



Согласовано:
 Директор МБУ "Школа № 81"
 Кравцевич Гина

МЕНЮ

на 18.02.2022

МБУ "Школа № 81"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром <small>Сыр / Батон / Масло сливочное / Соус Юса для детей / Яйцо свежее</small>	40	22,00	5,29	6,78	10,32	123,50
ТТК	17942	Блинчики с молоком сгущ. <small>Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное</small>	100/10	27,00	5,53	7,96	27,61	204,16
762/97	10307	Кофейный напиток с молоком <small>Кофейный напиток / Сахар песок / Молоко / Вода</small>	180	13,20	3,05	2,66	20,81	119,38
Итого:				62,20	13,87	17,40	58,74	447,04
Итого ХЕ:					4,89			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром <small>Сыр / Батон / Масло сливочное / Соус Юса для детей / Яйцо свежее</small>	40	22,00	5,29	6,78	10,32	123,50
ТТК	17942	Блинчики с молоком сгущ. <small>Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное</small>	100/10	27,00	5,53	7,96	27,61	204,16
642/96	9136	Какао с молоком <small>какао / Сахар песок / Молоко / Вода</small>	160	14,80	3,09	3,36	20,62	125,08
Итого:				63,80	13,91	18,10	58,55	452,74
Итого ХЕ:					4,88			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром <small>Сыр / Батон / Масло сливочное / Соус Юса для детей / Яйцо свежее</small>	40	22,00	5,29	6,78	10,32	123,50
ТТК	17942	Блинчики с молоком сгущ. <small>Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное</small>	100/10	27,00	5,53	7,96	27,61	204,16
642/96	9136	Какао с молоком <small>какао / Сахар песок / Молоко / Вода</small>	160	14,80	3,09	3,36	20,62	125,08
Итого:				63,80	13,91	18,10	58,55	452,74
Итого ХЕ:					4,88			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
136/96	15775	Суп картофельный с рисом на кур.бульоне <small>Картофель п/ф / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)</small>	200	16,00	8,56	7,98	17,14	174,63
324/96	1893	Котлета рыбная из минтая пбг <small>СМР Минтай п/ф пбг / Хлеб пшеничный / Молоко / Соль йодированная / Перец черный молотый / Сухари панировочные / Масло растительное</small>	75	28,00	12,97	7,41	12,26	167,61
470/96	252	Картофель отварной (масло сл) <small>Масло сливочное / Соль йодированная / Картофель п/ф</small>	100	16,00	2,03	2,94	16,35	99,98
ТТК	13527	Морс клюквенный <small>Концентрат клюкв. / Вода</small>	180	14,00			14,84	59,36
ПП	198	Хлеб пшеничный <small>Хлеб пшеничный</small>	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
ПП	1561	Хлеб ржаной <small>Хлеб ржаной</small>	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:				79,40	27,92	18,94	87,76	633,19
Итого ХЕ:					7,31			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
136/96	15775	Суп картофельный с рисом на кур.бульоне <small>Картофель п/ф / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)</small>	200	16,00	8,56	7,98	17,14	174,63
324/96	1893	Котлета рыбная из минтая пбг <small>СМР Минтай п/ф пбг / Хлеб пшеничный / Молоко / Соль йодированная / Перец черный молотый / Сухари панировочные / Масло растительное</small>	75	28,00	12,97	7,41	12,26	167,61
470/96	252	Картофель отварной (масло сл) <small>Масло сливочное / Соль йодированная / Картофель п/ф</small>	100	16,00	2,03	2,94	16,35	99,98
ТТК	13527	Морс клюквенный <small>Концентрат клюкв. / Вода</small>	180	14,00			14,84	59,36
ПП	198	Хлеб пшеничный <small>Хлеб пшеничный</small>	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
ПП	1561	Хлеб ржаной <small>Хлеб ржаной</small>	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:				79,40	27,92	18,94	87,76	633,19
Итого ХЕ:					7,31			

Зав.производства: Козлова Антонина Михайловна

Ответственный за питание:
 СанПиН 2.1.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ: Директор ЗАО КШП "Дружба" / Солоднева Т.В.

Россия, 445003, Тамбовская обл., Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru

