Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 81"
Кравцович Нина Витальевна

МЕНЮ

на 27.04.2026

МБУ "Школа № 81"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тб6 24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	170	0,34	0,26	8,78	38,74
Тб6 №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61
Тб6 24/96	9829	Каша молочная "Дружба"с маслом Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	6,27	7,84	33,78	230,68
ТТК	13614	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (разовский)) / Ягода замороженная (черн.) / Сахар песок	200	0,14	0,06	12,96	52,81
ТТК	20756	Печенье Овсяное Печенье овсяное Царское сокровище	40	2,20	5,60	25,60	161,60
		Итого:	645	15,92	20,28	93,31	618,44
		Итого ХЕ:				7,77	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тб6 №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61
Тб6 24/96	9829	Каша молочная "Дружба"с маслом Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	6,27	7,84	33,78	230,68
ТТК	13614	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (разовский)) / Ягода замороженная (черн.) / Сахар песок	200	0,14	0,06	12,96	52,81
ТТК	20756	Печенье Овсяное Печенье овсяное Царское сокровище	40	2,20	5,60	25,60	161,60
		Итого:	485	15,56	20,02	85,30	583,70
		Итого ХЕ:				7,11	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тб6 №24/96	12131	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	85	0,34	0,26	8,78	38,74
Тб6 №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61
Тб6 24/96	9829	Каша молочная "Дружба"с маслом Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	6,27	7,84	33,78	230,68
ТТК	13614	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (разовский)) / Ягода замороженная (черн.) / Сахар песок	200	0,14	0,06	12,96	52,81
ТТК	20756	Печенье Овсяное Печенье овсяное Царское сокровище	40	2,20	5,60	25,60	161,60
		Итого:	570	15,92	20,28	94,06	622,44
		Итого ХЕ:				7,84	

Стоимость рациона: 95,46 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тб6 №24/96	12131	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	85	0,34	0,26	8,78	38,74
Тб6 №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61
Тб6 24/96	9829	Каша молочная "Дружба"с маслом Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	6,27	7,84	33,78	230,68
ТТК	13614	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (разовский)) / Ягода замороженная (черн.) / Сахар песок	200	0,14	0,06	12,96	52,81
ТТК	20756	Печенье Овсяное Печенье овсяное Царское сокровище	40	2,20	5,60	25,60	161,60
		Итого:	570	15,92	20,28	94,06	622,44
		Итого ХЕ:				7,84	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тб6 №24/96	12131	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	85	0,34	0,26	8,78	38,74
Тб6 №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61
Тб6 24/96	9829	Каша молочная "Дружба"с маслом Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	6,27	7,84	33,78	230,68
ТТК	13614	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (разовский)) / Ягода замороженная (черн.) / Сахар песок	200	0,14	0,06	12,96	52,81
ТТК	20756	Печенье Овсяное Печенье овсяное Царское сокровище	40	2,20	5,60	25,60	161,60
		Итого:	570	15,92	20,28	94,06	622,44
		Итого ХЕ:				7,84	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями Вода / Картофель пф / Макаронные изделия / Морковь свежая пф / Лук репчатый пф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист	200	2,36	2,02	16,92	94,90
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" пф /Вес. / Масло растительное	70	11,80	12,03	10,90	198,64
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,68	4,81	22,12	150,09
ТТК	19910	Чай с сахаром 0/С Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (разовский)) / Сахар песок	200			6,99	27,94
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,94	46,68
		Итого:	640	20,36	19,02	66,87	518,44
		Итого ХЕ:				5,55	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями Вода / Картофель пф / Макаронные изделия / Морковь свежая пф / Лук репчатый пф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист	200	2,36	2,02	16,92	94,90
ТТК	20617	Котлета куриная "Пожарская" со свежим огурцом Котлета куриная "Пожарская" пф /Вес. / Огурец свежий / Масло растительное	70/20	11,80	12,03	10,90	198,67
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,68	4,81	22,12	150,09
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с., Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота	200	0,12	0,06	16,41	66,53
ТТК	7336	Булочка Десертная (повидло) Яйцо свежее / Мука вт / Молоко / Повидло в асс. / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное	30	2,32	2,08	19,13	104,62
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
		Итого:	720	34,88	21,38	109,88	731,96
		Итого ХЕ:				9,16	

Стоимость рациона: 114,91 руб.

Обед для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями Вода / Картофель пф / Макаронные изделия / Морковь свежая пф / Лук репчатый пф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист	200	2,36	2,02	16,92	94,90
ТТК	20617	Котлета куриная "Пожарская" со свежим огурцом Котлета куриная "Пожарская" пф /Вес. / Огурец свежий / Масло растительное	70/20	11,80	12,03	10,90	198,67
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,68	4,81	22,12	150,09
ТТК	19910	Чай с сахаром 0/С Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (разовский)) / Сахар песок	200			6,99	27,94
ТТК	18633	Сырная палочка Сырная палочка (Яйцо свежее / Мука вт / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное)	75	9,52	7,34	36,59	250,49
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
		Итого:	765	32,06	26,60	117,01	839,29
		Итого ХЕ:				9,83	

Стоимость рациона: 133,65 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями Вода / Картофель пф / Макаронные изделия / Морковь свежая пф / Лук репчатый пф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист	200	2,36	2,02	16,92	94,90
ТТК	20617	Котлета куриная "Пожарская" со свежим огурцом Котлета куриная "Пожарская" пф /Вес. / Огурец свежий / Масло растительное	70/20	11,80	12,03	10,90	198,67
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,68	4,81	22,12	150,09
ТТК	19910	Чай с сахаром 0/С Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (разовский)) / Сахар песок	200			6,99	27,94
ТТК	18633	Сырная палочка Сырная палочка (Яйцо свежее / Мука вт / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное)	75	9,52	7,34	36,59	250,49
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
		Итого:	765	32,06	26,60	117,01	839,29
		Итого ХЕ:				9,83	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями Вода / Картофель пф / Макаронные изделия / Морковь свежая пф / Лук репчатый пф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист	200	2,36	2,02	16,92	94,90
ТТК	20617	Котлета куриная "Пожарская" со свежим огурцом Котлета куриная "Пожарская" пф /Вес. / Огурец свежий / Масло растительное	70/20	11,80	12,03	10,90	198,67
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,68	4,81	22,12	150,09
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с., Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота	200	0,12	0,06	16,41	66,53
ТТК	7336	Булочка Десертная (повидло) Яйцо свежее / Мука вт / Молоко / Повидло в асс. / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное	30	2,32	2,08	19,13	104,62
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
		Итого:	720	34,88	21,38	109,88	731,96
		Итого ХЕ:				9,16	

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
		Холодные блюда					
ТТК	19938	Яйцо под соусом с кукурузой Яйцо свежее / Кукуруза консервированная / Соус в ассортименте на основе растительного масла	1/10/10	5,31	10,24	2,41	123,03
82/97	3648	Салат из свежей капусты (морк.кап.молодая) Капуста свежая молодая / Морковь свежая молодая / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Лимонная кислота	100	0,13	4,96	6,89	67,92
Тб6.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	100	0,40	0,40	11,30	50,40
		Первые блюда					
139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями Вода / Картофель пф / Макаронные изделия / Морковь свежая пф / Лук репчатый пф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист	200	2,36	2,02	16,92	94,90
		Вторые блюда					
ТТК	20467	Котлеты Сочные с соусом томатным Котлеты "Сочные" / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая пф / Мука вт / Масло растительное / Лук репчатый пф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	50/40	7,68	9,52	4,97	137,08
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" пф /Вес. / Масло растительное	70	11,80	12,03	10,80	198,64
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Крока,с маслом Пельмени "МО" с курицей (Крока) / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист	150	20,21	13,70	34,10	342,00
		Гарниры и соусы					
468/94.5130/2004	6629	Рис припущенный Вода / Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,75	4,16	38,29	209,80
465/96.ТиК№14	1528	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	8,73	5,90	39,46	245,91
		Третьи блюда					
628/Ивг.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (разовский)) / Сахар песок	200			14,97	60,16
		Хлеб					
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,50
		Мучные изделия					
ТТК №6,13	1110	Сырная палочка Яйцо свежее / Мука вт / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	50	8,35	4,90	24,38	167,06

Стоимость рациона: 150 руб.

Зав.производ. [illegible] Ивановна

Ответственный [illegible]

СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Россия, 443[illegible] ул.Сивенная, 35

E-mail: edu[illegible]mail.ru