



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 81"
Кравцевич Гина

МЕНЮ

на 30.11.2021

МБУ "Школа № 81"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	4959	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	220	30,00	3,30	1,10	46,20	207,90
393/97	146	Сосиска отварная Сосиски	50	34,00	5,61	12,19	0,20	132,95
472/96	12384	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	120	16,00	2,62	3,97	17,57	116,49
773/97	7201	Отвар шиповника Шиповник / Сахар песок / Вода	180	13,00	0,61	0,25	26,66	111,33
пп	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,20	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого:				96,20	13,64	18,09	100,91	621,01
Итого ХЕ:					8,41			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
393/97	146	Сосиска отварная Сосиски	50	34,00	5,61	12,19	0,20	132,95
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	14,00	2,20	3,44	14,70	98,56
ТТК	11580	Чай ягодный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода	180	5,00	0,12	0,05	11,85	48,33
пп	13286	Батон в ассортименте Батон	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:				57,00	10,18	16,55	42,17	358,35
Итого ХЕ:					3,51			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
393/97	146	Сосиска отварная Сосиски	50	34,00	5,61	12,19	0,20	132,95
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	14,00	2,20	3,44	14,70	98,56
ТТК	11580	Чай ягодный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода	180	5,00	0,12	0,05	11,85	48,33
пп	13286	Батон в ассортименте Батон	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:				57,00	10,18	16,55	42,17	358,35
Итого ХЕ:					3,51			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	10,00	10,94	11,88	12,90	202,26
403/96	16889	Плов из свинины (карбонад) Свинина б/к(карбонад) / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Перец черный молотый / Рис / Соль йодированная / Томатная	30/150	48,00	4,04	6,83	39,99	237,59
646/96	11904	Напиток из апельсина Апельсины свежие / Сахар песок / Вода	180	8,00	0,18	0,04	23,16	93,72
пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:				71,00	19,52	19,36	103,22	665,19
Итого ХЕ:					8,60			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	10,00	10,94	11,88	12,90	202,26
403/96	16889	Плов из свинины (карбонад) Свинина б/к(карбонад) / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Перец черный молотый / Рис / Соль йодированная / Томатная	30/150	48,00	4,04	6,83	39,99	237,59
646/96	11904	Напиток из апельсина Апельсины свежие / Сахар песок / Вода	180	8,00	0,18	0,04	23,16	93,72
пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:				71,00	19,52	19,36	103,22	665,19
Итого ХЕ:					8,60			

Зав. производством: Козлова Антонина Михайловна

Ответственный за питание:
СанПин 2.02.01.0590-20

УТВЕРЖДЕНО: Директор ЗАО КШП "Дружба" / Т. В. Солоднева Т. В.

Россия, 445007 Самарская обл., Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru