



Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 81"  
Кравецвич Гина

## МЕНЮ

на 23.12.2021

МБУ "Школа № 81"

### Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |  |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб. №24/96      | 7530      | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая   | 130       | 28,20     | 0,52             | 0,39  | 13,39    | 59,15  |
| ТТК              | 18867     | Рис оригинальный с мясом птицы<br>Лавровый лист / Лук репчатый / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Перец черный молотый / Рис / Соль йодированная / Томатная паста / Котлетное мясо птицы  | 50/150    | 47,00     | 17,41            | 19,31 | 41,89    | 410,97 |
| ТТК              | 11580     | Чай ягодный<br>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода   | 180       | 5,00      | 0,12             | 0,05  | 11,85    | 48,33  |
| 786/04           | 8826      | Булочка творожная<br>Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Яйцо свежее / Молоко / творог / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин / Яйцо свежее / Масло растительное | 50        | 13,00     | 6,84             | 3,78  | 26,78    | 168,50 |
| ПП               | 15288     | Батон в ассортименте<br>Батон  | 20        | 3,00      | 1,50             | 0,58  | 10,28    | 52,34  |
| Итого:           |           |  |           | 96,20     | 26,39            | 24,11 | 104,19   | 739,29 |
| Итого ХЕ:        |           |  |           |           | 8,68             |       |          |        |

### Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |   |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб.24/94г       | 7726      | Огурец солёный<br>Огурцы соленые  | 15        | 2,00      | 0,13             | 0,02  | 0,28     | 1,82   |
| ТТК              | 18867     | Рис оригинальный с мясом птицы<br>Лавровый лист / Лук репчатый / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Перец черный молотый / Рис / Соль йодированная / Томатная паста / Котлетное мясо птицы | 50/150    | 47,00     | 17,41            | 19,31 | 41,89    | 410,97 |
| ТТК              | 11580     | Чай ягодный<br>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода  | 180       | 5,00      | 0,12             | 0,05  | 11,85    | 48,33  |
| ПП               | 15288     | Батон в ассортименте<br>Батон   | 20        | 3,00      | 1,50             | 0,58  | 10,28    | 52,34  |
| Итого:           |           |   |           | 57,00     | 19,16            | 19,96 | 64,30    | 513,46 |
| Итого ХЕ:        |           |   |           |           | 5,36             |       |          |        |

### Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |   |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб.24/94г       | 7726      | Огурец солёный<br>Огурцы соленые  | 15        | 2,00      | 0,13             | 0,02  | 0,28     | 1,82   |
| ТТК              | 18867     | Рис оригинальный с мясом птицы<br>Лавровый лист / Лук репчатый / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Перец черный молотый / Рис / Соль йодированная / Томатная паста / Котлетное мясо птицы | 50/150    | 47,00     | 17,41            | 19,31 | 41,89    | 410,97 |
| ТТК              | 11580     | Чай ягодный<br>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода  | 180       | 5,00      | 0,12             | 0,05  | 11,85    | 48,33  |
| ПП               | 15288     | Батон в ассортименте<br>Батон   | 20        | 3,00      | 1,50             | 0,58  | 10,28    | 52,34  |
| Итого:           |           |   |           | 57,00     | 19,16            | 19,96 | 64,30    | 513,46 |
| Итого ХЕ:        |           |   |           |           | 5,36             |       |          |        |

### Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

| Сборник рецептур  | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|-------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                   |           |  |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 110/96            | 168       | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне<br>Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Зелень / Картофель п/ф | 200       | 17,00     | 1,66             | 4,06  | 11,02    | 87,26  |
| 469/04            | 632       | Фрикадельки из мяса птицы, говядина<br>Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Молоко / Соль йодированная / Перец черный молотый / Масло  | 55        | 34,00     | 9,09             | 8,72  | 7,86     | 146,28 |
| 205/07 Дели принт | 16493     | Макаронные отварные с овощами<br>Макаронные отварные с овощами (лук, мор. том. паста): (Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное)  | 150       | 11,00     | 5,15             | 6,58  | 32,24    | 208,73 |
| ТТК               | 14013     | Чай яблочный<br>Чай яблочный (местное): (Яблоко свежее местное / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода)   | 180       | 5,00      | 0,05             | 0,05  | 12,04    | 48,81  |
| ПП                | 12649     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте  | 20        | 2,00      | 1,52             | 0,16  | 9,84     | 46,88  |
| ПП                | 1561      | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной   | 25        | 2,00      | 1,70             | 0,33  | 9,95     | 49,57  |
| Итого:            |           |  |           | 71,00     | 19,17            | 19,90 | 82,95    | 587,53 |
| Итого ХЕ:         |           |  |           |           | 6,91             |       |          |        |

### Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| Сборник рецептур  | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|-------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                   |           |  |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 110/96            | 168       | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне<br>Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Зелень / Картофель п/ф | 200       | 17,00     | 1,66             | 4,06  | 11,02    | 87,26  |
| 469/04            | 632       | Фрикадельки из мяса птицы, говядина<br>Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Молоко / Соль йодированная / Перец черный молотый / Масло  | 55        | 34,00     | 9,09             | 8,72  | 7,86     | 146,28 |
| 205/07 Дели принт | 16493     | Макаронные отварные с овощами<br>Макаронные отварные с овощами (лук, мор. том. паста): (Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное)  | 150       | 11,00     | 5,15             | 6,58  | 32,24    | 208,73 |
| ТТК               | 14013     | Чай яблочный<br>Чай яблочный (местное): (Яблоко свежее местное / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода)   | 180       | 5,00      | 0,05             | 0,05  | 12,04    | 48,81  |
| ПП                | 12649     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте  | 20        | 2,00      | 1,52             | 0,16  | 9,84     | 46,88  |
| ПП                | 1561      | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной   | 25        | 2,00      | 1,70             | 0,33  | 9,95     | 49,57  |
| Итого:            |           |  |           | 71,00     | 19,17            | 19,90 | 82,95    | 587,53 |
| Итого ХЕ:         |           |  |           |           | 6,91             |       |          |        |

Зав.производства: Козлова Антонина Михайловна

Ответственный за питание:  
СанПиН 2.1.7.2330-20

УТВЕРЖДЕНО: Директор ЗАО КШП "Дружба" / Солоднева Т.В.

Россия, 445003, Самарская обл., Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru