



МЭНО  
№ 24.02.2020



МБУ "Школа № 81"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.
Таб. №2406	1874	Десерт фруктовый (яблоко)	75	11,68	0,30	0,30	7,35	33,30
ТТХ	18323	Бутерброд с сыром (бэтон)	2025	28,08	6,75	6,92	12,85	140,87
Таб. №2406	1837	Каша молочная рисовая с маслом	2005	36,00	6,00	7,51	39,54	249,75
Таб. №2406	1838	Чай с сахаром	200	4,10			14,97	66,18
ТТХ	20428	Печенье Сахарное 2шт.	24	5,00	1,80	2,35	17,86	99,79
Итого:			488	78,18	14,77	14,38	82,38	584,33

Завтрак для обучающихся, получающих льготное питание с 8 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 8 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.
Таб. №2406	1834	Бутерброд с сыром (бэтон в ас.)	2020	25,00	6,97	6,53	12,99	138,81
Таб. №2406	1837	Каша молочная рисовая с маслом	2005	36,00	6,00	7,51	39,54	249,75
Таб. №2406	1838	Чай с сахаром	200	4,10			14,97	66,18
ТТХ	20428	Печенье Сахарное 2шт.	24	5,00	1,80	2,35	17,86	99,79
Итого:			488	78,18	14,77	14,38	82,38	584,33

Завтрак для обучающихся, получающих льготное питание за счет

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.
Таб. №2406	1834	Бутерброд с сыром (бэтон в ас.)	2020	25,00	6,97	6,53	12,99	138,81
Таб. №2406	1837	Каша молочная рисовая с маслом	2005	36,00	6,00	7,51	39,54	249,75
Таб. №2406	1838	Чай с сахаром	200	4,10			14,97	66,18
ТТХ	20428	Печенье Сахарное 2шт.	24	5,00	1,80	2,35	17,86	99,79
Итого:			488	78,18	14,77	14,38	82,38	584,33

Завтрак для обучающихся 8-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.
Таб. №2406	1287	Десерт фруктовый (груша)	95	24,52	0,38	0,29	9,79	43,29
ТТХ	18323	Бутерброд с сыром (бэтон)	2025	28,08	6,75	6,92	12,85	140,87
Таб. №2406	1837	Каша молочная рисовая с маслом	2005	36,00	6,00	7,51	39,54	249,75
Таб. №2406	1838	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18
Итого:			448	91,87	13,13	14,72	77,19	488,39

Бесплатное однократное питание для обучающихся в 8-11 классах, для детей из малообеспеченных семей, обучающихся в первую

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.
Таб. №2406	1287	Десерт фруктовый (груша)	95	24,52	0,38	0,29	9,79	43,29
ТТХ	18323	Бутерброд с сыром (бэтон)	2025	28,08	6,75	6,92	12,85	140,87
Таб. №2406	1837	Каша молочная рисовая с маслом	2005	36,00	6,00	7,51	39,54	249,75
Таб. №2406	1838	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18
Итого:			448	91,87	13,13	14,72	77,19	488,39

Обед для обучающихся, получающих льготное питание с 8 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 8 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.
14896	1830	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	12,00	10,94	11,88	12,90	202,26
11496	13257	Фрикадельки из говядины	50	41,00	7,75	9,96	4,35	138,04
47396	548	Картофельное пюре	150	23,00	3,30	4,98	22,06	148,26
ТТХ	14233	Компот из сливы	200	9,10	0,16	0,06	21,88	88,70
18,08,19		Вып. / Слив. консервированная / Сахар песок / Пшеница высшего сорта						
ПТ	12644	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			628	87,18	23,67	27,84	74,83	622,14

Обед для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.
14896	1830	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	12,00	10,94	11,88	12,90	202,26
11496	13257	Фрикадельки из говядины	50	41,00	7,75	9,96	4,35	138,04
47396	548	Картофельное пюре	150	23,00	3,30	4,98	22,06	148,26
ТТХ	14233	Компот из сливы	200	9,10	0,16	0,06	21,88	88,70
18,08,19		Вып. / Слив. консервированная / Сахар песок / Пшеница высшего сорта						
ПТ	12644	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			628	87,18	23,67	27,84	74,83	622,14

Обед для обучающихся 8-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.
Таб. №2406	1142	Десерт фруктовый (яблоко)	75	11,00	0,30	0,30	7,35	33,30
14896	1830	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	12,00	10,94	11,88	12,90	202,26
11496	13257	Фрикадельки из говядины	50	41,00	7,75	9,96	4,35	138,04
47396	548	Картофельное пюре	150	23,00	3,30	4,98	22,06	148,26
ТТХ	14233	Компот из сливы	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70
18,08,19		Вып. / Слив. консервированная / Сахар песок / Пшеница высшего сорта						
ТТХ	1874	Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте	2550	27,00	7,44	7,78	29,95	219,40
ПТ	118	Хлеб пшеничный	35	4,14	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			785	128,14	32,38	35,22	147,71	948,91

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОБЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.
14896	1830	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	12,00	10,94	11,88	12,90	202,26
11496	20398	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	50	51,00	8,23	10,04	7,44	152,99
47396	548	Картофельное пюре	150	23,00	3,30	4,98	22,06	148,26
ТТХ	14233	Компот из сливы	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70
18,08,19		Вып. / Слив. консервированная / Сахар песок / Пшеница высшего сорта						
№ 10708 МБУ	2371	Салат "Морская трава"	50	9,00	4,15	3,90	29,51	169,74
Питч	350	Хлеб пшеничный	50	5,17	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			758	116,17	30,18	31,26	118,39	877,18

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	
ТТХ	18034	Холодные блюда	1/1010	5,31	10,24	2,41	123,03		
№ 81708	530	Яйцо под соусом с кукурузой	1000/10	0,42	0,42	30,15	126,06		
ТТХ	13881	Салат "Морская трава"	50	2,09	6,18	3,34	77,34		
Таб. №2406	2521	Десерт фруктовый (груша)	100	0,40	0,30	10,30	45,50		
14896	1830	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	10,94	11,88	12,90	202,26		
ТТХ	18782	Сырники творожные с молоком отцу	100/20	20,24	7,89	29,21	268,81		
ТТХ	1874	Изделие кулинарное мясное Крокет/бл запеченное	50	7,04	19,80	0,19	207,12		
11496	13257	Фрикадельки из говядины	50	7,75	9,96	4,35	138,04		
47396	548	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	148,26		
4896/11202	554	Рис приправленный	150	3,75	4,16	39,29	209,60		
ТТХ	1874	Изделие кулинарное мясное Крокет/бл запеченное	50	7,04	19,80	0,19	207,12		
4896/259	259	Чай с сахаром	200				14,97	66,18	
ПТ	348	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		
4896/271	271	Ватрушка с помидором	75	4,92	2,40	49,01	237,32		
ТТХ	14094	Баттисе шоколадный	50	3,90	3,60	28,74	162,96		
Итого:				137,88					

Зав. продовольствием

Сметчик

Сметчик

Сметчик

Сметчик

Сметчик

Сметчик

Сметчик

Сметчик

Сметчик

Сметчик

Сметчик

Сметчик

Сметчик

Сметчик

Сметчик

Сметчик

Сметчик

Сметчик

Сметчик

Сметчик

Сметчик

Сметчик

Сметчик

Сметчик

Сметчик

Сметчик

Сметчик

Сметчик

Сметчик

Сметчик

Сметчик

Сметчик

Сметчик

Сметчик

Сметчик

Сметчик