Кравцевич Нина Витальевна

МЕНЮ

на 10.11.2025

МБУ "Школа № 81"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход		Пищева	ая ценность	•
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0.40	0.40	11,30	50.40
140.24700		Яблоко свежее местное	100	0,40	0,40	11,50	30,40
TTK 16323	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6.75	6.92	12.85	140.67
TIK		Батон / Сыр	20/23	0,73	0,32	12,00	140,07
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	8,57	7.64	42.52	273.12
451702		Молоко / Крупа пшеничная / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/3	0,57	7,04	42,52	270,12
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14.97	66.18
	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,57	00,10	
TTK 1934	19349	Печенье 2шт.	32	2.40	3.14	23.81	133.06
'''	10040	Печенье сахарное	52	2,40	5,14	20,01	100,00

Итого: 18,12 18,10 105,45 663,42

Итого ХЕ:

8,79

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник	Код		Выход	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
ттк	10323	Бутерброд с сыром (батон) _{Батон / Сыр}	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом Молоко / Крупа пшеничная / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	8,57	7,64	42,52	273,12	
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	0,08	0,01	15,21	61,25	
ттк	19349	Печенье 2шт. Печенье сахарное	32	2,40	3,14	23,81	133,06	
		Итого:	482	17,80	17,71	94,39	608,09	

94,39

Итого XE:

класс	
-------	--

Сборник	Код	Наименование	Выход		Пищев	ая ценность	•
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ттк	16323	Бутерброд с сыром (батон) _{Батон / Сыр}	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом Молоко / Крупа пшеничная / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	8,57	7,64	42,52	273,12
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	0,08	0,01	15,21	61,25
ттк	19349	Печенье 2шт. Печенье сахарное	32	2,40	3,14	23,81	133,06
		Итого:	482	17,80	17,71	94,39	608,09

Итого ХЕ: Стоимость рациона: 70,1 руб. 7.87

8,70

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Таб.№24/96	2521	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	45,50	
ттк	10323	Бутерброд с сыром (батон) _{Батон / Сыр}	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом Молоко / Крупа пшеничная / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	8,57	7,64	42,52	273,12	
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18	
ттк	19349	Печенье 2шт. Печенье сахарное	32	2,40	3,14	23,81	133,06	
		Ито	го: 582	18,12	18,00	104,45	658,52	

Итого: 18,12 Итого ХЕ:

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из

	MH	огодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)					
Сборник	Код	Наимоноронию	Выход		Пищева	я ценності	
рецептур	блюда Наименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Таб.№24/96	2521	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	45,50

ттк	16323	Бутерброд с сыром (батон) _{Батон / Сыр}		20/25	6,75	6,92	12,85	140,67
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом Молоко / Крупа пшеничная / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная		200/5	8,57	7,64	42,52	273,12
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок		200			14,97	66,18
ттк	19349	Печенье 2шт. Печенье сахарное		32	2,40	3,14	23,81	133,06
		И	1того:	582	18,12	18,00	104,45	658,52

Итого: 18,12 18,00 104,45 Итого ХЕ: 8,70

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наимонороние	Выход		Пищев	ая ценность	•
рецептур	блюда	Наименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Щи из свежей капусты с картофелем					
120/96	171	Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,35	72,47
TTK 20596		Биточки куриные с соусом томатным					
	20596	Биточки куриные п/ф / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	90	8,60	11,12	13,88	190,00
460/2013	10815	Рис отварной с овощами	100	2,48	3,61	24.74	141.37
Самар.обл.	10010	Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый / Масло растительное / Соль йодированная	100	2,40	0,01	24,74	171,01
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14.97	66.18
		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок				,	
		Булочка с маком					
TTK 13465	Булочка с маком: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена)	30	2,58	1,12	17,83	91,72	
1111 12649	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46.88
	Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,10	3,04	70,00	
		Итого	640	16.70	20.12	88.61	608.62

Итого: 20,12 88,61 608,62 Итого ХЕ: 7,38

7,38

Сборник	Код	Наименование	Выход		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Щи из свежей капусты с картофелем					
120/96	171	Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп. петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,35	72,47
		Биточки куриные с соусом томатным					
ТТК	20596	Биточки куриные п/ф / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	90	8,60	11,12	13,88	190,00
460/2013	10815	Рис отварной с овощами	100	2,48	3,61	24.74	141.37
Самар.обл.	10013	Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый / Масло растительное / Соль йодированная		2,40	5,01	27,77	171,57
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14.97	66.18
020/001.	200	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,57	00,10
		Булочка с маком					
TTK 1346	13465	Булочка с маком: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена)	30	2,58	1,12	17,83	91,72
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
1111 12049	12040	Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,10	5,54	+0,00
		Итого:	640	16,70	20,12	88,61	608,62

Итого ХЕ: Стоимость рациона: 87,1 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код		Выход		Пищев	ая ценность	,
рецептур	блюда	Наименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18501	Десерт фруктовый (апельсин) ^{Апельсины} свежие	95	0,86	0,19	7,70	35,91
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,35	72,47
ттк	20596	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ БИТОЧКИ КУРИНЫЕ П/Ф / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	90	8,60	11,12	13,88	190,00
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис Отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,72	5,51	37,12	212,90
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зам) п.с. Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,21	0,05	17,77	72,39
№769/04	342	Булочка Домашняя Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло растительное	50	3,95	6,56	31,06	199,08
ПП	420	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ттк	20251	Хлеб ржаной ^{хлеб ржаной}	20	1,36	0,26	7,96	39,62
		Итого:	835	22,49	28,04	137,59	892,69

Итого: 28,04 137,59 Итого ХЕ: 11,47

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход		Пищев	ая ценность	•
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Щи из свежей капусты с картофелем					
120/96	171	Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,35	72,47
		Биточки куриные с соусом томатным					
ТТК	20596	Биточки куриные п/ф / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатыю и / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	90	8,60	11,12	13,88	190,00
460/2013	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37.12	212,90
Самар.обл.	5500	Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	100	0,12	0,01	01,12	212,50
TTK	20629	Напиток из ягод (смесь зам) п.с.	200	0,21	0.05	17,77	72,39
1110	20020	Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	0	0,21	0,03	17,77	72,00
№769/04	342	Булочка Домашняя Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло растительное	50	3,95	6,56	31,06	199,08
TTK	20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62
		Хлеб ржаной	_•	.,50	-,	.,,,,,	,
ПП 420	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14.76	70,32
	Хлеб пшеничный	30	2,20	0,24	14,70	10,32	
		Итого:	740	21 64	27.85	129 90	856 78

Итого ХЕ:

10,82

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник	Код	ача свооодного выоора олюд за счет родительских средств	D		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Холодные блюда					
		Салат из крабовых палочек с капустой пекинской					
125/2013г.	19961	Яйцо свежее / Капуста пекинская / Кукуруза консервированная / Крабовые палочки / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Лук репчатый п/ф / Вода / Лимонная кислота	50	3,66	5,32	2,69	73,25
№ 37/97;17/2004	3671	Салат из солёных огурцов Огурцы соленые / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	50	0,53	2,53	1,57	31,17
Таб.№24/96	2521	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	45,50
		Первые блюда					
		Щи из свежей капусты с картофелем					
120/96	171	Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,35	72,47
		Вторые блюда					
		Биточки куриные с соусом томатным					
ТТК	20596	Биточки куриные п/ф / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	90	8,60	11,12	13,88	190,00
	13177	Медальоны куриные с сыром Медальоны куриные с сыром п/ф 64г. / Масло растительное	55	10,97	17,67	2,12	211,36
ттк	20581	Голубцы ленивые из говядины Голубцы ленивые из говядины п/ф / Масло растительное	90	6,92	8,31	11,74	149,45
		Гарниры и соусы					
400,000,540,000,4	4000	Макароны отварные	450	F 0F	4.00	20.00	205.20
469/96;516/3/04	1669	Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,72	5,51	37,12	212,90
		Третьи блюда					
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
		Хлеб					
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0.16	9,84	46.88
1111	12049	Хлеб в ассортименте	20	1,32	0,10	9,04	40,00
		Мучные изделия					
	4==0:	Булочка Десертная (начинка)	50	0.04	4.57	04.00	450.40
ТТК	17504	Булочка Десертная: (Яйцо свежее / Мука в/с / Молоко / Начинка термостабильная в асс. / Сахар песок / Масло растительное / Вода / Дрожжи прессованные / Сахарная пудра / Соль йодированная)	50	3,84	4,57	24,22	153,40
TTV	5149	Крендель с сахаром	50	2.04	5.00	00.07	102.00
TTK	5149	Мука в/с / Яйцо свежее / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожки прессованные / Соль йодированная	50	3,94	5,96	30,87	192,88

Стоимость рациона: 137 руб.

Козлова Антонина Михайловна Зав.производством

Ответственный за питани СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru