Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 81"
Колышкин Иван Васильевич

МБУ "Школа № 81"

Завтрак бесплатный для учащихся 1-4 классов, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей законных представителей которых принимает участие в специальной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тт6.24/96	9600	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее мытое	100	0,40	0,40	11,30	46,00
265/94	6379	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущ Запеканка рисовая с творогом и молоч. сгущ (Яйцо свежее / Вода / Рис / творог / Молоко сгущенное / Сахар песок / Масло сливочное / Сухари панировочные / Ванилин / Молоко сгущенное	130/30	9,60	11,90	55,95	369,40
ТТК	19910	Чай с сахаром ГУС Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (разновидн)) / Сахар песок	200			6,99	27,94
Тт6 №25/96	2311	Сыр порционный Сыр	15	3,69	4,69		56,97
ГП	346	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	59,60
		Итого:	510	15,59	17,20	86,54	559,91
		Итого ХЕ:				7,21	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
265/94	6379	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущ Запеканка рисовая с творогом и молоч. сгущ (Яйцо свежее / Вода / Рис / творог / Молоко сгущенное / Сахар песок / Масло сливочное / Сухари панировочные / Ванилин / Молоко сгущенное	130/30	9,60	11,90	55,95	369,40
628/96/.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (разновидн)) / Сахар песок	200			14,97	60,10
ГП	13286	Батон в ассортименте Батон	30	2,25	0,87	15,42	70,51
Тт6 №25/96	2311	Сыр порционный Сыр	15	3,69	4,69		56,97
		Итого:	495	15,54	17,36	86,34	579,00
		Итого ХЕ:				7,20	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тт6.№24/96	8962	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	110	1,65	0,55	23,10	103,95
265/94	6379	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущ Запеканка рисовая с творогом и молоч. сгущ (Яйцо свежее / Вода / Рис / творог / Молоко сгущенное / Сахар песок / Масло сливочное / Сухари панировочные / Ванилин / Молоко сгущенное	130/30	9,60	11,90	55,95	369,40
ТТК	19910	Чай с сахаром ГУС Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (разновидн)) / Сахар песок	200			6,99	27,94
ГП	346	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	59,60
Тт6 №25/96	2311	Сыр порционный Сыр	15	3,69	4,69		56,97
		Итого:	510	16,84	17,34	86,34	615,86
		Итого ХЕ:				8,19	

Стоимость рациона: 95,46 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тт6.№24/96	8962	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	110	1,65	0,55	23,10	103,95
265/94	6379	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущ Запеканка рисовая с творогом и молоч. сгущ (Яйцо свежее / Вода / Рис / творог / Молоко сгущенное / Сахар песок / Масло сливочное / Сухари панировочные / Ванилин / Молоко сгущенное	130/30	9,60	11,90	55,95	369,40
ТТК	19910	Чай с сахаром ГУС Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (разновидн)) / Сахар песок	200			6,99	27,94
ГП	346	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	59,60
Тт6 №25/96	2311	Сыр порционный Сыр	15	3,69	4,69		56,97
		Итого:	510	16,84	17,34	86,34	615,86
		Итого ХЕ:				8,19	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тт6.№24/96	8962	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	110	1,65	0,55	23,10	103,95
265/94	6379	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущ Запеканка рисовая с творогом и молоч. сгущ (Яйцо свежее / Вода / Рис / творог / Молоко сгущенное / Сахар песок / Масло сливочное / Сухари панировочные / Ванилин / Молоко сгущенное	130/30	9,60	11,90	55,95	369,40
ТТК	19910	Чай с сахаром ГУС Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (разновидн)) / Сахар песок	200			6,99	27,94
ГП	346	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	59,60
Тт6 №25/96	2311	Сыр порционный Сыр	15	3,69	4,69		56,97
		Итого:	510	16,84	17,34	86,34	615,86
		Итого ХЕ:				8,19	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
136/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель нф / Горох / Морковь свежая нф / Лук репчатый нф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист	200	4,83	4,41	16,87	122,49
ТТК	20652	Спагетти мясное отварные Спагетти мясные Спагетти мясные без оболочки	60	8,06	10,54	1,06	134,64
472/96	14275	Картофельное пюре Картофель нф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	130	2,92	4,43	19,15	128,19
628/96/.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (разновидн)) / Сахар песок	200			14,97	60,10
ГП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	48,88
		Итого:	610	17,33	19,54	61,69	496,30
		Итого ХЕ:				5,14	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
136/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель нф / Горох / Морковь свежая нф / Лук репчатый нф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист	200	4,83	4,41	16,87	122,49
ТТК	20622	Спагетти мясное с соусом Спагетти мясные Спагетти мясные без оболочки / Соус томатный (Вода / Томатная паста в мс. / Морковь свежая нф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый нф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	90	8,36	12,06	3,71	156,60
472/96	549	Картофельное пюре Картофель нф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	3,30	4,98	22,06	146,26
ТТК	20630	Напиток из яблок п.с. Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,01	0,01	15,30	61,39
697/96	1779	Рассгатай с говядиной и луком Яйцо свежее / Мука в/с / Фарш мясной с луком (мясо птицы, говядина) (Фарш нф замороженный (мясо птицы,говядина) / Лук репчатый нф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная) / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная	50	7,87	4,37	22,09	157,97
проч	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
		Итого:	730	27,19	36,16	99,72	738,47
		Итого ХЕ:				8,23	

Стоимость рациона: 133,65 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
136/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель нф / Горох / Морковь свежая нф / Лук репчатый нф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист	200	4,83	4,41	16,87	122,49
ТТК	20622	Спагетти мясное с соусом Спагетти мясные Спагетти мясные без оболочки / Соус томатный (Вода / Томатная паста в мс. / Морковь свежая нф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый нф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	90	8,36	12,06	3,71	156,60
472/96	549	Картофельное пюре Картофель нф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	3,30	4,98	22,06	146,26
ТТК	20630	Напиток из яблок п.с. Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,01	0,01	15,30	61,39
697/96	1779	Рассгатай с говядиной и луком Яйцо свежее / Мука в/с / Фарш мясной с луком (мясо птицы, говядина) (Фарш нф замороженный (мясо птицы,говядина) / Лук репчатый нф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная) / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная	50	7,87	4,37	22,09	157,97
проч	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
		Итого:	730	27,19	36,16	99,72	738,47
		Итого ХЕ:				8,23	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
136/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель нф / Горох / Морковь свежая нф / Лук репчатый нф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист	200	4,83	4,41	16,87	122,49
ТТК	20622	Спагетти мясное с соусом Спагетти мясные Спагетти мясные без оболочки / Соус томатный (Вода / Томатная паста в мс. / Морковь свежая нф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый нф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	90	8,36	12,06	3,71	156,60
472/96	549	Картофельное пюре Картофель нф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	3,30	4,98	22,06	146,26
ТТК	20630	Напиток из яблок п.с. Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,01	0,01	15,30	61,39
ТТК	7604	Булочка Десертная (повидло) Булочка Десертная (повидло) (Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Молоко / Повидло в мс. / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное / Соль йодированная)	40	3,12	2,98	25,74	142,26
проч	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
		Итого:	730	22,65	34,77	102,37	722,96
		Итого ХЕ:				8,53	

Стоимость рациона: 114,91 руб.

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
136/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель нф / Горох / Морковь свежая нф / Лук репчатый нф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист	200	4,83	4,41	16,87	122,49
ТТК	20622	Спагетти мясное с соусом Спагетти мясные Спагетти мясные без оболочки / Соус томатный (Вода / Томатная паста в мс. / Морковь свежая нф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый нф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	90	8,36	12,06	3,71	156,60
472/96	549	Картофельное пюре Картофель нф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	3,30	4,98	22,06	146,26
ТТК	20630	Напиток из яблок п.с. Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,01	0,01	15,30	61,39
ТТК	7604	Булочка Десертная (повидло) Булочка Десертная (повидло) (Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Молоко / Повидло в мс. / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное / Соль йодированная)	40	3,12	2,98	25,74	142,26
проч	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
		Итого:	730	22,65	34,77	102,37	722,96
		Итого ХЕ:				8,53	

Разлаче свободного выбора блюд за счет родительских

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
		Холодные блюда					
СБ рец. Москва 2023г.	2011	Салат Цезарь (котл.мясо птицы,капуста пек.соус) Салат Цезарь (котл.мясо птицы,капуста пек.соус) (Котлетное мясо птицы / Капуста пекинская / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Хлеб пшеничный / Сыр / Соль йодированная)	50	5,81	9,63	5,98	133,84
29/96	20197	Салат из свеклы с сыром и чесноком Салат из свеклы с сыром и чесноком (Свекла нф / Сыр / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Чеснок)	90	4,34	11,02	7,01	151,79
Тт6.№24/96	2949	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	100	1,50	0,50	21,00	94,50
		Первые блюда					
136/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель нф / Горох / Морковь свежая нф / Лук репчатый нф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист	200	4,83	4,41	16,87	122,49
		Вторые блюда					
430/96	2393	Запеканка картофельная с говядиной Картофель нф / Фарш нф замороженный (мясо птицы,говядина) / Лук репчатый нф / Сухари панировочные / Масло растительное / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная	121	10,71	9,32	21,78	213,84
376/96	8392	Подкарка из свинины (лопатка) Свинина бж (лопатка) / Лук репчатый нф / Масло растительное / Томатная паста в мс. / Соль йодированная	30/7,5	6,59	18,25	1,24	195,57
	13177	Медальоны куриные с сыром Медальоны куриные с сыром нф бж / Масло растительное	55	10,97	17,67	2,12	211,36
		Гарниры и соусы					
468/96	15763	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,60	5,66	35,88	216,84
466/96.512/0 /2004	6528	Рис припущенный Вода / Рис / масло растительное / Соль йодированная	150	3,75	4,16	39,29	209,60
		Третьи блюда					
628/96/.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (разновидн)) / Сахар песок	200			14,97	60,10
		Хлеб					
ГП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	48,88
		Мучные изделия					
ТТК	14060	Бантик шоколадный Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Начинка тарист Фиста шоколадная / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Масло сливочное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное	50	3,90	3,60	28,74	162,96
№769/04	343	Булочка Домашняя Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло растительное	50	3,95	6,56	31,08	199,08

Стоимость рациона: 150 руб.

Зав производством Сергеева Татьяна Михайловна
Ответственный за прием _____
СанПиН 2.3.6.1079-01

Россия, г.Ижевск, ул.Севская, 35
E-mail: sosh81@mail.ru