



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 81"
Кравченко Гина

МЕНЮ

на 20.12.2021

МБУ "Школа № 81"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | Ккалл |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Таб. №24/96 | 8777 | Десерт фруктовый (груша) Груша свежая | 145 | 31,20 | 0,58 | 0,44 | 14,94 | 66,04 |
| Таб №25 | 17068 | Бутерброд с ветчиной (батон) Ветчина / Батон | 20/20 | 14,00 | 4,02 | 7,51 | 10,28 | 124,79 |
| 284/96 | 9091 | Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Соль йодированная / Масло растительное | 150 | 39,00 | 15,52 | 19,45 | 2,89 | 248,69 |
| ТТК | 6204 | Морс клюквенный Концентрат клюкв. / Вода | 160 | 12,00 | | | 13,20 | 52,80 |
| Итого: | | | | 96,20 | 20,12 | 27,40 | 41,31 | 492,32 |
| Итого ХЕ: | | | | | 3,44 | | | |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | Ккалл |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Таб №25 | 17068 | Бутерброд с ветчиной (батон) Ветчина / Батон | 20/20 | 14,00 | 4,02 | 7,51 | 10,28 | 124,79 |
| 284/96 | 9091 | Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Соль йодированная / Масло растительное | 150 | 39,00 | 15,52 | 19,45 | 2,89 | 248,69 |
| 628/96 | 5520 | Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок | 180 | 4,00 | 0,90 | 0,23 | 13,47 | 59,55 |
| Итого: | | | | 57,00 | 20,44 | 27,19 | 26,64 | 433,03 |
| Итого ХЕ: | | | | | 2,22 | | | |

средств

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | Ккалл |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Таб №25 | 17068 | Бутерброд с ветчиной (батон) Ветчина / Батон | 20/20 | 14,00 | 4,02 | 7,51 | 10,28 | 124,79 |
| 284/96 | 9091 | Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Соль йодированная / Масло растительное | 150 | 39,00 | 15,52 | 19,45 | 2,89 | 248,69 |
| 628/96 | 5520 | Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок | 180 | 4,00 | 0,90 | 0,23 | 13,47 | 59,55 |
| Итого: | | | | 57,00 | 20,44 | 27,19 | 26,64 | 433,03 |
| Итого ХЕ: | | | | | 2,22 | | | |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | Ккалл |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 139/96 | 15769 | Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200 | 17,00 | 9,38 | 8,11 | 16,93 | 178,22 |
| 416/96;451/04 | 1103 | Котлета рубленая (говядина, птица) Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Соль йодированная / Перец черный молотый / Вода / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Масло растительное | 50 | 31,00 | 8,64 | 6,74 | 7,80 | 126,42 |
| 464/96 | 1958 | Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода | 100 | 9,00 | 3,05 | 3,33 | 14,75 | 101,17 |
| 698/97 | 10199 | Компот из яблок Яблоко свежее местное / Вода / Сахар песок / Лимонная кислота | 160 | 9,00 | 0,15 | 0,15 | 22,72 | 92,83 |
| пп | 420 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 30 | 3,00 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
| пп | 1561 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной | 25 | 2,00 | 1,70 | 0,33 | 9,95 | 49,57 |
| Итого: | | | | 71,00 | 25,20 | 18,90 | 86,91 | 618,53 |
| Итого ХЕ: | | | | | 7,24 | | | |

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | Ккалл |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 139/96 | 15769 | Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200 | 17,00 | 9,38 | 8,11 | 16,93 | 178,22 |
| 416/96;451/04 | 1103 | Котлета рубленая (говядина, птица) Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Соль йодированная / Перец черный молотый / Вода / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Масло растительное | 50 | 31,00 | 8,64 | 6,74 | 7,80 | 126,42 |
| 464/96 | 1958 | Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода | 100 | 9,00 | 3,05 | 3,33 | 14,75 | 101,17 |
| 698/97 | 10199 | Компот из яблок Яблоко свежее местное / Вода / Сахар песок / Лимонная кислота | 160 | 9,00 | 0,15 | 0,15 | 22,72 | 92,83 |
| пп | 420 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 30 | 3,00 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
| пп | 1561 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной | 25 | 2,00 | 1,70 | 0,33 | 9,95 | 49,57 |
| Итого: | | | | 71,00 | 25,20 | 18,90 | 86,91 | 618,53 |
| Итого ХЕ: | | | | | 7,24 | | | |

Зав. производством: Козлова Антонина Михайловна

Ответственный за питание:
СанПин 2.03.01.000-20

УТВЕРЖДАЮ: Директор МБОУ "Школа № 81" / Солоднева Т.В.

Россия, 445003, Самарская обл., Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru