Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 81"
Кравцевич Нина Витальевна

МЕНЮ

на 21.04.2025

МБУ "Школа № 81"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл.
Тк6 №24/96	18360	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	110	18,68	0,56	0,44	12,12	54,88
Тк6 №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	25,00	6,97	6,53	12,99	138,61
Таблица №4/96	8705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	32,00	8,35	9,82	34,12	258,26
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (разовской)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
		Итого:	565	78,68	16,85	18,79	74,20	517,93
		Итого ХЕ:			0,15			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Тк6 №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	25,00	6,97	6,53	12,99	138,61
Таблица №4/96	8705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	32,00	8,35	9,82	34,12	258,26
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (разовской)) / Сахар песок	200	5,10			14,97	66,18
ТТК	20448	Печенье тартралетки в асс. Печенье тартралетки КМ в асс	22	8,00	0,70	2,40	8,30	57,60
		Итого:	467	70,10	16,02	18,75	70,38	520,65
		Итого ХЕ:			0,87			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Тк6 №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	25,00	6,97	6,53	12,99	138,61
Таблица №4/96	8705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	32,00	8,35	9,82	34,12	258,26
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (разовской)) / Сахар песок	200	5,10			14,97	66,18
ТТК	20448	Печенье тартралетки в асс. Печенье тартралетки КМ в асс	22	8,00	0,70	2,40	8,30	57,60
		Итого:	467	70,10	16,02	18,75	70,38	520,65
		Итого ХЕ:			0,87			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Тк6 №24/96	12131	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	85	21,52	0,34	0,26	8,76	38,74
Тк6 №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	25,00	6,97	6,53	12,99	138,61
Таблица №4/96	8705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	32,00	8,35	9,82	34,12	258,26
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (разовской)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ТТК	20448	Печенье тартралетки в асс. Печенье тартралетки КМ в асс	22	8,00	0,70	2,40	8,30	57,60
		Итого:	557	91,52	16,36	19,01	79,14	559,39
		Итого ХЕ:			0,80			

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Тк6 №24/96	12131	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	85	21,52	0,34	0,26	8,76	38,74
Тк6 №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	25,00	6,97	6,53	12,99	138,61
Таблица №4/96	8705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	32,00	8,35	9,82	34,12	258,26
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (разовской)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ТТК	20448	Печенье тартралетки в асс. Печенье тартралетки КМ в асс	22	8,00	0,70	2,40	8,30	57,60
		Итого:	557	91,52	16,36	19,01	79,14	559,39
		Итого ХЕ:			0,80			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп-набор) (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	24,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТТК	20319	Котлета из говядины Котлета из говядины п/ф ППр Ал / Масло растительное	70	52,00	9,11	12,96	6,35	178,48
469/96	137	Макароны отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	100	6,00	3,73	3,94	23,93	146,12
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (разовской)) / Сахар песок	200	3,00			6,99	27,94
ГП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,10	1,52	0,16	9,84	46,88
		Итого:	580	87,10	23,07	26,62	56,58	558,14
		Итого ХЕ:			4,71			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп-набор) (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	24,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТТК	20319	Котлета из говядины Котлета из говядины п/ф ППр Ал / Масло растительное	70	52,00	9,11	12,96	6,35	178,48
469/96	137	Макароны отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	100	6,00	3,73	3,94	23,93	146,12
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (разовской)) / Сахар песок	200	3,00			6,99	27,94
ГП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,10	1,52	0,16	9,84	46,88
		Итого:	580	87,10	23,07	26,62	56,58	558,14
		Итого ХЕ:			4,71			

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп-набор) (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	24,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТТК	20387	Котлета из говядины с соусом томатным Котлета из говядины п/ф ППр Ал / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	70/20	58,00	9,30	13,97	7,58	193,25
469/96;510/50/4	1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
697/97	7820	Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55
770/64	19951	Булочка Дорожная Булочка Дорожная (Мука в/с / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Масло сливочное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная)	75	19,00	5,51	10,67	43,33	291,35
ТТК	20251	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	2,14	1,36	0,26	7,96	39,62
ГП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04
		Итого:	770	128,14	33,44	38,14	147,65	1 075,52
		Итого ХЕ:			12,20			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп-набор) (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	24,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТТК	20387	Котлета из говядины с соусом томатным Котлета из говядины п/ф ППр Ал / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	70/20	58,00	9,30	13,97	7,58	193,25
469/96;510/50/4	1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
697/97	7820	Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55
	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	5,00	3,42	0,36	22,14	105,48
ТТК	20251	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	2,17	1,36	0,26	7,96	39,62
		Итого:	785	110,17	28,69	28,45	109,04	807,91
		Итого ХЕ:			0,09			

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Холодные блюда					
ТТК	18560	Салат из свежей капусты с кукурузой Салат из свежей капусты с кукурузой : (Капуста свежая молодая / Кукуруза консервированная / Морковь свежая молодая / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Лимонная кислота)	100	0,70	4,00	7,19	67,60
ТТК	14136	Яйцо под соусом с зеленым горошком Яйцо свежее / Горошек зеленый консервированный / Соус в ассортименте на основе растительного масла	1/10/10	5,84	11,33	1,65	131,93
Тк6.№24/96	2621	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	45,50
		Первые блюда					
126/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне Бульон куриный (суп-набор) (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист	200	8,93	9,76	13,90	179,15
		Вторые блюда					
ТТК	20387	Котлета из говядины с соусом томатным Котлета из говядины п/ф ППр Ал / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	70/20	9,30	13,97	7,58	193,25
393/97	19902	Изделие кулинарное мясное отварные рулетики Спагетти Изделие кулинарное мясное Рулетики Спагетти	50	5,61	9,69	1,02	113,73
ТТК	20242	Блинчики с вареной сгущенной Блинчики с вареной сгущенной п/ф Дана / Масло растительное	170	27,20	15,77	35,19	391,47
		Гарниры и соусы					
№454/04;510/50/04	3196	Каша пшенная вязкая Каша пшенная вязкая (Вода / Крупа пшено / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	150	4,18	4,81	25,50	162,01
469/96;510/50/4	1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29
		Третьи блюда					
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (разовской)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
		Хлеб					
ГП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
		Мучные изделия					
ТТК	13441	Витушка с маком Мука в/с / Вода / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Мак / Сливки / Масло растительное	50	4,70	3,10	31,54	172,86
ТТК	2316	Рожок обсыпной Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло сливочное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная	50	4,04	3,38	29,56	164,82
		Итого:	137,00				

Зав.производством (шеф-повар) Ковалева Татьяна Михайловна

Ответственный за организацию питания _____/

Сайт№1 2 3 4 5 6 7 8

Россия, 242411, Брянская область, г. Дятьково, ул. Семенова, 35
E-mail: edakin1@bkm.ru