Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 81"
Кузнецова Ольга Ивановна

МЕНЮ

на 26.04.2025

МБУ "Школа № 81"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 5 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тех.24/96	9000	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	100	0,40	0,40	11,30	50,40
Таблица №4/96	6706	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/6	8,36	9,02	34,12	250,26
628/96г.	269	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (равносилб)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ТТК	20756	Печенье Курайбе 200г для дет питания Печенье Курайбе для дет питания	40	2,20	5,60	25,60	161,60
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон) Батон / Сыр	20/25	6,76	6,92	12,85	140,67
		Итого:	570	18,68	21,14	98,34	669,11
		Итого ХЕ:				7,19	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с по 9 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таблица №4/96	6706	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/6	8,36	9,02	34,12	250,26
628/96г.	269	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (равносилб)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ТТК	20756	Печенье Овсяное Печенье овсяное (царское сокровище)	40	2,20	5,60	25,60	161,60
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон) Батон / Сыр	20/25	6,76	6,92	12,85	140,67
		Итого:	460	17,36	22,36	87,54	618,71
		Итого ХЕ:				7,29	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тех.№24/96	12131	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	85	0,34	0,26	8,76	38,74
Таблица №4/96	6706	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/6	8,36	9,02	34,12	250,26
628/96г.	269	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (равносилб)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ТТК	20756	Печенье Овсяное Печенье овсяное (царское сокровище)	40	2,20	5,60	25,60	161,60
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон) Батон / Сыр	20/25	6,76	6,92	12,85	140,67
		Итого:	575	17,64	22,80	96,30	665,45
		Итого ХЕ:				8,03	

Стоимость рациона: 95,48 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тех.№24/96	12131	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	85	0,34	0,26	8,76	38,74
Таблица №4/96	6706	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/6	8,36	9,02	34,12	250,26
628/96г.	269	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (равносилб)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ТТК	20756	Печенье Овсяное Печенье овсяное (царское сокровище)	40	2,20	5,60	25,60	161,60
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон) Батон / Сыр	20/25	6,76	6,92	12,85	140,67
		Итого:	575	17,64	22,80	96,30	665,45
		Итого ХЕ:				8,03	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тех.№24/96	12131	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	85	0,34	0,26	8,76	38,74
Таблица №4/96	6706	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/6	8,36	9,02	34,12	250,26
628/96г.	269	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (равносилб)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ТТК	20756	Печенье Овсяное Печенье овсяное (царское сокровище)	40	2,20	5,60	25,60	161,60
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон) Батон / Сыр	20/25	6,76	6,92	12,85	140,67
		Итого:	575	17,64	22,80	96,30	665,45
		Итого ХЕ:				8,03	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в вод. / Лавровый лист	200	2,17	4,21	13,02	98,65
ТТК	20401	Котлета куриная "Пожарская" с гарнером (сол.огурцом) Котлета куриная "Пожарская" (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) / соленые огурцы по-крестьянски (Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Масло растительное)	70/20	12,00	12,15	11,49	203,27
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,68	4,81	22,12	150,09
628/96г.	269	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (равносилб)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,80
		Итого:	660	20,37	21,33	71,44	565,97
		Итого ХЕ:				5,95	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в вод. / Лавровый лист	200	2,17	4,21	13,02	98,65
ТТК	20401	Котлета куриная "Пожарская" с гарнером (сол.огурцом) Котлета куриная "Пожарская" (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) / соленые огурцы по-крестьянски (Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Масло растительное)	70/20	12,00	12,15	11,49	203,27
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,68	4,81	22,12	150,09
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зам) П.С. Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,21	0,06	17,77	72,39
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (маркиз) п/ф КЗ / Яйцо куриное	35	1,64	5,74	14,41	119,86
Пром	300	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
ТТК	20251	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62
		Итого:	745	26,76	27,62	111,36	797,08
		Итого ХЕ:				9,28	

Стоимость рациона: 114,91 руб.

Обед для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тех.№24/96	13996	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	120	1,08	0,24	9,72	45,36
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в вод. / Лавровый лист	200	2,17	4,21	13,02	98,65
ТТК	20401	Котлета куриная "Пожарская" с гарнером (сол.огурцом) Котлета куриная "Пожарская" (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) / соленые огурцы по-крестьянски (Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Масло растительное)	70/20	12,00	12,15	11,49	203,27
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,68	4,81	22,12	150,09
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зам) П.С. Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,21	0,06	17,77	72,39
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (маркиз) п/ф КЗ / Яйцо куриное	35	1,64	5,74	14,41	119,86
Пром	300	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
ТТК	20251	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62
		Итого:	865	26,94	27,68	121,08	842,44
		Итого ХЕ:				10,08	

Стоимость рациона: 133,65 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тех.№24/96	13996	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	120	1,08	0,24	9,72	45,36
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в вод. / Лавровый лист	200	2,17	4,21	13,02	98,65
ТТК	20401	Котлета куриная "Пожарская" с гарнером (сол.огурцом) Котлета куриная "Пожарская" (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) / соленые огурцы по-крестьянски (Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Масло растительное)	70/20	12,00	12,15	11,49	203,27
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,68	4,81	22,12	150,09
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зам) П.С. Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,21	0,06	17,77	72,39
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (маркиз) п/ф КЗ / Яйцо куриное	35	1,64	5,74	14,41	119,86
Пром	300	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
ТТК	20251	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62
		Итого:	865	26,94	27,68	121,08	842,44
		Итого ХЕ:				10,08	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в вод. / Лавровый лист	200	2,17	4,21	13,02	98,65
ТТК	20401	Котлета куриная "Пожарская" с гарнером (сол.огурцом) Котлета куриная "Пожарская" (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) / соленые огурцы по-крестьянски (Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Масло растительное)	70/20	12,00	12,15	11,49	203,27
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,68	4,81	22,12	150,09
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зам) П.С. Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,21	0,06	17,77	72,39
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (маркиз) п/ф КЗ / Яйцо куриное	35	1,64	5,74	14,41	119,86
Пром	300	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
ТТК	20251	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62
		Итого:	745	26,76	27,62	111,36	797,08
		Итого ХЕ:				9,28	

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
		Холодные блюда					
ТТК	20170	Салат из моркови с яблоками Салат из моркови с яблоками (Яблоко свежее местное / Морковь свежая молодая / Масло растительное)	100	0,31	0,24	9,09	59,71
ТТК	13681	Салат "Морская тайна" (краб.пал.кукуруза кон.яйцо.соус) Салат "Морская тайна" (краб.пал.кукуруза кон.яйцо.соус) (Яйцо куриное / Кукуруза консервированная / Крабовые палочки / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Лук зеленый)	50	2,09	6,18	3,34	77,34
Тех.24/96	9000	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	100	0,40	0,40	11,30	50,40
		Первые блюда					
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в вод. / Лавровый лист	200	2,17	4,21	13,02	98,65
		Вторые блюда					
ТТК	19963	Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное	70	11,80	12,03	10,80	198,64
415/96	5000	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) (Яйцо Отборный п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в вод. / Морковь свежая п/ф / Мука ш/ / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	50/30	9,03	8,26	9,65	148,66
ТТК	20240	Пельмени отварные с курицей Крока,с маслом Пельмени "МС" с курицей Крока / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист	150	20,21	13,70	34,10	342,00
		Гарниры и соусы					
465/96.511/0/04	1004	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,84	5,62	40,05	226,14
463/96.1/96/1/4	1526	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	8,73	5,90	39,46	245,91
		Третьи блюда					
628/96г.	269	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (равносилб)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
		Хлеб					
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,80
		Мучные изделия					
ТТК	19182	Рулет с маком Рулет с маком (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Мак свежий / Сахар песок / Масло растительное / Сахар песок / Сахарная пудра / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное)	50	5,27	8,24	30,08	217,96

Стоимость рациона: 150 руб.

Зав.пом.в воспит. работе Шкляева Татьяна Михайловна

Ответственный за ЭДО

СанПиН 2.3.2.1940-05

Россия, 4 [illegible] ул. Савонная, 35
E-mail: sosh81@bmail.ru