



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 81"
Кравченко Г.И.

МЕНЮ
на 30.09.2021

Витальевна

МБУ "Школа № 81"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Калл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб. №24/96	5954	Огурец свежий Огурец свежий	10	2,00	0,07	0,01	0,19	1,13
290/07 Дели принт	13914	Филе куриное тушеное в соусе Филе куриное охл. / Масло растительное / Соль йодированная / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука вс / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	40/40	40,00	8,77	11,02	9,92	173,94
469/96,516/3/04	1669	Макаронные отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	7,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	11643	Чай фруктовый Сок в ассортименте 1л / Сахар песок / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода)	180	8,00	0,18	0,04	21,60	87,48
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	2,10	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого:			59,10		16,17	15,94	78,01	520,18
Итого ХЕ:					6,50			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Калл
					Белки	Жиры	Углеводы	
290/07 Дели принт	13914	Филе куриное тушеное в соусе Филе куриное охл. / Масло растительное / Соль йодированная / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука вс / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	40/40	40,00	8,77	11,02	9,92	173,94
469/96,516/3/04	1669	Макаронные отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	7,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	11643	Чай фруктовый Сок в ассортименте 1л / Сахар песок / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода)	180	8,00	0,18	0,04	21,60	87,48
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	2,00	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого:			57,00		16,10	15,93	77,82	519,05
Итого ХЕ:					6,49			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Калл
					Белки	Жиры	Углеводы	
290/07 Дели принт	13914	Филе куриное тушеное в соусе Филе куриное охл. / Масло растительное / Соль йодированная / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука вс / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	40/40	40,00	8,77	11,02	9,92	173,94
469/96,516/3/04	1669	Макаронные отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	7,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	11643	Чай фруктовый Сок в ассортименте 1л / Сахар песок / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода)	180	8,00	0,18	0,04	21,60	87,48
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	2,00	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого:			57,00		16,10	15,93	77,82	519,05
Итого ХЕ:					6,49			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Калл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб. 24/96	10277	Помидор свежий Помидор свежий	15	3,00	0,17	0,03	0,58	3,27
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
416/96,451/04	1103	Котлета рубленая (говядина, птица) Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Соль йодированная / Перец черный молотый / Вода / Фарш п/ф (мясо птицы, говядина) / Масло растительное	50	31,00	8,64	6,74	7,80	126,42
460/2013 Самар. обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	150	10,00	3,72	5,51	37,12	212,90
697/97	10336	Компот из ягод замороженной Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	180	9,00	0,24	0,10	23,71	96,70
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			71,00		28,82	22,50	114,64	776,34
Итого ХЕ:					9,55			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Калл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб. 24/96	10277	Помидор свежий Помидор свежий	15	3,00	0,17	0,03	0,58	3,27
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
416/96,451/04	1103	Котлета рубленая (говядина, птица) Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Соль йодированная / Перец черный молотый / Вода / Фарш п/ф (мясо птицы, говядина) / Масло растительное	50	31,00	8,64	6,74	7,80	126,42
460/2013 Самар. обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	150	10,00	3,72	5,51	37,12	212,90
697/97	10336	Компот из ягод замороженной Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	180	9,00	0,24	0,10	23,71	96,70
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			71,00		28,82	22,50	114,64	776,34
Итого ХЕ:					9,55			

Зав.производства: Козлова Антонина Михайловна

Ответственный за питание
СанПин 2.02.2.590-20

УТВЕРЖДАЮ: Директор ЗАО КШП "Дружба" / Соподнева Т.В.

Россия, 445003, Самарская обл., Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru