



МЭНО
на 22.01.2025

Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 81"
Кравченко Нина Витальевна

МБУ "Школа № 81"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс,

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Калл	
					Белки	Жиры	Углеводы		
148406	8742	Каша молочная ячневая с маслом сливочным (по рецепту) / Мясные продукты (сметана)	2005	30,00	7,33	7,65	35,72	241,05	
ТТК	20365	Мясное пресованное порционное (изд. куп. батон) / Мясное пресованное	10	7,00	0,12	0,21		2,35	
ПТ	13286	Батон высокобелковый / Мясное пресованное	30	5,58	2,25	0,87	15,42	78,51	
62956	256	Чай с сахаром / Чай / Чай черный (зеленый) / Сахар песок	200	5,00				14,97	66,18
ТТК	19307	Йогурт фруктовый / Йогурт / Фрукты	125	31,00	2,80	2,50	15,00	93,70	
Итого:				578	73,61	12,56	11,23	61,11	481,79

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Калл	
					Белки	Жиры	Углеводы		
ТТК	19191	Бутерброд с мясом пресованным (изд. куп. батон) / Батон / Мясное пресованное мясо / Масло пресованное	2025	20,00	2,10	1,13	12,85	69,99	
	5709	Огурец соевый / Огурец соевый	25	4,10	0,22	0,03	0,47	3,03	
28498	1748	Сметанка натуральная / Сметана / Мясное пресованное / Соль / Водородная / Мясное пресованное	105	41,00	11,07	13,88	2,04	177,36	
62956	256	Чай с сахаром / Чай / Чай черный (зеленый) / Сахар песок	200	5,00				14,97	66,18
Итого:				375	70,10	13,39	16,04	36,33	216,54

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Калл	
					Белки	Жиры	Углеводы		
ТТК	19191	Бутерброд с мясом пресованным (изд. куп. батон) / Батон / Мясное пресованное мясо / Масло пресованное	2025	20,00	2,10	1,13	12,85	69,99	
	5709	Огурец соевый / Огурец соевый	25	4,10	0,22	0,03	0,47	3,03	
28498	1748	Сметанка натуральная / Сметана / Мясное пресованное / Соль / Водородная / Мясное пресованное	105	41,00	11,07	13,88	2,04	177,36	
62956	256	Чай с сахаром / Чай / Чай черный (зеленый) / Сахар песок	200	5,00				14,97	66,18
Итого:				375	70,10	13,39	16,04	36,33	216,54

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Калл	
					Белки	Жиры	Углеводы		
ТТК	19191	Бутерброд с мясом пресованным (изд. куп. батон) / Батон / Мясное пресованное мясо / Масло пресованное	2025	20,00	2,10	1,13	12,85	69,99	
Таб. №2498	16980	Десерт фруктовый (бланш) / Десерт / Фрукты / Сахар / Масло пресованное	80	9,52	0,24	0,24	5,88	26,64	
28498	801	Сметанка натуральная / Сметана / Мясное пресованное / Соль / Водородная / Мясное пресованное	150	57,00	15,52	19,45	2,89	248,69	
62956	256	Чай с сахаром / Чай / Чай черный (зеленый) / Сахар песок	200	5,00				14,97	66,18
Итого:				455	61,52	17,88	28,82	36,99	411,56

Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Калл	
					Белки	Жиры	Углеводы		
ТТК	19191	Бутерброд с мясом пресованным (изд. куп. батон) / Батон / Мясное пресованное мясо / Масло пресованное	2025	20,00	2,10	1,13	12,85	69,99	
Таб. №2498	16980	Десерт фруктовый (бланш) / Десерт / Фрукты / Сахар / Масло пресованное	80	9,52	0,24	0,24	5,88	26,64	
28498	801	Сметанка натуральная / Сметана / Мясное пресованное / Соль / Водородная / Мясное пресованное	150	57,00	15,52	19,45	2,89	248,69	
62956	256	Чай с сахаром / Чай / Чай черный (зеленый) / Сахар песок	200	5,00				14,97	66,18
Итого:				455	61,52	17,88	28,82	36,99	411,56

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Калл	
					Белки	Жиры	Углеводы		
13996	15249	Суп картофельный с горошком на кур бульоне / Суп / Картофель / Горошек / Кур / Бульон / Лук репчатый / Морковь / Сметана / Картофель / Горошек / Морковь / Лук репчатый / Масло растительное / Соль / Водородная / Лавровый лист	200	15,00	11,31	9,48	15,80	193,72	
ТТК	19923	Жаркое по-домашнему из филе цыпленка (котл. мясо птицы) / Жаркое / Филе цыпленка / Картофель / Лук репчатый / Морковь / Масло растительное / Соль / Водородная / Специи / Лавровый лист / в.с.	30150	54,00	6,20	8,98	30,11	226,08	
ТТК	4145	Чай фруктовый / Чай / Чай черный (зеленый) / Сок в асортименте / Сахар / Сахар / Сахар	200	11,00	0,20	0,04	19,01	77,20	
ТТК	5295	Булочка с мясом / Булочка / Мясо / Мука / Вода / Сахар / Масло / Масло растительное / Дрожжи / Сахар / Водородная / Масло растительное / Мясо / Сахар	50	5,00	4,31	1,87	29,72	152,95	
ПТ	12649	Хлеб пшеничный / Хлеб / Пшеница / Сахар / Водородная	20	2,10	1,52	0,16	9,84	46,88	
Итого:				658	67,18	25,54	26,33	164,46	668,83

Обед для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Калл	
					Белки	Жиры	Углеводы		
13996	15249	Суп картофельный с горошком на кур бульоне / Суп / Картофель / Горошек / Кур / Бульон / Лук репчатый / Морковь / Сметана / Картофель / Горошек / Морковь / Лук репчатый / Масло растительное / Соль / Водородная / Лавровый лист	200	15,00	11,31	9,48	15,80	193,72	
ТТК	19923	Жаркое по-домашнему из филе цыпленка (котл. мясо птицы) / Жаркое / Филе цыпленка / Картофель / Лук репчатый / Морковь / Масло растительное / Соль / Водородная / Специи / Лавровый лист / в.с.	30150	54,00	6,20	8,98	30,11	226,08	
ТТК	4145	Чай фруктовый / Чай / Чай черный (зеленый) / Сок в асортименте / Сахар / Сахар / Сахар	200	11,00	0,20	0,04	19,01	77,20	
ТТК	5295	Булочка с мясом / Булочка / Мясо / Мука / Вода / Сахар / Масло / Масло растительное / Дрожжи / Сахар / Водородная / Масло растительное / Мясо / Сахар	50	5,00	4,31	1,87	29,72	152,95	
ПТ	12649	Хлеб пшеничный / Хлеб / Пшеница / Сахар / Водородная	20	2,10	1,52	0,16	9,84	46,88	
Итого:				658	67,18	25,54	26,33	164,46	668,83

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Калл	
					Белки	Жиры	Углеводы		
13996	15249	Суп картофельный с горошком на кур бульоне / Суп / Картофель / Горошек / Кур / Бульон / Лук репчатый / Морковь / Сметана / Картофель / Горошек / Морковь / Лук репчатый / Масло растительное / Соль / Водородная / Лавровый лист	200	15,00	11,31	9,48	15,80	193,72	
ТТК	20286	Жаркое по-домашнему из филе цыпленка (котл. мясо птицы) / Жаркое / Филе цыпленка / Картофель / Лук репчатый / Морковь / Масло растительное / Соль / Водородная / Специи / Лавровый лист / в.с.	40150	65,00	7,38	9,81	33,14	250,37	
ТТК	4145	Чай фруктовый / Чай / Чай черный (зеленый) / Сок в асортименте / Сахар / Сахар / Сахар	200	11,00	0,20	0,04	19,01	77,20	
ТТК	19833	Сырники пшеничные / Сырники / Сыр / Мука / Вода / Сахар / Масло / Масло растительное / Дрожжи / Сахар / Водородная / Масло растительное	75	30,00	0,52	7,34	36,59	250,49	
Пшч	1490	Хлеб ржаной / Хлеб / Ржаная мука / Сахар / Водородная	50	4,14	3,40	0,65	19,90	99,05	
ПТ	368	Хлеб пшеничный / Хлеб / Пшеница / Сахар / Водородная	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60	
Итого:				168	118,14	13,19	27,82	128,74	628,43

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОБЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Калл	
					Белки	Жиры	Углеводы		
13996	15249	Суп картофельный с горошком на кур бульоне / Суп / Картофель / Горошек / Кур / Бульон / Лук репчатый / Морковь / Сметана / Картофель / Горошек / Морковь / Лук репчатый / Масло растительное / Соль / Водородная / Лавровый лист	200	15,00	11,31	9,48	15,80	193,72	
ТТК	20286	Жаркое по-домашнему из филе цыпленка (котл. мясо птицы) / Жаркое / Филе цыпленка / Картофель / Лук репчатый / Морковь / Масло растительное / Соль / Водородная / Специи / Лавровый лист / в.с.	40150	65,00	7,38	9,81	33,14	250,37	
ТТК	4145	Чай фруктовый / Чай / Чай черный (зеленый) / Сок в асортименте / Сахар / Сахар / Сахар	200	11,00	0,20	0,04	19,01	77,20	
ТТК	2316	Рожок овощной / Рожок / Овощи / Сметана / Масло сливочное / Дрожжи пресованные / Масло растительное / Соль / Водородная	50	10,00	4,04	3,38	29,56	164,82	
Пшч	360	Хлеб пшеничный / Хлеб / Пшеница / Сахар / Водородная	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20	
ПТ	11521	Хлеб ржаной / Хлеб / Ржаная мука / Сахар / Водородная	40	4,17	2,72	0,52	15,92	79,24	
Итого:				738	116,17	26,46	21,63	128,93	662,54

Работа свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Калл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Холодные блюда								
04 инв. МБОУ	10229	Салат овощной с ветчиной / Салат / Ветчина / Сметана / Ветчина / Листы лаваша / Макароны / Картофель / Масло растительное / Огурец соевый / Масло растительное / Специи	75	0,64	7,88	0,81	76,73	
6096	10981	Винегрет овощной с квашеной капустой / Винегрет / Овощи / Картофель / Лук репчатый / Морковь / Сахар / Вода / Масло растительное / Сахар / Сметана / Ветчина / Сметана / Сахар / Соль / Водородная / Специи	100	1,57	2,61	8,45	63,57	
Таб. №2498	2649	Десерт фруктовый (банан) / Десерт / Фрукты / Сахар / Масло пресованное	100	1,50	0,50	21,00	94,50	
Первые блюда								
13996	15249	Суп картофельный с горошком на кур бульоне / Суп / Картофель / Горошек / Кур / Бульон / Лук репчатый / Морковь / Сметана / Картофель / Горошек / Морковь / Лук репчатый / Масло растительное / Соль / Водородная / Лавровый лист	200	11,31	9,48	15,80	193,72	
ТТК	20286	Жаркое по-домашнему из филе цыпленка (котл. мясо птицы) / Жаркое / Филе цыпленка / Картофель / Лук репчатый / Морковь / Масло растительное / Соль / Водородная / Специи / Лавровый лист / в.с.	40150	7,38	9,81	33,14	250,37	
13177	13177	Машины куриные с соусом / Машины / Курица / Картофель / Лук репчатый / Морковь / Масло растительное / Соль / Водородная / Специи	55	10,97	17,67	2,12	211,36	
17696	8337	Поджарка из свиной печени / Поджарка / Свиная печень / Лук репчатый / Масло растительное / Специи / Лавровый лист / в.с.	307,5	16,64	47,41	3,97	509,13	
Гарниры и соусы								
62386,52404	1487	Картофель отварной / Картофель / Вода / Сахар / Лук репчатый / Сметана / Масло растительное / Специи / Лавровый лист / в.с.	150	3,63	4,36	15,44	115,52	
20998	16333	Картофель отварной / Картофель / Вода / Сахар / Лук репчатый / Сметана / Масло растительное / Специи / Лавровый лист / в.с.	150	3,10	0,82	25,27	119,04	
Тяжелые блюда								
62956	256	Чай с сахаром / Чай / Чай черный (зеленый) / Сахар песок	200				14,97	66,18
Хлеб								
ПТ	12649	Хлеб пшеничный / Хлеб / Пшеница / Сахар / Водородная	20	1,52	0,16	9,84	46,88	
Мучные изделия								
ТТК	10792	Булочка с маком / Булочка / Маком / Мука / Вода / Сахар / Масло / Масло растительное / Дрожжи / Сахар / Водородная / Масло растительное / Маком / Сахар	50	4,55	3,06	34,59	184,10	
ТТК	10164	Булочка с кунжутом / Булочка / Кунжут / Мука / Вода / Сахар / Масло / Масло растительное / Дрожжи / Сахар / Водородная / Масло растительное / Кунжут / Сахар	50	4,31	1,17	28,26	140,81	
Итого:				137,98				

Запрещается...

Согласовано:
Специальный представитель
Семан 23.01.2025

Республика Беларусь, г. Минск, ул. Савиных, 35
E-mail: info@mbu81.by