

Циклическое меню 2 недели

на период с 07.10.2024г. по 12.10.2024

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины										ХЕ		
				Белки	Жиры	Углев-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)			
<b>Понедельник</b>																				
<b>Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>																				
Таб №24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00									
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87	12,80	7,20	8,80	1,76			
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	189,55	10,60	121,25	0,51		
628/96г	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18													
Итого:				530	16,42	17,32	69,78	500,62	0,10	0,30	0,29	9,43	13,22	7,72	5,90	348,79	89,06	386,40	4,06	5,92
<b>Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс</b>																				
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87	12,80	7,20	8,80	1,76			
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	189,55	10,60	121,25	0,51		
628/96г	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18													
ТТК	18897	Печенье 1шт.	20	1,50	1,96	14,88	83,16													
Итого:				470	17,60	18,96	76,82	548,26	0,10	0,28	0,27	1,43	13,22	7,72	5,90	335,99	81,86	357,60	2,30	6,40
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>																				
Таб №24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00									
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87	12,80	7,20	8,80	1,76			
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	189,55	10,60	121,25	0,51		
630/96	2312	Чай с молоком	200	1,45	1,75	17,32	90,83	0,02	0,02	0,08	0,95	1,45	1,45	3,00	60,45	7,00	45,00	0,10		
ТТК	18897	Печенье 1шт.	20	1,50	1,96	14,88	83,16													
Итого:				550	19,37	20,77	87,01	608,44	0,12	0,32	0,37	19,08	14,87	9,17	8,90	408,79	96,06	411,40	4,11	7,25
<b>Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)</b>																				
Таб №24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00									
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87	12,80	7,20	8,80	1,76			
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	189,55	10,60	121,25	0,51		
630/96	2312	Чай с молоком	200	1,45	1,75	17,32	90,83	0,02	0,02	0,08	0,95	1,45	1,45	3,00	60,45	7,00	45,00	0,10		
ТТК	18897	Печенье 1шт.	20	1,50	1,96	14,88	83,16													
Итого:				550	19,37	20,77	87,01	608,44	0,12	0,32	0,37	19,08	14,87	9,17	8,90	408,79	96,06	411,40	4,11	7,25
<b>Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>																				
Таб №24/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кв. бульоне	200	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15		
ТТК	19648	Котлета рубленая из говядины	70	10,70	16,67	10,96	236,67													
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08										
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55													
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60	0,03	0,01	52,80	0,26									
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57	0,05	0,02											
Итого:				690	30,30	34,04	94,89	807,10	0,21	0,34	0,22	60,55	19,53	12,82	2,71	73,35	118,32	283,97	5,48	7,91
<b>Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс</b>																				
Таб №24/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кв. бульоне	200	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15		
ТТК	19648	Котлета рубленая из говядины	70	10,70	16,67	10,96	236,67													
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08										
628/96г	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18													
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,94	49,88	0,02	0,01											
Итого:				590	27,21	32,29	83,42	855,16	0,20	0,20	0,15	2,95	15,44	12,22	0,56	43,35	69,00	190,87	3,07	5,29
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>																				
Таб №24/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кв. бульоне	200	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15		
ТТК	19648	Котлета рубленая из говядины	70	10,70	16,67	10,96	236,67													
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08										
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55													
ТТК	7604	Булочка Десертная (повидло)	40	3,12	2,98	25,74	142,26	1,81	0,05	0,04	0,16	3,12	3,12	97,33	19,10	6,19	36,69	0,50		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,26	17,22	82,04	0,04	0,01											
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57	0,05	0,02											
Итого:				765	34,46	37,15	126,51	978,21	2,02	0,42	0,27	67,09	23,69	18,88	102,13	98,02	131,01	333,79	6,32	10,54
<b>Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)</b>																				
Таб №24/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кв. бульоне	200	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15		
ТТК	19648	Котлета рубленая из говядины	70	10,70	16,67	10,96	236,67													
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08										
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55													
ТТК	7604	Булочка Десертная (повидло)	40	3,12	2,98	25,74	142,26	1,81	0,05	0,04	0,16	3,12	3,12	97,33	19,10	6,19	36,69	0,50		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,26	17,22	82,04	0,04	0,01											
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57	0,05	0,02											
Итого:				765	34,46	37,15	126,51	978,21	2,02	0,42	0,27	67,09	23,69	18,88	102,13	98,02	131,01	333,79	6,32	10,54
<b>Полдник для обучающихся, получающих питание с учетом родительских средств</b>																				
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55													
ТТК	20109	Пицца Школьная (изд. Спагетти, огурцы сол)	75	7,03	9,87	26,63	223,48	0,02	0,07	0,05	0,94	5,68	5,58	0,54	78,77	9,98	73,97	0,59		
Итого:				275	7,29	9,98	52,51	329,03	0,02	0,08	0,06	53,74	5,94	5,68	0,54	88,99	18,16	82,68	1,01	4,38
<b>Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>																				
628/96г	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18													
ТТК	20109	Пицца Школьная (изд. Спагетти, огурцы сол)	75	7,03	9,87	26,63	223,48	0,02	0,07	0,05	0,94	5,68	5,58	0,54	78,77	9,98	73,97	0,59		
Итого:				275	8,03	10,13	41,60	289,65	0,02	0,07	0,05	0,94	5,68	5,58	0,54	79,22	9,98	73,97	0,64	3,47
<b>Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>																				
697/97	15348	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,16	26,36	115,79													
ТТК	20122	Пицца Школьная (изд. Спагетти, огурцы сол)	100	9,37	13,16	35,50	297,90	0,03	0,09	0,06	1,25	7,58	7,44	0,72	105,00	13,30	98,60	0,78		
Итого:				300	9,55	13,34	63,87	413,68	0,03	0,10	0,07	5,75	7,58	7,44	0,72	112,92	17,35	103,55	1,85	5,32
<b>Вторник</b>																				
<b>Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>																				
Таб №24/96	16778	Десерт фруктовый (банан)	80	0,14	0,02	0,39	2,30		0,01	0,00	1,43	0,14	1,02	3,47	2,86	6,12	0,10			
Таб №24/96	6261	Огурец свежий	20																	



Витаминизация. Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции, Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, в первую смену (завтрак), Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Итого:	545	17,61	13,84	97,54	545,13	0,13	0,08	11,04	7,76	3,22	1,87	60,30	57,12	147,85	3,98	7,30	
ТТК	19947	Сек Сады Придонья в асс. 125гр.	125		14,75	59,00											1,23

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Итого:	700	27,15	25,16	86,79	682,19	0,19	0,41	0,38	62,49	29,81	14,76	6,12	188,16	103,99	394,84	6,09	7,23	
Таб №24/9	5154	Помидор свежий	200	0,22	10,04	0,78	4,36		0,01	0,01	5,10	2,22	0,22	1,22	2,86	4,08	5,30	0,18
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76		0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53	53,67	28,04	108,15	1,32
469/04	632	Фрикадельки из мяса птицы, говядина	55	9,09	8,72	7,86	146,28		0,04	0,09	0,54	9,09	0,86	0,74	33,86	13,28	95,61	1,32
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	15,91	3,30	0,70	1,44	18,32	33,13	96,47	1,23
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,96	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Итого:	580	33,27	33,27	127,30	532,38	0,18	0,27	0,30	45,55	20,93	8,85	1,70	125,23	66,80	285,68	3,79	4,80	
Таб №24/9	2522	Помидор свежий	50	0,56	0,10	1,94	10,90		0,03	0,02	12,25	0,56	0,56	3,06	7,14	10,20	13,26	0,46
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76		0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53	53,67	28,04	108,15	1,32
469/04	632	Фрикадельки из мяса птицы, говядина	55	9,09	8,72	7,86	146,28		0,04	0,09	0,54	9,09	0,86	0,74	33,86	13,28	95,61	1,32
472/96	18752	Картофельное пюре	180	3,96	6,19	26,46	177,41	0,04	0,20	0,16	31,09	3,96	0,84	1,73	58,05	39,74	118,21	1,48
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09
110/08	8989	Булочка Дорожная	30	2,20	3,97	17,33	113,85	0,02	0,04	0,02	2,20	2,16	0,31	5,63	3,39	20,24	0,27	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Итого:	765	28,57	30,13	98,79	780,62	0,22	0,48	0,43	75,32	27,23	13,73	7,24	178,75	111,37	412,72	6,19	8,23	
Таб №24/9	2522	Помидор свежий	50	0,56	0,10	1,94	10,90		0,03	0,02	12,25	0,56	0,56	3,06	7,14	10,20	13,26	0,46
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76		0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53	53,67	28,04	108,15	1,32
469/04	632	Фрикадельки из мяса птицы, говядина	55	9,09	8,72	7,86	146,28		0,04	0,09	0,54	9,09	0,86	0,74	33,86	13,28	95,61	1,32
472/96	18752	Картофельное пюре	180	3,96	6,19	26,46	177,41	0,04	0,20	0,16	31,09	3,96	0,84	1,73	58,05	39,74	118,21	1,48
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09
110/08	8989	Булочка Дорожная	30	2,20	3,97	17,33	113,85	0,02	0,04	0,02	2,20	2,16	0,31	5,63	3,39	20,24	0,27	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Итого:	765	28,57	30,13	98,79	780,62	0,22	0,48	0,43	75,32	27,23	13,73	7,24	178,75	111,37	412,72	6,19	8,23	
Таб №24/9	2522	Помидор свежий	50	0,56	0,10	1,94	10,90		0,03	0,02	12,25	0,56	0,56	3,06	7,14	10,20	13,26	0,46
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76		0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53	53,67	28,04	108,15	1,32
469/04	632	Фрикадельки из мяса птицы, говядина	55	9,09	8,72	7,86	146,28		0,04	0,09	0,54	9,09	0,86	0,74	33,86	13,28	95,61	1,32
472/96	18752	Картофельное пюре	180	3,96	6,19	26,46	177,41	0,04	0,20	0,16	31,09	3,96	0,84	1,73	58,05	39,74	118,21	1,48
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09
110/08	8989	Булочка Дорожная	30	2,20	3,97	17,33	113,85	0,02	0,04	0,02	2,20	2,16	0,31	5,63	3,39	20,24	0,27	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98

Витаминизация. Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции, первая смена, Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Итого:	30	1,80	6,60	18,60	141,00													
ТТК	20276	Батончик Ковчлайн зерновой 30 гр. в асс.	30	1,80	6,60	18,60	141,00											

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Итого:	300	10,62	16,48	61,36	435,92	0,25	1,13	0,88				79,25	6,46	0,94	209,75	117,00	795,50	11,13		
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09		
ТТК	20176	Рулет с маком	100	10,54	16,48	61,36	435,92	0,25	1,13	0,88				79,25	6,46	0,94	209,75	117,00	795,50	11,13

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Итого:	280	63,48	74,41	488,71	2 878,45	0,20	0,90	0,70				63,40	5,17	0,75	167,80	93,60	636,40	8,90
ТТК	20176	Рулет с маком	80	63,40	74,40	473,50	2 817,20	0,20	0,90	0,70								
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09
110/08	8989	Булочка Дорожная	30	2,20	3,97	17,33	113,85	0,02	0,04	0,02	2,20	2,16	0,31	5,63	3,39	20,24	0,27	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98

Витаминизация. Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции, вторая смена

Итого:	130	0,52	0,52	12,74	57,72				0,04	0,04	3,06	0,52		20,80	11,70	14,30	2,86	1,08		
ТТК	20176	Рулет с маком	100	10,54	16,48	61,36	435,92	0,25	1,13	0,88				79,25	6,46	0,94	209,75	117,00	795,50	11,13

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Итого:	545	16,15	13,64	80,66	509,10	0,08	0,23	0,24	2,46	13,29	7,50	6,24	236,32	52,39	289,90	3,96	6,72	
Таб №24/9	4937	Сыр порционный	10	2,44	3,10	37,66		0,03	0,00	0,03	0,07	2,44	2,44		89,00	3,50	50,00	0,10
№629/96	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	8,57	7,64	42,52	273,12	0,05	0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,76	140,20	43,66	219,15	2,35
451/02	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,46	6,00	4,20	19,50	0,33
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр.в асс.	100	2,80	2,50	10,00	73,70		0,02	0,01		2,80	2,50	0,50	13,00	13,00	40,00	0,24

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Итого:	520	15,79	13,74	80,82	510,08	0,09	0,25	0,27	8,36	12,26	6,47	5,76	289,55	58,11	321,35	4,45	6,74	
Таб №24/9	2311	Сыр порционный	15	3,69	4,69	56,97		0,04	0,01	0,05	0,11	3,69	3,69		132,00	5,25	75,00	0,15
№629/96	10165	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,90				1,20	6,30	7,70	1,54
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	8,57	7,64	42,52	273,12	0,05	0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,76	140,20	43,66	219,15	2,35
628/96r	269	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	68,15		0,00	0,00	3,20	1,00	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	2,25	0,87	15,42	78,51		0,02	0,01		2,25	2,25	0,45	6,00	4,20	19,50	0,33

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Итого:	560	15,80	13,61	86,35	571,69	0,09	0,28	0,34	83,38	14,30	8,59	8,61	290,25	103,10	341,94	3,72	8,03	
Таб №24/9	2311	Сыр порционный	15	3,69	4,69	56,97		0,04	0,01	0,05	0,11	3,69	3,69		132,00	5,25	75,00	0,15
№629/96	10165	Десерт фруктовый (банан)	120	1,80	0,													



		Итого:		735	34.71	30.07	94.86	788.09	0.14	0.41	0.27	14.15	28.22	24.39	808.16	99.16	82.84	355.02	6.34	7.90	
<b>Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс</b>																					
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кв. бульоне	200	11,31	9,46	15,80	193,72		0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21		
401/96	11664	Гуляш из говядины	40/40	12,20	14,10	2,54	185,86														
469/96	15762	Спагетти (макароны) отварные	100	3,73	3,94	23,93	146,12									803,16	16,29	16,78	128,12	1,90	
628/96	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18												5,52	0,33	2,20
ГП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88												0,45		0,05
		Итого:	600	29,77	27,93	67,08	638,76		0,14	0,31	0,23	11,90	12,34	13,31	0,32	400,35	70,15	56,48	272,53	4,42	5,59
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>																					
Таб №24/9	7917	Огурец свежий	55	0,39	0,06	1,07	6,38		0,02	0,01	0,01	3,93	0,39	0,39	2,61	9,54	7,85	16,83	0,28		
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кв. бульоне	200	11,31	9,46	15,80	193,72		0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21		
№ 401/96	13222	Гуляш из говядины	50/50	15,16	17,63	2,67	229,99														
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84		0,06	0,12	0,15	15,16	15,16	1,203	1,66	19,29	20,02	155,49	2,33		
Акт от 06-09-06-2022 г.	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,92	27,76												7,36	0,44	1,60
ГП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07			
ГП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	45,57		0,05	0,02					2,06	2,06	0,56	7,00	4,90	22,75	
		Итого:	765	36,83	33,44	89,51	808,30		0,14	0,41	0,28	15,59	16,34	26,51	1,209	19,45	12,35	39,25	0,98		
<b>Бесплатное одnorазовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)</b>																					
Таб №24/9	7917	Огурец свежий	55	0,39	0,06	1,07	6,38		0,02	0,01	0,01	3,93	0,39	0,39	2,61	9,54	7,85	16,83	0,28		
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кв. бульоне	200	11,31	9,46	15,80	193,72		0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21		
№ 401/96	13222	Гуляш из говядины	50/50	15,16	17,63	2,67	229,99														
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84		0,06	0,12	0,15	15,16	15,16	1,203	1,66	19,29	20,02	155,49	2,33		
Акт от 06-09-06-2022 г.	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,92	27,76												7,36	0,44	1,60
ГП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07			
ГП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	45,57		0,05	0,02					2,06	2,06	0,56	7,00	4,90	22,75	
		Итого:	765	36,83	33,44	89,51	808,30		0,14	0,41	0,28	15,59	16,34	26,51	1,209	19,45	12,35	39,25	0,98		
<b>Витаминизация. Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, обучающихся с 1 по 4 класс один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции, первая смена. Бесплатное одnorазовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед), Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции, первая смена.</b>																					
Таб №24/9	7917	Огурец свежий	55	0,39	0,06	1,07	6,38		0,02	0,01	0,01	3,93	0,39	0,39	2,61	9,54	7,85	16,83	0,28		
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кв. бульоне	200	11,31	9,46	15,80	193,72		0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21		
№ 401/96	13222	Гуляш из говядины	50/50	15,16	17,63	2,67	229,99														
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84		0,06	0,12	0,15	15,16	15,16	1,203	1,66	19,29	20,02	155,49	2,33		
Акт от 06-09-06-2022 г.	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,92	27,76												7,36	0,44	1,60
ГП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07			
ГП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	45,57		0,05	0,02					2,06	2,06	0,56	7,00	4,90	22,75	
		Итого:	765	36,83	33,44	89,51	808,30		0,14	0,41	0,28	15,59	16,34	26,51	1,209	19,45	12,35	39,25	0,98		
<b>Витаминизация. Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, обучающихся с 1 по 4 класс один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции, первая смена.</b>																					
Таб №24/9	7917	Огурец свежий	55	0,39	0,06	1,07	6,38		0,02	0,01	0,01	3,93	0,39	0,39	2,61	9,54	7,85	16,83	0,28		
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кв. бульоне	200	11,31	9,46	15,80	193,72		0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21		
№ 401/96	13222	Гуляш из говядины	50/50	15,16	17,63	2,67	229,99														
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84		0,06	0,12	0,15	15,16	15,16	1,203	1,66	19,29	20,02	155,49	2,33		
Акт от 06-09-06-2022 г.	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,92	27,76												7,36	0,44	1,60
ГП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07			
ГП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	45,57		0,05	0,02					2,06	2,06	0,56	7,00	4,90	22,75	
		Итого:	765	36,83	33,44	89,51	808,30		0,14	0,41	0,28	15,59	16,34	26,51	1,209	19,45	12,35	39,25	0,98		
<b>Витаминизация. Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, обучающихся с 1 по 4 класс один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции, первая смена.</b>																					
Таб №24/9	7917	Огурец свежий	55	0,39	0,06	1,07	6,38		0,02	0,01	0,01	3,93	0,39	0,39	2,61	9,54	7,85	16,83	0,28		
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кв. бульоне	200	11,31	9,46	15,80	193,72		0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21		
№ 401/96	13222	Гуляш из говядины	50/50	15,16	17,63	2,67	229,99														
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84		0,06	0,12	0,15	15,16	15,16	1,203	1,66	19,29	20,02	155,49	2,33		
Акт от 06-09-06-2022 г.	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,92	27,76												7,36	0,44	1,60
ГП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07			
ГП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	45,57		0,05	0,02					2,06	2,06	0,56	7,00	4,90	22,75	
		Итого:	765	36,83	33,44	89,51	808,30		0,14	0,41	0,28	15,59	16,34	26,51	1,209	19,45	12,35	39,25	0,98		
<b>Витаминизация. Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, обучающихся с 1 по 4 класс один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции, первая смена.</b>																					
Таб №24/9	7917	Огурец свежий	55	0,39	0,06	1,07	6,38		0,02	0,01	0,01	3,93	0,39	0,39	2,61	9,54	7,85	16,83	0,28		
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кв. бульоне	200	11,31	9,46	15,80	193,72		0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21		
№ 401/96	13222	Гуляш из говядины	50/50	15,16	17,63	2,67	229,99														
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84		0,06	0,12	0,15	15,16	15,16	1,203	1,66	19,29	20,02	155,49	2,33		
Акт от 06-09-06-2022 г.	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,92	27,76												7,36	0,44	1,60
ГП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07			
ГП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	45,57		0,05	0,02					2,06	2,06	0,56	7,00	4,90	22,75	
		Итого:	765	36,83	33,44	89,51	808,30		0,14	0,41	0,28	15,59	16,34	26,51	1,209	19,45	12,35	39,25	0,98		
<b>Витаминизация. Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, обучающихся с 1 по 4 класс один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции, первая смена.</b>																					
Таб №24/9	7917	Огурец свежий	55	0,39	0,06	1,07	6,38		0,02	0,01	0,01	3,93	0,39	0,39	2,61	9,54	7,85	16,83	0,28		
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кв. бульоне	200	11,31	9,46	15,80	193,72		0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21		
№ 401/96	13222	Гуляш из говядины	50/50	15,16	17,63	2,67	229,99														
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные	150	5,60	5,66																







64896.699/2004	1227	Напиток из апельсинов	200	0,20	0,04	25,73	104,08			0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06	0,14
ТТК	7193	Хачапури	50	7,11	6,32	20,36	166,76	0,06	0,06	0,06	0,10	7,11	6,46	0,45	136,88	10,64	110,39	0,65	
Итого:			250	7,31	6,38	46,09	270,84	0,06	0,07	0,10	13,20	7,31	6,88	0,89	145,08	13,50	115,45	0,79	3,84
<b>Подлник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>																			
69897	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79			0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06
ТТК	10016	Хачапури	75	10,67	9,49	30,54	250,25	0,08	0,09	0,13	0,15	10,67	10,67	153,63	105,32	15,96	195,59	0,97	
Итого:			275	10,85	9,67	58,90	366,04	0,08	0,10	0,14	4,65	10,67	10,67	153,63	124,24	20,01	170,54	2,03	4,91
<b>Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащиеся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>																			
Таб №24/9	6114	Огурец свежий	60	0,43	0,06	1,16	6,90			0,02	0,01	1,20	0,43	0,43	3,00	10,40	8,57	16,36	0,31
№2 от 07.10.2019 г.	17135	Голубцы ленивые куриные	50	6,00	7,40	3,00	102,58												
469/96.516/3.04	1669	Макаронь отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03								0,04	
540/96	8473	Соус томатный	30	0,29	1,52	1,85	22,24						5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90
579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26			0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,56	104,68			0,06	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26
Итого:			530	15,61	14,53	80,84	516,95	0,02	0,18	0,09	75,44	6,81	6,57	4,20	47,30	27,16	104,15	2,17	6,75
<b>Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающиеся с ОБЗ с 5 по 11 класс</b>																			
Таб №24/9	6232	Огурец свежий	25	0,18	0,03	0,48	2,91			0,01	0,01	1,79	0,18	0,18	1,26	4,34	3,67	7,65	0,13
№2 от 07.10.2019 г.	17135	Голубцы ленивые куриные	50	6,00	7,40	3,00	102,58												
469/96.516/3.04	1669	Макаронь отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03								0,04	
540/96	8473	Соус томатный	30	0,29	1,52	1,85	22,24						5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90
579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26			0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,56	104,68			0,06	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26
Итого:			495	15,36	14,59	80,32	518,90	0,02	0,18	0,09	72,95	6,38	6,32	3,42	41,24	22,18	93,44	1,99	6,63
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>																			
Таб №24/9	2521	Десерт фруктовый (груша)	100	0,40	0,30	10,30	45,50												
№2 от 07.10.2019 г.	17135	Голубцы ленивые куриные	50	6,00	7,40	3,00	102,58			0,02	0,03	5,00	0,40	0,04	0,20	19,00	12,00	16,00	2,30
469/96.516/3.04	1669	Макаронь отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03								0,04	
540/96	8473	Соус томатный	30	0,29	1,52	1,85	22,24						5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90
579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26			0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,56	104,68			0,06	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26
Итого:			570	15,68	14,77	80,08	555,55	0,02	0,18	0,11	76,16	6,68	6,18	1,34	55,90	30,59	101,79	4,16	7,51
<b>Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)</b>																			
Таб №24/9	2521	Десерт фруктовый (груша)	100	0,40	0,30	10,30	45,50												
№2 от 07.10.2019 г.	17135	Голубцы ленивые куриные	50	6,00	7,40	3,00	102,58			0,02	0,03	5,00	0,40	0,04	0,20	19,00	12,00	16,00	2,30
469/96.516/3.04	1669	Макаронь отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03								0,04	
540/96	8473	Соус томатный	30	0,29	1,52	1,85	22,24						5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90
579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26			0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,56	104,68			0,06	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26
Итого:			570	15,68	14,77	80,08	555,55	0,02	0,18	0,11	76,16	6,68	6,18	1,34	55,90	30,59	101,79	4,16	7,51
<b>Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающиеся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>																			
Таб №24/9	1043	Помидор свежий	40	0,45	0,08	1,56	8,72			0,02	0,02	10,20	0,45	0,45	2,46	5,71	8,16	10,61	0,37
132/96	15261	Суп из овощей на квр. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33	
456/04	9567	Зразы рубленые из говядины	50	7,39	9,05	7,61	141,45	3,34	0,04	0,09	2,23	7,39	0,26	0,54	31,37	13,59	88,50	3,90	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08			4,58	0,26	13,97	72,33	109,91	2,47	
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55			0,01	0,01	52,80	0,26		10,22	8,16	8,71	0,42	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57			0,05	0,05		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,96
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01		2,66	2,66	0,59	7,00	4,90	22,75	0,39
Итого:			700	25,74	24,22	33,79	498,14	3,51	0,43	0,34	85,32	24,65	12,13	5,72	126,23	147,50	389,78	9,88	7,82
<b>Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающиеся с ОБЗ с 5 по 11 класс</b>																			
Таб №24/9	1043	Помидор свежий	40	0,45	0,08	1,56	8,72			0,02	0,02	10,20	0,45	0,45	2,46	5,71	8,16	10,61	0,37
132/96	15261	Суп из овощей на квр. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33	
456/04	9567	Зразы рубленые из говядины	50	7,39	9,05	7,61	141,45	3,34	0,04	0,09	2,23	7,39	0,26	0,54	31,37	13,59	88,50	3,90	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08			4,58	0,26	13,97	72,33	109,91	2,47	
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55			0,01	0,01	52,80	0,26		10,22	8,16	8,71	0,42	
ТТК №5.13	1110	Сырная палочка	50	6,35	4,90	24,39	167,06	0,04	0,07	0,00	0,08	6,35	6,09	0,51	105,98	9,74	90,48	0,59	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01		2,66	2,66	0,59	7,00	4,90	22,75	0,39
Итого:			725	30,39	28,79	108,23	813,63	3,55	0,45	0,38	85,40	29,20	16,52	4,94	129,46	144,99	441,01	9,47	9,02
<b>Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)</b>																			
Таб №24/9	1043	Помидор свежий	40	0,45	0,08	1,56	8,72			0,02	0,02	10,20	0,45	0,45	2,46	5,71	8,16	10,61	0,37
132/96	15261	Суп из овощей на квр. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33	
456/04	9567	Зразы рубленые из говядины	50	7,39	9,05	7,61	141,45	3,34	0,04	0,09	2,23	7,39	0,26	0,54	31,37	13,59	88,50	3,90	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08			4,58	0,26	13,97	72,33	109,91	2,47	
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55			0,01	0,01	52,80	0,26		10,22	8,16	8,71	0,42	
ТТК №5.13	1110	Сырная палочка	50	6,35	4,90	24,39	167,06	0,04	0,07	0,00	0,08	6,35	6,09	0,51	105,98	9,74	90,48	0,59	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01		2,66	2,66	0,59	7,00	4,90	22,75	0,39
Итого:			725	30,39	28,79	108,23	813,63	3,55	0,45	0,38	85,40	29,20	16,52	4,94	129,46	144,99	441,01	9,47	9,02
<b>Подлник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств</b>																			
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55			0,01	0,01	52,80	0,26		10,22	8,16	8,71	0,42	
ТТК	19734	Пицца с мясом прессованным с соусом	50	4,50	7,61	15,37	147,98	15,06	0,05	0,00	1,17	3,90	3,75	0,31	68,68</				