



Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 81"  
Кравцевич пина

Витафьева



## МЕНЮ

на 21.09.2021

МБУ "Школа № 81"

### Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТаБ.24/96	10277	Помидор свежий Помидор свежий	15	2,00	0,14	0,03	0,58	3,27
ТТК	18818	Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат) Фрикадельки Посадские куриные п/ф / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	75/20	39,00	8,59	7,73	10,48	145,88
469/96;516/3/0 4	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	7,00	5,65	4,29	36,02	205,29
698/97	8851	Компот из яблок Вода / Яблоко свежее местное / Сахар песок / Лимонная кислота	180	8,00	0,16	0,16	25,57	104,36
пп	13286	Батон в ассортименте Батон	30	3,10	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			59,10	16,82	13,08	88,07	537,31	

### Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18818	Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат) Фрикадельки Посадские куриные п/ф / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	75/20	39,00	8,59	7,73	10,48	145,88
469/96;516/3/0 4	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	7,00	5,65	4,29	36,02	205,29
698/97	8851	Компот из яблок Вода / Яблоко свежее местное / Сахар песок / Лимонная кислота	180	8,00	0,16	0,16	25,57	104,36
пп	13286	Батон в ассортименте Батон	30	3,00	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			57,00	16,65	13,05	87,49	534,04	

### средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18818	Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат) Фрикадельки Посадские куриные п/ф / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	75/20	39,00	8,59	7,73	10,48	145,88
469/96;516/3/0 4	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	7,00	5,65	4,29	36,02	205,29
698/97	8851	Компот из яблок Вода / Яблоко свежее местное / Сахар песок / Лимонная кислота	180	8,00	0,16	0,16	25,57	104,36
пп	13286	Батон в ассортименте Батон	30	3,00	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			57,00	16,65	13,05	87,49	534,04	

### Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Перец черный молотый / Зелень	200	17,00	8,70	9,56	9,46	158,72
401/96	16668	Гуляш из свинины (карбонат) Свинина б/к(карбонат) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Перец черный молотый / Соль йодированная / Томатная паста	30/30	34,00	0,44	3,04	2,52	39,19
ТТК	15450	Каша перловая с овощами Вода / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная	100	8,00	2,41	10,27	16,62	168,56
ТТК 19.06.17г.	14234	Компот из сливы Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	180	7,00			17,96	71,86
пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
пп	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	2,00	2,04	0,39	11,94	59,43
Итого:			71,00	16,25	23,55	75,72	579,79	

### Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Перец черный молотый / Зелень	200	17,00	8,70	9,56	9,46	158,72
401/96	16668	Гуляш из свинины (карбонат) Свинина б/к(карбонат) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Перец черный молотый / Соль йодированная / Томатная паста	30/30	34,00	0,44	3,04	2,52	39,19
ТТК	15450	Каша перловая с овощами Вода / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная	100	8,00	2,41	10,27	16,62	168,56
ТТК 19.06.17г.	14234	Компот из сливы Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	180	7,00			17,96	71,86
пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
пп	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	2,00	2,04	0,39	11,94	59,43
Итого:			71,00	16,25	23,55	75,72	579,79	

Зав.производства: Козлова Антонина Михайловна

Ответственный за качество: СанПиН 2.1.4.2690-20

УТВЕРЖДАЮ: Директор ЗАО КШП "Дружба" Солоднева Т.В.

Россия, 445003, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru

