



МБУ "Школа № 21"

Меню № 1

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс (ОБЗ), для обучающихся с инвалидностью, детей из многодетных семей, обучающихся в отдаленных населенных пунктах Республики Беларусь.

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Техническая характеристика			
			Выход (гр.)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)
№ 14346	1022	Десерт фруктовый (блинчик)	100	8,20	6,20	6,18
Таблица учета	6706	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом (картофель, морковь, лук, чеснок, соль, сахарозаменитель)	2000	8,20	8,82	24,12
ТТХ	4146	Чай с сахаром	200	0,20	0,04	19,91
ТТХ	14323	Бутерброд с сыром (батон)	2000	4,78	8,82	24,12

Итого: 348 16,44 17,08 23,11 18,42

Итого ЗЕ: 4,91

Завтрак для обучающихся, получающих питание бесплатно

платная с 4 по 11 класс, обучающихся в ОБЗ с 4 по 11 класс.

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Техническая характеристика			
			Выход (гр.)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)
№ 14346	1022	Десерт фруктовый (блинчик)	100	8,20	6,20	6,18
Таблица учета	6706	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом (картофель, морковь, лук, чеснок, соль, сахарозаменитель)	2000	8,20	8,82	24,12
ТТХ	4146	Чай с сахаром	200	0,20	0,04	19,91
ТТХ	14182	Трубочка слоистая в ассортименте (булочки, вафельные трубочки, пряники, печенье, сыр, сливки)	38	1,84	3,74	14,41
ТТХ	14323	Бутерброд с сыром (батон)	2000	4,78	8,82	24,12

Итого: 348 16,44 17,08 23,11 18,42

Итого ЗЕ: 4,91

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родителей

платная с 1 по 11 класс, обучающиеся в ОБЗ с 1 по 11 класс.

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Техническая характеристика			
			Выход (гр.)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)
№ 14346	1022	Десерт фруктовый (блинчик)	100	8,20	6,20	6,18
Таблица учета	6706	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом (картофель, морковь, лук, чеснок, соль, сахарозаменитель)	2000	8,20	8,82	24,12
ТТХ	4146	Чай с сахаром	200	0,20	0,04	19,91
ТТХ	14182	Трубочка слоистая в ассортименте (булочки, вафельные трубочки, пряники, печенье, сыр, сливки)	38	1,84	3,74	14,41
ТТХ	14323	Бутерброд с сыром (батон)	2000	4,78	8,82	24,12

Итого: 348 16,44 17,08 23,11 18,42

Итого ЗЕ: 4,91

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родителей

платная с 1 по 11 класс, обучающиеся в ОБЗ с 1 по 11 класс.

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Техническая характеристика			
			Выход (гр.)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)
№ 14346	1022	Десерт фруктовый (блинчик)	100	8,20	6,20	6,18
Таблица учета	6706	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом (картофель, морковь, лук, чеснок, соль, сахарозаменитель)	2000	8,20	8,82	24,12
ТТХ	4146	Чай с сахаром	200	0,20	0,04	19,91
ТТХ	14182	Трубочка слоистая в ассортименте (булочки, вафельные трубочки, пряники, печенье, сыр, сливки)	38	1,84	3,74	14,41
ТТХ	14323	Бутерброд с сыром (батон)	2000	4,78	8,82	24,12

Итого: 348 16,44 17,08 23,11 18,42

Итого ЗЕ: 4,91

Обед для обучающихся, получающих питание бесплатно

платная с 1 по 11 класс, обучающиеся в ОБЗ с 1 по 11 класс.

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Техническая характеристика			
			Выход (гр.)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)
№ 14346	188	Суп с макаронными изделиями (картофель, морковь, лук, чеснок, соль, сахарозаменитель)	200	2,17	4,21	13,82
ТТХ	18861	Котлета куриная "Кюнардас" с гарниром (картофель, морковь, лук, чеснок, соль, сахарозаменитель)	80	3,30	4,96	22,96
ТТХ	47266	Картофельное пюре (картофель, молоко, сливки, соль, сахарозаменитель)	180	3,30	4,96	22,96
ТТХ	20633	Натюшок из сливок ЗЕМ И.С.	200	0,12	0,06	16,41
ТТХ	11807	Каша молочная (картофель, морковь, лук, чеснок, соль, сахарозаменитель)	38	2,36	3,87	18,82
ТТХ	300	Хлеб пшеничный	80	3,80	0,40	24,80

Итого: 798 23,73 23,84 106,14 238,23

Итого ЗЕ: 8,94

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родителей

платная с 1 по 11 класс, обучающиеся в ОБЗ с 1 по 11 класс.

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Техническая характеристика			
			Выход (гр.)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)
№ 14346	188	Суп с макаронными изделиями (картофель, морковь, лук, чеснок, соль, сахарозаменитель)	200	2,17	4,21	13,82
ТТХ	20411	Котлета куриная "Кюнардас" с гарниром (картофель, морковь, лук, чеснок, соль, сахарозаменитель)	7020	12,09	12,18	11,49
ТТХ	47266	Картофельное пюре (картофель, молоко, сливки, соль, сахарозаменитель)	180	3,30	4,96	22,96
ТТХ	20633	Натюшок из сливок ЗЕМ И.С.	200	0,12	0,06	16,41
ТТХ	7183	Каша молочная (картофель, морковь, лук, чеснок, соль, сахарозаменитель)	80	2,11	3,32	20,36
ТТХ	300	Хлеб пшеничный	80	3,80	0,40	24,80

Итого: 798 23,73 23,84 106,14 238,23

Итого ЗЕ: 8,94

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родителей

платная с 1 по 11 класс, обучающиеся в ОБЗ с 1 по 11 класс.

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Техническая характеристика			
			Выход (гр.)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)
№ 14346	188	Суп с макаронными изделиями (картофель, морковь, лук, чеснок, соль, сахарозаменитель)	200	2,17	4,21	13,82
ТТХ	20411	Котлета куриная "Кюнардас" с гарниром (картофель, морковь, лук, чеснок, соль, сахарозаменитель)	7020	12,09	12,18	11,49
ТТХ	47266	Картофельное пюре (картофель, молоко, сливки, соль, сахарозаменитель)	180	3,30	4,96	22,96
ТТХ	20633	Натюшок из сливок ЗЕМ И.С.	200	0,12	0,06	16,41
ТТХ	7183	Каша молочная (картофель, морковь, лук, чеснок, соль, сахарозаменитель)	80	2,11	3,32	20,36
ТТХ	300	Хлеб пшеничный	80	3,80	0,40	24,80

Итого: 798 23,73 23,84 106,14 238,23

Итого ЗЕ: 8,94

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родителей

платная с 1 по 4 класс (ОБЗ), для обучающихся с инвалидностью, детей из многодетных семей, обучающихся в отдаленных населенных пунктах Республики Беларусь.

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Техническая характеристика			
			Выход (гр.)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)
№ 14346	188	Суп с макаронными изделиями (картофель, морковь, лук, чеснок, соль, сахарозаменитель)	200	2,17	4,21	13,82
ТТХ	20411	Котлета куриная "Кюнардас" с гарниром (картофель, морковь, лук, чеснок, соль, сахарозаменитель)	7020	12,09	12,18	11,49
ТТХ	47266	Картофельное пюре (картофель, молоко, сливки, соль, сахарозаменитель)	180	3,30	4,96	22,96
ТТХ	20633	Натюшок из сливок ЗЕМ И.С.	200	0,12	0,06	16,41
ТТХ	11807	Каша молочная (картофель, морковь, лук, чеснок, соль, сахарозаменитель)	38	2,36	3,87	18,82
ТТХ	300	Хлеб пшеничный	80	3,80	0,40	24,80

Итого: 798 23,73 23,84 106,14 238,23

Итого ЗЕ: 8,94

Различия свободного выбора блюд за счет родителей

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Техническая характеристика			
			Выход (гр.)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)
Свободный выбор	20188	Салат из моркови с яблоком (морковь, яблоко, лук, чеснок, соль, сахарозаменитель)	100	0,44	13,07	6,26
Свободный выбор	12432	Салат из вареной капусты (капуста, морковь, лук, чеснок, соль, сахарозаменитель)	100	2,28	5,07	9,42
Свободный выбор	18822	Салат "Армянский" (картофель, морковь, лук, чеснок, соль, сахарозаменитель)	100	0,09	10,00	0,24

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Техническая характеристика			
			Выход (гр.)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)
№ 14346	188	Суп с макаронными изделиями (картофель, морковь, лук, чеснок, соль, сахарозаменитель)	200	2,17	4,21	13,82
ТТХ	18861	Котлета куриная "Кюнардас" (картофель, морковь, лук, чеснок, соль, сахарозаменитель)	70	11,80	12,03	10,20
ТТХ	41606	Биточка рыбная в соевом соусе (рыба, морковь, лук, чеснок, соль, сахарозаменитель)	80	8,38	8,32	10,12
ТТХ	20711	Вареники с творогом "Юрка" (творог, картошка, лук, чеснок, соль, сахарозаменитель)	100	14,88	9,45	47,25

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Техническая характеристика			
			Выход (гр.)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)
№ 14346	188	Суп с макаронными изделиями (картофель, морковь, лук, чеснок, соль, сахарозаменитель)	150	3,73	5,80	20,44
ТТХ	47266	Картофельное пюре (картофель, молоко, сливки, соль, сахарозаменитель)	150	3,30	4,96	22,96

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Техническая характеристика			
			Выход (гр.)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)
№ 14346	339	Чай с сахаром	200			14,87
ТТХ	12649	Хлеб пшеничный	20	1,82	0,16	9,84

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Техническая характеристика			
			Выход (гр.)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)
ТТХ	1180	Булочка заварная (картофель, морковь, лук, чеснок, соль, сахарозаменитель)	50	4,77	2,02	32,87
ТТХ	5009	Крендель с клюквой (картофель, морковь, лук, чеснок, соль, сахарозаменитель)	50	4,23	1,72	28,28

Итого: 180 руб.

За разработку меню: Елена Михайлова

Оформлено: Елена Михайлова

Результат: 180 руб.

Результат: 180 руб.