Утверждаю:
Директор СОШ "Школа № 81"
_____ /Ирина Ивановна Ивановна/

МЕНЮ
21.03.2024

МБУ "Школа № 81"

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тех.№24/96	10148	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежие мытые	100	0,40	0,40	9,80	46,14
ТТК	20538	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Соус Десертный на основе ск. молочной / Сливки песок / Яйцо свежее / Мука вт/с / Масло сливочное / Сухая крошка / Масло растительное	130/20	17,29	18,16	49,45	430,43
ТТК	19010	Чай с сахаром /*/ Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (заварка) / Сахар песок	200			0,00	27,60
		Итого:	565	17,91	18,56	59,25	504,17
		Итого ХЕ:				4,94	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет бесплатного питания с 5 по 11 класс, обучающихся ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тех.№24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	46,14
ТТК	20538	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Соус Десертный на основе ск. молочной / Сливки песок / Яйцо свежее / Мука вт/с / Масло сливочное / Сухая крошка / Масло растительное	130/20	17,29	18,16	49,45	430,43
639/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (заварка) / Сахар песок	200			14,97	66,18
		Итого:	430	17,69	18,56	71,72	542,81
		Итого ХЕ:				5,98	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	16328	Бутерброд с сыром Сыр / Батон Нарезной	20/17	6,15	6,69	8,65	119,39
ТТК	20538	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Соус Десертный на основе ск. молочной / Сливки песок / Яйцо свежее / Мука вт/с / Масло сливочное / Сухая крошка / Масло растительное	130/20	17,29	18,16	49,45	430,43
639/96	2312	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар песок / Чай черный (заварка)	200	1,46	1,76	17,32	90,83
		Итого:	367	24,90	26,60	75,42	640,65
		Итого ХЕ:				6,28	

Стоимость рациона: 85,46 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	16328	Бутерброд с сыром Сыр / Батон Нарезной	20/17	6,15	6,69	8,65	119,39
ТТК	20538	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Соус Десертный на основе ск. молочной / Сливки песок / Яйцо свежее / Мука вт/с / Масло сливочное / Сухая крошка / Масло растительное	130/20	17,29	18,16	49,45	430,43
639/96	2312	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар песок / Чай черный (заварка)	200	1,46	1,76	17,32	90,83
		Итого:	367	24,90	26,60	75,42	640,65
		Итого ХЕ:				6,28	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	16328	Бутерброд с сыром Сыр / Батон Нарезной	20/17	6,15	6,69	8,65	119,39
ТТК	20538	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Соус Десертный на основе ск. молочной / Сливки песок / Яйцо свежее / Мука вт/с / Масло сливочное / Сухая крошка / Масло растительное	130/20	17,29	18,16	49,45	430,43
639/96	2312	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар песок / Чай черный (заварка)	200	1,46	1,76	17,32	90,83
		Итого:	367	24,90	26,60	75,42	640,65
		Итого ХЕ:				6,28	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет бесплатного питания с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
136/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель нф / Горох / Морковь свежая нф / Лук репчатый нф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль Аффированная / Лавровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49
469/04	632	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом Фарш Особый нф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука вт / Масло растительное / Лук репчатый нф / Соль Аффированная	55	9,09	8,72	7,96	146,29
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль Аффированная	150	4,50	4,91	22,12	150,09
639/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (заварка) / Сахар песок	200			14,97	66,18
	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48
		Итого:	650	21,83	18,30	83,06	590,53
		Итого ХЕ:				6,91	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
136/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель нф / Горох / Морковь свежая нф / Лук репчатый нф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль Аффированная / Лавровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом Полуфабрикат из мяса птицы,говядины (Фарш Особый нф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука вт / Масло растительное / Лук репчатый нф / Соль Аффированная) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в вст. / Морковь свежая нф / Мука вт / Масло растительное / Лук репчатый нф / Масло растительное / Сахар песок / Соль Аффированная)	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль Аффированная	150	4,50	4,91	22,12	150,09
Акт от 06-09.06.2023г.	20083	Компот из груш п/с Вода / Груши свежие / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,01	0,01	6,92	27,76
№765/04	342	Булочка Домашняя Мука вт / Яйца куриные / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука вт / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль Аффированная / Масло растительное	50	3,95	6,56	31,06	199,08
Прим	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,80	117,20
		Итого:	745	26,54	26,94	110,90	792,58
		Итого ХЕ:				9,24	

Стоимость рациона: 114,91 руб.

Обед для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тех.№24/96	3698	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	130	1,17	0,26	10,53	48,14
136/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель нф / Горох / Морковь свежая нф / Лук репчатый нф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль Аффированная / Лавровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом Полуфабрикат из мяса птицы,говядины (Фарш Особый нф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука вт / Масло растительное / Лук репчатый нф / Соль Аффированная) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в вст. / Морковь свежая нф / Мука вт / Масло растительное / Лук репчатый нф / Масло растительное / Сахар песок / Соль Аффированная)	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль Аффированная	150	4,50	4,91	22,12	150,09
Акт от 06-09.06.2023г.	20083	Компот из груш п/с Вода / Груши свежие / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,01	0,01	6,92	27,76
№765/04	342	Булочка Домашняя Мука вт / Яйца куриные / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука вт / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль Аффированная / Масло растительное	50	3,95	6,56	31,06	199,08
	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48
		Итого:	870	27,45	27,16	118,97	838,56
		Итого ХЕ:				9,91	

Стоимость рациона: 133,65 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тех.№24/96	3698	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	130	1,17	0,26	10,53	48,14
136/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель нф / Горох / Морковь свежая нф / Лук репчатый нф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль Аффированная / Лавровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом Полуфабрикат из мяса птицы,говядины (Фарш Особый нф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука вт / Масло растительное / Лук репчатый нф / Соль Аффированная) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в вст. / Морковь свежая нф / Мука вт / Масло растительное / Лук репчатый нф / Масло растительное / Сахар песок / Соль Аффированная)	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль Аффированная	150	4,50	4,91	22,12	150,09
Акт от 06-09.06.2023г.	20083	Компот из груш п/с Вода / Груши свежие / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,01	0,01	6,92	27,76
№765/04	342	Булочка Домашняя Мука вт / Яйца куриные / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука вт / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль Аффированная / Масло растительное	50	3,95	6,56	31,06	199,08
	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48
		Итого:	870	27,45	27,16	118,97	838,56
		Итого ХЕ:				9,91

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
136/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель нф / Горох / Морковь свежая нф / Лук репчатый нф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль Аффированная / Лавровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом Полуфабрикат из мяса птицы,говядины (Фарш Особый нф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука вт / Масло растительное / Лук репчатый нф / Соль Аффированная) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в вст. / Морковь свежая нф / Мука вт / Масло растительное / Лук репчатый нф / Масло растительное / Сахар песок / Соль Аффированная)	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль Аффированная	150	4,50	4,91	22,12	150,09
Акт от 06-09.06.2023г.	20083	Компот из груш п/с Вода / Груши свежие / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,01	0,01	6,92	27,76
№765/04	342	Булочка Домашняя Мука вт / Яйца куриные / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука вт / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль Аффированная / Масло растительное	50	3,95	6,56	31,06	199,08
Прим	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,80	117,20
		Итого:	745	26,54	26,94	110,90	792,58
		Итого ХЕ:				9,24

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
		Холодные блюда					
СБ.рец. Москва 2022г.	2011	Салат Цезарь (котл.мясо птицы,капуста пек,соус) Салат Цезарь (котл.мясо птицы,капуста пек,соус) (Котлетка мясо птицы / Капуста пекинская / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Хлеб пшеничный / Сыр / Соль Аффированная)	50	5,81	9,63	5,98	133,84
ТТК	11549	Салат из свеклы с огурцами соленными Свекла нф / Огурцы соленые / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Лук репчатый нф / Сахар песок	60	0,99	6,05	7,17	87,09
Тех.№24/96	3621	Десерт фруктовый (груша) Груши свежие	100	0,40	0,30	10,30	45,50
		Первые блюда					
136/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель нф / Горох / Морковь свежая нф / Лук репчатый нф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль Аффированная / Лавровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49
		Вторые блюда					
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным Полуфабрикат из мяса птицы,говядины (Фарш Особый нф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука вт / Масло растительное / Лук репчатый нф / Соль Аффированная) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в вст. / Морковь свежая нф / Мука вт / Масло растительное / Лук репчатый нф / Масло растительное / Сахар песок / Соль Аффированная)	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97
ТТК	20539	Бисквит куриный МБ / Масло растительное	70	7,70	4,30	10,50	110,60
ТТК	20538	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Соус Десертный на основе ск. молочной / Сливки песок / Яйцо свежее / Мука вт/с / Масло сливочное / Сухая крошка / Масло растительное	130/20	17,29	18,16	49,45	430,43
		Гарниры и соусы					
345/96	7309	Картофель запеченный Картофель нф / Масло растительное / Соль Аффированная	150	3,09	8,86	25,18	174,82
453/96,1м/96 4	1526	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль Аффированная	150	8,73	5,90	39,48	245,91
		Третьи блюда					
639/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (заварка) / Сахар песок	200			14,97	66,18
		Хлеб					
ПП	12049	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
		Мучные изделия					
107/05	6559	Булочка Ванильная Яйца куриные / Мука вт / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль Аффированная / Ванилин	30	2,49	2,34	17,71	101,90
№771/04	13493	Булочка Октябрёнок Булочка Октябрёнок (Мука вт / Вода / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Мука вт / Соль Аффированная / Масло растительное)	40	3,19	1,76	22,49	118,34

Стоимость рациона: 150 руб.

Зав.производ[illegible] Ксения Михайловна

Ответственный за [illegible] _____ /_____/

СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Россия, 443021, [illegible] ул. Семенная, 36

E-mail: sosh1@tolyatti.ru