Утверждаю:
Директор МБУ "Школа № 81"
Кобзарева Нина Витальевна

МЕНЮ

на 23.04.2026

МБУ "Школа № 81"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тт6.24/96	3464	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	100	0,60	0,60	9,80	47,00
Москва 2022г.	20129	Макароны отварные с мясом прессованным и томатом Макароны отварные с мясом прессованным и томатом (Спагетти макаронные) / Изделия кулинарные мясные Мясо прессованное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сыр / Томатная паста в вс. / Запечь (лук зел.укроп.петрушка) / Чеснок / Соль йодированная	150	6,17	7,96	32,29	225,40
ТТК	20493	Коктейль мол.Миндаль Коктейль мол.Миндаль 1п 1,5%	200	5,60	3,00	22,40	139,00
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
		Итого:	500	15,17	11,96	87,09	515,60
		Итого ХЕ:				7,25	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тт6.24/96	3224	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	80	0,72	0,16	7,84	37,60
Москва 2022г.	20129	Макароны отварные с мясом прессованным и томатом Макароны отварные с мясом прессованным и томатом (Спагетти макаронные) / Изделия кулинарные мясные Мясо прессованное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сыр / Томатная паста в вс. / Запечь (лук зел.укроп.петрушка) / Чеснок / Соль йодированная	150	6,17	7,96	32,29	225,40
ТТК	20493	Коктейль мол.Миндаль Коктейль мол.Миндаль 1п 1,5%	200	5,60	3,00	22,40	139,00
ГП	13049	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,80
		Итого:	450	14,01	11,27	71,91	441,52
		Итого ХЕ:				6,00	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тт6.№24/96	8423	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	115	0,46	0,35	11,85	52,39
Москва 2022г.	20129	Макароны отварные с мясом прессованным и томатом Макароны отварные с мясом прессованным и томатом (Спагетти макаронные) / Изделия кулинарные мясные Мясо прессованное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сыр / Томатная паста в вс. / Запечь (лук зел.укроп.петрушка) / Чеснок / Соль йодированная	150	6,17	7,96	32,29	225,40
ТТК	20493	Коктейль мол.Миндаль Коктейль мол.Миндаль 1п 1,5%	200	5,60	3,00	22,40	139,00
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
		Итого:	515	16,03	11,70	91,14	533,99
		Итого ХЕ:				7,59	

Стоимость рациона: 55,46 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тт6.№24/96	8423	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	115	0,46	0,35	11,85	52,39
Москва 2022г.	20129	Макароны отварные с мясом прессованным и томатом Макароны отварные с мясом прессованным и томатом (Спагетти макаронные) / Изделия кулинарные мясные Мясо прессованное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сыр / Томатная паста в вс. / Запечь (лук зел.укроп.петрушка) / Чеснок / Соль йодированная	150	6,17	7,96	32,29	225,40
ТТК	20493	Коктейль мол.Миндаль Коктейль мол.Миндаль 1п 1,5%	200	5,60	3,00	22,40	139,00
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
		Итого:	515	16,03	11,70	91,14	533,99
		Итого ХЕ:				7,59	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тт6.№24/96	8423	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	115	0,46	0,35	11,85	52,39
Москва 2022г.	20129	Макароны отварные с мясом прессованным и томатом Макароны отварные с мясом прессованным и томатом (Спагетти макаронные) / Изделия кулинарные мясные Мясо прессованное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сыр / Томатная паста в вс. / Запечь (лук зел.укроп.петрушка) / Чеснок / Соль йодированная	150	6,17	7,96	32,29	225,40
ТТК	20493	Коктейль мол.Миндаль Коктейль мол.Миндаль 1п 1,5%	200	5,60	3,00	22,40	139,00
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
		Итого:	515	16,03	11,70	91,14	533,99
		Итого ХЕ:				7,59	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в вс. / Перловый пист	200	1,52	4,11	7,36	72,47
403/96	19911	Плов из свинины (свин.лопатка) Свинина бн (лопатка) / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в вс. / Соль йодированная / Перловый пист	30/150	10,39	21,49	39,99	394,86
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,06	16,41	66,53
ТТК	10164	Булочка с кунжутом Яйцо свежее / Мука вс / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в вс. / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	50	4,31	1,17	28,26	140,81
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
		Итого:	680	20,14	27,31	116,61	791,86
		Итого ХЕ:				9,72	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	12142	Огурец соленый Огурцы соленые	60	0,63	0,07	1,13	7,27
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в вс. / Перловый пист	200	1,52	4,11	7,36	72,47
403/96	20420	Плов из свинины (свин.лопатка) Свинина бн (лопатка) / Рис / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в вс. / Соль йодированная / Перловый пист	40/150	12,80	20,46	39,99	466,16
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,06	16,41	66,53
ТТК	12836	Булочка с кунжутом Булочка с кунжутом / Яйцо свежее / Мука вс / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в вс. / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	30	2,59	0,70	16,96	84,50
ГП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,66	0,29	17,22	82,04
		Итого:	715	19,92	33,67	99,06	778,97
		Итого ХЕ:				8,26	

Стоимость рациона: 114,91 руб.

Обед для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в вс. / Перловый пист	200	1,52	4,11	7,36	72,47
403/96	20420	Плов из свинины (свин.лопатка) Свинина бн (лопатка) / Рис / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в вс. / Соль йодированная / Перловый пист	40/150	12,80	20,46	39,99	466,16
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,06	16,41	66,53
ТТК	12878	Эчпочмак Яйцо свежее / Яйцо свежее / Мука вс / Картофель п/ф / Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Масло сливочное / Молоко / Масло растительное / Мука вс / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное / Соль йодированная	75	6,12	11,46	22,28	216,74
ТТК	10152	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	10	0,79	0,10	4,83	23,38
		Итого:	675	21,85	44,10	90,86	845,28
		Итого ХЕ:				7,57	

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в вс. / Перловый пист	200	1,52	4,11	7,36	72,47
403/96	20420	Плов из свинины (свин.лопатка) Свинина бн (лопатка) / Рис / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в вс. / Соль йодированная / Перловый пист	40/150	12,80	20,46	39,99	466,16
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,06	16,41	66,53
ТТК	12878	Эчпочмак Яйцо свежее / Яйцо свежее / Мука вс / Картофель п/ф / Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Масло сливочное / Молоко / Масло растительное / Мука вс / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное / Соль йодированная	75	6,12	11,46	22,28	216,74
ТТК	10152	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	10	0,79	0,10	4,83	23,38
		Итого:	675	21,85	44,10	90,86	845,28
		Итого ХЕ:				7,57	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	12142	Огурец соленый Огурцы соленые	60	0,63	0,07	1,13	7,27
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в вс. / Перловый пист	200	1,52	4,11	7,36	72,47
403/96	20420	Плов из свинины (свин.лопатка) Свинина бн (лопатка) / Рис / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в вс. / Соль йодированная / Перловый пист	40/150	12,80	20,46	39,99	466,16
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,06	16,41	66,53
ТТК	12836	Булочка с кунжутом Булочка с кунжутом / Яйцо свежее / Мука вс / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в вс. / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	30	2,59	0,70	16,96	84,50
ГП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,66	0,29	17,22	82,04
		Итого:	715	19,92	33,67	99,06	778,97
		Итого ХЕ:				8,26	

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
		Холодные блюда					
Сб.рец.Москва 2022г.	20260	Салат Зелёный с ветчиной (изд.прес,капуста пекин,огурец св.) Салат Зелёный с ветчиной (изд.прес,капуста пекин,огурец св.) (Салат Зелёный с ветчиной (изд.прес,капуста пекин,огурец св.) / Капуста пекинская / Изделия кулинарные мясные Мясо прессованное / Огурец свежий / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка))	75	0,64	7,88	0,81	76,73
43/97	6798	Салат "Столичный" Салат "Столичный" (Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые / Горошек зеленый консервированный / Лук репчатый п/ф / МАЙОНЕЗ АЮСЛУЖЫ)	80	1,42	8,06	6,95	106,02
Тт6.24/96	2464	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	37,80
		Первые блюда					
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в вс. / Перловый пист	200	1,52	4,11	7,36	72,47
		Вторые блюда					
ТТК	16806	Наггетсы куриные рубленые Наггетсы куриные рубленые п/ф 5кг / Масло растительное	45	9,38	9,50	2,02	131,10
№451/2004	1596	Биточки рубленые из говядины Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы (говядина)) / Хлеб в ассортименте / Лук репчатый свежий / Масло растительное / Вода / Соль йодированная	50	8,59	6,77	7,27	124,37
ТТК	20242	Блинчики с вареной сгущенкой Блинчики с вареной сгущенкой / Масло растительное	170	27,20	15,77	35,19	391,47
		Гарниры и соусы					
469/96.516/0/04	1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,85	4,29	36,02	205,20
465/96.511/0/04	1004	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,84	5,62	40,05	220,14
		Третьи блюда					
628/99г.	269	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (заварка)) / Сахар песок	200			14,97	56,18
		Хлеб					
ГП	368	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
		Мучные изделия					
ТТК №6.13	1110	Сырная палочка Яйцо свежее / Мука вс / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	50	6,35	4,90	24,30	167,06

Стоимость рациона: 150 руб.

Зав.производством Кузнецова Ирина Михайловна

Ответственный за [illegible] /

СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Россия, г.Ижевск, [illegible] ул. Севернная, 35

E-mail: edaki@1t88mail.ru