



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 81"
Кравецвич Гина

Витальевна

МЕНЮ

на 28.09.2021

МБУ "Школа № 81"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
393/97	146	Сосиска отварная Сосиски	50	34,10	5,61	12,19	0,20	132,95
472/96	12384	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	120	15,00	2,62	3,97	17,57	116,49
742/02	9945	Чай с молоком Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Молоко	180	7,00	1,31	1,58	15,59	81,82
пп	13286	Батон в ассортименте Батон	30	3,00	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:				59,10	11,79	18,81	48,78	409,77
Итого ХЕ:					4,07			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
393/97	146	Сосиска отварная Сосиски	50	34,00	5,61	12,19	0,20	132,95
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	13,00	2,20	3,44	14,70	98,56
742/02	9945	Чай с молоком Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Молоко	180	7,00	1,31	1,58	15,59	81,82
пп	13286	Батон в ассортименте Батон	30	3,00	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:				57,00	11,37	18,08	45,91	391,84
Итого ХЕ:					3,83			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
393/97	146	Сосиска отварная Сосиски	50	34,00	5,61	12,19	0,20	132,95
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	13,00	2,20	3,44	14,70	98,56
742/02	9945	Чай с молоком Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Молоко	180	7,00	1,31	1,58	15,59	81,82
пп	13286	Батон в ассортименте Батон	30	3,00	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:				57,00	11,37	18,08	45,91	391,84
Итого ХЕ:					3,83			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5954	Огурец свежий Огурец свежий	10	2,00	0,07	0,01	0,19	1,13
174/97	18733	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне (пшено): (Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Крупа пшено / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый / Лавровый лист / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповай набор)	250	15,00	2,28	5,20	13,83	111,20
403/96	16889	Плов из свинины (карбонад) Свинина б/к(карбонад) / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Перец черный молотый / Рис / Соль йодированная / Томатная	30/150	43,00	4,04	6,83	39,99	237,59
646/96	11904	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Сахар песок / Вода	180	7,00	0,18	0,04	23,16	93,72
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:				71,00	10,16	12,61	99,42	551,81
Итого ХЕ:					8,28			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5954	Огурец свежий Огурец свежий	10	2,00	0,07	0,01	0,19	1,13
174/97	18733	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне (пшено): (Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Крупа пшено / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый / Лавровый лист / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповай набор)	250	15,00	2,28	5,20	13,83	111,20
403/96	16889	Плов из свинины (карбонад) Свинина б/к(карбонад) / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Перец черный молотый / Рис / Соль йодированная / Томатная	30/150	43,00	4,04	6,83	39,99	237,59
646/96	11904	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Сахар песок / Вода	180	7,00	0,18	0,04	23,16	93,72
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:				71,00	10,16	12,61	99,42	551,81
Итого ХЕ:					8,28			

Зав. производством: Козлова Антонина Михайловна

Ответственный за питание:
СанПиН 2.1.4.2660-20

УТВЕРЖДАЮ: "ДРУЖБА"
Директор ЗАО КШП "Дружба" / / Солоднева Т.В.

Россия, 445003, Самарская обл., Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru