



Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 81"  
Кравцевич Гина

## МЕНЮ

на 24.12.2021

МБУ "Школа № 81"

### Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб. №24/96	7568	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	140	30,20	0,56	0,42	14,42	63,70
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом Соль йодированная / Рис / Крупа пшено / Молоко / Вода / Сахар песок / Масло	200/5	22,00	6,27	7,84	33,76	230,68
ТТК	13527	Морс клюквенный Концентрат клюкв. / Вода	180	14,00			14,84	59,36
	19071	Пряник Новогодний 50г.		30,00				
			<b>Итого:</b>	96,20	6,83	8,26	63,02	353,74
			<b>Итого ХЕ:</b>		5,25			

### Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом Соль йодированная / Рис / Крупа пшено / Молоко / Вода / Сахар песок / Масло	200/5	22,00	6,27	7,84	33,76	230,68
	19071	Пряник Новогодний 50г.		30,00				
ТТК	14013	Чай яблочный Чай яблочный (местное): (Яблоко свежее местное / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода)	180	5,00	0,05	0,05	12,04	48,81
			<b>Итого:</b>	57,00	6,32	7,89	45,80	279,49
			<b>Итого ХЕ:</b>		3,82			

### Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом Соль йодированная / Рис / Крупа пшено / Молоко / Вода / Сахар песок / Масло	200/5	22,00	6,27	7,84	33,76	230,68
	19071	Пряник Новогодний 50г.		30,00				
ТТК	14013	Чай яблочный Чай яблочный (местное): (Яблоко свежее местное / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода)	180	5,00	0,05	0,05	12,04	48,81
			<b>Итого:</b>	57,00	6,32	7,89	45,80	279,49
			<b>Итого ХЕ:</b>		3,82			

### Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне Картофель п/ф / Крупа перловая / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Перец черный молотый / Зелень	200	19,00	8,93	9,76	13,90	179,15
ТТК, акт 10/12/18г.	17308	Котлета Веста рыбная из минтая, филе кур. СМ/Р Минтай пбг / Филе куриное зам. / Морковь свежая п/ф / Хлеб в ассортименте / Вода / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	31,00	1,56	3,37	5,49	58,57
200/96	8972	Картофель отварной Картофель п/ф	100	12,00	2,08	0,42	16,92	79,78
ТТК	13928	Чай клюквенный Концентрат клюкв. / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	6,00	0,80	0,20	13,98	60,96
ткк	18449	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	10	1,00	0,68	0,13	3,98	19,81
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
			<b>Итого:</b>	71,00	15,95	14,09	66,58	456,86
			<b>Итого ХЕ:</b>		5,55			

### Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне Картофель п/ф / Крупа перловая / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Перец черный молотый / Зелень	200	19,00	8,93	9,76	13,90	179,15
ТТК, акт 10/12/18г.	17308	Котлета Веста рыбная из минтая, филе кур. СМ/Р Минтай пбг / Филе куриное зам. / Морковь свежая п/ф / Хлеб в ассортименте / Вода / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	31,00	1,56	3,37	5,49	58,57
200/96	8972	Картофель отварной Картофель п/ф	100	12,00	2,08	0,42	16,92	79,78
ТТК	13928	Чай клюквенный Концентрат клюкв. / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	6,00	0,80	0,20	13,98	60,96
ткк	18449	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	10	1,00	0,68	0,13	3,98	19,81
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
			<b>Итого:</b>	71,00	15,95	14,09	66,58	456,86
			<b>Итого ХЕ:</b>		5,55			

Зав. производством Излова Антонина Михайловна

Ответственный за питание  
СанПиН 2.4.2.435-20

УТВЕРЖДАЮ  
Директор КШП "Дружба" / *Солоднева Т.В.*

Россия, 445007 Самарская обл. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru