



Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 81"  
Кравцевич Гина

Витальевна

## МЕНЮ

на 23.03.2022

МБУ "Школа № 81"

### Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	9162	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	50	6,00	0,20	0,20	4,90	22,20
ТТК	6902	Запеканка творожная с крошкой с повидлом Повидло / Запеканка творожная с крошкой: (Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / творог / Крупа манная / Яйцо свежее)	100/10	52,00	13,93	15,50	36,98	343,14
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,20	0,80	0,20	13,47	58,92
<b>Итого:</b>				<b>62,20</b>	<b>14,93</b>	<b>15,90</b>	<b>55,35</b>	<b>424,26</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>4,61</b>			

### Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	15220	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	55	7,80	0,22	0,22	5,39	24,42
ТТК	6902	Запеканка творожная с крошкой с повидлом Повидло / Запеканка творожная с крошкой: (Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / творог / Крупа манная / Яйцо свежее)	100/10	52,00	13,93	15,50	36,98	343,14
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
<b>Итого:</b>				<b>63,80</b>	<b>14,95</b>	<b>15,92</b>	<b>55,84</b>	<b>426,48</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>4,65</b>			

### Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	15220	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	55	7,80	0,22	0,22	5,39	24,42
ТТК	6902	Запеканка творожная с крошкой с повидлом Повидло / Запеканка творожная с крошкой: (Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / творог / Крупа манная / Яйцо свежее)	100/10	52,00	13,93	15,50	36,98	343,14
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
<b>Итого:</b>				<b>63,80</b>	<b>14,95</b>	<b>15,92</b>	<b>55,84</b>	<b>426,48</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>4,65</b>			

### Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне Картофель п/ф / Крупа перловая / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Перец черный молотый / Зелень	200	19,00	8,93	9,76	13,90	179,15
394/96	5243	Жаркое по-домашнему из окорока Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Соль йодированная / Перец черный молотый / Свинина окорок б/к / Масло растительное / Лавровый лист	25/125	45,00	7,55	17,70	17,58	259,82
ТТК	11692	Компот из ягод замороженной Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	160	11,00	0,21	0,08	20,70	84,36
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,40	1,70	0,33	9,95	49,57
<b>Итого:</b>				<b>79,40</b>	<b>19,91</b>	<b>28,03</b>	<b>71,97</b>	<b>619,78</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,00</b>			

### Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне Картофель п/ф / Крупа перловая / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Перец черный молотый / Зелень	200	19,00	8,93	9,76	13,90	179,15
394/96	5243	Жаркое по-домашнему из окорока Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Соль йодированная / Перец черный молотый / Свинина окорок б/к / Масло растительное / Лавровый лист	25/125	45,00	7,55	17,70	17,58	259,82
ТТК	11692	Компот из ягод замороженной Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	160	11,00	0,21	0,08	20,70	84,36
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,40	1,70	0,33	9,95	49,57
<b>Итого:</b>				<b>79,40</b>	<b>19,91</b>	<b>28,03</b>	<b>71,97</b>	<b>619,78</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,00</b>			

Зав.производства: Козлова Антонина Михайловна

Ответственный за питание:  
СанПин 23.024.3590-20

УТВЕРЖДАЮ: "ДРУЖБА"  
Директор ЗАО КШП "Дружба" / Солоднева Т.В.

Россия, 445000, Тамбовская обл., Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru