



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 81"
Кравцевич Гина

МЕНЮ

на 25.11.2021

МБУ "Школа № 81"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/06	7092	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	90	15,00	0,72	0,18	6,75	31,50
ТТК	18818	Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат) Фрикадельки Посадские куриные п/ф / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	75/20	39,00	8,59	7,73	10,48	145,88
466/96;512/3/2 004	251	Рис припущенный Рис / Масло растительное / Соль йодированная / Вода	100	8,00	2,48	2,89	25,95	139,73
698/97	11903	Компот из груш Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота	180	17,00	0,16	0,12	25,68	104,44
786/04	8826	Булочка творожная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Яйцо свежее / Молоко / творог / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин / Яйцо свежее / Масло растительное	50	13,00	6,84	3,78	26,78	168,50
пп	13286	Батон в ассортименте Батон	30	4,20	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:				96,20	21,04	15,57	111,06	668,56
Итого ХЕ:					9,25			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18818	Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат) Фрикадельки Посадские куриные п/ф / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	75/20	39,00	8,59	7,73	10,48	145,88
465/96;511/3/0 4	254	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	100	9,00	2,52	4,86	26,64	160,34
ТТК	11580	Чай ягодный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода	180	5,00	0,12	0,05	11,85	48,33
пп	13286	Батон в ассортименте Батон	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:				57,00	13,48	13,51	64,39	433,06
Итого ХЕ:					5,37			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18818	Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат) Фрикадельки Посадские куриные п/ф / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	75/20	39,00	8,59	7,73	10,48	145,88
465/96;511/3/0 4	254	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	100	9,00	2,52	4,86	26,64	160,34
ТТК	11580	Чай ягодный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода	180	5,00	0,12	0,05	11,85	48,33
пп	13286	Батон в ассортименте Батон	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:				57,00	13,48	13,51	64,39	433,06
Итого ХЕ:					5,37			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Калуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Крупа пшено / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый / Лавровый лист / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	12,00	1,82	4,16	11,06	88,96
430/96	2393	Запеканка картофельная с мясом Картофель(очищенный) / Лук репчатый п/ф / Сухари панировочные / Соль йодированная / Перец черный молотый / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Масло растительное / Масло растительное / Масло растительное	121	51,00	10,71	9,32	21,78	213,84
628/96	5520	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	180	4,00	0,90	0,23	13,47	59,55
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:				71,00	17,03	14,24	68,56	470,52
Итого ХЕ:					5,71			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Калуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Крупа пшено / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый / Лавровый лист / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	12,00	1,82	4,16	11,06	88,96
430/96	2393	Запеканка картофельная с мясом Картофель(очищенный) / Лук репчатый п/ф / Сухари панировочные / Соль йодированная / Перец черный молотый / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Масло растительное / Масло растительное / Масло растительное	121	51,00	10,71	9,32	21,78	213,84
628/96	5520	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	180	4,00	0,90	0,23	13,47	59,55
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:				71,00	17,03	14,24	68,56	470,52
Итого ХЕ:					5,71			

Зав. производством: Козлова Антонина Михайловна

Ответственный за питание:
СанПиН 2.1.4.2660-20

УТВЕРЖДАЮ: Директор ЗАО КШП "Дружба" Солоднева Т.В.

Россия, 445003, Сахабский район, г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eoa0910@mail.ru