Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 81"
Ахмадиева Лиза Вугаровна

МЕНЮ

на 24.04.2026

МБУ "Школа № 81"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 5 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, одного родителя (законных представителей) которого приравнивается к учащимся

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тб6 24/96	10185	Яблоко свежее весовое	70	0,28	0,28	7,91	38,50
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом Фрикадельки из мяса птицы,говядина (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль Ядророванная) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ассорт. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль Ядророванная)	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97
459/98.515/50	1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль Ядророванная	150	5,65	4,29	38,02	205,29
ТТК	19810	Чай с сахаром IVC Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (заварка)) / Сахар песок	200			6,99	27,94
ГП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
		Итого:	510	18,06	16,40	80,47	529,74
		Итого ХЕ:				6,70	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом Фрикадельки из мяса птицы,говядина (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль Ядророванная) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ассорт. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль Ядророванная)	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97
459/98.515/50	1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль Ядророванная	150	5,65	4,29	38,02	205,29
ТТК	19810	Чай с сахаром IVC Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (заварка)) / Сахар песок	200			6,99	27,94
ГП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
		Итого:	490	17,78	16,32	70,56	491,24
		Итого ХЕ:				5,88	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тб6 №24/96	1723	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	135	1,22	0,27	10,94	51,07
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом Фрикадельки из мяса птицы,говядина (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль Ядророванная) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ассорт. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль Ядророванная)	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97
459/98.515/50	1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль Ядророванная	150	5,65	4,29	38,02	205,29
ТТК	19810	Чай с сахаром IVC Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (заварка)) / Сахар песок	200			6,99	27,94
ГП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
		Итого:	515	18,00	16,59	81,50	542,31
		Итого ХЕ:				6,79	

Стоимость рациона: 95,48 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых приравнивается к

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тб6 №24/96	1723	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	135	1,22	0,27	10,94	51,07
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом Фрикадельки из мяса птицы,говядина (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль Ядророванная) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ассорт. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль Ядророванная)	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97
459/98.515/50	1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль Ядророванная	150	5,65	4,29	38,02	205,29
ТТК	19810	Чай с сахаром IVC Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (заварка)) / Сахар песок	200			6,99	27,94
ГП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
		Итого:	515	18,00	16,59	81,50	542,31
		Итого ХЕ:				6,79	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тб6 №24/96	1723	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	135	1,22	0,27	10,94	51,07
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом Фрикадельки из мяса птицы,говядина (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль Ядророванная) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ассорт. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль Ядророванная)	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97
459/98.515/50	1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль Ядророванная	150	5,65	4,29	38,02	205,29
ТТК	19810	Чай с сахаром IVC Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (заварка)) / Сахар песок	200			6,99	27,94
ГП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
		Итого:	515	18,00	16,59	81,50	542,31
		Итого ХЕ:				6,79	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
82/07 ДиТи прикт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Сметана п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в ассорт. / Сахар песок / Соль Ядророванная / Зелень (Лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23
401/96	19910	Гуляш из свинины (лопатка) Свинина б/к (лопатка) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль Ядророванная / Томатная паста в ассорт. / Лавровый лист	40/40	9,12	23,60	3,78	264,00
Тб6 №24/96 /515/04	11594	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречная / Масло растительное / Соль Ядророванная	100	2,15	2,81	13,79	88,93
628/96/	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (заварка)) / Сахар песок	200			14,97	60,18
ГП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
		Итого:	610	16,08	30,76	57,54	573,66
		Итого ХЕ:				4,80	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
82/07 ДиТи прикт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Сметана п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в ассорт. / Сахар песок / Соль Ядророванная / Зелень (Лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23
401/96	20498	Гуляш из свинины (лопатка) Свинина б/к (лопатка) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль Ядророванная / Томатная паста в ассорт. / Лавровый лист	50/50	11,18	29,70	12,23	360,94
Тб6 №24/96	11483	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречная / Масло растительное / Соль Ядророванная	150	3,24	4,04	20,99	133,28
ТТК	20628	Напиток из апельсинов п.с. Вода / Апельсины свежие / Сахар песок	200	0,20	0,04	16,75	68,20
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
ТТК	20251	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	38,62
		Итого:	710	20,57	38,48	87,86	780,03
		Итого ХЕ:				7,22	

Стоимость рациона: 114,91 руб.

Обед для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тб6 №24/96	5756	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	75	0,30	0,23	7,73	34,19
82/07 ДиТи прикт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Сметана п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в ассорт. / Сахар песок / Соль Ядророванная / Зелень (Лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23
401/96	20498	Гуляш из свинины (лопатка) Свинина б/к (лопатка) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль Ядророванная / Томатная паста в ассорт. / Лавровый лист	50/50	11,18	29,70	12,23	360,94
Тб6 №24/96	11483	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречная / Масло растительное / Соль Ядророванная	150	3,24	4,04	20,99	133,28
ТТК	20628	Напиток из апельсинов п.с. Вода / Апельсины свежие / Сахар песок	200	0,20	0,04	16,75	68,20
ТТК	20251	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	38,62
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
		Итого:	735	20,87	38,71	95,59	814,22
		Итого ХЕ:				7,97	

Стоимость рациона: 133,65 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых приравнивается к учащимся

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тб6 №24/96	5756	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	75	0,30	0,23	7,73	34,19
82/07 ДиТи прикт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Сметана п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в ассорт. / Сахар песок / Соль Ядророванная / Зелень (Лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23
401/96	20498	Гуляш из свинины (лопатка) Свинина б/к (лопатка) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль Ядророванная / Томатная паста в ассорт. / Лавровый лист	50/50	11,18	29,70	12,23	360,94
Тб6 №24/96	11483	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречная / Масло растительное / Соль Ядророванная	150	3,24	4,04	20,99	133,28
ТТК	20628	Напиток из апельсинов п.с. Вода / Апельсины свежие / Сахар песок	200	0,20	0,04	16,75	68,20
ТТК	20251	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	38,62
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
		Итого:	735	20,87	38,71	95,59	814,22
		Итого ХЕ:				7,97	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых приравнивается к учащимся

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
82/07 ДиТи прикт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Сметана п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в ассорт. / Сахар песок / Соль Ядророванная / Зелень (Лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23
401/96	20498	Гуляш из свинины (лопатка) Свинина б/к (лопатка) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль Ядророванная / Томатная паста в ассорт. / Лавровый лист	50/50	11,18	29,70	12,23	360,94
Тб6 №24/96	11483	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречная / Масло растительное / Соль Ядророванная	150	3,24	4,04	20,99	133,28
ТТК	20628	Напиток из апельсинов п.с. Вода / Апельсины свежие / Сахар песок	200	0,20	0,04	16,75	68,20
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
ТТК	20251	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	38,62
		Итого:	710	20,57	38,48	87,86	780,03
		Итого ХЕ:				7,22	

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
		Холодные блюда					
СБ рец Мосм за 2022г	19985	Салат картофельный с ветчиной (гид.пресов.горош.зел.огурец сол.соус) Ветчина / Горошек зеленый консервированный / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые / Кедровая кремовая заправка Мясо пресованное / Соус к салатам на основе растительного масла / Соль Ядророванная	100	2,19	2,97	13,02	87,59
ТТК	18560	Салат из свежей капусты с кукурузой Салат из свежей капусты с кукурузой (Капуста свежая молодая / Кукуруза консервированная / Морковь свежая молодая / Масло растительное / Сахар песок / Соль Ядророванная / Лимонная кислота)	100	0,70	4,00	7,19	67,60
Тб6 №24/96	2521	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	45,90
		Первые блюда					
82/07 ДиТи прикт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Сметана п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в ассорт. / Сахар песок / Соль Ядророванная / Зелень (Лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23
		Вторые блюда					
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным Фрикадельки из мяса птицы,говядина (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль Ядророванная) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ассорт. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль Ядророванная)	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97
401/96	16680	Гуляш из свинины (карбонад) Свинина б/к (карбонад) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль Ядророванная / Томатная паста в ассорт.	30/50	6,87	17,81	2,98	199,69
№443/2004	1596	Биточки рубленые из говядины Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Вода / Соль Ядророванная	50	8,59	6,77	7,27	124,37
		Гарниры и супы					
459/98.515/50	1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль Ядророванная	150	5,65	4,29	38,02	205,29
240/96	7309	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль Ядророванная	150	3,09	6,88	25,19	174,82
		Третьи блюда					
628/96/	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (заварка)) / Сахар песок	200			14,97	60,18
		Хлеб					
ГП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,18	9,84	46,88
		Мучные изделия					
ТТК	10792	Булочка сдобная Мука в/с / Вода / Сахар песок / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль Ядророванная	50	4,56	3,06	34,59	194,10
ТТК	5099	Кренделёк с курагой Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло сливочное / Дрожжи прессованные / Соль Ядророванная / Сметана жирн.15 в/с / Масло растительное	50	4,23	1,72	28,28	145,52

Стоимость рациона: 150 руб.

Зав.произ-вом (шеф-повар) Ахмадиева Лиза Вугаровна

Ответственный за прием продукции _____

Сан/мед. работник _____

Россия, 446200 Самарская область, г. Сызрань, ул.Гагарина, 38
E-mail: sch81@bk.ru