



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 81"
Кравцевич пина

МЕНЮ

на 29.11.2021

МБУ "Школа № 81"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№25/96	1650	Сыр порционный Сыр	20	17,00	4,87	6,20		75,28
Таб.№24/96	8079	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	90	19,20	0,36	0,27	9,27	40,95
284/96	9091	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Соль йодированная / Масло растительное	150	38,00	15,52	19,45	2,89	248,69
пп	13286	Батон в ассортименте Батон	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51
	13412	Сок в ассортименте 0,2		18,00			11,50	46,00
Итого:				96,20	23,00	26,79	39,08	489,43
Итого ХЕ:					3,26			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	4937	Сыр порционный Сыр	10	8,00	2,44	3,10		37,66
284/96	9091	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Соль йодированная / Масло растительное	150	38,00	15,52	19,45	2,89	248,69
742/02	9945	Чай с молоком Чай черный (заварка); (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Молоко	180	7,00	1,31	1,58	15,59	81,82
пп	13286	Батон в ассортименте Батон	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:				57,00	21,52	25,00	33,90	446,68
Итого ХЕ:					2,83			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	4937	Сыр порционный Сыр	10	8,00	2,44	3,10		37,66
284/96	9091	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Соль йодированная / Масло растительное	150	38,00	15,52	19,45	2,89	248,69
742/02	9945	Чай с молоком Чай черный (заварка); (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Молоко	180	7,00	1,31	1,58	15,59	81,82
пп	13286	Батон в ассортименте Батон	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:				57,00	21,52	25,00	33,90	446,68
Итого ХЕ:					2,83			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный; (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Перец черный молотый / Зелень	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72
416/96	5456	Биточки рубленые из говядины с соусом Хлеб пшеничный / Вода / Перец черный молотый / Соль йодированная / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Масло растительное / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука вс / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Сушари панировочные	50/30	33,00	8,96	8,32	10,12	151,20
469/96;516/3/0 4	1669	Макаронные изделия Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
698/97	8851	Компот из яблок Вода / Яблоко свежее местное / Сахар песок / Лимонная кислота	180	10,00	0,16	0,16	25,57	104,36
ТТК	18152	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	10	1,00	0,79	0,10	4,83	23,38
ТТК	18449	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	10	1,00	0,68	0,13	3,98	19,81
Итого:				71,00	24,94	22,56	89,98	662,76
Итого ХЕ:					7,50			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный; (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Перец черный молотый / Зелень	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72
416/96	5456	Биточки рубленые из говядины с соусом Хлеб пшеничный / Вода / Перец черный молотый / Соль йодированная / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Масло растительное / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука вс / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Сушари панировочные	50/30	33,00	8,96	8,32	10,12	151,20
469/96;516/3/0 4	1669	Макаронные изделия Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
698/97	8851	Компот из яблок Вода / Яблоко свежее местное / Сахар песок / Лимонная кислота	180	10,00	0,16	0,16	25,57	104,36
ТТК	18152	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	10	1,00	0,79	0,10	4,83	23,38
ТТК	18449	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	10	1,00	0,68	0,13	3,98	19,81
Итого:				71,00	24,94	22,56	89,98	662,76
Итого ХЕ:					7,50			

Зав. производством: Козлова Антонина Михайловна

Ответственный за питание:
СанПиН 2.4.1.300-20

УТВЕРЖДАЮ: Директор МБУ "Дружба" Солоднева Т.В.

Россия, 443000, Самарская обл., Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eoa0910@mail.ru