



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 81"
Кравцович пина

МЕНЮ

на 18.10.2021

МБУ "Школа № 81"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
таб.25/96	1169	Сыр порционный Сыр	25	21,00	6,03	7,67		93,15
Таб.№24/96	8079	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	90	19,00	0,36	0,27	9,27	40,95
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом Крупа ячневая / Молоко / Сахар песок / Масло сливочное	200/5	19,00	7,33	7,65	35,72	241,05
642/96	10318	Какао с молоком какао / Сахар песок / Молоко	180	14,00	3,48	3,78	23,20	140,74
ТТК	14058	Бантик шоколадный Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Яйцо свежее / Масло растительное / Соль йодированная / Вода / Дрожжи прессованные / Начинка термост. Веста шоколадная / Мука в/с / Сахар песок / Масло сливочное / Яйцо свежее / Масло растительное	50	9,00	3,90	3,60	28,74	162,96
ПП	15228	Батон в ассортименте Батон	35	3,91	2,63	1,02	17,99	91,60
Итого:				85,91	23,73	23,99	114,92	770,45
Итого ХЕ:					9,58			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	15220	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	55	5,00	0,22	0,22	5,39	24,42
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	19,00	6,97	6,53	12,99	138,61
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом Крупа ячневая / Молоко / Сахар песок / Масло сливочное	200/5	19,00	7,33	7,65	35,72	241,05
642/96	10318	Какао с молоком какао / Сахар песок / Молоко	180	14,00	3,48	3,78	23,20	140,74
Итого:				57,00	18,00	18,18	77,30	544,82
Итого ХЕ:					6,44			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	15220	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	55	5,00	0,22	0,22	5,39	24,42
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	19,00	6,97	6,53	12,99	138,61
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом Крупа ячневая / Молоко / Сахар песок / Масло сливочное	200/5	19,00	7,33	7,65	35,72	241,05
642/96	10318	Какао с молоком какао / Сахар песок / Молоко	180	14,00	3,48	3,78	23,20	140,74
Итого:				57,00	18,00	18,18	77,30	544,82
Итого ХЕ:					6,44			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суловой набор)	200	10,00	10,94	11,88	12,90	202,26
ТТК	18929	Котлета Пожарская из мяса птицы Котлета "Пожарская" п/ф / Масло растительное	90	48,00		5,00		44,96
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода	100	9,00	3,05	3,33	14,75	101,17
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ТТК	18152	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	10	1,00	0,79	0,10	4,83	23,38
Итого:				71,00	15,58	20,51	45,95	430,68
Итого ХЕ:					3,83			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суловой набор)	200	10,00	10,94	11,88	12,90	202,26
ТТК	18929	Котлета Пожарская из мяса птицы Котлета "Пожарская" п/ф / Масло растительное	90	48,00		5,00		44,96
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода	100	9,00	3,05	3,33	14,75	101,17
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ТТК	18152	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	10	1,00	0,79	0,10	4,83	23,38
Итого:				71,00	15,58	20,51	45,95	430,68
Итого ХЕ:					3,83			

Зав. производством: Козлова Антонина Михайловна

Ответственный за питание:
СанПин 2021-2022-0500-20

УТВЕРЖДАЮ: "ДРУЖБА"
Директор ЗАО КШП "Дружба" / [Подпись] / Солоднева Т.В.

Россия, 445003, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: ead0910@mail.ru