Кравцевич Нина Витальевна

МЕНЮ

на 17.10.2025

МБУ "Школа № 81"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код		Выход	Пищевая ценност			,
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0.32	7,84	35,52
140.24/30	13012	Яблоко свежее местное	00	0,32	0,32	7,04	33,32
		Спагетти мясное с соусом					
ттк	20522	Спагетти мясное Лада / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	90	8,35	12,06	3,71	156,80
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные	150	5,60	5,66	35.88	216.84
409/90	13703	Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	130	3,00	3,00	33,00	210,04
		Чай ягодный					
TTK	13514	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12.30	58,60
1111		Хлеб пшеничный	20	1,90	0,20	12,30	50,00
		Итого:	545	16,31	18,29	72,69	520,58

Итого: Итого ХЕ:

16,31

72,69

6,06

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность			,
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20522	Спагетти мясное с соусом Спагетти мясное Лада / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	90	8,35	12,06	3,71	156,80
469/96	18751	макароны отварные (макар.спагетти) Спагетти (макароны) отварные: (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная)	180	6,72	7,09	43,08	263,01
ттк	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
		Итого:	495	17,11	19,40	72,05	531,23

6,00

Итого XE: Завтрак для обучающихоя, получающих питапие за очет родительских средств с о по тт класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ттк	20522	Спагетти мясное с соусом Спагетти мясное Лада / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	90	8,35	12,06	3,71	156,80
469/96	18751	макароны отварные (макар.спагетти) Спагетти (макароны) отварные: (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная)	180	6,72	7,09	43,08	263,01
ттк	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
		Итого:	495	17,11	19,40	72,05	531,23

Итого ХЕ:

6,00

Стоимость рациона: 70,1 руб. Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)

Сборник	Код	Наименование	Выход		Пищевая ценность			
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Таб.№24/96	8079	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	90	0,36	0,27	9,27	40,95	
ТТК	20522	Спагетти мясное с соусом Спагетти мясное Лада / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	90	8,35	12,06	3,71	156,80	
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,60	5,66	35,88	216,84	
ттк	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	0,14	0,05	12,95	52,81	
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60	

Итого: Итого ХЕ:

16,35 18,24

74,12 526,01

6,18

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник	Код	Наименование	Выход		Пищевая ценность			
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Таб.№24/96	8079	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	90	0,36	0,27	9,27	40,95	
ттк	20522	Спагетти мясное с соусом Спагетти мясное Лада / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	90	8,35	12,06	3,71	156,80	
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,60	5,66	35,88	216,84	
ттк	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	0,14	0,05	12,95	52,81	
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60	
		Итого:	555	16,35	18,24	74,12	526,01	

Итого XE: Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,

Сборник	Код	Наименование	Выход		Пищевая ценность				
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл		
129/96	133	Рассольник "Ленинградский" Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист	200	2,39	3,66	13,76	97,54		
ттк	20560	Котлеты Отличные Котлеты "Отличные" / Масло растительное	70	9,84	7,74	8,20	141,80		
460/2013 Самар.обл.	10815	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый / Масло растительное / Соль йодированная	100	2,48	3,61	24,74	141,37		
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18		
ПП	12649	Хлеб пшеничный хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88		

 Итого:
 590
 16,23
 15,17
 71,51
 493,77

 Итого XE:
 5,96

6,18

5,96

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник	Код	Цанианаранна	Выход	Пищевая ценность			
рецептур	блюда	Наименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Рассольник "Ленинградский"				40 =0	
129/96		Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист	200	2,39	3,66	13,76	97,54
ттк 20560	20560	Котлеты Отличные	70	9.84	7,74	8.20	141,80
		Котлеты "Отличные" / Масло растительное	70	0,04	1,17	0,20	141,00
460/2013	10815	Рис отварной с овощами	100	2,48	3,61	24,74	141,37
Самар.обл.		Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый / Масло растительное / Соль йодированная	100		3,01		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66.18
020/001.		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,57	00,10
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
'"'		Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,10	3,04	70,00
		Итого:	590	16,23	15,17	71,51	493,77

Итого XE: Стоимость рациона: 87,1 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых

		принимает участие в специальной военной операции					
Сборник	Код	Наименование	Выход		Пищевая ценность		
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	12990	Десерт фруктовый (апельсин) ^{Апельсины свежие}	120	1,08	0,24	9,72	45,36
129/96	133	Рассольник "Ленинградский" Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зепень (лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист	200	2,39	3,66	13,76	97,54
ттк	20532	Котлеты Отличные с соусом котлеты "Отличные" / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Маспо растительное / Гук репчатый п/ф / Маспо растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Маспо растительное	90	10,03	8,75	9,44	156,64
460/2013 Самар.обл.	6009	Рис Отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,72	5,51	37,12	212,90
ТТК 19,06,17г.	14233	Компот из сливы Вода / Слива свежемороженная / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,16	0,06	21,88	88,70
106/86	16732	Сдоба обыкновенная Сдоба обыкновенная: (Сдоба обыкновенная: (Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Масло растительное / Масло растительное / Масло растительное))	30	2,55	1,90	17,79	98,48
пп	198	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04

Итого: 825 22,59 20,40 126,92 781,66 Итого XE: 10,58

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход		Пищевая ценность			
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
		Рассольник "Ленинградский"				40.70	^= - <i>.</i>	
129/96	133	Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист	200	2,39	3,66	13,76	97,54	
		Котлеты Отличные с соусом						
ТТК	20532	Котлеты "Отличные" / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	90	10,03	8,75	9,44	156,64	
460/2013	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37.12	212.90	
Самар.обл.	0009	Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	130	3,72	3,31	37,12	212,90	
TTK 19,06,17r.	14233	Компот из сливы	200	0.16	0.06	21,88	88,70	
1111 10,00,1111	1.200	Вода / Слива свежемороженная / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,10	0,00	21,00	00,70	
		Сдоба обыкновенная						
106/86	16732	Сдоба обыкновенная: (Сдоба обыкновенная: (Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Масло растительное))	30	2,55	1,90	17,79	98,48	
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48	
	5520	Хлеб пшеничный	70	0,42	5,50	22,17	100,40	
пп	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24	
		Хлеб ржаной	.0	_,,,_	0,02	10,02	. 0,27	
		Итого:	755	24 99	20.76	138 04	838 98	

Итого ХЕ:

11,50

	1	ача свободного выбора блюд за счет родительских средств					
Сборник	Код	Наименование	Выход			ая ценность	
рецептур	блюда			Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Холодные блюда					
TTK	20193	Салат Школьные годы	75	0,26	7,53	0,86	72,28
		Огурец свежий / Капуста свежая молодая / Помидор свежий / Масло растительное		-, -	,	1 7,5 5	, -
		Салат из свеклы с огурцами солеными (зелен.горошек)					
80/2013г.	20144	Салат из свеклы с отурцами солеными (зелен.горошек): (Салат из свеклы с отурцами солеными (зелен.горошек): (Свекла свежая п/ф / Отурцы соленые д/с / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Лук репчатый п/ф))	100	1,69	6,10	7,37	91,11
		Салат из моркови Солнышко					
63/13	20167	Салат из моркови Солнышко : (Морковь свежая молодая / Апельсины свежие / Изюм / Сахар песок / Лимон свежий)	100	0,53	0,10	18,45	76,80
№24/96	13952	Дыня свежая (очищенная)	100	0.94	0.47	11.54	54.15
		Дыня св.		0,0 .	•,	1,	
		Первые блюда					
400/00	400	Рассольник "Ленинградский"	000	0.00	2.00	10.70	07.54
129/96	133	Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист	200	2,39	3,66	13,76	97,54
		Вторые блюда					
		Спагетти мясное с соусом					
ттк	20522	Спагетти мясное Лада / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	90	8,35	12,06	3,71	156,80
ттк	20560	Котлеты Отличные	70	9.84	7,74	8,20	141.80
	20000	Котлеты "Отличные" / Масло растительное	, ,	5,04	1,17	0,20	141,00
TTK	13432	Котлета натур.куриная на косточке	75	18,86	22,29	0,23	276,97
		Котлета натур.куриная на косточке / Масло растительное		,	,	3,23	
		Гарниры и соусы	i				
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные	150	5,60	5,66	35,88	216.84
		Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная		-,	-,		
200/96	16303	Картофель отварной	150	3,10	0,62	25,27	119,04
		Картофель п/ф		,			
	1	Третьи блюда					
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
		Хлеб					
		Хлеб пшеничный		4.50	0.40		40.00
ПП	12649	Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
		Мучные изделия				'	
		Булочка Октябрёнок					
№771/04	13493	Булочка Октябрёнок: (Мука в/с / Вода / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Соль йодированная / Масло растительное)	40	3,18	1,76	22,45	118,36
		Булочка сахарная					
TTK	13464	Булочка сахарная: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сахар песок / Мука в/с / Дрожки прессованные / Масло растительное / Соль йодированная)	30	2,73	1,84	20,75	110,48
	1	I.	l				

Стоимость рациона: 137 руб.

Зав.производством Козлова Антонина Михайловна

Ответственный за питание СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru