Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 81"
Кравцевич Нина Витальевна

МЕНЮ

на 25.04.2025

МБУ "Школа № 81"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20392	Котлеты Пикник с соусом томатным Котлеты/Пикник / Котлеты/Пикник / Масло растительное / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая мф / Мука вт. / Масло растительное / Лук репчатый мф / Масло растительное / Сахар песок / Соль Йодированная)	50/50	41,00	5,68	17,34	8,29	211,91
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	4145	Чай фруктовый Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок	200	11,00	0,20	0,04	19,01	77,20
№769/04	342	Булочка Домашняя Мука вт. / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука вт. / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло растительное	50	11,00	3,95	8,56	31,06	199,06
ГП	13984	Батон в ассортименте Батон	40	6,66	3,00	1,16	20,56	104,68
		Итого:	540	78,66	18,43	36,75	114,80	999,71
		Итого ХЕ:			0,87			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Тт.№24/96	6232	Огурец свежий Огурец свежий	25	8,00	0,18	0,03	0,48	2,91
ТТК	19864	Котлеты Пикник Котлеты/Пикник / Масло растительное	50	36,00	5,20	14,80	5,20	174,80
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	4145	Чай фруктовый Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок	200	11,00	0,20	0,04	19,01	77,20
ГП	13984	Батон в ассортименте Батон	40	6,10	3,00	1,16	20,56	104,68
		Итого:	465	70,10	14,18	21,69	81,13	576,43
		Итого ХЕ:			0,78			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Тт.№24/96	6232	Огурец свежий Огурец свежий	25	8,00	0,18	0,03	0,48	2,91
ТТК	19864	Котлеты Пикник Котлеты/Пикник / Масло растительное	50	36,00	5,20	14,80	5,20	174,80
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	4145	Чай фруктовый Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок	200	11,00	0,20	0,04	19,01	77,20
ГП	13984	Батон в ассортименте Батон	40	6,10	3,00	1,16	20,56	104,68
		Итого:	465	70,10	14,18	21,69	81,13	576,43
		Итого ХЕ:			0,78			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Тт.№24/96	6211	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	90	17,00	0,81	0,18	7,29	34,02
Тт.№24/96	6232	Огурец свежий Огурец свежий	25	8,00	0,18	0,03	0,48	2,91
ТТК	20392	Котлеты Пикник с соусом томатным Котлеты/Пикник / Котлеты/Пикник / Масло растительное / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая мф / Мука вт. / Масло растительное / Лук репчатый мф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	50/50	41,00	5,68	17,34	8,29	211,91
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	4145	Чай фруктовый Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок	200	11,00	0,20	0,04	19,01	77,20
ГП	15228	Батон в ассортименте Батон	35	5,52	2,63	1,02	17,99	91,60
		Итого:	600	91,52	15,09	24,36	88,94	634,48
		Итого ХЕ:			1,41			

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Тт.№24/96	6211	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	90	17,00	0,81	0,18	7,29	34,02
Тт.№24/96	6232	Огурец свежий Огурец свежий	25	8,00	0,18	0,03	0,48	2,91
ТТК	20392	Котлеты Пикник с соусом томатным Котлеты/Пикник / Котлеты/Пикник / Масло растительное / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая мф / Мука вт. / Масло растительное / Лук репчатый мф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	50/50	41,00	5,68	17,34	8,29	211,91
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	4145	Чай фруктовый Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок	200	11,00	0,20	0,04	19,01	77,20
ГП	15228	Батон в ассортименте Батон	35	5,52	2,63	1,02	17,99	91,60
		Итого:	600	91,52	15,09	24,36	88,94	634,48
		Итого ХЕ:			1,41			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№ 174/87	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор) (Вода / Луковый набор / Соль йодированная / Лук репчатый мф / Морковь свежая мф) / Капуста свежая мф (очищенная) / Картофель мф / Морковь свежая мф / Лук репчатый мф / Крупа пшено / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	18,00	1,82	4,16	11,06	88,96
ТТК	18961	Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" мф 55гр. / Масло растительное	50	40,00	9,30	7,10	8,50	135,10
240/96	6290	Картофель запеченный Картофель мф / Масло растительное / Соль йодированная	100	20,00	2,06	4,57	16,79	116,53
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ГП	196	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	4,10	2,66	0,28	17,22	82,04
		Итого:	585	87,10	15,84	16,11	68,54	488,81
		Итого ХЕ:			1,31			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№ 174/87	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор) (Вода / Луковый набор / Соль йодированная / Лук репчатый мф / Морковь свежая мф) / Капуста свежая мф (очищенная) / Картофель мф / Морковь свежая мф / Лук репчатый мф / Крупа пшено / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	18,00	1,82	4,16	11,06	88,96
ТТК	18961	Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" мф 55гр. / Масло растительное	50	40,00	9,30	7,10	8,50	135,10
240/96	6290	Картофель запеченный Картофель мф / Масло растительное / Соль йодированная	100	20,00	2,06	4,57	16,79	116,53
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ГП	196	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	4,10	2,66	0,28	17,22	82,04
		Итого:	585	87,10	15,84	16,11	68,54	488,81
		Итого ХЕ:			1,31			

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№ 174/87	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор) (Вода / Луковый набор / Соль йодированная / Лук репчатый мф / Морковь свежая мф) / Капуста свежая мф (очищенная) / Картофель мф / Морковь свежая мф / Лук репчатый мф / Крупа пшено / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	18,00	1,82	4,16	11,06	88,96
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" мф 70гр. / Масло растительное	70	49,00	11,80	12,03	10,80	198,64
240/96	7309	Картофель запеченный Картофель мф / Масло растительное / Соль йодированная	150	30,00	3,09	6,86	25,18	174,82
ТТК	19941	Мясное купинарное изделие запеченное в тесте Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте (Яйцо свежее / Пшеница кулинарное мясное Рулетики Спагетти / Мука вт. / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная)	25/25	24,00	5,12	6,30	15,23	138,13
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ГП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,14	1,90	0,20	12,30	58,60
		Итого:	885	128,14	23,73	29,55	89,54	725,34
		Итого ХЕ:			1,48			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№ 174/87	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор) (Вода / Луковый набор / Соль йодированная / Лук репчатый мф / Морковь свежая мф) / Капуста свежая мф (очищенная) / Картофель мф / Морковь свежая мф / Лук репчатый мф / Крупа пшено / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	18,00	1,82	4,16	11,06	88,96
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" мф 70гр. / Масло растительное	70	49,00	11,80	12,03	10,80	198,64
240/96	7309	Картофель запеченный Картофель мф / Масло растительное / Соль йодированная	150	30,00	3,09	6,86	25,18	174,82
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
№771/04	13495	Булочка Октябрёнок Булочка Октябрёнок (Мука вт. / Вода / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Мука вт. / Соль йодированная / Масло растительное)	40	4,00	3,18	1,76	22,45	118,36
ГП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
ГП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,17	1,70	0,33	9,95	49,57
		Итого:	705	110,17	23,11	25,30	104,25	743,41
		Итого ХЕ:			0,88			

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Холодные блюда					
Сб.рец., Москва 2022г.	20039	Салат из фунчозы (помидор св.огурец св.семена кунж.) Лапша фунчоза / Огурец свежий / Помидор свежий / Масло растительное / Семена кунжута в асс. / Соль йодированная	100	0,17	5,51	0,59	52,67
49/2013	18522	Салат "Ароматный" Салат "Ароматный" (Огурец свежий / Капуста свежая молодая / Масло растительное / Вода / Соль йодированная / Лимонная кислота)	100	0,09	10,00	0,24	91,31
Тт.№24/96	2464	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	37,80
		Первые блюда					
№ 174/87	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор) (Вода / Луковый набор / Соль йодированная / Лук репчатый мф / Морковь свежая мф) / Капуста свежая мф (очищенная) / Картофель мф / Морковь свежая мф / Лук репчатый мф / Крупа пшено / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	1,82	4,16	11,06	88,96
		Вторые блюда					
ТТК	20392	Котлеты Пикник с соусом томатным Котлеты/Пикник / Котлеты/Пикник / Масло растительное / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая мф / Мука вт. / Масло растительное / Лук репчатый мф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	50/50	5,68	17,34	8,29	211,91
ТТК	18961	Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" мф 55гр. / Масло растительное	50	9,30	7,10	8,50	135,10
ТТК	20242	Блинчики с вареной сгущенкой Блинчики с вареной сгущенкой мф Дана / Масло растительное	170	27,20	15,77	35,19	391,47
		Гарниры и соусы					
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,60	5,66	35,88	216,84
240/96	6290	Картофель запеченный Картофель мф / Масло растительное / Соль йодированная	100	2,06	4,57	16,79	116,53
		Третьи блюда					
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
		Хлеб					
ТТК	18152	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	10	0,79	0,10	4,83	23,38
		Мучные изделия					
ТТК	14068	Бантик шоколадный Яйцо свежее / Мука вт. / Яйцо свежее / Вода / Начинка термост.Вестя шоколадная / Сахар песок / Масло растительное / Мука вт. / Масло сливочное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Мука вт. / Сахар песок / Масло растительное	50	3,90	3,60	28,74	162,96
ТТК	19152	Рулет с маком Рулет с маком (Яйцо свежее / Мука вт. / Вода / Мак свежий / Сахар песок / Масло растительное / Сахар песок / Сахарная пудра / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное)	50	5,27	8,24	30,68	217,96
		Итого:	137,00				

Зав.производ.отд. Ивановская Ирина Викторовна

Ответственный за организацию питания _____ /

СанПиН 1.3.3685-21

Россия, г. Новосибирск, ул. Савкина, 35

E-mail: edaUlr1@mail.ru