



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 81"
Гравцевич Гина

Витальевна

МЕНЮ

на 25.03.2022

МБУ "Школа № 81"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	9162	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	50	6,20	0,20	0,20	4,90	22,20
Таб 24/96	9931	Каша молочная пшеничная с маслом Крупа пшено / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная / Масло сливочное	200/5	24,00	8,57	8,64	41,82	279,32
630/96	11435	Чай с молоком Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Молоко / Вода	160	9,00	1,16	1,40	13,86	72,68
№ 123/08 Муч.	9129	Булочка Молочная с сыром Булочка Молочная: (Мука в/с / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Молоко / Масло растительное / Сахар песок) / Сыр	20/30	23,00	7,85	7,29	17,36	166,45
Итого:				62,20	17,78	17,53	77,94	540,65
Итого ХЕ:					6,50			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	15220	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	55	7,80	0,22	0,22	5,39	24,42
Таб 24/96	9931	Каша молочная пшеничная с маслом Крупа пшено / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная / Масло сливочное	200/5	24,00	8,57	8,64	41,82	279,32
630/96	11435	Чай с молоком Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Молоко / Вода	160	9,00	1,16	1,40	13,86	72,68
№ 123/08 Муч.	9129	Булочка Молочная с сыром Булочка Молочная: (Мука в/с / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Молоко / Масло растительное / Сахар песок) / Сыр	20/30	23,00	7,85	7,29	17,36	166,45
Итого:				63,80	17,80	17,55	78,43	542,87
Итого ХЕ:					6,54			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	15220	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	55	7,80	0,22	0,22	5,39	24,42
Таб 24/96	9931	Каша молочная пшеничная с маслом Крупа пшено / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная / Масло сливочное	200/5	24,00	8,57	8,64	41,82	279,32
630/96	11435	Чай с молоком Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Молоко / Вода	160	9,00	1,16	1,40	13,86	72,68
№ 123/08 Муч.	9129	Булочка Молочная с сыром Булочка Молочная: (Мука в/с / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Молоко / Масло растительное / Сахар песок) / Сыр	20/30	23,00	7,85	7,29	17,36	166,45
Итого:				63,80	17,80	17,55	78,43	542,87
Итого ХЕ:					6,54			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	10,00	10,94	11,88	12,90	202,26
309/96 акт 29,11,18	17287	Рыба горбуша тушеная с овощами СМР Горбуша ПБГ / Вода / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Кислота уксусная / Сахар песок / Лавровый лист	50/50	46,00	2,22	5,85	4,58	79,87
200/96	8972	Картофель отварной Картофель п/ф	100	12,00	2,08	0,42	16,92	79,78
629/96	9848	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий	180	6,00	0,07	0,01	13,69	55,13
пп	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43
пп	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,40	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:				79,40	18,88	18,71	69,87	523,36
Итого ХЕ:					5,82			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	10,00	10,94	11,88	12,90	202,26
309/96 акт 29,11,18	17287	Рыба горбуша тушеная с овощами СМР Горбуша ПБГ / Вода / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Кислота уксусная / Сахар песок / Лавровый лист	50/50	46,00	2,22	5,85	4,58	79,87
200/96	8972	Картофель отварной Картофель п/ф	100	12,00	2,08	0,42	16,92	79,78
629/96	9848	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий	180	6,00	0,07	0,01	13,69	55,13
пп	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43
пп	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,40	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:				79,40	18,88	18,71	69,87	523,36
Итого ХЕ:					5,82			

Зав.производством: Козлова Антонина Михайловна

Ответственный за питание
СанПиН 2.1.7.2818-10

УТВЕРЖАЮ: Директор ЗАО КШП "Дружба" Солоднева Т.В.

Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: ead0910@mail.ru