## Кравцевич Нина Витальевна

## **МЕНЮ**

на 16.10.2025

МБУ "Школа № 81"

## Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход		Пищева	яя ценность	,
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	2311	Сыр порционный	15	3,69	4,69		56,97
		Сыр	.0	0,00	1,00		00,01
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7,33	7.65	35.72	241.05
14014=4700		Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок	200/0	7,00	7,00	00,12	241,00
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14.97	66.18
020/001.		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок				14,07	00,10
ттк	20371	Снежок 2,5% Стак.100гр	100	2.80	2.50	11.00	77.70
'''	20071	Снежок 2,5% Стак.100гр	100	2,00	2,50	11,00	77,70
пп	198	Хлеб пшеничный	35	2.66	0,28	17.22	82.04
		Хлеб пшеничный	00	2,00	0,20	17,22	02,04

Итого: 16,48 15,12 78,91 523,94 6,58

Итого ХЕ:

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Таб.№24/96	10233	Десерт фруктовый (яблоко) яблоко свежее местное	90	0,36	0,36	10,17	45,36	
Таб№4/96	9/42	Каша молочная ячневая с маслом Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05	
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18	
ттк	20371	Снежок 2,5% Стак.100гр <sup>Снежок</sup> 2,5% Стак.100гр	100	2,80	2,50	11,00	77,70	

Итого: 10,49 10,51 71,86 430,29 5,99

оды рак дыя обучающихся, получающих пятание за очет редительских среденые с по т

класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Таб.№24/96	10233	Десерт фруктовый (яблоко)	90	0,36	0,36	10,17	45,36	
		Яблоко свежее местное						
Таб№4/96	9/42	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7.33	7.65	35.72	241.05	
		Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок		7,00	.,	00,		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14.97	66.18	
020/001.		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	l		14,57	00,10	
ттк	20371	Снежок 2,5% Стак.100гр	100	2.80	2.50	11.00	77.70	
IIK		Снежок 2,5% Стак.100гр	100	2,00	2,30	11,00	11,10	
		Итого	: 595	10,49	10,51	71,86	430,29	

Итого ХЕ: Стоимость рациона: 70,1 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)

Сборник	Код	Цаличалавания	Выход		Пищев	ая ценность	•
рецептур	блюда	Наименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко) яблоко свежее местное	90	0,36	0,36	10,17	45,36
Таб №25/96	2311	Сыр порционный <sub>Сыр</sub>	15	3,69	4,69		56,97
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ттк	20371	Снежок 2,5% Стак.100гр <sup>Снежок</sup> 2,5% Стак.100гр	100	2,80	2,50	11,00	77,70
ПП	13984	Батон в ассортименте <sub>Батон</sub>	40	3,00	1,16	20,56	104,68
		Итого	): 650	17,18	16,36	92,42	591,94

Итого: 650 Итого ХЕ:

17,18 16,36 92,42 7,70

5.99

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

	191111	отодетных есмен, обучающихся в первую емену (завтрак)						
Сборник	Код	<b>Наимонование</b>	Выход		Пищева	яя ценность		
рецептур	блюда	Наименование	гр.	Бепки	Жиры	7	Ккапп	1

Таб.№24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	90	0,36	0,36	10,17	45,36
Таб №25/96	2311	Сыр порционный	15	3,69	4,69		56,97
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ттк	20371	Снежок 2,5% Стак.100гр Снежок 2,5% Стак.100гр	100	2,80	2,50	11,00	77,70
пп	13984	Батон в ассортименте <sub>Батон</sub>	40	3,00	1,16	20,56	104,68
		Итого	: 650	17,18	16,36	92,42	591,94

Итого ХЕ:

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник	Код		Выход		Пищев	ая ценность	•
рецептур	блюда	Наименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Борщ из свежей капусты с картофелем					
82/07 ДеЛи принт	15246	Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23
		Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб)					
416/96;451/04		Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	8,64	6,74	7,80	126,42
464/96	3/14	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22.12	150,09
404/90		Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	130	4,50	7,01	22,12	150,09
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14.97	66,18
020/001.		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,57	00,10
		Булочка сахарная					
ТТК		Булочка сахарная: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная)	30	2,73	1,84	20,75	110,48
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1 50	0.16	0.94	16 00
		Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
		Итого:	650	19.02	17.66	85.73	584.28

Итого ХЕ:

85,73 7,14

7,70

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход		Пищев	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл			
		Борщ из свежей капусты с картофелем								
82/07 ДеЛи принт	15246	Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (пук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23			
		Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб)			6,74					
416/96;451/04 110	1103	Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	8,64		7,80	126,42			
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09			
404/90		Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	130	4,50	7,01	22,12	150,05			
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18			
020/001.		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,57	00,10			
		Булочка сахарная								
ттк	13464	Булочка сахарная: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная)	30	2,73	1,84	20,75	110,48			
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88			
		Хлеб в ассортименте	20	1,02	0,10	0,04	-10,00			
		Итого:	650	19,02	17,66	85,73	584,28			

Итого ХЕ:

7,14

Стоимость рациона: 87,1 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Нашина	Выход		Пищева	ая ценность	,
рецептур	блюда	Наименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Борщ из свежей капусты с картофелем					
82/07 ДеЛи принт	15246	Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23
		Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом					
416/96	20390	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб): (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированныя) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая пф/ / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	50/50	9,12	9,28	10,89	163,53
464/96	3/14	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55
	7020	Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота		0,20	0,11	25,00	100,00
ттк	20550	Пицца с сосисками Молодежными с соусом  Яйцо свежее / Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Изделия колбасные вареные из мяса кур охл. сосиски Молодежные МБ / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сыр / Томатная паста в асс. / Масло растительное	50	5,87	9,82	15,63	174,35
ПП	12649	Хлеб пшеничный хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
		Итого:	720	22,90	28,29	94,61	724,63

Итого: Итого ХЕ:

720

94,61 7,88

## Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход		Пищева	ая ценность	1
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
00/07 F - F		Борщ из свежей капусты с картофелем					
82/07 ДеЛи принт	15246	Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (пук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23
		Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом					
416/96	20390	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб): (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	50/50	9,12	9,28	10,89	163,53
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
697/97	7820	Компот из ягод замороженной вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,26	0,11	25,88	105,55
ТТК	13464	Булочка сахарная  Булочка сахарная: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная)	30	2,73	1,84	20,75	110,48
ПП	11521	Хлеб ржаной <sup>Хлеб ржаной</sup>	40	2,72	0,52	15,92	79,24
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
		Итого:	755	23,62	20,95	123,03	775,16

Итого: 755 Итого ХЕ:

10,25

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник	Код	ача свооодного выоора олюд за счет родительских средств	D		Пищев	ая ценность	1
рецептур	блюда	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Холодные блюда					
TTK	17669	Кабачки запеченные с сыром	50	1,27	5.07	3.74	65.66
1110	17000	Кабачки свежие / Помидор свежий / Соус для детей в асс. / Масло растительное / Сыр / Мука в/с	30	1,21	3,07	5,74	05,00
40/2012	18522	Салат "Ароматный"	100	0.09	10.00	0.24	91.31
49/2013	16322	Салат "Ароматный": (Огурец свежий / Капуста свежая молодая / Масло растительное / Вода / Сольйодированная / Лимонная кислота)	100	0,09	10,00	0,24	91,31
Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40
140.24/00	0000	Яблоко свежее местное	100	0,40	0,40	11,00	50,40
		Первые блюда					
		Борщ из свежей капусты с картофелем					
82/07 ДеЛи принт	15246	Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук регчатый п/ф / Маспо растительное / Томагная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная икспота / Лавровый лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23
		Вторые блюда					
ттк	16856	Наггетсы куриные рубленые	45	9,38	9.50	2.02	131.10
TIK	10030	Наггетсы куриные рубленые п/ф 51г. / Масло растительное	40	9,30	9,50	2,02	131,10
440/00:454/04	1103	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб)	50	0.04	0.74	7.00	100 10
416/96;451/04	1103	Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	8,64	6,74	7,80	126,42
ттк	14222	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.	135/15	8,38	2,64	59,71	296,10
		Блинчики с пылу с жару п/ф / Молоко сгущенное					
[	1	Гарниры и соусы				1	
466/96;512/3/20 04	6528	Рис припущенный Вода / Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,75	4,16	39,29	209,60
		Каша гречневая вязкая					
464/96	3714	Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
		Третьи блюда				1	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14.07	66.10
628/961.	259	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
		Хлеб					
пп	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
1111	12049	Хлеб в ассортименте	20	1,32	0,10	9,04	40,00
	3026	Хлеб пшеничный	45	3.42	0.36	22.14	105,48
		Хлеб пшеничный	70	0,72	0,00	22,17	100,40
		Мучные изделия					
TTICALE	1446	Сырная палочка		0.05	4.00	04.00	407.00
TTK №5,13	1110	Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	50	6,35	4,90	24,39	167,06
		Стоимость рациона:	127 nv6				

Стоимость рациона: 137 руб.

Зав.производством Козлова Антонина Михайловна

Ответственный за питание СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru