Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 81"
Кравцевич Нина Витальевна

# МЕНЮ

на 28.04.2025

МБУ "Школа № 81"

### Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Тк6.24/96 | 15812 | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее мытое | 80 | 12,88 | 0,32 | 0,32 | 7,84 | 35,52 |
| Тк6 №25/96 | 13849 | Бутерброд с сыром (батон в асс.)<br>Сыр / Батон | 20/20 | 25,00 | 6,97 | 6,53 | 12,99 | 138,61 |
| Тк6 24/96 | 6357 | Каша молочная рисовая с маслом<br>Молоко / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5 | 36,00 | 6,00 | 7,51 | 39,54 | 249,75 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | | | 14,97 | 66,18 |
| | | Итого: | 535 | 78,88 | 13,29 | 14,36 | 75,34 | 490,06 |
| | | Итого ХЕ: | | | 0,20 | | | |

### Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 6 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 6 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Тк6 №25/96 | 13849 | Бутерброд с сыром (батон в асс.)<br>Сыр / Батон | 20/20 | 25,00 | 6,97 | 6,53 | 12,99 | 138,61 |
| Тк6 24/96 | 6357 | Каша молочная рисовая с маслом<br>Молоко / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5 | 36,00 | 6,00 | 7,51 | 39,54 | 249,75 |
| ТТК | 13614 | Чай ягодный<br>Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь.) / Сахар песок | 200 | 7,10 | 0,14 | 0,05 | 12,95 | 52,81 |
| ТТК | 20428 | Печенье Сахарное 1 шт<br>Печенье сахарное | 12 | 2,00 | 0,90 | 1,18 | 8,93 | 49,90 |
| | | Итого: | 457 | 70,10 | 14,01 | 15,27 | 74,41 | 491,07 |
| | | Итого ХЕ: | | | 0,20 | | | |

### Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Тк6 №25/96 | 13849 | Бутерброд с сыром (батон в асс.)<br>Сыр / Батон | 20/20 | 25,00 | 6,97 | 6,53 | 12,99 | 138,61 |
| Тк6 24/96 | 6357 | Каша молочная рисовая с маслом<br>Молоко / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5 | 36,00 | 6,00 | 7,51 | 39,54 | 249,75 |
| ТТК | 13614 | Чай ягодный<br>Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь.) / Сахар песок | 200 | 7,10 | 0,14 | 0,05 | 12,95 | 52,81 |
| ТТК | 20428 | Печенье Сахарное 1 шт<br>Печенье сахарное | 12 | 2,00 | 0,90 | 1,18 | 8,93 | 49,90 |
| | | Итого: | 457 | 70,10 | 14,01 | 15,27 | 74,41 | 491,07 |
| | | Итого ХЕ: | | | 0,20 | | | |

### Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Тк6.№24/96 | 8079 | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая | 90 | 23,52 | 0,36 | 0,27 | 9,27 | 40,95 |
| Тк6 №25/96 | 13849 | Бутерброд с сыром (батон в асс.)<br>Сыр / Батон | 20/20 | 25,00 | 6,97 | 6,53 | 12,99 | 138,61 |
| Тк6 24/96 | 6357 | Каша молочная рисовая с маслом<br>Молоко / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5 | 36,00 | 6,00 | 7,51 | 39,54 | 249,75 |
| ТТК | 13614 | Чай ягодный<br>Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь.) / Сахар песок | 200 | 7,00 | 0,14 | 0,05 | 12,95 | 52,81 |
| | | Итого: | 535 | 91,52 | 13,47 | 14,36 | 74,75 | 482,12 |
| | | Итого ХЕ: | | | 0,23 | | | |

### Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Тк6.№24/96 | 8079 | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая | 90 | 23,52 | 0,36 | 0,27 | 9,27 | 40,95 |
| Тк6 №25/96 | 13849 | Бутерброд с сыром (батон в асс.)<br>Сыр / Батон | 20/20 | 25,00 | 6,97 | 6,53 | 12,99 | 138,61 |
| Тк6 24/96 | 6357 | Каша молочная рисовая с маслом<br>Молоко / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5 | 36,00 | 6,00 | 7,51 | 39,54 | 249,75 |
| ТТК | 13614 | Чай ягодный<br>Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь.) / Сахар песок | 200 | 7,00 | 0,14 | 0,05 | 12,95 | 52,81 |
| | | Итого: | 535 | 91,52 | 13,47 | 14,36 | 74,75 | 482,12 |
| | | Итого ХЕ: | | | 0,23 | | | |

### Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 6 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 6 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 148/96 | 15830 | Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп-набор); (Вода / Суповой набор) / Соль йодированная / Лук репчатый мф / Морковь свежая мф) / Макаронные изделия / Морковь свежая мф / Лук репчатый мф / Масло растительное / Томатная паста в асс. | 200 | 13,00 | 10,94 | 11,88 | 12,90 | 202,26 |
| 469/04 | 20421 | Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным<br>Фрикадельки из мяса птицы,говядина; (Мясо Особый мф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука вт. / Масло растительное / Лук репчатый мф / Соль йодированная) / Соус томатный; (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая мф / Мука вт. / Масло растительное / Лук репчатый мф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 55/40 | 49,00 | 9,47 | 10,75 | 10,33 | 175,97 |
| 464/96 | 1968 | Каша гречневая вязкая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная | 100 | 11,00 | 3,05 | 3,33 | 14,75 | 101,17 |
| №629/96 | 264 | Чай лимонный<br>Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий | 200 | 9,00 | 0,08 | 0,01 | 15,21 | 61,25 |
| ГП | 386 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшичный | 25 | 3,00 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 |
| ТТК | 20261 | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной | 20 | 2,10 | 1,36 | 0,26 | 7,96 | 39,62 |
| | | Итого: | 640 | 87,10 | 26,80 | 26,43 | 73,45 | 638,87 |
| | | Итого ХЕ: | | | 0,12 | | | |

### Обед для обучающихся, получающих питание за счет

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 148/96 | 15830 | Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп-набор); (Вода / Суповой набор) / Соль йодированная / Лук репчатый мф / Морковь свежая мф) / Макаронные изделия / Морковь свежая мф / Лук репчатый мф / Масло растительное / Томатная паста в асс. | 200 | 13,00 | 10,94 | 11,88 | 12,90 | 202,26 |
| 469/04 | 20421 | Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным<br>Фрикадельки из мяса птицы,говядина; (Мясо Особый мф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука вт. / Масло растительное / Лук репчатый мф / Соль йодированная) / Соус томатный; (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая мф / Мука вт. / Масло растительное / Лук репчатый мф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 55/40 | 49,00 | 9,47 | 10,75 | 10,33 | 175,97 |
| 464/96 | 1968 | Каша гречневая вязкая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная | 100 | 11,00 | 3,05 | 3,33 | 14,75 | 101,17 |
| №629/96 | 264 | Чай лимонный<br>Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий | 200 | 9,00 | 0,08 | 0,01 | 15,21 | 61,25 |
| ГП | 386 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшичный | 25 | 3,00 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 |
| ТТК | 20261 | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной | 20 | 2,10 | 1,36 | 0,26 | 7,96 | 39,62 |
| | | Итого: | 640 | 87,10 | 26,80 | 26,43 | 73,45 | 638,87 |
| | | Итого ХЕ: | | | 0,12 | | | |

### Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Тк6.№24/96 | 8277 | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая | 70 | 18,00 | 0,28 | 0,21 | 7,21 | 31,85 |
| 148/96 | 15830 | Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп-набор); (Вода / Суповой набор) / Соль йодированная / Лук репчатый мф / Морковь свежая мф) / Макаронные изделия / Морковь свежая мф / Лук репчатый мф / Масло растительное / Томатная паста в асс. | 200 | 13,00 | 10,94 | 11,88 | 12,90 | 202,26 |
| 469/04 | 20421 | Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным<br>Фрикадельки из мяса птицы,говядина; (Мясо Особый мф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука вт. / Масло растительное / Лук репчатый мф / Соль йодированная) / Соус томатный; (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая мф / Мука вт. / Масло растительное / Лук репчатый мф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 55/40 | 49,00 | 9,47 | 10,75 | 10,33 | 175,97 |
| 464/96 | 3714 | Каша гречневая вязкая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 15,00 | 4,58 | 4,81 | 22,12 | 150,09 |
| 648/96.699/2004 | 267 | Напиток из лимонов<br>Вода / Сахар песок / Лимон свежий | 200 | 12,00 | 0,14 | 0,02 | 24,43 | 98,46 |
| ТТК | 19152 | Рулет с маком<br>Рулет с маком; (Яйцо свежее / Мука вт. / Вода / Мак семена / Сахар песок / Масло растительное / Сахар песок / Сахарная пудра / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное) | 50 | 17,00 | 5,27 | 8,24 | 30,68 | 217,96 |
| ТТК | 20261 | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной | 20 | 2,00 | 1,36 | 0,26 | 7,96 | 39,62 |
| ГП | 12649 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте | 20 | 2,14 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| | | Итого: | 865 | 128,14 | 33,56 | 36,33 | 125,47 | 963,09 |
| | | Итого ХЕ: | | | 16,66 | | | |

### Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 148/96 | 15830 | Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп-набор); (Вода / Суповой набор) / Соль йодированная / Лук репчатый мф / Морковь свежая мф) / Макаронные изделия / Морковь свежая мф / Лук репчатый мф / Масло растительное / Томатная паста в асс. | 200 | 13,00 | 10,94 | 11,88 | 12,90 | 202,26 |
| 469/04 | 20421 | Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным<br>Фрикадельки из мяса птицы,говядина; (Мясо Особый мф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука вт. / Масло растительное / Лук репчатый мф / Соль йодированная) / Соус томатный; (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая мф / Мука вт. / Масло растительное / Лук репчатый мф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 55/40 | 49,00 | 9,47 | 10,75 | 10,33 | 175,97 |
| 464/96 | 3714 | Каша гречневая вязкая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 15,00 | 4,58 | 4,81 | 22,12 | 150,09 |
| 648/96.699/2004 | 267 | Напиток из лимонов<br>Вода / Сахар песок / Лимон свежий | 200 | 12,00 | 0,14 | 0,02 | 24,43 | 98,46 |
| ТТК | 19152 | Рулет с маком<br>Рулет с маком; (Яйцо свежее / Мука вт. / Вода / Мак семена / Сахар песок / Масло растительное / Сахар песок / Сахарная пудра / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное) | 50 | 17,00 | 5,27 | 8,24 | 30,68 | 217,96 |
| ТТК | 20261 | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной | 20 | 2,00 | 1,36 | 0,26 | 7,96 | 39,62 |
| ГП | 386 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшичный | 25 | 2,17 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 |
| | | Итого: | 740 | 110,17 | 33,66 | 36,16 | 126,72 | 942,96 |
| | | Итого ХЕ: | | | 16,66 | | | |

### Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход | Пищевая ценность Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | **Холодные блюда** | | | | | |
| ТТК | 18660 | Салат из свежей капусты с кукурузой<br>Салат из свежей капусты с кукурузой; (капуста свежая молодая / Кукуруза консервированная / Морковь свежая молодая / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Лимонная кислота) | 100 | 0,70 | 4,00 | 7,19 | 67,60 |
| ТТК | 14138 | Яйцо под соусом с зеленым горошком<br>Яйцо свежее / Горошек зеленый консервированный / Соус в ассортименте на основе растительного масла | 1/10/10 | 5,84 | 11,33 | 1,85 | 131,93 |
| ТТК | 12113 | Салат из свежих фруктов (яблоко,груша)<br>Яблоко свежее / Груша свежая / Сахар песок | 80 | 0,27 | 0,24 | 26,74 | 110,20 |
| | | **Первые блюда** | | | | | |
| 148/96 | 15830 | Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп-набор); (Вода / Суповой набор) / Соль йодированная / Лук репчатый мф / Морковь свежая мф) / Макаронные изделия / Морковь свежая мф / Лук репчатый мф / Масло растительное / Томатная паста в асс. | 200 | 10,94 | 11,88 | 12,90 | 202,26 |
| | | **Вторые блюда** | | | | | |
| 469/04 | 20421 | Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным<br>Фрикадельки из мяса птицы,говядина; (Мясо Особый мф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука вт. / Масло растительное / Лук репчатый мф / Соль йодированная) / Соус томатный; (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая мф / Мука вт. / Масло растительное / Лук репчатый мф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 55/40 | 9,47 | 10,75 | 10,33 | 175,97 |
| ТТК | 19743 | Изделие кулинарное мясное Кроссгбол запеченное<br>Изделия кулинарные мясные "Кроссгбол" / Томатная паста в асс. / Соус для детей в асс. | 50 | 7,04 | 19,80 | 0,19 | 207,12 |
| ТТК | 19762 | Сырники классические с молоком сгущ. | 100/20 | 20,24 | 7,89 | 29,21 | 268,81 |
| | | **Гарниры и соусы** | | | | | |
| 464/96 | 3714 | Каша гречневая вязкая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 4,58 | 4,81 | 22,12 | 150,09 |
| 485/96.511/2004 | 1004 | Рис отварной<br>Рис / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 3,84 | 5,62 | 40,05 | 226,14 |
| | | **Третьи блюда** | | | | | |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | | | 14,97 | 66,18 |
| | | **Хлеб** | | | | | |
| ГП | 12649 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| ТТК | 20261 | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной | 20 | 1,36 | 0,26 | 7,96 | 39,62 |
| | | **Мучные изделия** | | | | | |
| ТТК №6,13 | 1110 | Сырная палочка<br>Яйцо свежее / Мука вт. / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное | 50 | 6,35 | 4,90 | 24,39 | 167,06 |
| ТТК | 14160 | Бантик шоколадный<br>Бантик шоколадный; (Яйцо свежее / Мука вт. / Яйцо свежее / Вода / Начинка термост Вестя шоколадная / Сахар песок / Масло растительное / Мука вт. / Масло сливочное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Мука вт. / Сахар песок / Масло растительное) | 75 | 5,85 | 5,40 | 43,11 | 244,44 |
| | | Итого: | | 137,98 | | | |

Зав.производ.отделом Кравцевич Нина Михайловна

Ответственное лицо _____

СанПиН 2.3.6.1079-01

Россия, г.Ижевск, ул.Савинова, 35
E-mail: eda06@udmnet.ru