Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 81"
Кожевникова И.А.

МБУ "Школа № 81"

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ) с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законные представители) которых принимает участие в специальной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тт6 24/96	9902	Десерт фруктовый (яблоки) Яблоки свежие (антонов)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ТТК	20522	Спагетти мясное с соусом Спагетти мясные Спагетти мясное без оболочки / Соус томатный (Вода / Томатная паста в вес. / Мерень свиная п/ф / Мука вт. / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль Корнеплоды)	150	5,35	12,06	3,71	156,90
450/96.510/3/ 04	1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль Корнеплоды	150	5,95	4,29	36,02	205,29
629/99	219	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (заварной)) / Сахар песок	200			14,97	60,18
ГП	15228	Батон в ассортименте Батон	35	2,63	1,02	17,99	91,60
		Итого:	675	17,02	17,77	89,49	582,07
		Итого ХЕ:				7,45	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 лет и обучающихся с ОВЗ с 5 лет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тт6 24/96	1698	Огурец соленый Огурцы соленые	60	0,53	0,07	1,13	7,27
ТТК	20522	Спагетти мясное с соусом Спагетти мясные Спагетти мясное без оболочки / Соус томатный (Вода / Томатная паста в вес. / Мерень свиная п/ф / Мука вт. / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль Корнеплоды)	150	5,35	12,06	3,71	156,90
450/96.510/3/ 04	1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль Корнеплоды	150	5,95	4,29	36,02	205,29
629/99	219	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (заварной)) / Сахар песок	200			14,97	60,18
ГП	15228	Батон в ассортименте Батон	35	2,63	1,02	17,99	91,60
		Итого:	695	16,79	17,38	73,82	522,06
		Итого ХЕ:				6,04	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тт6 24/96	5532	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	100	1,44	0,32	12,96	60,48
ТТК	20522	Спагетти мясное с соусом Спагетти мясные Спагетти мясное без оболочки / Соус томатный (Вода / Томатная паста в вес. / Мерень свиная п/ф / Мука вт. / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль Корнеплоды)	90	8,35	12,06	3,71	156,90
450/96.510/3/ 04	1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль Корнеплоды	150	5,95	4,29	36,02	205,29
629/99	219	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (заварной)) / Сахар песок	200			14,97	60,18
ГП	15228	Батон в ассортименте Батон	35	2,63	1,02	17,99	91,60
		Итого:	675	18,04	17,69	85,65	580,35
		Итого ХЕ:				7,14	

Стоимость рациона: 95,44 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законные представители) которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тт6 24/96	5532	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	100	1,44	0,32	12,96	60,48
ТТК	20522	Спагетти мясное с соусом Спагетти мясные Спагетти мясное без оболочки / Соус томатный (Вода / Томатная паста в вес. / Мерень свиная п/ф / Мука вт. / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль Корнеплоды)	90	8,35	12,06	3,71	156,90
450/96.510/3/ 04	1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль Корнеплоды	150	5,95	4,29	36,02	205,29
629/99	219	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (заварной)) / Сахар песок	200			14,97	60,18
ГП	15228	Батон в ассортименте Батон	35	2,63	1,02	17,99	91,60
		Итого:	675	18,04	17,69	85,65	580,35
		Итого ХЕ:				7,14	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тт6 24/96	5532	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	100	1,44	0,32	12,96	60,48
ТТК	20522	Спагетти мясное с соусом Спагетти мясные Спагетти мясное без оболочки / Соус томатный (Вода / Томатная паста в вес. / Мерень свиная п/ф / Мука вт. / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль Корнеплоды)	90	8,35	12,06	3,71	156,90
450/96.510/3/ 04	1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль Корнеплоды	150	5,95	4,29	36,02	205,29
629/99	219	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (заварной)) / Сахар песок	200			14,97	60,18
ГП	15228	Батон в ассортименте Батон	35	2,63	1,02	17,99	91,60
		Итого:	675	18,04	17,69	85,65	580,35
		Итого ХЕ:				7,14	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 лет 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
82/07 ДиТи Прикт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Смесь н/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в вес. / Сахар песок / Соль Корнеплоды / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы Котлетная мясо птицы / Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в вес. / Соль Корнеплоды	40/150	14,75	14,79	42,02	360,08
ТТК	20529	Напиток Витошка витаминизированный Вода / Смесь сухая с витамином Витошка для напитков / Чай черный	200			9,70	38,80
Прим	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
		Итого:	640	20,10	19,30	86,67	600,31
		Итого ХЕ:				7,21	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	12142	Огурец соленый Огурцы соленые	60	0,53	0,07	1,13	7,27
82/07 ДиТи Прикт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Смесь н/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в вес. / Сахар песок / Соль Корнеплоды / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы Котлетная мясо птицы / Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в вес. / Соль Корнеплоды	40/150	14,75	14,79	42,02	360,08
ТТК	20529	Напиток Витошка витаминизированный Вода / Смесь сухая с витамином Витошка для напитков / Чай черный	200			9,70	38,80
ТТК	7804	Булочка Десертная (повидло) Булочка Десертная (повидло) (Яйцо свежее / Мука вт. / Яйцо свежее / Молоко / Повидло в вес. / Сахар песок / Масло растительное / Мука вт. / Дрожжи прессованные / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное / Соль Корнеплоды)	40	3,12	2,98	25,74	142,28
Прим	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
		Итого:	610	24,08	22,57	121,17	794,66
		Итого ХЕ:				8,48	

Стоимость рациона: 114,91 руб.

Обед для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	12142	Огурец соленый Огурцы соленые	60	0,53	0,07	1,13	7,27
Тт6 24/96	5769	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	75	0,30	0,23	7,73	34,18
82/07 ДиТи Прикт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Смесь н/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в вес. / Сахар песок / Соль Корнеплоды / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы Котлетная мясо птицы / Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в вес. / Соль Корнеплоды	40/150	14,75	14,79	42,02	360,08
ТТК	20529	Напиток Витошка витаминизированный Вода / Смесь сухая с витамином Витошка для напитков / Чай черный	200			9,70	38,80
ТТК	7804	Булочка Десертная (повидло) Булочка Десертная (повидло) (Яйцо свежее / Мука вт. / Яйцо свежее / Молоко / Повидло в вес. / Сахар песок / Масло растительное / Мука вт. / Дрожжи прессованные / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное / Соль Корнеплоды)	40	3,12	2,98	25,74	142,28
Прим	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
		Итого:	675	24,05	22,57	121,17	784,02
		Итого ХЕ:				10,10	

Стоимость рациона: 133,86 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законные представители) которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	12142	Огурец соленый Огурцы соленые	60	0,53	0,07	1,13	7,27
Тт6 24/96	5769	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	75	0,30	0,23	7,73	34,18
82/07 ДиТи Прикт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Смесь н/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в вес. / Сахар песок / Соль Корнеплоды / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы Котлетная мясо птицы / Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в вес. / Соль Корнеплоды	40/150	14,75	14,79	42,02	360,08
ТТК	20529	Напиток Витошка витаминизированный Вода / Смесь сухая с витамином Витошка для напитков / Чай черный	200			9,70	38,80
ТТК	7804	Булочка Десертная (повидло) Булочка Десертная (повидло) (Яйцо свежее / Мука вт. / Яйцо свежее / Молоко / Повидло в вес. / Сахар песок / Масло растительное / Мука вт. / Дрожжи прессованные / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное / Соль Корнеплоды)	40	3,12	2,98	25,74	142,28
Прим	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
		Итого:	675	24,05	22,57	121,17	784,02
		Итого ХЕ:				10,10	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законные представители) которых, принимает участие в специальной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	12142	Огурец соленый Огурцы соленые	60	0,53	0,07	1,13	7,27
82/07 ДиТи Прикт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Смесь н/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в вес. / Сахар песок / Соль Корнеплоды / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы Котлетная мясо птицы / Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в вес. / Соль Корнеплоды	40/150	14,75	14,79	42,02	360,08
ТТК	20529	Напиток Витошка витаминизированный Вода / Смесь сухая с витамином Витошка для напитков / Чай черный	200			9,70	38,80
ТТК	7804	Булочка Десертная (повидло) Булочка Десертная (повидло) (Яйцо свежее / Мука вт. / Яйцо свежее / Молоко / Повидло в вес. / Сахар песок / Масло растительное / Мука вт. / Дрожжи прессованные / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное / Соль Корнеплоды)	40	3,12	2,98	25,74	142,28
Прим	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
		Итого:	740	23,76	22,34	113,44	749,84
		Итого ХЕ:				9,45	

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
		Холодные блюда					
ТТК	20163	Салат Школьные годы Смесь салатов / Капуста свежая кочанная /Помидор свежий / Масло	75	0,26	7,53	0,86	72,28
ТТК	13681	Салат "Морская таёна" (краб.пал.кукуруза кон.яйцо.соус) Салат "Морская таёна" (краб пал.кукуруза кон.яйцо.соус) (Яйцо свежее / Кукуруза консервированная / Крабовые палочки / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Лук зеленый)	50	2,09	6,19	3,34	77,34
Тт6 24/96	2404	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	100	0,90	0,30	8,10	37,80
		Первые блюда					
82/07 ДиТи Прикт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Смесь н/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в вес. / Сахар песок / Соль Корнеплоды / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23
		Вторые блюда					
ТТК	20952	Спагетти мясное отварные Спагетти мясное Спагетти мясное без оболочки	60	8,08	10,54	1,96	134,54
42/96	18631	Гуляш из цыплят в томатном соусе Котлетная мясо птицы / Вода / Томатная паста в вес. / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль Корнеплоды / Мука вт. / Лук репчатый п/ф / Сахар песок	40/40	10,88	8,89	2,66	134,11
ТТК	16852	Котлеты Сочные Котлеты "Сочные" / Масло растительное	60	7,50	7,50	2,50	107,50
		Гарниры и соусы					
450/96.510/3/ 04	1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль Корнеплоды	150	5,95	4,29	36,02	205,29
450/96.510/3/ 2004	6528	Рис припущенный Вода / Рис / Масло растительное / Соль Корнеплоды	150	3,75	4,16	39,29	209,60
		Третьи блюда					
629/99	219	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (заварной)) / Сахар песок	200			14,97	60,18
		Хлеб					
ГП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,94	46,88
		Мучные изделия					
ТТК	13279	Булочка Ромашка Мука вт. / Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Сахар песок / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль Корнеплоды / Ванилин	50	4,60	4,84	30,66	184,18
ТТК	5100	Булочка Загадка Мука вт. / Вода / Сахар песок / Мука вт. / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль Корнеплоды / Масло растительное / Мак синий	50	4,77	2,02	32,97	168,74

Стоимость рациона: 150 руб.

Зав.произ.каф.Ткачева Ирина Михайловна

Ответственное лицо
Сан.Врач: 30.08.24

Россия 443020, Самарская обл., г.Самара, ул.Гагарина 3А
E-mail: sch81@bk.ru