Утверждаю
Директор МБУ "Школа № 81"
_____ /Ф.И.О./
«___» _____ 20__ г.

МБУ "Школа № 81"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс (законы родителей (законных представителей которых принимает участие в специальной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	20392	Котлеты Пиноик с соусом томатным Котлеты/Пиноик (Котлеты/"Пиноик" (с мясом (минтая) / Масло растительное) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ист. / Мерзель свежая пф / Мука ист. / Масло растительное / Лук репчатый пф / Масло растительное / Сахар песок / Соль Выравнивает)	50/50	5,68	17,34	8,29	211,91
465/96;511/б/м	1004	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль Выравнивает	150	3,84	5,62	40,05	226,14
626/96г.	269	Чай с сахаром Вода / Чай черный (каркаде) (Вода / Чай черный (разнотип)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
Прим	360	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
		Итого:	525	12,21	23,36	91,61	562,83
		Итого ХЕ:				7,63	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	19664	Котлеты/Пиноик (с мясом (минтая) / Масло растительное)	50/50	5,68	17,34	8,29	211,91
465/96;511/б/м	1004	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль Выравнивает	150	3,84	5,62	40,05	226,14
626/96г.	269	Чай с сахаром Вода / Чай черный (каркаде) (Вода / Чай черный (разнотип)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ГП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
		Итого:	425	15,44	28,82	75,61	562,83
		Итого ХЕ:				6,04	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тт6.№24/96	6211	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	90	0,81	0,18	7,29	34,02
ТТК	20392	Котлеты Пиноик с соусом томатным Котлеты/Пиноик (Котлеты/"Пиноик" (с мясом (минтая) / Масло растительное) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ист. / Мерзель свежая пф / Мука ист. / Масло растительное / Лук репчатый пф / Масло растительное / Сахар песок / Соль Выравнивает)	50/50	5,68	17,34	8,29	211,91
465/96;511/б/м	1004	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль Выравнивает	150	3,84	5,62	40,05	226,14
626/96г.	269	Чай с сахаром Вода / Чай черный (каркаде) (Вода / Чай черный (разнотип)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48
		Итого:	585	13,75	23,50	92,74	643,73
		Итого ХЕ:				7,73	

Стоимость рациона: 92,46 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тт6.№24/96	6211	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	90	0,81	0,18	7,29	34,02
ТТК	20392	Котлеты Пиноик с соусом томатным Котлеты/Пиноик (Котлеты/"Пиноик" (с мясом (минтая) / Масло растительное) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ист. / Мерзель свежая пф / Мука ист. / Масло растительное / Лук репчатый пф / Масло растительное / Сахар песок / Соль Выравнивает)	50/50	5,68	17,34	8,29	211,91
465/96;511/б/м	1004	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль Выравнивает	150	3,84	5,62	40,05	226,14
626/96г.	269	Чай с сахаром Вода / Чай черный (каркаде) (Вода / Чай черный (разнотип)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48
		Итого:	585	13,75	23,50	92,74	643,73
		Итого ХЕ:				7,73	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тт6.№24/96	6211	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	90	0,81	0,18	7,29	34,02
ТТК	20392	Котлеты Пиноик с соусом томатным Котлеты/Пиноик (Котлеты/"Пиноик" (с мясом (минтая) / Масло растительное) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ист. / Мерзель свежая пф / Мука ист. / Масло растительное / Лук репчатый пф / Масло растительное / Сахар песок / Соль Выравнивает)	50/50	5,68	17,34	8,29	211,91
465/96;511/б/м	1004	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль Выравнивает	150	3,84	5,62	40,05	226,14
626/96г.	269	Чай с сахаром Вода / Чай черный (каркаде) (Вода / Чай черный (разнотип)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48
		Итого:	585	13,75	23,50	92,74	643,73
		Итого ХЕ:				7,73	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя Лапша домашняя (Яйцо свежее / Мука ист. / Мука ист. / Соль Выравнивает) / Мерзель свежая пф / Лук репчатый пф / Лук репчатый пф / Масло растительное / Мерзель свежая пф / Соль Выравнивает / Зелень (лук зел.,укроп,петрушка) / Черный перец	200	2,43	4,63	12,02	99,47
430/96	20470	Запеканка картофельная с цыплятами Запеканка картофельная с цыплятами (Картофель пф / Котлетное мясо птицы / Лук репчатый пф / Масло растительное / Сухари панировочные / Соль Выравнивает)	150	11,50	10,40	26,43	249,28
№626/96	294	Чай лимонный Вода / Чай черный (каркаде) (Вода / Чай черный (разнотип)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	0,00	0,01	15,21	61,20
ГП	12049	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,32	0,16	9,94	46,80
		Итого:	570	15,53	15,39	63,58	432,85
		Итого ХЕ:				5,29	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тт6.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее мытое	70	0,28	0,28	7,91	36,26
№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя Лапша домашняя (Яйцо свежее / Мука ист. / Мука ист. / Соль Выравнивает) / Мерзель свежая пф / Лук репчатый пф / Лук репчатый пф / Масло растительное / Мерзель свежая пф / Соль Выравнивает / Зелень (лук зел.,укроп,петрушка) / Черный перец	200	2,43	4,63	12,02	99,47
430/96	20470	Запеканка картофельная с цыплятами Запеканка картофельная с цыплятами (Картофель пф / Котлетное мясо птицы / Лук репчатый пф / Масло растительное / Сухари панировочные / Соль Выравнивает)	150	11,50	10,40	26,43	249,28
ТТК	20626	Напиток из лимона п.с. Вода / Лимон свежий / Сахар песок	200	0,14	0,02	15,46	62,52
ТТК	5100	Булочка Загадка Мука ист. / Вода / Сахар песок / Мука ист. / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль Выравнивает / Масло растительное / Мак свежий	50	4,77	2,02	32,87	168,74
	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48
		Итого:	715	22,52	17,71	116,38	721,34
		Итого ХЕ:				18,02	

Стоимость рациона: 133,65 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тт6.№24/96	7773	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	110	0,44	0,33	11,33	50,05
№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя Лапша домашняя (Яйцо свежее / Мука ист. / Мука ист. / Соль Выравнивает) / Мерзель свежая пф / Лук репчатый пф / Лук репчатый пф / Масло растительное / Мерзель свежая пф / Соль Выравнивает / Зелень (лук зел.,укроп,петрушка) / Черный перец	200	2,43	4,63	12,02	99,47
430/96	20470	Запеканка картофельная с цыплятами Запеканка картофельная с цыплятами (Картофель пф / Котлетное мясо птицы / Лук репчатый пф / Масло растительное / Сухари панировочные / Соль Выравнивает)	150	11,50	10,40	26,43	249,28
ТТК	20626	Напиток из лимона п.с. Вода / Лимон свежий / Сахар песок	200	0,14	0,02	15,46	62,52
ТТК	5100	Булочка Загадка Мука ист. / Вода / Сахар песок / Мука ист. / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль Выравнивает / Масло растительное / Мак свежий	50	4,77	2,02	32,87	168,74
	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48
		Итого:	755	22,70	17,76	120,24	731,54
		Итого ХЕ:				18,02	

Стоимость рациона: 133,65 руб.

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей которых, принимает участие в специальной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тт6.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее мытое	70	0,28	0,28	7,91	36,26
№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя Лапша домашняя (Яйцо свежее / Мука ист. / Мука ист. / Соль Выравнивает) / Мерзель свежая пф / Лук репчатый пф / Лук репчатый пф / Масло растительное / Мерзель свежая пф / Соль Выравнивает / Зелень (лук зел.,укроп,петрушка) / Черный перец	200	2,43	4,63	12,02	99,47
430/96	20470	Запеканка картофельная с цыплятами Запеканка картофельная с цыплятами (Картофель пф / Котлетное мясо птицы / Лук репчатый пф / Масло растительное / Сухари панировочные / Соль Выравнивает)	150	11,50	10,40	26,43	249,28
ТТК	20626	Напиток из лимона п.с. Вода / Лимон свежий / Сахар песок	200	0,14	0,02	15,46	62,52
ТТК	5100	Булочка Загадка Мука ист. / Вода / Сахар песок / Мука ист. / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль Выравнивает / Масло растительное / Мак свежий	50	4,77	2,02	32,87	168,74
Прим	360	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
		Итого:	720	22,92	17,74	118,28	728,48
		Итого ХЕ:				9,86	

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
		Холодные блюда					
СБ.рец. Минск 2022г.	30039	Салат из фуннсы (помидор св.огурец св.семена кунж.) Лапша Фунчоза / Огурец свежий / Помидор свежий / Масло растительное / Семена кунжута мол. / Соль Выравнивает	100	0,17	5,51	0,59	52,87
126/2013г.	19961	Салат из крабовых палочек с капустой пекинской Яйцо свежее / Капуста пекинская / Кукуруза консервированная / Крабовые палочки / Соус с ассортиментом на основе растительного масла / Лук репчатый пф / Вода / Лимонная кислота	50	3,66	5,32	2,89	73,25
Тт6.№24/96	12996	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	120	1,08	0,24	9,72	45,36
		Первые блюда					
№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя Лапша домашняя (Яйцо свежее / Мука ист. / Мука ист. / Соль Выравнивает) / Мерзель свежая пф / Лук репчатый пф / Лук репчатый пф / Масло растительное / Мерзель свежая пф / Соль Выравнивает / Зелень (лук зел.,укроп,петрушка) / Черный перец	200	2,43	4,63	12,02	99,47
		Вторые блюда					
401/96	18346	Гуляш из свинины Свинина бл.(мякоть) / Лук репчатый пф / Масло растительное / Томатная паста в ист. / Мука ист. / Соль Выравнивает / Перец черный молотый	40/40	0,70	4,06	3,94	55,11
ТТК	20392	Котлеты Пиноик с соусом томатным Котлеты/Пиноик (Котлеты/"Пиноик" (с мясом (минтая) / Масло растительное) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ист. / Мерзель свежая пф / Мука ист. / Масло растительное / Лук репчатый пф / Масло растительное / Сахар песок / Соль Выравнивает)	50/50	5,68	17,34	8,29	211,91
430/96	20470	Запеканка картофельная с цыплятами Запеканка картофельная с цыплятами (Картофель пф / Котлетное мясо птицы / Лук репчатый пф / Масло растительное / Сухари панировочные / Соль Выравнивает)	150	11,50	10,40	26,43	249,28
		Гарниры и соусы					
465/96;511/б/м	1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль Выравнивает	150	5,85	4,29	36,02	205,20
317.325/97	1702	Горошек пюре Горох / Масло растительное / Соль Выравнивает	150	16,83	4,79	35,18	251,15
		Третьи блюда					
626/96г.	269	Чай с сахаром Вода / Чай черный (каркаде) (Вода / Чай черный (разнотип)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
		Хлеб					
ГП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
		Мучные изделия					
ТТК	19152	Рулет с маком Рулет с маком (Яйцо куриное / Мука ист. / Вода / Мак свежий / Сахар песок / Масло растительное / Сахар песок / Сахарная пудра / Дрожжи прессованные / Соль Выравнивает / Масло растительное)	50	5,27	8,34	30,68	217,96

Стоимость рациона: 150 руб.

Зав.лабораторией _____ /Ф.И.О./ Ольга Михайловна
Ответственный за прием _____ /_____/
СанПиН 2.3.2.1940-10

Россия, 4 [illegible] Ставрополь, ул. Семашко, 35
E-mail: [illegible]