



Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 81"  
Кравцевич Гина

## МЕНЮ

на 29.09.2021

Витальевна

МБУ "Школа № 81"

### Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб.24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	80	7,00	0,32	0,32	7,84	35,52
ТТК	6902	Запеканка творожная с крошкой с повидлом Повидло / Запеканка творожная с крошкой. (Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / творог / Крупа манная / Яйцо свежее)	100/10	45,00	13,93	15,50	36,98	343,14
628/96	5520	Чай с сахаром Чай черный (заварка). (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	180	4,00	0,90	0,23	13,47	59,55
ПП	13286	Батон в ассортименте Батон	30	3,10	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			59,10	17,40	16,92	73,71	516,72	
Итого ХЕ:			6,14					

### Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб. №24/96	15220	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	55	5,00	0,22	0,22	5,39	24,42
ТТК	6902	Запеканка творожная с крошкой с повидлом Повидло / Запеканка творожная с крошкой. (Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / творог / Крупа манная / Яйцо свежее)	100/10	45,00	13,93	15,50	36,98	343,14
628/96	5520	Чай с сахаром Чай черный (заварка). (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	180	4,00	0,90	0,23	13,47	59,55
ПП	13286	Батон в ассортименте Батон	30	3,00	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			57,00	17,30	16,82	71,26	505,62	
Итого ХЕ:			5,94					

### Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб. №24/96	15220	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	55	5,00	0,22	0,22	5,39	24,42
ТТК	6902	Запеканка творожная с крошкой с повидлом Повидло / Запеканка творожная с крошкой. (Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / творог / Крупа манная / Яйцо свежее)	100/10	45,00	13,93	15,50	36,98	343,14
628/96	5520	Чай с сахаром Чай черный (заварка). (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	180	4,00	0,90	0,23	13,47	59,55
ПП	13286	Батон в ассортименте Батон	30	3,00	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			57,00	17,30	16,82	71,26	505,62	
Итого ХЕ:			5,94					

### Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очич. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный. (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Зелень / Картофель п/ф	200	16,00	1,66	4,06	11,02	87,26
№2 от 07.10.2019г.	17135	Голубцы ленивые куриные Голубцы ленивые куриные / Масло растительное	50	28,00	6,20	7,58	3,10	105,40
510/2004	5017	Каша пшеничная вязкая Крупа пшеничная / Масло растительное / Вода / Соль йодированная	150	8,00	4,22	4,10	24,76	152,82
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром Шиповник / Сахар песок / Вода	160	11,00	0,54	0,22	23,70	98,94
ТТК	13487	Булочка Загадка Булочка Загадка (мак). (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Вода / Мак / Масло растительное)	30	3,00	2,87	1,21	19,72	101,25
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,00	3,04	0,32	19,68	93,76
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			71,00	20,23	17,82	111,93	689,00	
Итого ХЕ:			9,33					

### Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очич. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный. (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Зелень / Картофель п/ф	200	16,00	1,66	4,06	11,02	87,26
№2 от 07.10.2019г.	17135	Голубцы ленивые куриные Голубцы ленивые куриные / Масло растительное	50	28,00	6,20	7,58	3,10	105,40
510/2004	5017	Каша пшеничная вязкая Крупа пшеничная / Масло растительное / Вода / Соль йодированная	150	8,00	4,22	4,10	24,76	152,82
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром Шиповник / Сахар песок / Вода	160	11,00	0,54	0,22	23,70	98,94
ТТК	13487	Булочка Загадка Булочка Загадка (мак). (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Вода / Мак / Масло растительное)	30	3,00	2,87	1,21	19,72	101,25
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,00	3,04	0,32	19,68	93,76
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			71,00	20,23	17,82	111,93	689,00	
Итого ХЕ:			9,33					

Зав. производством: Козлова Антонина Михайловна

Ответственный за питание:  
СанПиН 2.1.7.2810-20

УТВЕРЖДЕНО "ДРУЖБА"  
Директор ЗАО КШП "Дружба" / Солоднева Т.В.

Россия, 445604, Самарская обл., Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eoa0910@mail.ru