



Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 81"  
Кравцевич пина

## МЕНЮ

на 22.09.2021

МБУ "Школа № 81"

### Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	75	6,10	0,30	0,30	7,35	33,30
	3308	Запеканка творожная с молоком сгущенным творог / Крупа манная / Сахар песок / Яйцо свежее / Масло сливочное // Молоко сгущенное / Хлеб в ассортименте	100/10	49,00	19,19	12,77	23,49	285,65
628/96	5520	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	180	4,00	0,90	0,23	13,47	59,55
<b>Итого:</b>				<b>59,10</b>	<b>20,39</b>	<b>13,30</b>	<b>44,31</b>	<b>378,50</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>3,69</b>			

### Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	9162	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	50	4,00	0,20	0,20	4,90	22,20
	3308	Запеканка творожная с молоком сгущенным творог / Крупа манная / Сахар песок / Яйцо свежее / Масло сливочное // Молоко сгущенное / Хлеб в ассортименте	100/10	49,00	19,19	12,77	23,49	285,65
628/96	5520	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	180	4,00	0,90	0,23	13,47	59,55
<b>Итого:</b>				<b>57,00</b>	<b>20,29</b>	<b>13,20</b>	<b>41,86</b>	<b>367,40</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>3,49</b>			

### Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	9162	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	50	4,00	0,20	0,20	4,90	22,20
	3308	Запеканка творожная с молоком сгущенным творог / Крупа манная / Сахар песок / Яйцо свежее / Масло сливочное // Молоко сгущенное / Хлеб в ассортименте	100/10	49,00	19,19	12,77	23,49	285,65
628/96	5520	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	180	4,00	0,90	0,23	13,47	59,55
<b>Итого:</b>				<b>57,00</b>	<b>20,29</b>	<b>13,20</b>	<b>41,86</b>	<b>367,40</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>3,49</b>			

### Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5954	Огурец свежий Огурец свежий	10	2,00	0,07	0,01	0,19	1,13
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суловой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
№416/96	1596	Биточки рубленые из говядины Хлеб в ассортименте / Вода / Перец черный молотый / Соль йодированная / Сухари панировочные / Фарш п/ф (мясо птицы, говядина) / Масло растительное	50	31,00	8,59	6,77	7,27	124,37
255/96, таб №4	139	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая / Соль йодированная / Вода / Масло сливочное	100	12,00	5,85	4,06	26,43	165,66
697/97	10336	Компот из ягод замороженной Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	180	9,00	0,24	0,10	23,71	96,70
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
<b>Итого:</b>				<b>71,00</b>	<b>29,66</b>	<b>20,95</b>	<b>95,65</b>	<b>689,75</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,97</b>			

### Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5954	Огурец свежий Огурец свежий	10	2,00	0,07	0,01	0,19	1,13
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суловой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
№416/96	1596	Биточки рубленые из говядины Хлеб в ассортименте / Вода / Перец черный молотый / Соль йодированная / Сухари панировочные / Фарш п/ф (мясо птицы, говядина) / Масло растительное	50	31,00	8,59	6,77	7,27	124,37
255/96, таб №4	139	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая / Соль йодированная / Вода / Масло сливочное	100	12,00	5,85	4,06	26,43	165,66
697/97	10336	Компот из ягод замороженной Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	180	9,00	0,24	0,10	23,71	96,70
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
<b>Итого:</b>				<b>71,00</b>	<b>29,66</b>	<b>20,95</b>	<b>95,65</b>	<b>689,75</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,97</b>			

Зав. производством: Козлова Антонина Михайловна

Ответственный за питание  
СанПиН 2.1.4.010-20

УТВЕРЖДАЮ: Директор ЗОШ КШП "Дружба" / Т.В. Солоднева

Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru