Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 81"
_____ Ирина Витальевна

МБУ "Школа № 81"

МЕНЮ
на 11.11.2022
ДЛЯ
обучающихся 1-11 классов, получающих бесплатное питание
(льготное питание) которых принимает участие в специальной

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс ОВЗ 1 по 4 классы, с 1 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тех.№24/96	16300	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее нестеж	110	0,44	0,44	12,17	54,56
Москва 2022г.	20129	Макароны отварные с мясом прессованным и томатом Макароны отварные / мясо прессованное с томатом (Спагетти заморож) / Изделия кулинарное мясное мясо прессованное / Лук репчатый пф / Масло растительное / Сыр / Томатная паста в вс. / Запись (лук зел.укроп.петрушка) / специи / Соль йодированная	150	6,17	7,95	32,29	225,40
ТТК	20493	Коктейль мол.Мятный Коктейль мол.Мятный 1гр 1,5%	200	0,60	0,00	22,40	130,00
ГП	13286	Батон в ассортименте Батон	20	1,58	0,58	10,20	52,34
		Итого:	490	8,79	12,04	83,04	462,13
		Итого ХЕ:				7,21	

Завтрак для обучающихся, получающих бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тех.№24/96	16812	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее нестеж	80	0,32	0,32	7,94	36,52
Москва 2022г.	20129	Макароны отварные с мясом прессованным и томатом Макароны отварные / мясо прессованное с томатом (Спагетти заморож) / Изделия кулинарное мясное мясо прессованное / Лук репчатый пф / Масло растительное / Сыр / Томатная паста в вс. / Запись (лук зел.укроп.петрушка) / специи / Соль йодированная	150	6,17	7,95	32,29	225,40
ТТК	20493	Коктейль мол.Мятный Коктейль мол.Мятный 1гр 1,5%	200	0,60	0,00	22,40	130,00
ГП	16286	Батон в ассортименте Батон	20	1,59	0,59	10,20	52,34
		Итого:	450	13,59	11,85	73,81	443,26
		Итого ХЕ:				6,67	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тех.№24/96	12281	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	105	0,42	0,32	10,82	47,04
Москва 2022г.	20129	Макароны отварные с мясом прессованным и томатом Макароны отварные / мясо прессованное с томатом (Спагетти заморож) / Изделия кулинарное мясное мясо прессованное / Лук репчатый пф / Масло растительное / Сыр / Томатная паста в вс. / Запись (лук зел.укроп.петрушка) / специи / Соль йодированная	150	6,17	7,95	32,29	225,40
ТТК	20493	Коктейль мол.Мятный Коктейль мол.Мятный 1гр 1,5%	200	0,60	0,00	22,40	130,00
ГП	13286	Батон в ассортименте Батон	50	3,75	1,45	25,70	130,85
		Итого:	505	10,94	13,73	91,21	543,89
		Итого ХЕ:				7,60	

Стоимость рациона: 86,46 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей законных представителей которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тех.№24/96	12281	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	105	0,42	0,32	10,82	47,04
Москва 2022г.	20129	Макароны отварные с мясом прессованным и томатом Макароны отварные / мясо прессованное с томатом (Спагетти заморож) / Изделия кулинарное мясное мясо прессованное / Лук репчатый пф / Масло растительное / Сыр / Томатная паста в вс. / Запись (лук зел.укроп.петрушка) / специи / Соль йодированная	150	6,17	7,95	32,29	225,40
ТТК	20493	Коктейль мол.Мятный Коктейль мол.Мятный 1гр 1,5%	200	0,60	0,00	22,40	130,00
ГП	13286	Батон в ассортименте Батон	50	3,75	1,45	25,70	130,85
		Итого:	505	10,94	13,73	91,21	543,89
		Итого ХЕ:				7,60	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тех.№24/96	12281	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	105	0,42	0,32	10,82	47,04
Москва 2022г.	20129	Макароны отварные с мясом прессованным и томатом Макароны отварные / мясо прессованное с томатом (Спагетти заморож) / Изделия кулинарное мясное мясо прессованное / Лук репчатый пф / Масло растительное / Сыр / Томатная паста в вс. / Запись (лук зел.укроп.петрушка) / специи / Соль йодированная	150	6,17	7,95	32,29	225,40
ТТК	20493	Коктейль мол.Мятный Коктейль мол.Мятный 1гр 1,5%	200	0,60	0,00	22,40	130,00
ГП	13286	Батон в ассортименте Батон	50	3,75	1,45	25,70	130,85
		Итого:	505	10,94	13,73	91,21	543,89
		Итого ХЕ:				7,60	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая пф (очищенная) / Картофель пф / Лук репчатый пф / Морковь свежая пф / Масло растительное / Морковь свежая пф / Соль йодированная / Запись (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в вс. /	200	1,82	4,11	7,36	72,47
403/96	19911	Плов из свинины (свин.лопатка) Рис / Свинина 5кл (лопатка) / Морковь свежая пф / Лук репчатый пф / Масло растительное / Томатная паста в вс. / Соль йодированная / Перцовый лист	30/150	10,38	21,48	38,99	394,86
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.Л.С. Вода / Сахар песок / Слива замороженная / Лимонная кислота	200	0,12	0,06	16,41	66,53
ТТК	5298	Булочка с маком Булочка с маком (Мука вс / Вода / Сахар песок / Мука вс / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак (семена)	50	4,31	1,87	29,72	152,90
Прим	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,80	117,20
		Итого:	680	20,14	27,01	115,67	804,96
		Итого ХЕ:				9,64	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	12142	Огурец соленый Огурец соленый	60	0,53	0,07	1,13	7,27
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая пф (очищенная) / Картофель пф / Лук репчатый пф / Морковь свежая пф / Масло растительное / Морковь свежая пф / Соль йодированная / Запись (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в вс. / Перцовый лист	200	1,82	4,11	7,36	72,47
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка) Свинина 5кл (лопатка) / Рис / Морковь свежая пф / Масло растительное / Лук репчатый пф / Томатная паста в вс. / Соль йодированная / Перцовый лист	40/150	12,80	28,46	38,99	466,16
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.Л.С. Вода / Сахар песок / Слива замороженная / Лимонная кислота	200	0,12	0,06	16,41	66,53
ТТК	13465	Булочка с маком Булочка с маком (Мука вс / Вода / Сахар песок / Мука вс / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак (семена)	30	2,58	1,12	17,83	91,72
ГП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
		Итого:	715	19,91	34,09	98,83	786,19
		Итого ХЕ:				8,23	

Стоимость рациона: 114,91 руб.

Обед для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая пф (очищенная) / Картофель пф / Лук репчатый пф / Морковь свежая пф / Масло растительное / Морковь свежая пф / Соль йодированная / Запись (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в вс. /	200	1,82	4,11	7,36	72,47
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка) Свинина 5кл (лопатка) / Рис / Морковь свежая пф / Масло растительное / Лук репчатый пф / Томатная паста в вс. / Соль йодированная / Перцовый лист	40/150	12,80	28,46	38,99	466,16
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.Л.С. Вода / Сахар песок / Слива замороженная / Лимонная кислота	200	0,12	0,06	16,41	66,53
	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48
ТТК	20749	Пицца Школьная с мясом прессованным Пицца Школьная с мясом прессованным (Мука вс / Вода / Изделия кулинарное мясное мясо прессованное / Сыр / Огурцы соленые / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста в вс. / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	75	5,96	8,00	26,37	201,00
		Итого:	710	23,52	40,98	112,28	911,64
		Итого ХЕ:				9,35	

Стоимость рациона: 133,65 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей законных представителей которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая пф (очищенная) / Картофель пф / Лук репчатый пф / Морковь свежая пф / Масло растительное / Морковь свежая пф / Соль йодированная / Запись (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в вс. /	200	1,82	4,11	7,36	72,47
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка) Свинина 5кл (лопатка) / Рис / Морковь свежая пф / Масло растительное / Лук репчатый пф / Томатная паста в вс. / Соль йодированная / Перцовый лист	40/150	12,80	28,46	38,99	466,16
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.Л.С. Вода / Сахар песок / Слива замороженная / Лимонная кислота	200	0,12	0,06	16,41	66,53
	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48
ТТК	20749	Пицца Школьная с мясом прессованным Пицца Школьная с мясом прессованным (Мука вс / Вода / Изделия кулинарное мясное мясо прессованное / Сыр / Огурцы соленые / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста в вс. / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	75	5,96	8,00	26,37	201,00
		Итого:	710	23,52	40,98	112,28	911,64
		Итого ХЕ:				9,35	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	12142	Огурец соленый Огурец соленый	60	0,53	0,07	1,13	7,27
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая пф (очищенная) / Картофель пф / Лук репчатый пф / Морковь свежая пф / Масло растительное / Морковь свежая пф / Соль йодированная / Запись (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в вс. /	200	1,82	4,11	7,36	72,47
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка) Свинина 5кл (лопатка) / Рис / Морковь свежая пф / Масло растительное / Лук репчатый пф / Томатная паста в вс. / Соль йодированная / Перцовый лист	40/150	12,80	28,46	38,99	466,16
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.Л.С. Вода / Сахар песок / Слива замороженная / Лимонная кислота	200	0,12	0,06	16,41	66,53
ТТК	13465	Булочка с маком Булочка с маком (Мука вс / Вода / Сахар песок / Мука вс / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак (семена)	30	2,58	1,12	17,83	91,72
ГП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
		Итого:	715	19,91	34,09	98,83	786,19
		Итого ХЕ:				8,23	

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
		Холодные блюда					
Сб.рец. Москва 2022г.	2011	Салат Цезарь (котл.мясо птицы,капуста пек,соус) Салат Цезарь (котл.мясо птицы,капуста пек,соус) (Котлетка мясо птицы / Капуста пекинская / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Хлеб пшеничный / Сыр / Соль йодированная)	50	5,81	8,83	5,08	133,84
№71/2004	129	Винегрет овощной Картофель, мф / Капуста квашеная / Огурцы соленые / Свекла мф / Лук репчатый пф / Морковь свежая пф / Масло растительное / Соль йодированная	100	1,83	10,04	8,38	130,40
Тех.№24/96	9159	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	150	0,98	0,65	22,15	97,69
		Первые блюда					
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая пф (очищенная) / Картофель пф / Лук репчатый пф / Морковь свежая пф / Масло растительное / Морковь свежая пф / Соль йодированная / Запись (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в вс. / Перцовый лист	200	1,82	4,11	7,36	72,47
		Вторые блюда					
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка) Свинина 5кл (лопатка) / Рис / Морковь свежая пф / Масло растительное / Лук репчатый пф / Томатная паста в вс. / Соль йодированная / Перцовый лист	40/150	12,80	28,46	38,99	466,16
ТТК	10852	Котлеты Сочные Котлеты "Сочные" / Масло растительное	50	7,50	7,50	2,50	107,50
ТТК	19644	Котлета рубленая из говядины Котлета рубленая из говядины (пф 80 г) / Масло растительное	70	10,70	16,67	10,96	236,67
		Гарниры и соусы					
468/96.5141/1-94	1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,39	36,02	205,29
468/96.5123/2-2004	6529	Рис припущенный Вода / Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,75	4,16	39,29	200,60
		Третьи блюда					
629/96г.	259	Чай с сахаром Вода / чай черный (заварка) (вода / чай черный (заварка)) / Сахар песок	200			14,97	60,18
		Хлеб					
ГП	13649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
		Мучные изделия					
ТТК	7604	Булочка Десертная (повидло) Булочка Десертная (повидло) (Яйцо свежее / Мука вс / Яйцо свежее / Молоко / Пекарго в вс / Сахар песок / Масло растительное / Мука вс / Дрожжи прессованные / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное / Соль йодированная)	40	3,12	2,88	25,74	142,26
ТТК	5069	Кренделя с кунжутом Мука вс / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло сливочное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Семена кунжута в вс. / Масло растительное	50	4,23	1,72	20,28	145,52

Стоимость рациона: 150 руб.

Зав.производством Морозова Татьяна Михайловна
Ответственное лицо _____ /
Сан/эпид: 3[illegible]

Россия, 4[illegible] г. Самара, ул.Самовая, 38
E-mail: sosh81@mail.ru