Кравцевич Нина Витальевна

МЕНЮ

на 15.10.2025

МБУ "Школа № 81"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход	д Пищевая ценность			•
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ттк	20581	Голубцы ленивые из говядины	90	6,92	8,31	11,74	149,45
		Голубцы ленивые из говядины п/ф / Масло растительное	150				
464/96, таб №4		Каша кукурузная вязкая	150	3,44	5.74	29.47	183,32
		Вода / Крупа кукурузная / Масло растительное / Соль йодированная		-,	-,	,	,
TT/	10514	Чай ягодный	000	0.44	0.05	10.05	FO 04
ТТК	13514	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	0,14	0,05	12,95	52,81
TTK	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	1,64	5.74	14.41	115,86
		Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее		1,04	0,14	3,74 14,41	113,00
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	2,25	0,87	15.42	78.51
		Батон		,=-	-,	-7	- 1
		Итого:	505	14.39	20.72	83.98	579.96

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Центена	Выход		Пищевая ценность				
рецептур	блюда	Наименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл		
ттк	20581	Голубцы ленивые из говядины Голубцы ленивые из говядины п/ф / Масло растительное	90	6,92	8,31	11,74	149,45		
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая Вода / Крупа кукурузная / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,44	5,74	29,47	183,32		
ттк	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	0,14	0,05	12,95	52,81		
№769/04	11807	Булочка Домашняя Булочка Домашняя: (Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожки прессованные / Масло растительное / Соль йодированная)	30	2,36	3,87	18,52	118,35		
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88		
		Итого:	490	14,38	18,14	82,51	550,82		

Итого:

490

Итого ХЕ:

7,00

		MIOIO:	490	14,30	10,14	02,51	550,62
Jan I Van		Нтого XE: Отого XE: Отого ХЕ: Отого Ото				6,88	
		класс					
Сборник	Код Вь		Выход		Пищев	ая ценность	,
рецептур бл	блюда	Наименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ттк	20581	Голубцы ленивые из говядины	90	6.92	8.31	11.74	149.45
1110	2000.	Голубцы ленивые из говядины п/ф / Масло растительное	90	0,32	0,51	11,74	140,40
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая	150	3,44	5.74	29,47	183,32
		Вода / Крупа кукурузная / Масло растительное / Соль йодированная	100	0,44	5,74	20,47	100,02
		Чай ягодный	200 0,	0.44	0.05	4005	50.04
TTK	13514	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок		0,14	0,05	12,95	52,81
		Булочка Домашняя					
№769/04	11807	Булочка Домашняя: (Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная)	30	2,36	3,87	18,52	118,35
пп	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
'"'		Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,10	3,04	+0,00
		Итого:	490	14,38	18,14	82,51	550,82
		Итого ХЕ:				6,88	

Стоимость рациона: 70,1 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Таб.№24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко) яблоко свежее местное	110	0,56	0,44	12,17	54,88	
ттк	20581	Голубцы ленивые из говядины Голубцы ленивые из говядины п/ф / Масло растительное	90	6,92	8,31	11,74	149,45	
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая Вода / Крупа кукурузная / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,44	5,74	29,47	183,32	
ттк	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	0,14	0,05	12,95	52,81	
ттк	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	1,64	5,74	14,41	115,86	
ПП	13286	Батон в ассортименте _{Батон}	30	2,25	0,87	15,42	78,51	

Итого: 14,95 21,16 96.15 634,84 Итого ХЕ: 8,01

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник	Код	HAUMEHORAHUE	Выход		Пищева	,	
рецептур		паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	10330	Десерт фруктовый (яблоко) яблоко свежее местное	110	0,56	0,44	12,17	54,88
ттк	20581	Голубцы ленивые из говядины Голубцы ленивые из говядины п/ф / Масло растительное	90	6,92	8,31	11,74	149,45
464/96, таб №4	10004	Каша кукурузная вязкая Вода / Крупа кукурузная / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,44	5,74	29,47	183,32
ттк	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	0,14	0,05	12,95	52,81
ттк	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	1,64	5,74	14,41	115,86
пп	13286	Батон в ассортименте _{Батон}	30	2,25	0,87	15,42	78,51
		Итого:	615	14,95	21,16	96,15	634,84

Итого ХЕ:

8,01

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход		Пищевая ценность			
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Таб.24/96	10012	Десерт фруктовый (яблоко) яблоко свежее местное	80	0,32	0,32	7,84	35,52	
138/96	160	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49	
401/96	20180	Гуляш из свинины (лопатка) Свинина б/к (попатка) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс.	30/30	1,07	4,49	2,52	54,77	
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,60	5,66	35,88	216,84	
TTK	20528	Напиток Витошка витаминизированный Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный (развесной)	200			9,70	38,80	
пп	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88	
		Итого:	710	13,34	15,04	81,65	515,30	

Итого:

6,80

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник	Код	Центополиче	Выход		Пищевая ценность			
рецептур	блюда	Наименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Таб.24/96	13012	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	80	0,32	0,32	7,84	35,52	
138/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.летрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49	
401/96	20190	Гуляш из свинины (лопатка) Свинина б/к (попатка) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс.	30/30	1,07	4,49	2,52	54,77	
469/96	15/63	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,60	5,66	35,88	216,84	
TTK	20020	Напиток Витошка витаминизированный Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный (развесной)	200			9,70	38,80	
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88	
		Итого:	710	13,34	15,04	81,65	515,30	

Итого: Итого ХЕ:

15,04 81,65

6,80

Стоимость рациона: 87,1 руб. Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Hausanapanna	Выход	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	Наименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Таб.№24/96	8277	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	70	0,28	0,21	7,21	31,85	
138/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49	
401/96	20468	Гуляш из свинины (лопатка) Свинина б/к (попатка) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	50/50	11,18	29,70	12,23	360,94	
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,60	5,66	35,88	216,84	
ттк	20528	Напиток Витошка витаминизированный Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный (развесной)	200			9,70	38,80	
ПП	1561	Хлеб ржаной ^{Хлеб ржаной}	25	1,70	0,33	9,95	49,57	
пп	365	Хлеб пшеничный ^{Хлеб пшеничный}	25	1,90	0,20	12,30	58,60	

Итого: Итого ХЕ: 25,49

40,51

103,14 879,09

8,60

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	Паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
		Суп картофельный с горохом				4-0-	100.10	
138/96	169	Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49	
		Гуляш из свинины (лопатка)		11,18				
401/96	20468	Свинина б/к (лопатка) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	50/50		29,70	12,23	360,94	
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные	150	5,60	5,66	35,88	216.84	
403/30	13703	Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	130	3,00	3,00	33,00	210,04	
TTK	20528	Напиток Витошка витаминизированный	200			9,70	38,80	
TIK		Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный (развесной)	200			9,70	30,00	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60	
		Хлеб пшеничный	20	1,50	0,20	12,00	30,00	
пп	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57	
		Хлеб ржаной	25	1,70	0,55	9,55	49,57	
		Итого	700	25 21	40.30	95 93	847 24	

 Итого:
 700
 25,21
 40,30
 95,93
 847,24

 Итого XE:
 7,99

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник	Код	ача свободного выбора блюд за счет родительских средств			Пишев	ая ценность	ность	
рецептур	блюда	Наименование	Выход	Белки		Углеводы	Ккалл	
1 - 1 - 71		Холодные блюда						
T 5 11 04 100	0504	Десерт фруктовый (груша)	400	0.40	0.00	40.00	45.50	
Таб.№24/96	2521	Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	45,50	
Сб.рец. Москва 2022г.	2011	Салат Цезарь (котл.мясо птицы, капуста пек, соус) салат цезарь (котл.мясо птицы, капуста пек, соус): (котлетное мясо птицы / капуста пекинская / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Хлеб пшеничный / Сыр / Соль колипорациаза)	50	5,81	9,63	5,98	133,84	
		Винегрет овощной			4004		100.10	
№71/2004	129	Картофель п/ф / Капуста квашеная / Огурцы соленые / Свекла п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	100	1,63	10,04	8,38	130,40	
		Первые блюда						
138/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49	
		Вторые блюда						
ттк	20581	Голубцы ленивые из говядины Голубцы ленивые из говядины п/ф / Масло растительное	90	6,92	8,31	11,74	149,45	
	404==	Медальоны куриные с сыром		40.07	47.07	0.40	044.00	
	13177	Медальоны куриные с сыром п/ф 64г. / Масло растительное	55	10,97	17,67	2,12	211,36	
401/96	7936	Гуляш из говядины Говядина от лопаточной части кг / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. /	40/40	13,37	10,20	4,10	161,68	
		Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый —						
		Гарниры и соусы						
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая Вода / Крупа кукурузная / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,44	5,74	29,47	183,32	
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные	150	5.60	5.66	35.88	216,84	
		Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная		-,		,		
		Третьи блюда						
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18	
		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок Хлеб						
	I					Т Т		
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88	
		Мучные изделия						
		Булочка Десертная (повидло)						
ттк	7604	Булочка Десертная (повидло): (Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Молоко / Повидло в асс. / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожки прессованные / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное / Соль йодированная)	40	3,12	2,98	25,74	142,26	
№771/04	13493	Булочка Октябрёнок Булочка Октябрёнок: (Мука в/с / Вода / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи	40	3,18	1,76	22,45	118,36	
	10400	прессованные / Мука в/с / Соль йодированная / Масло растительное)		'	,	'	•	

Стоимость рациона: 137 руб.

Зав.производством Козлова Антонина Михайловна

Ответственный за питание СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru