

Закрытое акционерное общество Комбинат школьного питания «Дружба»

**Примерное 10-ти дневное (двухнедельное) меню сбалансированных ,  
рационов (завтрак, обед, полдник) для организации горячего питания  
в общеобразовательных учреждениях г. о. Тольятти**

( - )

Председатель окружного  
родительского собрания

Т.А. Яковчук Т.А. Яковчук - Жигулина

СОГЛАСОВАНО:



Директор ЗАО КШП «Дружба»  
Т.В. Солоднева Солоднева Т.В.

РАЗРАБОТЧИКИ:  
ЗАО КШП «Дружба»

Директор по производству  
А.П. Замотин А.П. Замотин  
Технолог Е.М. Семенова Е.М. Семенова

Циклическое меню для школ 2 неделя



Main menu table with columns: Сборник рецептов, Код, Наименование, Выход, Пищевая ценность (Белки, Жиры, Углеводы, Ккал), Витамины (A, B1, B2, C, E), Минеральные вещества (Ca, Mg, Fe), and XE. It details breakfast, lunch, and dinner menus for various classes and groups.

469/04	632	Фрикадельки из мяса птицы,говядина	55	9,09	8,72	7,86	146,28		0,04	0,09	0,54	9,09	0,86	0,74	33,86	13,28	95,61	1,32		
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая	150	3,44	5,74	29,47	183,32								4,05	0,24	0,93	0,03		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	56,60								5,00	3,90	16,25	0,28		
Итого:			630	16,09	18,72	75,62	541,64	0,16	0,12	0,15	20,35	13,65	8,39	1,73	82,79	38,65	156,66	28,30	6,30	

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Таб №24/96	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,28	0,21	7,21	31,85		0,01	0,02	3,50	0,28	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61		
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62		
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97		0,05	0,10	2,09	9,47	1,05	0,76	37,16	16,18	101,32	1,45		
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая	150	3,44	5,74	29,47	183,32								4,05	0,24	0,93	0,03		
698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79								7,92	4,05	4,95	1,06		
ТТК	7153	Плюшка Московская	30	2,55	1,91	18,77	102,47	3,76	0,04	0,02		2,55	2,45	0,35	5,89	3,88	22,36	0,32		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56		
Итого:			820	22,97	23,65	138,30	857,94	3,92	0,27	0,24	29,90	19,34	16,69	6,06	133,55	78,88	270,18	33,04	11,52	

**Полдник для обучающихся 5-11 классов, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)**

Таб №24/96	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,28	0,21	7,21	31,85		0,01	0,02	3,50	0,28	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61		
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62		
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97		0,05	0,10	2,09	9,47	1,05	0,76	37,16	16,18	101,32	1,45		
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая	150	3,44	5,74	29,47	183,32								4,05	0,24	0,93	0,03		
698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79								7,92	4,05	4,95	1,06		
ТТК	7153	Плюшка Московская	30	2,55	1,91	18,77	102,47	3,76	0,04	0,02		2,55	2,45	0,35	5,89	3,88	22,36	0,32		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56		
Итого:			820	22,97	23,65	138,30	857,94	3,92	0,27	0,24	29,90	19,34	16,69	6,06	133,55	78,88	270,18	33,04	11,52	

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

692/96	1836	Олады со сгущенным молоком	150/20	13,88	16,22	77,69	512,26	16,94	0,21	0,23	1,30	13,88	13,88	642,86	189,69	34,36	214,34	1,08		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
Итого:			370	13,88	16,22	92,66	578,44	16,94	0,21	0,23	1,30	13,88	13,88	642,86	189,69	34,36	214,34	1,43	7,72	

**Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

692/96	2037	Олады со сгущенным молоком	100/30	10,44	10,88	61,09	384,04	11,26	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	432,59	179,58	28,58	181,09	0,95		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
Итого:			330	10,44	10,88	76,08	450,22	11,26	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	432,59	180,03	28,58	181,09	1,00	6,34	

**Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Таб №24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20		
692/96	1836	Олады со сгущенным молоком	150/20	13,88	16,22	77,69	512,26	16,94	0,21	0,23	1,30	13,88	13,88	642,86	189,69	34,36	214,34	1,38		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
Итого:			470	14,28	16,62	103,96	628,84	16,94	0,24	0,25	11,30	13,88	13,88	642,86	206,14	43,36	225,34	3,63	8,66	

**Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Таб №24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20		
20410	20410	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным	130/20	3,95	11,49	47,23	308,16	73,36	0,05	0,12	13,60	2,19	1,75	0,30	17,40	10,06	54,66	0,92		
315	315	Чай без сахара	200																	
ТТК	5295	Булочка с маком	50	4,31	1,87	29,72	152,95	0,01	0,07	0,02		4,31	4,30	0,61	9,76	6,69	36,81	0,52		
Итого:			500	8,68	13,76	88,25	511,81	73,37	0,15	0,16	23,60	6,50	6,05	0,91	43,16	25,75	102,47	3,64	7,35	

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс**

УКС	20410	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным	130/20	3,95	11,49	47,23	308,16	73,36	0,05	0,12	13,60	2,19	1,75	0,30	17,40	10,06	54,66	0,92		
ТТК	14005	Чай яблочный	200																	
ПП	5295	Булочка с маком	50	4,31	1,87	29,72	152,95	0,01	0,07	0,02		4,31	4,30	0,61	9,76	6,69	36,81	0,52		
Итого:			400	8,32	13,42	90,33	515,41	73,37	0,12	0,15	14,74	6,50	6,05	0,91	29,28	17,78	92,72	1,72	7,53	

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Таб №24/96	12251	Десерт фруктовый (груша)	105	0,42	0,32	10,62	47,84		0,02	0,03	5,25	0,42	0,42	0,21	19,95	12,60	16,80	2,42		
20410	20410	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным	130/20	3,95	11,49	47,23	308,16	73,36	0,05	0,12	13,60	2,19	1,75	0,30	17,40	10,06	54,66	0,92		
315	315	Чай без сахара	200																	
ТТК	5295	Булочка с маком	50	4,31	1,87	29,72	152,95	0,01	0,07	0,02		4,31	4,30	0,61	9,76	6,69	36,81	0,52		
Итого:			505	8,68	13,68	87,77	508,95	73,37	0,14	0,17	18,85	6,92	6,09	1,12	47,11	29,35	108,27	3,86	7,31	

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

Таб №24/96	12251	Десерт фруктовый (груша)	105	0,42	0,32	10,62	47,84		0,02	0,03	5,25	0,42	0,42	0,21	19,95	12,60	16,80	2,42		
УКС	20410	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным	130/20	3,95	11,49	47,23	308,16	73,36	0,05	0,12	13,60	2,19	1,75	0,30	17,40	10,06	54,66	0,92		
315	315	Чай без сахара	200																	
ТТК	5295	Булочка с маком	50	4,31	1,87	29,72	152,95	0,01	0,07	0,02		4,31	4,30	0,61	9,76	6,69	36,81	0,52		
Итого:			505	8,68	13,68	87,77	508,95	73,37	0,14	0,17	18,85	6,92	6,09	1,12	47,11	29,35	108,27	3,86	7,31	

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21		
301/2014 Делл плюс	20451	Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл.мясо птицы)	50/40	13,68	10,28	2,47	157,12		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	9,19	3,25	6,94	0,17		
460/2013 Самар обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90	0,06	0,04	2,10	3,52				16,48	33,48	89,25	0,73		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	13489	Булочка Грибок	30	2,77	2,22	18,89														

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

28496	1748	Омлет натуральный	105	11,07	13,88	2,04	177,36	0,23	0,07	0,40	0,39	11,07	0,87	1,80	83,04	13,91	182,48	2,05		
579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26		
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44		
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.куп.мясное)	20	0,23	0,42		4,70													
			Итого:	365	14,58	14,72	40,07	351,08	0,23	0,11	0,43	70,39	14,35	4,15	2,79	95,69	20,70	209,67	2,75	3,34

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Таб.№2496	9025	Десерт фруктовый (апельсин)	110	0,99	0,22	8,91	41,58		0,04	0,03	66,00	0,99	0,99	2,20	37,40	14,30	25,30	0,33		
28496	1748	Омлет натуральный	105	11,07	13,88	2,04	177,36	0,23	0,07	0,40	0,39	11,07	0,87	1,80	83,04	13,91	182,48	2,05		
579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26		
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44		
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.куп.мясное)	20	0,23	0,42		4,70													
			Итого:	475	15,57	14,94	48,98	392,66	0,23	0,15	0,46	136,39	15,34	5,14	4,99	133,09	35,00	234,97	3,08	4,08

**Бесплатное одnorазовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

Таб.№2496	9025	Десерт фруктовый (апельсин)	110	0,99	0,22	8,91	41,58		0,04	0,03	66,00	0,99	0,99	2,20	37,40	14,30	25,30	0,33		
28496	1748	Омлет натуральный	105	11,07	13,88	2,04	177,36	0,23	0,07	0,40	0,39	11,07	0,87	1,80	83,04	13,91	182,48	2,05		
579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26		
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44		
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.куп.мясное)	20	0,23	0,42		4,70													
			Итого:	475	15,57	14,94	48,98	392,66	0,23	0,15	0,46	136,39	15,34	5,14	4,99	133,09	35,00	234,97	3,08	4,08

**Обед для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1,40	30,62	15,09	106,66	1,11		
401/96	1957	Гуляш из свинины (окорок)	50/50	11,22	29,63	3,62	326,03	0,40	0,11	2,35	11,22	11,22	1,203,71	20,46	21,80	134,13	1,53			
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08	4,58	13,97	72,33	109,91	2,47					
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							0,45						
ПП	1561	Хлеб ржаной	35	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
ПП	198	Хлеб пшеничный	25	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
			Итого:	710	31,34	47,37	79,34	875,30	0,22	0,73	0,32	4,38	31,34	26,65	1,206,92	84,25	126,37	412,70	6,53	6,61

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1,40	30,62	15,09	106,66	1,11		
401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок)	40/40	15,0	6,03	3,78	75,44	0,20	0,05	0,02	2,51	0,65	0,35	0,05	16,35	5,72	23,72	0,40		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08	4,58	13,97	72,33	109,91	2,47					
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							0,45						
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22		
			Итого:	650	18,78	23,32	62,17	539,98	0,22	0,30	0,21	4,53	17,93	12,93	1,77	65,38	95,95	253,29	4,25	5,18

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1,40	30,62	15,09	106,66	1,11		
401/96	1957	Гуляш из свинины (окорок)	50/50	11,22	29,63	3,62	326,03	0,40	0,11	2,35	11,22	11,22	1,203,71	20,46	21,80	134,13	1,53			
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08	4,58	13,97	72,33	109,91	2,47					
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14			2,12	1,03	1,25	0,28			
ТТК №5.13	1110	Сырная палочка	50	6,35	4,90	24,39	167,06	0,04	0,07	0,06	0,08	6,35	6,09	0,51	105,98	9,74	90,48	0,59		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
			Итого:	725	35,29	51,92	87,27	957,47	0,26	0,74	0,36	5,60	35,23	28,37	1,205,62	178,15	123,49	458,68	6,26	7,27

**Бесплатное одnorазовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)**

151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1,40	30,62	15,09	106,66	1,11		
401/96	1957	Гуляш из свинины (окорок)	50/50	11,22	29,63	3,62	326,03	0,40	0,11	2,35	11,22	11,22	1,203,71	20,46	21,80	134,13	1,53			
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08	4,58	13,97	72,33	109,91	2,47					
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14			2,12	1,03	1,25	0,28			
ТТК №5.13	1110	Сырная палочка	50	6,35	4,90	24,39	167,06	0,04	0,07	0,06	0,08	6,35	6,09	0,51	105,98	9,74	90,48	0,59		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
			Итого:	725	35,29	51,92	87,27	957,47	0,26	0,74	0,36	5,60	35,23	28,37	1,205,62	178,15	123,49	458,68	6,26	7,27

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

701/96	315	Чай без сахара	200						0,07	0,04		4,30	4,27	0,62	10,72	7,72	43,98	0,61		
	19735	Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте	50/50	10,24	12,61	30,46	276,27	14,10	0,07	0,04		4,30	4,27	0,62	10,72	7,72	43,98	0,61		
			Итого:	300	10,24	12,61	30,46	276,27	14,10	0,07	0,04	4,30	4,27	0,62	10,72	7,72	43,98	0,61	2,54	

**Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Лит.с.06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07		
ТТК	19744	Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте	25/50	7,44	7,77	29,95	219,40	14,10	0,07	0,04		4,30	4,27	0,62	10,72	7,72	43,98	0,61		
			Итого:	275	7,45	7,77	36,86	247,16	14,10	0,08	0,04	4,31	4,28	0,66	11,34	7,99	44,33	0,68	0,37	

**Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Таб.№2496	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00				11,20	6,30	7,70	1,54			
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							0,45				0,05			
701/96	19735	Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте	50/50	10,24	12,61	30,46	276,27	14,10	0,07	0,04		4,30	4,27	0,62	10,72	7,72	43,98	0,61			
			Итого:	370	10,52	12,89	53,34	377,73	14,10	0,09	0,05	7,00	4,30	4,27	0,62	10,72	7,72	43,98	0,61	2,20	4,44

**Завтрак для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Таб.№2496	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00				12,80	7,20	8,80	1,76		
ТТК	20392																			





Циклическое меню для школ 3 недели

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества				ХЕ			
				Белки	Жиры	Угле-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мг)	Ca (мг)	Mg (мг)	Ф (мг)		Fe (мг)		
<b>Понедельник</b>																				
<b>Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащиеся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>																				
Таб №24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	7,84	35,52	0,02	0,02	8,00						12,30	7,20	8,80	1,76		
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	200/20	6,97	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87			184,80	7,35	105,00	0,21		
Таб №24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59		
628/96/	259	Чай с сахаром	200			56,18								0,45				0,05		
			Итого:	525	13,29	14,36	75,34	490,08	54,65	0,11	0,25	9,43	10,87	7,73	5,90	324,62	50,75	271,21	2,61	6,28
<b>Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс</b>																				
Таб №24/96	6261	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,39	2,30		0,01	0,00	1,43	0,14	0,14	1,02	3,47	2,86	6,12	0,10		
ТТК	18961	Котлета куриная "Пожарская"	50	9,30	7,10	8,50	135,10										0,04			
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08				4,58		13,97	72,33	109,91	2,47	
628/96/	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
пп	15288	Батон в ассортименте	200	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24		
			Итого:	440	15,52	12,51	58,26	408,01	0,02	0,19	0,09	1,43	4,72	0,14	1,02	21,69	77,79	123,07	2,86	4,69
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>																				
Таб №24/96	6261	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,39	2,30		0,01	0,00	1,43	0,14	0,14	1,02	3,47	2,86	6,12	0,10		
Таб №24/96	12131	Десерт фруктовый (груша)	85	0,34	0,26	8,76	38,74		0,02	0,03	4,25	0,34	0,03	0,17	16,15	10,20	13,60	1,96		
ТТК	18961	Котлета куриная "Пожарская"	50	9,30	7,10	8,50	135,10										0,04			
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08				4,58		13,97	72,33	109,91	2,47	
628/96/	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
пп	15288	Батон в ассортименте	200	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24		
			Итого:	525	15,86	12,77	65,02	444,75	0,02	0,21	0,12	5,68	5,06	0,17	1,19	37,84	87,99	142,67	4,82	5,42
<b>Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)</b>																				
Таб №24/96	6261	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,39	2,30		0,01	0,00	1,43	0,14	0,14	1,02	3,47	2,86	6,12	0,10		
Таб №24/96	12131	Десерт фруктовый (груша)	85	0,34	0,26	8,76	38,74		0,02	0,03	4,25	0,34	0,03	0,17	16,15	10,20	13,60	1,96		
ТТК	18961	Котлета куриная "Пожарская"	50	9,30	7,10	8,50	135,10										0,04			
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08				4,58		13,97	72,33	109,91	2,47	
628/96/	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
пп	15288	Батон в ассортименте	200	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24		
			Итого:	525	15,86	12,77	65,02	444,75	0,02	0,21	0,12	5,68	5,06	0,17	1,19	37,84	87,99	142,67	4,82	5,42
<b>Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающиеся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>																				
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне	200	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15		
114/96	20389	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	50/50	8,23	10,04	7,44	152,99	0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	4,13	3,63	7,18	0,16			
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82	0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45			
ТТК 19.06.17/	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70							0,60			0,06			
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02				3,80	10,00	7,00	32,50	0,56		
			Итого:	700	28,22	29,23	92,00	735,97	0,19	0,34	0,23	35,49	18,24	10,94	0,27	67,09	64,89	235,39	3,36	7,67
<b>Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс</b>																				
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне	200	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15		
114/96	13257	Фрикадельки из говядины	50	7,75	9,96	4,35	138,04										0,09			
240/96	6290	Картофель запеченный	100	2,06	4,57	16,79	116,53	0,12	0,07	20,60	2,06			13,98	23,91	60,57	0,96			
ТТК 19.06.17/	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70							0,60			0,06			
пп	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01				5,00	3,50	16,25	0,28			
			Итого:	575	22,81	26,67	68,22	604,13	0,19	0,23	0,17	23,25	14,83	10,70	0,24	49,13	45,39	181,38	2,45	5,69
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>																				
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне	200	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15		
114/96	20389	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	50/50	8,23	10,04	7,44	152,99	0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	4,13	3,63	7,18	0,16			
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82	0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45			
ТТК 19.06.17/	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70							0,60			0,06			
ТТК	1419	Рожок обсыпной	100	8,09	6,75	59,43	330,83	0,03	0,14	0,06				8,09	8,09	261,80	18,19	13,00	77,38	1,03
пп	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01					1,52	1,52	4,00	2,80	13,00	0,22	
			Итого:	770	32,03	35,74	136,67	996,48	0,22	0,44	0,28	35,49	24,05	20,55	282,39	79,28	73,39	293,27	4,06	11,39
<b>Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)</b>																				
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне	200	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15		
114/96	20389	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	50/50	8,23	10,04	7,44	152,99	0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	4,13	3,63	7,18	0,16			
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82	0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45			
ТТК 19.06.17/	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70							0,60			0,06			
ТТК	1419	Рожок обсыпной	100	8,09	6,75	59,43	330,83	0,03	0,14	0,06				8,09	8,09	261,80	18,19	13,00	77,38	1,03
пп	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01					1,52	1,52	4,00	2,80	13,00	0,22	
			Итого:	770	32,03	35,74	136,67	996,48	0,22	0,44	0,28	35,49	24,05	20,55	282,39	79,28	73,39	293,27	4,06	11,39
<b>Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств</b>																				
682/96	1836	Оладьи со сгущенным молоком	150/20	13,88	16,22	77,69	512,26	16,94	0,21	0,23	1,30	13,88	13,88	642,86	189,69	34,36	214,34	1,38		
628/96/	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							0,45				0,05		
			Итого:	370	13,88	16,22	92,66	578,44	16,94	0,21	0,23	1,30	13,88	13,88	642,86	189,14	34,36	214,34	1,43	7,72
<b>Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>																				
682/96	2037	Оладьи со сгущенным молоком	100/30	10,44	10,88	61,09	384,04	11,26	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	432,59	179,58	28,58	181,09	0,95		
628/96/	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							0,45				0,05		
			Итого:	330	10,44	10,88	76,06	450,22	11,26	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	432,59	180,03	28,58	181,09	1,00	6,34
<b>Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>																				
Таб №24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00			16,00	9,00	11,00	2,20			
682/96	1836	Оладьи со сгущенным молоком	150/20	13,88	16,22	77,69	512,26	16,94	0,21	0,23	1,30	13,88	13,88	642,86	189,69	34,36	214,34	1,38		
628/96/	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							0,45				0,05		
			Итого:	470																

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

		Итого: 615																		
13896	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21		
40196	12834	Гуляш из свинины (окорок)	400	1,50	6,03	3,78	75,44		0,05	0,02	2,51	0,65	0,35	0,05	16,35	5,72	23,72	0,40		
№46394	3200	Каша перловая рассыпчатая	100	3,00	2,89	21,45	123,81	0,01	0,04	0,02					16,68	13,02	105,16	0,61		
62896г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45					
пп	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01				2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
		Итого:	615	18,47	18,68	73,22	541,20	0,15	0,38	0,17	12,71	16,73	9,59	1,47	84,36	60,22	281,85	3,65	6,10	

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

		Итого: 720																		
13896	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21		
40196	12834	Гуляш из свинины (окорок)	50/50	11,22	29,63	3,62	326,03		0,40	0,11	2,35	11,22	11,22	1 203,71	20,46	21,80	134,13	1,53		
29704,508/3/2004	3201	Каша перловая рассыпчатая	150	4,50	4,15	32,18	184,07	0,02	0,06	0,03				4,50	24,96	19,53	157,67	0,92		
62896г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45					
ТТК	19748	Пицца Школьная с мясом прессованным	50	3,97	5,33	17,59	134,20	0,01	0,05	0,03	0,63	3,84	3,77	0,36	54,57	6,73	50,46	0,39		
пп	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01				1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22
		Итого:	720	32,82	48,75	93,99	851,09	0,17	0,76	0,30	13,18	31,50	23,10	1 205,25	148,32	87,44	485,47	5,32	7,83	

**Бесплатное одnorазовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)**

		Итого: 720																		
13896	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21		
40196	12834	Гуляш из свинины (окорок)	50/50	11,22	29,63	3,62	326,03		0,40	0,11	2,35	11,22	11,22	1 203,71	20,46	21,80	134,13	1,53		
29704,508/3/2004	3201	Каша перловая рассыпчатая	150	4,50	4,15	32,18	184,07	0,02	0,06	0,03				4,50	24,96	19,53	157,67	0,92		
62896г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45					
ТТК	19748	Пицца Школьная с мясом прессованным	50	3,97	5,33	17,59	134,20	0,01	0,05	0,03	0,63	3,84	3,77	0,36	54,57	6,73	50,46	0,39		
пп	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01				1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22
		Итого:	720	32,82	48,75	93,99	851,09	0,17	0,76	0,30	13,18	31,50	23,10	1 205,25	148,32	87,44	485,47	5,32	7,83	

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

		Итого: 355																		
Таб.24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00						12,80	7,20	8,80	1,76
315		Чай без сахара	200																	
ТТК	18633	Сырная палочка	75	9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89		
		Итого:	355	9,84	7,66	44,43	286,01	0,05	0,12	0,11	8,11	9,52	9,52	301,97	171,77	21,81	144,52	2,65	3,70	

**Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

		Итого: 275																		
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,36	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21		
ТТК	18633	Сырная палочка	75	9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89		
		Итого:	275	9,66	7,39	48,54	303,30	0,05	0,10	0,10	26,71	9,66	9,52	301,97	164,12	18,73	140,11	1,10	4,13	

**Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

		Итого: 375																		
Таб.№24/96	14969	Десерт фруктовый (груша)	100	0,40	0,30	10,30	45,50		0,02	0,03	5,00	0,40			19,00	12,00	16,00	2,30		
315		Чай без сахара	200																	
ТТК	18633	Сырная палочка	75	9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89		
		Итого:	375	9,92	7,84	46,89	295,99	0,05	0,12	0,12	5,11	9,52	9,52	301,97	177,97	26,61	151,72	3,19	3,91	

**Среда**

**Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

		Итого: 510																		
ТТК	20327	Сырники классические с молоком гущ.	50/10	14,01	9,50	8,55	175,74		0,01	0,02	0,12						31,01	3,43	22,16	0,02
Таб.№4/96	5376	Каша молочная пшенная с маслом	200/5	8,57	8,64	39,82	271,32	0,05	0,25	0,17	1,25	8,57	8,57	405,76	133,64	55,16	205,15	1,49		
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28		
пп	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01				2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
ТТК	20365	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	10	0,12	0,21		2,35													
		Итого:	510	25,42	18,69	78,97	585,75	0,05	0,30	0,20	2,51	11,23	11,23	406,32	173,77	64,52	261,31	2,18	6,58	

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

		Итого: 370																		
28496	1748	Омлет натуральный	105	11,07	13,88	2,04	177,36	0,23	0,07	0,40	0,39	11,07	0,87	1,80	83,04	13,91	182,48	2,05		
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28		
пп	15227	Батон в ассортименте	45	3,38	1,31	23,13	117,77		0,05	0,01					8,55	5,85	29,25	0,54		
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	20	0,23	0,42		4,70													
		Итого:	370	14,74	15,67	38,55	354,13	0,23	0,12	0,42	1,53	11,07	0,87	1,80	93,71	20,79	212,98	2,87	3,21	

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

		Итого: 480																		
Таб.24/96	9025	Десерт фруктовый (апельсин)	110	0,99	0,22	8,91	41,58		0,04	0,03	66,00	0,99	0,99	2,20	37,40	14,30	25,30	0,33		
28496	1748	Омлет натуральный	105	11,07	13,88	2,04	177,36	0,23	0,07	0,40	0,39	11,07	0,87	1,80	83,04	13,91	182,48	2,05		
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28		
пп	15227	Батон в ассортименте	45	3,38	1,31	23,13	117,77		0,05	0,01					8,55	5,85	29,25	0,54		
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	20	0,23	0,42		4,70													
		Итого:	480	15,73	15,89	47,46	395,71	0,23	0,16	0,45	67,53	12,06	1,86	4,00	131,11	35,09	238,28	3,20	3,96	

**Бесплатное одnorазовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

		Итого: 480																		
Таб.24/96	9025	Десерт фруктовый (апельсин)	110	0,99	0,22	8,91	41,58		0,04	0,03	66,00	0,99	0,99	2,20	37,40	14,30	25,30	0,33		
28496	1748	Омлет натуральный	105	11,07	13,88	2,04	177,36	0,23	0,07	0,40	0,39	11,07	0,87	1,80	83,04	13,91	182,48	2,05		
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28		
пп	15227	Батон в ассортименте	45	3,38	1,31	23,13	117,77		0,05	0,01					8,55	5,85	29,25	0,54		
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	20	0,23	0,42		4,70													
		Итого:	480	15,73	15,89	47,46	395,71	0,23	0,16	0,45	67,53	12,06	1,86	4,00	131,11	35,09	238,28	3,20	3,96	

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

		Итого: 715																		
11096	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62		
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы	400/150	14,75	14,29	41,67	354,32		0,06	0,04	4,36	4,16			22,89	35,73	97,82	0,92		
69797	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42		
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем	50	3,35	1,89	22,39	119,97	0,01	0,07	0,03	3,46	3,35	2,86	67,21	10,74	8,83	39,23	0,55		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55		
пп	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
		Итого:	715	25,52	21,08	135,51	833,87	0,17	0,30	0,17	80,43	14,93	12,09	69,45	105,03	93,62	261,38	30,04	11,29	

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**



Акт от 06.09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,92	27,76			0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07			
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01			2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57			0,05	0,02			1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
Итого:			770	34,95	24,39	95,05	741,00	0,16	1,82	1,68	111,90	13,47	12,87	5,98	567,91	287,55	1 804,78	18,31	7,92			

**Подник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18									0,45				0,05		
ТТК	10016	Хачапури	75	10,67	9,49	30,54	250,25	0,08	0,09	0,13	0,15	10,67	10,67	153,68	205,32	15,96	165,59	1,02	3,79			
Итого:			275	10,67	9,49	45,51	316,43	0,08	0,09	0,13	0,15	10,67	10,67	153,68	205,32	15,96	165,59	1,02	3,79			

**Подник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

646/96.699/2004	267	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	98,46			0,01	0,00	6,40	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17				
ТТК	7193	Хачапури	50	7,11	6,32	20,36	166,76	0,06	0,06	0,09	0,10	7,11	6,46	0,45	136,88	10,64	110,39	0,65				
Итого:			250	7,25	6,34	44,79	265,22	0,06	0,07	0,09	6,90	7,25	6,90	0,77	144,00	12,56	113,91	0,82	3,73			

**Подник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18									0,45				0,05		
ТТК	5866	Хачапури	100	14,22	12,65	40,72	333,61	0,11	0,12	0,17	0,20	14,22	14,22	204,91	273,76	21,28	220,78	1,29				
Итого:			300	14,22	12,65	55,69	399,79	0,11	0,12	0,17	0,20	14,22	14,22	204,91	274,21	21,28	220,78	1,34	4,64			

**Суббота**

**Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97			0,05	0,10	2,09	9,47	1,05	0,76	37,16	16,18	101,32	1,45			
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая	150	3,44	5,74	29,47	183,32									4,05	0,24	0,93	0,03			
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81			0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21			
110/08	8989	Булочка Дорожная	30	2,20	3,97	17,33	113,85	0,02	0,04	0,02			2,20	2,16	0,31	5,63	3,39	20,24	0,27			
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01			2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
Итого:			510	17,82	20,79	87,30	607,99	0,02	0,13	0,14	28,69	14,47	5,88	1,63	58,99	28,83	149,63	2,35	7,27			

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97			0,05	0,10	2,09	9,47	1,05	0,76	37,16	16,18	101,32	1,45			
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая	150	3,44	5,74	29,47	183,32									4,05	0,24	0,93	0,03			
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81			0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21			
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01			2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
Итого:			480	15,72	16,82	69,97	494,14			0,09	0,12	28,69	12,27	3,71	1,32	53,36	25,44	129,39	2,08	5,83		

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Таб №24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	0,36	0,36	10,17	45,36			0,03	0,02	9,00				14,40	8,10	9,90	1,98			
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97			0,05	0,10	2,09	9,47	1,05	0,76	37,16	16,18	101,32	1,45			
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая	150	3,44	5,74	29,47	183,32									4,05	0,24	0,93	0,03			
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81			0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21			
110/08	8989	Булочка Дорожная	30	2,20	3,97	17,33	113,85	0,02	0,04	0,02			2,20	2,16	0,31	5,63	3,39	20,24	0,27			
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01			2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
Итого:			600	18,28	21,15	97,47	653,35	0,02	0,16	0,16	37,69	14,47	5,88	1,63	73,39	36,93	159,53	4,33	8,12			

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

Таб №24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	0,36	0,36	10,17	45,36			0,03	0,02	9,00				14,40	8,10	9,90	1,98			
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97			0,05	0,10	2,09	9,47	1,05	0,76	37,16	16,18	101,32	1,45			
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая	150	3,44	5,74	29,47	183,32									4,05	0,24	0,93	0,03			
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81			0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21			
110/08	8989	Булочка Дорожная	30	2,20	3,97	17,33	113,85	0,02	0,04	0,02			2,20	2,16	0,31	5,63	3,39	20,24	0,27			
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01			2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
Итого:			600	18,28	21,15	97,47	653,35	0,02	0,16	0,16	37,69	14,47	5,88	1,63	73,39	36,93	159,53	4,33	8,12			

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

62/97	9060	Салат из свежей капусты (морк.кап.молодая)	70	0,09	3,47	3,98	47,51			0,01	0,01	0,35	0,09			560,00	7,15	2,97	4,97	0,10		
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1,40	30,62	15,09	106,66	1,11				
403/96	18970	Плов из говядины	30/150	12,85	14,41	39,99	341,09			0,06	0,04	3,34	3,94			21,97	33,52	180,84	2,09			
646/96.699/2004	1227	Напиток из апельсинов	200	0,20	0,04	25,73	104,08			0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06	0,14			
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка	50	6,35	4,90	24,39	167,06	0,04	0,07	0,06	0,08	6,35	6,09	0,51	105,98	9,74	90,48	0,59				
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01			2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24			0,07	0,03			2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56		
Итого:			725	28,70	31,04	114,29	855,34	0,20	0,27	0,20	18,91	20,78	16,65	564,40	93,74	78,94	383,07	5,39	9,52			

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1,40	30,62	15,09	106,66	1,11				
403/96	18970	Плов из говядины	30/150	12,85	14,41	39,99	341,09			0,06	0,04	3,34	3,94			21,97	33,52	180,84	2,09			
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25			0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09			
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	48,88			0,02	0,01			1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22		
Итого:			600	25,63	26,90	76,49	650,60	0,20	0,16	0,15	8,56	16,71	12,67	1,88	60,24	52,37	302,25	3,51	6,37			

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

62/97	9060	Салат из свежей капусты (морк.кап.молодая)	70	0,09	3,47	3,98	47,51			0,01	0,01	0,35	0,09			560,00	7,15	2,97	4,97	0,10
-------	------	--	----	------	------	------	-------	--	--	------	------	------	------	--	--	--------	------	------	------	------