Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 91"
Кравцевич Нина Витальевна

МЕНЮ
№ 19.01.2026

МБУ "Школа № 91"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей законных представителей которых принимает участие в специальной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тех.№24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко) / Яблоко свежее местное	110	0,94	0,44	12,17	54,88
Тех.№25/96	13849	Бутерброд с сыром (бетон в асс.) / Сыр / Батон	30/20	6,97	6,53	13,99	136,61
Тех.№4/96	7113	Каша молочная манная с маслом / Молоко / Крупа манная / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	7,47	7,51	38,03	249,99
628/96г.	259	Чай с сахаром / Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (заварка)) / Сахар песок	200			14,97	60,18
ТТК	20682	Печенье здоровье по-домашнему 24гр / Печенье здоровье по-домашнему	24	1,68	6,30	13,50	117,30
		Итого:	574	16,04	20,78	91,66	626,96
		Итого ХЕ:				7,64	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тех.№4/96	7113	Каша молочная манная с маслом / Молоко / Крупа манная / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	7,47	7,51	38,03	249,99
ТТК	20528	Напиток витошка витаминизированный / Вода / Смесь соков с витамином витошка для напитков / Чай черный (заварка)	200			9,70	38,80
ТТК	20682	Печенье здоровье по-домашнему 24гр / Печенье здоровье по-домашнему	24	1,68	6,30	13,50	117,30
Тех.№25/96	1169	Сыр порционный / Сыр	25	6,03	7,67		93,15
ГКП	16286	Батон в ассортименте / Батон	20	1,60	0,66	10,20	52,04
		Итого:	574	16,83	22,14	71,43	551,18
		Итого ХЕ:				5,95	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тех.№25/96	13849	Бутерброд с сыром (бетон в асс.) / Сыр / Батон	30/20	6,97	6,53	13,99	136,61
Тех.№24/96	12201	Десерт фруктовый (груша) / Груша свежая	105	0,42	0,32	10,82	47,04
Тех.№4/96	7113	Каша молочная манная с маслом / Молоко / Крупа манная / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	7,47	7,51	38,03	249,99
628/96г.	259	Чай с сахаром / Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (заварка)) / Сахар песок	200			14,97	60,18
ТТК	20682	Печенье здоровье по-домашнему 24гр / Печенье здоровье по-домашнему	24	1,68	6,30	13,50	117,30
		Итого:	574	16,51	20,68	91,31	610,92
		Итого ХЕ:				7,53	

Стоимость рациона: 85,48 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей законных представителей которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тех.№25/96	13849	Бутерброд с сыром (бетон в асс.) / Сыр / Батон	30/20	6,97	6,53	13,99	136,61
Тех.№24/96	12201	Десерт фруктовый (груша) / Груша свежая	105	0,42	0,32	10,82	47,04
Тех.№4/96	7113	Каша молочная манная с маслом / Молоко / Крупа манная / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	7,47	7,51	38,03	249,99
628/96г.	259	Чай с сахаром / Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (заварка)) / Сахар песок	200			14,97	60,18
ТТК	20682	Печенье здоровье по-домашнему 24гр / Печенье здоровье по-домашнему	24	1,68	6,30	13,50	117,30
		Итого:	574	16,51	20,68	91,31	610,92
		Итого ХЕ:				7,53	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тех.№25/96	13849	Бутерброд с сыром (бетон в асс.) / Сыр / Батон	30/20	6,97	6,53	13,99	136,61
Тех.№24/96	12201	Десерт фруктовый (груша) / Груша свежая	105	0,42	0,32	10,82	47,04
Тех.№4/96	7113	Каша молочная манная с маслом / Молоко / Крупа манная / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	7,47	7,51	38,03	249,99
628/96г.	259	Чай с сахаром / Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (заварка)) / Сахар песок	200			14,97	60,18
ТТК	20682	Печенье здоровье по-домашнему 24гр / Печенье здоровье по-домашнему	24	1,68	6,30	13,50	117,30
		Итого:	574	16,51	20,68	91,31	610,92
		Итого ХЕ:				7,53	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тех.№24/96	9600	Десерт фруктовый (яблоко) / Яблоко свежее местное	100	0,40	0,40	11,20	50,40
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем / Вода / Капуста свежая ноб (очищенная) / Картофель ноб / Лук репчатый ноб / Морковь свежая ноб / Масло растительное / Морковь свежая ноб / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,36	72,47
415/96	14259	Котлета рубленая из говядины / Котлета рубленая из говядины ноб 52 гр. / Масло растительное	50	9,53	6,77	7,20	123,66
405/96Е51б/б4	1669	Макароны отварные / Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	20633	Напиток из сливы зем.Л.С., / Вода / Сахар песок / Смесь сахаросодержащая / Лимонная кислота	200	0,12	0,06	16,41	66,53
	3026	Хлеб пшеничный / Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48
		Итого:	745	19,64	15,98	100,42	624,83
		Итого ХЕ:				8,37	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тех.№24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко) / Яблоко свежее местное	110	0,94	0,44	12,17	54,88
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем / Вода / Капуста свежая ноб (очищенная) / Картофель ноб / Лук репчатый ноб / Морковь свежая ноб / Масло растительное / Морковь свежая ноб / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,36	72,47
ТТК	20387	Котлета из говядины с соусом томатным / Котлета из говядины ноб 60гр Ал / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая ноб / Жиры ал / Масло растительное / Лук репчатый ноб / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	70/20	9,30	13,97	7,58	193,28
405/96Е51б/б4	1669	Макароны отварные / Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	20633	Напиток из сливы зем.Л.С., / Вода / Сахар песок / Смесь сахаросодержащая / Лимонная кислота	200	0,12	0,06	16,41	66,53
ГКП	198	Хлеб пшеничный / Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
ГКП	13186	Хлеб ржаной / Хлеб ржаной	30	2,04	0,30	11,94	59,43
		Итого:	815	21,85	23,53	108,69	733,88
		Итого ХЕ:				9,06	

Стоимость рациона: 114,91 руб.

Обед для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тех.№24/96	9625	Десерт фруктовый (апельсин) / Апельсины свежие	70	0,63	0,14	5,67	26,46
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем / Вода / Капуста свежая ноб (очищенная) / Картофель ноб / Лук репчатый ноб / Морковь свежая ноб / Масло растительное / Морковь свежая ноб / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,36	72,47
ТТК	20387	Котлета из говядины с соусом томатным / Котлета из говядины ноб 60гр Ал / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая ноб / Жиры ал / Масло растительное / Лук репчатый ноб / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	70/20	9,30	13,97	7,58	193,28
405/96Е51б/б4	1669	Макароны отварные / Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	20633	Напиток из сливы зем.Л.С., / Вода / Сахар песок / Смесь сахаросодержащая / Лимонная кислота	200	0,12	0,06	16,41	66,53
ТТК №6.13	1110	Сырная палочка / Мука пшен / Жиры ал / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	50	6,36	4,90	24,30	167,06
ГКП	13186	Хлеб ржаной / Хлеб ржаной	30	2,04	0,30	11,94	59,43
ГКП	198	Хлеб пшеничный / Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
		Итого:	855	28,27	28,13	126,50	872,53
		Итого ХЕ:				10,54	

Стоимость рациона: 133,65 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей законных представителей которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тех.№24/96	9625	Десерт фруктовый (апельсин) / Апельсины свежие	70	0,63	0,14	5,67	26,46
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем / Вода / Капуста свежая ноб (очищенная) / Картофель ноб / Лук репчатый ноб / Морковь свежая ноб / Масло растительное / Морковь свежая ноб / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,36	72,47
ТТК	20387	Котлета из говядины с соусом томатным / Котлета из говядины ноб 60гр Ал / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая ноб / Жиры ал / Масло растительное / Лук репчатый ноб / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	70/20	9,30	13,97	7,58	193,28
405/96Е51б/б4	1669	Макароны отварные / Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	20633	Напиток из сливы зем.Л.С., / Вода / Сахар песок / Смесь сахаросодержащая / Лимонная кислота	200	0,12	0,06	16,41	66,53
ТТК №6.13	1110	Сырная палочка / Мука пшен / Жиры ал / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	50	6,36	4,90	24,30	167,06
ГКП	13186	Хлеб ржаной / Хлеб ржаной	30	2,04	0,30	11,94	59,43
ГКП	198	Хлеб пшеничный / Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
		Итого:	855	28,27	28,13	126,50	872,53
		Итого ХЕ:				10,54	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей которых, принимает участие в специальной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тех.№24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко) / Яблоко свежее местное	110	0,94	0,44	12,17	54,88
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем / Вода / Капуста свежая ноб (очищенная) / Картофель ноб / Лук репчатый ноб / Морковь свежая ноб / Масло растительное / Морковь свежая ноб / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,36	72,47
ТТК	20387	Котлета из говядины с соусом томатным / Котлета из говядины ноб 60гр Ал / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая ноб / Жиры ал / Масло растительное / Лук репчатый ноб / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	70/20	9,30	13,97	7,58	193,28
405/96Е51б/б4	1669	Макароны отварные / Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	20633	Напиток из сливы зем.Л.С., / Вода / Сахар песок / Смесь сахаросодержащая / Лимонная кислота	200	0,12	0,06	16,41	66,53
ГКП	198	Хлеб пшеничный / Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
ГКП	13186	Хлеб ржаной / Хлеб ржаной	30	2,04	0,30	11,94	59,43
		Итого:	815	21,85	23,53	108,69	733,88
		Итого ХЕ:				9,06	

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
		Холодные блюда					
ТТК	13970	Салат Майский (огур.св,яйц,соус) / Соус Майский* (Яйцо свежее / Огурец свежий / Соус в ассортименте на основе растительного масла) / Соль йодированная	50	2,87	8,02	0,92	96,74
62/97	3648	Салат из свежей капусты (морк.кап.молодая) / Капуста свежая молодая / Морковь свежая молодая / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Лимонная кислота	100	0,13	4,96	5,69	67,92
Тех.№24/96	2521	Десерт фруктовый (груша) / Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	45,50
		Первые блюда					
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем / Вода / Капуста свежая ноб (очищенная) / Картофель ноб / Лук репчатый ноб / Морковь свежая ноб / Масло растительное / Морковь свежая ноб / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,36	72,47
		Вторые блюда					
ТТК	20474	Котлета рубленая из говядины с соусом томатным / Котлета рубленая из говядины (Котлета рубленая из говядины ноб 60 гр. / Масло растительное) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая ноб / Жиры ал / Масло растительное / Лук репчатый ноб / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	70/20	10,89	17,68	12,20	251,51
ТТК	16056	Наггетсы куриные рубленые / Наггетсы куриные рубленые ноб 50 г / Масло растительное	45	9,38	9,50	2,02	131,10
ТТК	20342	Блинчики с вареной сгущенкой / Блинчики с вареной сгущенкой / Масло растительное	170	27,20	15,77	38,19	391,47
		Гарниры и соусы					
405/96Е51б/б4	1669	Макароны отварные / Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29
245/96	7309	Картофель запеченный / Картофель ноб / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,09	8,86	25,18	174,82
		Третьи блюда					
628/96г.	259	Чай с сахаром / Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (заварка)) / Сахар песок	200			14,97	60,18
		Хлеб					
ГКП	12649	Хлеб пшеничный / Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
		Мучные изделия					
ТТК	1202	Булочка Десертная (повидло) / Мука пшен / Жиры ал / Яйцо свежее / Молоко / Сахар в асс. / Сахар песок / Масло растительное / Жиры ал / Дрожжи прессованные / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное / Соль йодированная	50	3,90	3,72	32,17	177,76
ТТК	13441	Витушка с маком / Жиры ал / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Мак семена / Масло растительное	50	4,70	3,10	31,54	172,88

Стоимость рациона: 150 руб.

Зав.производством Чернова Татьяна Михайловна

Ответственный за организацию питания _____

Смена№2 [illegible]

Россия, 4 [illegible] ул.Ольги Жарких, 36 ул.Семенова, 36
E-mail: edsch10@mail.ru