

МЕНЮ

на 22.05.2025

МБУ "Школа № 81"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс.

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Калории
					Белки	Жиры	Углеводы	
16300	16300	Десерт фруктовый (объем)	110	18,68	0,56	0,44	12,17	54,68
20328	20328	Запеканка творожная с крошкой и молоком стуженым	100/10	48,00	14,72	7,19	33,99	259,55
19910	19910	Чай с сахаром	200	3,00			6,99	27,94
13470	13470	Ватрушка шоколадная	50	9,00	6,36	3,52	44,90	236,72
Итого: ХЕ			360	78,68	21,64	11,15	88,05	578,89

Завтрак для обучающихся, получающих льготное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Калории
					Белки	Жиры	Углеводы	
20328	20328	Запеканка творожная с крошкой и молоком стуженым	100/10	48,00	14,72	7,19	33,99	259,55
13414	13414	Чай годный	200	6,10	0,14	0,05	12,95	52,81
17362	17362	Ватрушка шоколадная	50	16,00	3,17	2,61	29,08	152,45
Итого: ХЕ			360	78,18	18,03	9,85	76,02	464,81

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Калории
					Белки	Жиры	Углеводы	
20328	20328	Запеканка творожная с крошкой и молоком стуженым	100/10	48,00	14,72	7,19	33,99	259,55
13414	13414	Чай годный	200	6,10	0,14	0,05	12,95	52,81
17362	17362	Ватрушка шоколадная	50	16,00	3,17	2,61	29,08	152,45
Итого: ХЕ			360	78,18	18,03	9,85	76,02	464,81

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Калории
					Белки	Жиры	Углеводы	
20328	20328	Запеканка творожная с крошкой и молоком стуженым	150/20	74,00	5,93	14,95	50,11	358,70
259	259	Чай с сахаром	200	4,52			14,97	66,18
14061	14061	Ватрушка шоколадная	40	13,00	2,56	2,11	23,48	123,15
Итого: ХЕ			410	81,52	8,49	17,06	88,56	548,03

Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Калории
					Белки	Жиры	Углеводы	
20328	20328	Запеканка творожная с крошкой и молоком стуженым	150/20	74,00	5,93	14,95	50,11	358,70
259	259	Чай с сахаром	200	4,52			14,97	66,18
14061	14061	Ватрушка шоколадная	40	13,00	2,56	2,11	23,48	123,15
Итого: ХЕ			410	81,52	8,49	17,06	88,56	548,03

Обед для обучающихся, получающих льготное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Калории
					Белки	Жиры	Углеводы	
13486	13486	Суп картофельный с горохом на кур-бульоне	200	19,00	11,31	9,48	15,80	193,72
20607	20607	Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл. мясо)	40/40	48,00	10,83	8,85	2,47	132,90
48966	48966	Рис припущенный	100	10,00	2,48	2,89	25,95	139,73
259	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18
1581	1581	Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57
365	365	Хлеб пшеничный	25	2,10	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого: ХЕ			430	87,18	28,52	21,75	81,44	446,79

Обед для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Калории
					Белки	Жиры	Углеводы	
13486	13486	Суп картофельный с горохом на кур-бульоне	200	19,00	11,31	9,48	15,80	193,72
20607	20607	Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл. мясо)	40/40	48,00	10,83	8,85	2,47	132,90
48966	48966	Рис припущенный	100	10,00	2,48	2,89	25,95	139,73
259	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18
1581	1581	Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57
365	365	Хлеб пшеничный	25	2,10	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого: ХЕ			430	87,18	28,52	21,75	81,44	446,79

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Калории
					Белки	Жиры	Углеводы	
13486	13486	Суп картофельный с горохом на кур-бульоне	200	19,00	11,31	9,48	15,80	193,72
3010014	3010014	Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл. мясо)	50/40	60,00	13,68	10,28	2,47	157,12
48966	48966	Рис припущенный	150	16,00	3,75	4,16	39,29	209,60
259	259	Чай с сахаром	200	9,00	0,08	0,01	15,21	61,25
1110	1110	Сырная палочка	50	20,00	6,35	4,90	24,39	167,06
13486	13486	Хлеб ржаной	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
1581	1581	Хлеб пшеничный	25	2,14	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого: ХЕ			735	128,14	36,28	36,31	118,95	885,31

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОБЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Калории
					Белки	Жиры	Углеводы	
13486	13486	Суп картофельный с горохом на кур-бульоне	200	19,00	11,31	9,48	15,80	193,72
3010014	3010014	Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл. мясо)	50/40	60,00	13,68	10,28	2,47	157,12
48966	48966	Рис припущенный	150	16,00	3,75	4,16	39,29	209,60
259	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18
2179	2179	Сдоба обыкновенная	50	6,00	4,25	3,17	29,65	164,13
2061	2061	Хлеб ржаной	20	2,00	1,36	0,28	7,96	39,62
13486	13486	Хлеб пшеничный	20	2,17	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого: ХЕ			735	118,17	36,87	37,58	118,98	877,28

Раздача свободного выбора блюда за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Калории
					Белки	Жиры	Углеводы	
489213	489213	Салат "Армения"	100	0,08	10,00	0,24	91,31	
180504	180504	Салат из свежих помидоров с луком	80	0,90	4,07	4,50	58,23	
1613406	1613406	Десерт фруктовый (объем)	100	0,40	0,40	11,30	50,40	
Итого: ХЕ								

Печенье: бисквит

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Калории
					Белки	Жиры	Углеводы	
13486	13486	Суп картофельный с горохом на кур-бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72	
3010014	3010014	Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл. мясо)	50/40	13,68	10,28	2,47	157,12	
13177	13177	Медальоны куриные с сыром	95	10,97	17,67	2,12	211,36	
18743	18743	Изделия кулинарные мясные Крокет/Бол запеченные	50	7,04	19,80	0,19	207,12	
Итого: ХЕ								

Гарниры и соусы

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Калории
					Белки	Жиры	Углеводы	
48966	48966	Макарон отварные	150	5,85	4,29	36,02	205,29	
2676x50920	2676x50920	Каша перловая рассычатая	150	4,50	4,15	32,18	184,07	
Итого: ХЕ								

Тыквы: бисквит

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Калории
		Чай с сахаром (Чай с черным сладким) / Чай с сахаром (Чай с черным сладким) / Чай с сахаром						
ПП	12669	Хлеб пшеничный Чай с ароматизатором	20	1,52	0,16	9,84	46,88	
		Мучные изделия						
ТК	10792	Булочка сдобная Чай с ароматизатором	50	4,55	3,06	34,59	184,10	
ТК	10184	Булочка с кунжутом Чай с ароматизатором	50	4,31	1,17	28,26	140,81	
				Итого: 137,88				

Зав. производством: Елена Михайловна

Оформитель меню: Светлана 35

Рекон. 24.11.2024. Улицы: на Савельев 35

E-mail: avd@shkola81.ru