

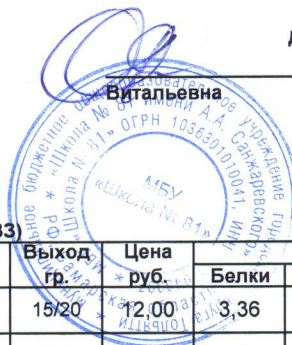


Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 81"
Кравцевич Гина

МЕНЮ

на 22.02.2022

МБУ "Школа № 81"



Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18245	Бутерброд с ветчиной (батон) Батон / Ветчина	15/20	12,00	3,36	5,70	10,28	105,82
284/96	9091	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Соль йодированная / Масло растительное	150	39,00	15,52	19,45	2,89	248,69
762/97	7680	Кофейный напиток с молоком Молоко / Кофейный напиток / Сахар песок / Вода	160	11,20	2,72	2,36	18,50	106,12
Итого:				62,20	21,60	27,51	31,67	460,63
Итого ХЕ:					2,64			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	15222	Бутерброд с ветчиной Ветчина / Батон	20/17	13,00	3,74	7,26	8,74	115,21
284/96	9091	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Соль йодированная / Масло растительное	150	39,00	15,52	19,45	2,89	248,69
762/97	7680	Кофейный напиток с молоком Молоко / Кофейный напиток / Сахар песок / Вода	160	11,80	2,72	2,36	18,50	106,12
Итого:				63,80	21,98	29,07	30,13	470,02
Итого ХЕ:					2,51			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	15222	Бутерброд с ветчиной Ветчина / Батон	20/17	13,00	3,74	7,26	8,74	115,21
284/96	9091	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Соль йодированная / Масло растительное	150	39,00	15,52	19,45	2,89	248,69
762/97	7680	Кофейный напиток с молоком Молоко / Кофейный напиток / Сахар песок / Вода	160	11,80	2,72	2,36	18,50	106,12
Итого:				63,80	21,98	29,07	30,13	470,02
Итого ХЕ:					2,51			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Зелень /	200	18,00	1,66	4,06	11,02	87,26
403/96	16889	Плов из свинины (карбонад) Свинина б/к(карбонад) / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Перец черный молотый / Рис / Соль йодированная / Томатная	30/150	48,00	4,04	6,83	39,99	237,59
646/96	11904	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Сахар песок / Вода	180	8,00	0,18	0,04	23,16	93,72
пп	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,40	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:				79,40	9,82	11,52	98,41	536,60
Итого ХЕ:					8,20			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Зелень /	200	18,00	1,66	4,06	11,02	87,26
403/96	16889	Плов из свинины (карбонад) Свинина б/к(карбонад) / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Перец черный молотый / Рис / Соль йодированная / Томатная	30/150	48,00	4,04	6,83	39,99	237,59
646/96	11904	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Сахар песок / Вода	180	8,00	0,18	0,04	23,16	93,72
пп	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,40	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:				79,40	9,82	11,52	98,41	536,60
Итого ХЕ:					8,20			

Зав.производством: Козлова Антонина Михайловна

Ответственный за питание:
СанПиН 2.1.7.2818-10, 1880-20

УТВЕРЖДЕНО:
Директор ЗАО КШП "Дружба" / Солоднева Т.В.

Россия, 445003, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru

