	
Таб №24/96	11483	Каша ячневая вязкая	150	8,00	3,24	4,04	20,99	133,28	0,02	0,09	0,03		3,24			32,32	16,33	112,39	0,63	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	18152	Хлеб пшеничный	10	1,00	0,79	0,10	4,83	23,38		0,02	0,01		0,13			2,30	3,30	8,70	8,70	
Итого:			625	87,00	14,98	18,92	59,87	475,98	0,04	0,20	0,19	19,74	14,32	8,39	1,73	113,53	54,79	266,16	30,66	4,99

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	18,00	0,28	0,21	7,21	31,85		0,01	0,02	3,50	0,28	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61	
110/96	334	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на кур. бульоне	200/10	28,00	1,86	6,06	11,22	106,86	0,02	0,05	0,06	19,20	1,86	7,53	0,99	44,60	21,88	49,46	19,96	
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным	55/40	49,00	9,47	10,75	10,33	175,97		0,05	0,10	2,09	9,47	1,05	0,76	37,16	16,18	101,32	1,45	
Таб №24/96	11483	Каша ячневая вязкая	150	8,00	3,24	4,04	20,99	133,28	0,02	0,09	0,03		3,24			32,32	16,33	112,39	0,63	
698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	15,00	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06	
ТТК	7153	Плюшка Московская	30	4,00	2,55	1,91	18,77	102,47	3,76	0,04	0,02		2,55	2,45	0,35	5,89	3,88	22,36	0,32	
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	2,00	1,36	0,26	7,96	39,62		0,04	0,02		1,36	1,36	1,00	9,40	9,80	31,40	0,78	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			810	128,00	21,60	23,69	122,06	787,87	3,80	0,33	0,26	29,29	21,42	15,33	5,06	157,59	85,42	355,83	26,20	10,17

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Таб.№24/96	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	18,00	0,28	0,21	7,21	31,85		0,01	0,02	3,50	0,28	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61	
110/96	334	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на кур. бульоне	200/10	28,00	1,86	6,06	11,22	106,86	0,02	0,05	0,06	19,20	1,86	7,53	0,99	44,60	21,88	49,46	19,96	
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным	55/40	49,00	9,47	10,75	10,33	175,97		0,05	0,10	2,09	9,47	1,05	0,76	37,16	16,18	101,32	1,45	
Таб №24/96	11483	Каша ячневая вязкая	150	8,00	3,24	4,04	20,99	133,28	0,02	0,09	0,03		3,24			32,32	16,33	112,39	0,63	
698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	15,00	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06	
ТТК	7153	Плюшка Московская	30	4,00	2,55	1,91	18,77	102,47	3,76	0,04	0,02		2,55	2,45	0,35	5,89	3,88	22,36	0,32	
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	2,00	1,36	0,26	7,96	39,62		0,04	0,02		1,36	1,36	1,00	9,40	9,80	31,40	0,78	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			810	128,00	21,60	23,69	122,06	787,87	3,80	0,33	0,26	29,29	21,42	15,33	5,06	157,59	85,42	355,83	26,20	10,17

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

682/96	1836	Оладьи со сгущенным молоком	150/20	38,00	13,88	16,22	77,69	512,26	16,94	0,21	0,23	1,30	13,88	13,88	642,86	189,69	34,36	214,34	1,38	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18								0,45			0,05	
Итого:			370	43,00	13,88	16,22	92,66	578,44	16,94	0,21	0,23	1,30	13,88	13,88	642,86	190,14	34,36	214,34	1,43	7,72

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

682/96	2037	Оладьи со сгущенным молоком	100/30	32,00	10,44	10,88	61,09	384,04	11,26	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	432,59	179,58	28,58	181,09	0,95	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18								0,45			0,05	
Итого:			330	37,00	10,44	10,88	76,06	450,22	11,26	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	432,59	180,03	28,58	181,09	1,00	6,34

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	14,00	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20	
682/96	1836	Оладьи со сгущенным молоком	150/20	38,00	13,88	16,22	77,69	512,26	16,94	0,21	0,23	1,30	13,88	13,88	642,86	189,69	34,36	214,34	1,38	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18								0,45			0,05	
Итого:			470	57,00	14,28	16,62	103,96	628,84	16,94	0,24	0,25	11,30	13,88	13,88	642,86	206,14	43,36	225,34	3,63	8,66

Среда

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,

учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	14,00	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20	
УКС	20410	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным	130/20	58,00	3,95	11,49	47,23	308,16	73,36	0,05	0,12	13,60	2,19	1,75	0,30	17,40	10,06	54,66	0,92	
	315	Чай без сахара	200	2,00																
ТТК	5295	Булочка с маком	50	5,00	4,31	1,87	29,72	152,95	0,01	0,07	0,02		4,31	4,30	0,61	9,76	6,69	36,81	0,52	
Итого:			500	79,00	8,66	13,76	88,25	511,51	73,37	0,15	0,16	23,60	6,50	6,05	0,91	43,16	25,75	102,47	3,64	7,35

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

УКС	20410	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным	130/20	58,00	3,95	11,49	47,23	308,16	73,36	0,05	0,12	13,60	2,19	1,75	0,30	17,40	10,06	54,66	0,92	
ТТК	14005	Чай яблочный	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28	

ТТК	5295	Булочка с маком	50	5,00	4,31	1,87	29,72	152,95	0,01	0,07	0,02		4,31	4,30	0,61	9,76	6,69	36,81	0,52	
Итого:			400	70,00	8,32	13,42	90,33	515,41	73,37	0,12	0,15	14,74	6,50	6,05	0,91	29,28	17,78	92,72	1,72	7,53
Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
Таб. №24/96	12251	Десерт фруктовый (груша)	105	26,00	0,42	0,32	10,82	47,84		0,02	0,03	5,25	0,42	0,04	0,21	19,95	12,60	16,80	2,42	
УКС	20410	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным	130/20	58,00	3,95	11,49	47,23	308,16	73,36	0,05	0,12	13,60	2,19	1,75	0,30	17,40	10,06	54,66	0,92	
	315	Чай без сахара	200	2,00																
ТТК	5295	Булочка с маком	50	5,00	4,31	1,87	29,72	152,95	0,01	0,07	0,02		4,31	4,30	0,61	9,76	6,69	36,81	0,52	
Итого:			505	91,00	8,68	13,68	87,77	508,95	73,37	0,14	0,17	18,85	6,92	6,09	1,12	47,11	29,35	108,27	3,86	7,31

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																				
Таб. №24/96	12251	Десерт фруктовый (груша)	105	26,00	0,42	0,32	10,82	47,84		0,02	0,03	5,25	0,42	0,04	0,21	19,95	12,60	16,80	2,42	
УКС	20410	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным	130/20	58,00	3,95	11,49	47,23	308,16	73,36	0,05	0,12	13,60	2,19	1,75	0,30	17,40	10,06	54,66	0,92	
	315	Чай без сахара	200	2,00																
ТТК	5295	Булочка с маком	50	5,00	4,31	1,87	29,72	152,95	0,01	0,07	0,02		4,31	4,30	0,61	9,76	6,69	36,81	0,52	
Итого:			505	91,00	8,68	13,68	87,77	508,95	73,37	0,14	0,17	18,85	6,92	6,09	1,12	47,11	29,35	108,27	3,86	7,31

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	19,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21	
301/2014 Дели плюс	20451	Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл.мясо птицы)	50/40	60,00	13,68	10,28	2,47	157,12		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	9,19	3,25	6,94	0,17	
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	17,00	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	13489	Булочка Грибок	30	5,00	2,77	2,22	18,89	106,62	0,01	0,04	0,02		2,77	2,47	0,36	6,67	4,18	26,47	0,36	
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	2,00	1,36	0,26	7,96	39,62		0,04	0,02		1,36	1,36	1,00	9,40	9,80	31,40	0,78	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого:			710	110,00	34,36	27,90	107,05	823,04	0,15	0,40	0,21	13,85	19,97	12,14	2,57	90,08	90,09	297,28	4,52	8,92

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс																				
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	19,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21	
290/07 Дели принт	18932	Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл.мясо птицы)	40/40	48,00	10,83	8,85	2,47	132,90		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	9,19	3,25	6,94	0,17	
460/2013 Самар.обл.	10815	Рис отварной с овощами	100	11,00	2,48	3,61	24,74	141,37		0,04	0,02	1,41	2,48	2,48	280,13	11,13	22,33	59,51	0,49	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			615	87,00	27,28	22,22	75,20	616,21	0,14	0,33	0,16	13,16	15,94	11,92	281,58	71,66	67,06	219,42	3,31	6,27

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	19,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21	
301/2014 Дели плюс	20451	Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл.мясо птицы)	50/40	60,00	13,68	10,28	2,47	157,12		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	9,19	3,25	6,94	0,17	
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	17,00	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	19748	Пицца Школьная с мясом прессованным	50	22,00	3,97	5,33	17,58	134,20	0,01	0,05	0,03	0,63	3,84	3,77	0,36	54,57	6,73	50,46	0,39	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:			740	128,00	36,48	30,99	112,54	881,33	0,15	0,41	0,21	14,48	21,96	10,55	1,25	134,57	87,04	309,37	4,11	9,38

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)																				
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	19,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21	
301/2014 Дели плюс	20451	Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл.мясо птицы)	50/40	60,00	13,68	10,28	2,47	157,12		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	9,19	3,25	6,94	0,17	
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	17,00	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	19748	Пицца Школьная с мясом прессованным	50	22,00	3,97	5,33	17,58	134,20	0,01	0,05	0,03	0,63	3,84	3,77	0,36	54,57	6,73	50,46	0,39	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:			740	128,00	36,48	30,99	112,54	881,33	0,15	0,41	0,21	14,48	21,96	10,55	1,25	134,57	87,04	309,37	4,11	9,38

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
№629/96	264	Чай лимонный	200	9,00	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ТТК	12475	Эчпочмак	75	35,00	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97	
Итого:			275	44,00	6,20	11,47	37,49	277,99	0,04	0,16	0,08	8,31	6,20	5,21	1,58	25,62	16,26	81,19	1,06	3,12

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
	315	Чай без сахара	200	2,00																
ТТК	12475	Эчпочмак	75	35,00	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97	
Итого:			275	37,00	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97	1,86

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
Таб. 24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	14,00	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20	

№629/96	264	Чай лимонный	200	9,00	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ТТК	12475	Эчпочмак	75	35,00	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97	
Итого:			375	58,00	6,60	11,87	48,79	328,39	0,04	0,19	0,10	18,31	6,20	5,21	1,58	41,62	25,26	92,19	3,26	4,07

Четверг

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	20392	Котлеты Пикник с соусом томатным	50/50	41,00	5,68	17,34	8,29	211,91		0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	4,13	3,63	7,20	0,16	
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84								7,36	0,44	1,60	0,06	
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	11,00	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61	
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	11,00	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03	
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	6,00	3,00	1,16	20,56	104,68		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60	
Итого:			525	78,00	16,12	29,93	98,15	726,49	3,76	0,08	0,04	2,74	0,69	0,24	0,03	24,81	12,29	46,09	1,45	8,18

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Таб. №24/96	6232	Огурец свежий	25	8,00	0,18	0,03	0,48	2,91		0,01	0,01	1,79	0,18	0,18	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13	
ТТК	19854	Котлеты Пикник	50	36,00	5,20	14,80	5,20	174,80										0,06		
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84								7,36	0,44	1,60	0,06	
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	11,00	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61	
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	6,00	3,00	1,16	20,56	104,68		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60	
Итого:			465	70,00	14,18	21,69	81,13	576,43		0,07	0,03	2,59	0,38	0,18	1,28	24,45	12,11	44,61	1,40	6,76

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб. №24/96	5211	Десерт фруктовый (апельсин)	90	17,00	0,81	0,18	7,29	34,02		0,04	0,03	54,00	0,81	0,81	1,80	30,60	11,70	20,70	0,27	
Таб. №24/96	6232	Огурец свежий	25	8,00	0,18	0,03	0,48	2,91		0,01	0,01	1,79	0,18	0,18	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13	
ТТК	20392	Котлеты Пикник с соусом томатным	50/50	41,00	5,68	17,34	8,29	211,91		0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	4,13	3,63	7,20	0,16	
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84								7,36	0,44	1,60	0,06	
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	11,00	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61	
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	5,00	2,63	1,02	17,99	91,60		0,04	0,01					6,65	4,55	22,75	0,42	
Итого:			600	91,00	15,09	24,26	88,94	634,48		0,10	0,06	58,53	1,67	1,23	3,11	56,33	25,49	62,70	1,65	7,41

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб. №24/96	5211	Десерт фруктовый (апельсин)	90	17,00	0,81	0,18	7,29	34,02		0,04	0,03	54,00	0,81	0,81	1,80	30,60	11,70	20,70	0,27	
Таб. №24/96	6232	Огурец свежий	25	8,00	0,18	0,03	0,48	2,91		0,01	0,01	1,79	0,18	0,18	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13	
ТТК	20392	Котлеты Пикник с соусом томатным	50/50	41,00	5,68	17,34	8,29	211,91		0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	4,13	3,63	7,20	0,16	
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84								7,36	0,44	1,60	0,06	
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	11,00	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61	
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	5,00	2,63	1,02	17,99	91,60		0,04	0,01					6,65	4,55	22,75	0,42	
Итого:			600	91,00	15,09	24,26	88,94	634,48		0,10	0,06	58,53	1,67	1,23	3,11	56,33	25,49	62,70	1,65	7,41

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс,

обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

62/97	9060	Салат из свежей капусты (морк.кап.молодая)	70	14,00	0,09	3,47	3,98	47,51		0,01	0,01	0,35	0,09		560,00	7,15	2,97	4,97	0,10	
136/96	1576	Суп картофельный с пшеном на кур. бульоне	200	21,00	8,96	8,44	13,95	167,57	0,15	0,13	0,11	14,97	7,68	7,06	0,93	35,12	30,80	118,86	1,42	
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом	150	55,00	20,21	13,70	34,10	342,00	0,01	1,35	1,49		0,02			455,51	218,56	1 581,73	14,95	
ТТК 19.06,17г.	14233	Компот из сливы	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Пром	1460	Хлеб ржаной	50	5,00	3,40	0,65	19,90	99,05		0,09	0,04		3,40	3,40	2,50	23,50	24,50	78,50	1,95	
Итого:			720	110,00	36,62	26,72	118,41	862,03	0,16	1,64	1,67	15,32	14,98	10,46	563,43	531,88	283,83	1 816,56	19,03	9,87

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

136/96	1576	Суп картофельный с пшеном на кур. бульоне	200	21,00	8,96	8,44	13,95	167,57	0,15	0,13	0,11	14,97	7,68	7,06	0,93	35,12	30,80	118,86	1,42	
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом	150	55,00	20,21	13,70	34,10	342,00	0,01	1,35	1,49		0,02			455,51	218,56	1 581,73	14,95	
ТТК 19,06,17г.	14233	Компот из сливы	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06	
ТТК	18152	Хлеб пшеничный	10	1,00	0,79	0,10	4,83	23,38		0,02	0,01		0,13			2,30	3,30	8,70	8,70	
Итого:			560	87,00	30,12	22,30	74,76	621,65	0,16	1,50	1,61	14,97	7,82	7,06	0,93	493,53	252,66	1 709,29	25,13	6,23

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

62/97	9060	Салат из свежей капусты (морк.кап.молодая)	70	14,00	0,09	3,47	3,98	47,51		0,01	0,01	0,35	0,09			560,00	7,15	2,97	4,97	0,10	
Таб. №24/96	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	18,00	0,28	0,21	7,21	31,85		0,01	0,02	3,50	0,28	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61		
136/96	1576	Суп картофельный с пшеном на кур. бульоне	200	21,00	8,96	8,44	13,95	167,57	0,15	0,13	0,11	14,97	7,68	7,06	0,93	35,12	30,80	118,86	1,42		
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом	150	55,00	20,21	13,70	34,10	342,00	0,01	1,35	1,49		0,02			455,51	218,56	1 581,73	14,95		
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55		
Пром	1460	Хлеб ржаной	50	5,00	3,40	0,65	19,90	99,05		0,09	0,04		3,40	3,40	2,50	23,50	24,50	78,50	1,95		
Итого:			790	128,00	36,90	26,93	125,62	893,88	0,16	1,65	1,69	18,82	15,26	10,74	564,83	545,18	292,23	1 827,76	20,64	10,47	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

62/97	9060	Салат из свежей капусты (морк.кап.молодая)	70	14,00	0,09	3,47	3,98	47,51		0,01	0,01	0,35	0,09			560,00	7,15	2,97	4,97	0,10	
-------	------	--	----	-------	------	------	------	-------	--	------	------	------	------	--	--	--------	------	------	------	------	--

Таб. №24/96	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	18,00	0,28	0,21	7,21	31,85		0,01	0,02	3,50	0,28	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61	
136/96	1576	Суп картофельный с пшеном на кур. бульоне	200	21,00	8,96	8,44	13,95	167,57	0,15	0,13	0,11	14,97	7,68	7,06	0,93	35,12	30,80	118,86	1,42	
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом	150	55,00	20,21	13,70	34,10	342,00	0,01	1,35	1,49		0,02			455,51	218,56	1 581,73	14,95	
ТТК 19,06,17г.	14233	Компот из сливы	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Пром	1460	Хлеб ржаной	50	5,00	3,40	0,65	19,90	99,05		0,09	0,04		3,40	3,40	2,50	23,50	24,50	78,50	1,95	
Итого:			790	128,00	36,90	26,93	125,62	893,88	0,16	1,65	1,69	18,82	15,26	10,74	564,83	545,18	292,23	1 827,76	20,64	10,47

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	17927	Блинчики Домашние с молоком сгущ.	90/10	35,00	5,05	7,25	25,41	187,05		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02	
№629/96	264	Чай лимонный	200	9,00	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
Итого:			300	44,00	5,13	7,26	40,62	248,30		0,01	0,02	3,32	0,08	0,08	0,16	34,66	4,39	23,88	0,11	3,38

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	17927	Блинчики Домашние с молоком сгущ.	90/10	35,00	5,05	7,25	25,41	187,05		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02	
	315	Чай без сахара	200	2,00																
Итого:			300	37,00	5,05	7,25	25,41	187,05		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02	2,12

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб. №24/96	5211	Десерт фруктовый (апельсин)	90	17,00	0,81	0,18	7,29	34,02		0,04	0,03	54,00	0,81	0,81	1,80	30,60	11,70	20,70	0,27	
ТТК	17927	Блинчики Домашние с молоком сгущ.	90/10	35,00	5,05	7,25	25,41	187,05		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18								0,45			0,05	
Итого:			390	57,00	5,86	7,43	47,67	287,25		0,05	0,05	54,12	0,81	0,81	1,80	62,06	15,13	42,82	0,34	3,97

Пятница

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	32,00	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	5,00	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36	
ТТК	20364	Мясо прессованное порционное (изд.куп.мясное)	15	11,00	0,17	0,31		3,47												
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр.в асс.	100	25,00	2,80	2,50	10,00	73,70												
Итого:			550	78,00	13,57	13,50	74,51	480,12	0,05	0,27	0,21	1,28	8,35	2,85	5,90	152,14	75,16	255,85	2,15	6,21

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

284/96	1748	Омлет натуральный	105	41,00	11,07	13,88	2,04	177,36	0,23	0,07	0,40	0,39	11,07	0,87	1,80	83,04	13,91	182,48	2,05	
579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26	
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.куп.мясное)	20	15,00	0,23	0,42		4,70												
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
Итого:			365	70,00	14,58	14,72	40,07	351,08	0,23	0,11	0,43	70,39	14,35	4,15	2,79	95,69	20,70	209,67	2,75	3,34

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб. 24/96	9025	Десерт фруктовый (апельсин)	110	21,00	0,99	0,22	8,91	41,58		0,04	0,03	66,00	0,99	0,99	2,20	37,40	14,30	25,30	0,33	
284/96	1748	Омлет натуральный	105	41,00	11,07	13,88	2,04	177,36	0,23	0,07	0,40	0,39	11,07	0,87	1,80	83,04	13,91	182,48	2,05	
579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26	
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.куп.мясное)	20	15,00	0,23	0,42		4,70												
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
Итого:			475	91,00	15,57	14,94	48,98	392,66	0,23	0,15	0,46	136,39	15,34	5,14	4,99	133,09	35,00	234,97	3,08	4,08

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб. 24/96	9025	Десерт фруктовый (апельсин)	110	21,00	0,99	0,22	8,91	41,58		0,04	0,03	66,00	0,99	0,99	2,20	37,40	14,30	25,30	0,33	
284/96	1748	Омлет натуральный	105	41,00	11,07	13,88	2,04	177,36	0,23	0,07	0,40	0,39	11,07	0,87	1,80	83,04	13,91	182,48	2,05	
579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26	
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.куп.мясное)	20	15,00	0,23	0,42		4,70												
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
Итого:			475	91,00	15,57	14,94	48,98	392,66	0,23	0,15	0,46	136,39	15,34	5,14	4,99	133,09	35,00	234,97	3,08	4,08

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс,

обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	12,00	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1,40	30,62	15,09	106,66	1,11	
401/96	1957	Гуляш из свинины (окорок)	50/50	71,00	11,22	29,63	3,62	326,03		0,40	0,11	2,35	11,22	11,22	1 203,71	20,46	21,80	134,13	1,53	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого:			710	110,00	31,34	47,37	79,34	875,30	0,22	0,73	0,32	4,38	31,34	26,65	1 206,92	84,25	126,37	412,70	6,53	6,61

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Таб. №24/96	2391	Огурец свежий	30	10,00	0,21	0,03	0,58	3,43		0,01	0,01	2,14	0,21	0,21	1,53	5,20	4,28	9,18	0,15	
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	12,00	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1,40	30,62	15,09	106,66	1,11	

401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок)	30/30	43,00	6,87	17,81	2,98	199,69		0,24	0,07	2,07	6,87	0,22	0,03	14,69	14,09	84,20	0,98	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого:			660	87,00	24,36	35,13	61,95	667,66	0,22	0,51	0,27	6,24	24,36	13,01	3,28	68,93	108,59	322,95	4,98	5,16

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	12,00	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1,40	30,62	15,09	106,66	1,11	
401/96	1957	Гуляш из свинины (окорок)	50/50	71,00	11,22	29,63	3,62	326,03		0,40	0,11	2,35	11,22	11,22	1 203,71	20,46	21,80	134,13	1,53	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК	14005	Чай яблочный	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28	
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка	50	20,00	6,35	4,90	24,39	167,06	0,04	0,07	0,06	0,08	6,35	6,09	0,51	105,98	9,74	90,48	0,59	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			725	128,00	35,29	51,92	87,27	957,47	0,26	0,74	0,36	5,60	35,23	28,37	1 205,62	178,15	123,49	458,68	6,26	7,27

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	12,00	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1,40	30,62	15,09	106,66	1,11	
401/96	1957	Гуляш из свинины (окорок)	50/50	71,00	11,22	29,63	3,62	326,03		0,40	0,11	2,35	11,22	11,22	1 203,71	20,46	21,80	134,13	1,53	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК	14005	Чай яблочный	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28	
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка	50	20,00	6,35	4,90	24,39	167,06	0,04	0,07	0,06	0,08	6,35	6,09	0,51	105,98	9,74	90,48	0,59	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			725	128,00	35,29	51,92	87,27	957,47	0,26	0,74	0,36	5,60	35,23	28,37	1 205,62	178,15	123,49	458,68	6,26	7,27

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

	315	Чай без сахара	200	2,00																
701/96	19735	Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте	50/50	42,00	10,24	12,61	30,46	276,27	14,10	0,07	0,04		4,30	4,27	0,62	10,72	7,72	43,98	0,61	
Итого:			300	44,00	10,24	12,61	30,46	276,27	14,10	0,07	0,04		4,30	4,27	0,62	10,72	7,72	43,98	0,61	2,54

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с	200	10,00	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07	
ТТК	19744	Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте	25/50	27,00	7,44	7,76	29,95	219,40	14,10	0,07	0,04		4,30	4,27	0,62	10,72	7,72	43,98	0,61	
Итого:			275	37,00	7,45	7,77	36,86	247,16	14,10	0,08	0,04	0,11	4,31	4,28	0,66	11,34	7,99	44,33	0,68	3,07

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	10,00	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00				11,20	6,30	7,70	1,54	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18								0,45			0,05	
701/96	19735	Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте	50/50	42,00	10,24	12,61	30,46	276,27	14,10	0,07	0,04		4,30	4,27	0,62	10,72	7,72	43,98	0,61	
Итого:			370	57,00	10,52	12,89	53,34	377,73	14,10	0,09	0,05	7,00	4,30	4,27	0,62	22,37	14,02	51,68	2,20	4,44

Суббота

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко)	110	16,00	0,56	0,44	12,17	54,88		0,03	0,02	11,00				17,60	9,90	12,10	2,42	
ТТК	19886	Рис оригинальный с мясом птицы	30/150	49,00	13,01	12,92	41,68	335,06		0,06	0,04	4,36	4,16			28,43	36,06	98,93	0,97	
579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
Итого:			510	78,00	15,31	14,04	82,48	517,54		0,12	0,09	85,36	4,40	0,24	0,35	54,48	49,75	125,22	3,89	6,87

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Таб.№24/96	6232	Огурец свежий	25	8,00	0,18	0,03	0,48	2,91		0,01	0,01	1,79	0,18	0,18	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13	
ТТК	19886	Рис оригинальный с мясом птицы	30/150	49,00	13,01	12,92	41,68	335,06		0,06	0,04	4,36	4,16			28,43	36,06	98,93	0,97	
579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
Итого:			425	70,00	14,93	13,63	70,79	465,57		0,10	0,08	76,15	4,58	0,42	1,63	41,22	43,42	120,77	1,60	5,90

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	7764	Десерт фруктовый (груша)	120	30,00	0,48	0,36	12,36	54,60		0,02	0,04	6,00	0,48	0,05	0,24	22,80	14,40	19,20	2,76	
ТТК	19886	Рис оригинальный с мясом птицы	30/150	49,00	13,01	12,92	41,68	335,06		0,06	0,04	4,36	4,16			28,43	36,06	98,93	0,97	
579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
Итого:			520	92,00	15,23	13,96	82,67	517,26		0,11	0,11	80,36	4,88	0,29	0,59	59,68	54,25	132,32	4,23	6,89

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб.№24/96	7764	Десерт фруктовый (груша)	120	30,00	0,48	0,36	12,36	54,60		0,02	0,04	6,00	0,48	0,05	0,24	22,80	14,40	19,20	2,76	
ТТК	19886	Рис оригинальный с мясом птицы	30/150	49,00	13,01	12,92	41,68	335,06		0,06	0,04	4,36	4,16			28,43	36,06	98,93	0,97	
579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
Итого:			520	92,00	15,23	13,96	82,67	517,26		0,11	0,11	80,36	4,88	0,29	0,59	59,68	54,25	132,32	4,23	6,89

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	24,00	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32	
418/96	20388	Зразы рубленные из говядины с соусом томатным	70/20	58,00	10,53	13,80	12,00	214,35	2,30	0,06	0,12	8,02	10,53	0,42	0,67	46,03	22,54	125,39	58,76	
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого:			700	110,00	29,88	29,42	108,81	819,57	2,48	0,35	0,30	88,56	28,54	17,92	3,25	148,94	84,63	352,02	62,77	9,07

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	24,00	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32	
456/04	9567	Зразы рубленные из говядины	50	44,00	7,39	9,05	7,61	141,45	3,34	0,04	0,09	2,23	7,39	0,26	0,54	31,37	13,59	88,50	3,90	
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			625	87,00	24,16	24,20	76,62	620,91	3,52	0,26	0,25	56,57	22,82	13,40	1,31	115,46	57,97	265,07	6,61	6,39

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	18501	Десерт фруктовый (апельсин)	95	18,00	0,86	0,19	7,70	35,91		0,04	0,03	57,00	0,86	0,86	1,90	32,30	12,35	21,85	0,29	
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	24,00	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32	
418/96	20388	Зразы рубленные из говядины с соусом томатным	70/20	58,00	10,53	13,80	12,00	214,35	2,30	0,06	0,12	8,02	10,53	0,42	0,67	46,03	22,54	125,39	58,76	
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого:			795	128,00	30,74	29,61	116,50	855,48	2,48	0,38	0,33	145,56	29,40	18,77	5,15	181,24	96,98	373,87	63,06	9,71

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

ТТК	18501	Десерт фруктовый (апельсин)	95	18,00	0,86	0,19	7,70	35,91		0,04	0,03	57,00	0,86	0,86	1,90	32,30	12,35	21,85	0,29	
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	24,00	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32	
418/96	20388	Зразы рубленные из говядины с соусом томатным	70/20	58,00	10,53	13,80	12,00	214,35	2,30	0,06	0,12	8,02	10,53	0,42	0,67	46,03	22,54	125,39	58,76	
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого:			795	128,00	30,74	29,61	116,50	855,48	2,48	0,38	0,33	145,56	29,40	18,77	5,15	181,24	96,98	373,87	63,06	9,71