



МЕНЮ
на 1.10.2023

Директор МБУ "Школа № 81"
Кравченко Наталья Викторовна

МБУ "Школа № 81"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБС с 5 по 8 класс,

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.
Таб. № 206	15812	Десерт фруктовый (блинчик)	80	0,32	0,32	7,84	35,52
ТТК	20522	Салатик мясной с соусом	90	8,35	12,06	3,71	156,80
48986	15783	Салатик (макаронный) отварной	150	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81
ПТ	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	56,60
Итого:			465	10,31	18,29	72,88	326,88
Итого ХЕ:						8,98	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное питание с 9 по 11 класс, обучающихся с ОБС с 9 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.
ТТК	20522	Салатик мясной с соусом	90	8,35	12,06	3,71	156,80
48986	15783	Макаронный отварной (макар. салатик)	150	6,72	7,09	43,08	263,01
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81
ПТ	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	56,60
Итого:			485	17,11	19,40	72,88	531,23
Итого ХЕ:						8,98	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.
ТТК	20522	Салатик мясной с соусом	90	8,35	12,06	3,71	156,80
48986	15783	Макаронный отварной (макар. салатик)	150	6,72	7,09	43,08	263,01
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81
ПТ	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	56,60
Итого:			485	17,11	19,40	72,88	531,23
Итого ХЕ:						8,98	

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.
Таб. № 206	8079	Десерт фруктовый (груши)	90	0,36	0,27	9,27	40,95
ТТК	20522	Салатик мясной с соусом	90	8,35	12,06	3,71	156,80
48986	15783	Салатик (макаронный) отварной	150	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81
ПТ	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	56,60
Итого:			555	16,35	18,24	74,12	326,81
Итого ХЕ:						8,19	

Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах для детей из многодетных семей, обучающихся в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.
Таб. № 206	8079	Десерт фруктовый (груши)	90	0,36	0,27	9,27	40,95
ТТК	20522	Салатик мясной с соусом	90	8,35	12,06	3,71	156,80
48986	15783	Салатик (макаронный) отварной	150	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81
ПТ	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	56,60
Итого:			555	16,35	18,24	74,12	326,81
Итого ХЕ:						8,19	

Обед для обучающихся, получающих льготное питание с 9 по 11 класс, обучающихся с ОБС с 9 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.
12966	133	Рассольник "Пеннерградский"	200	2,39	3,66	13,76	97,54
ТТК	20560	Котлеты Отличные	70	9,84	7,74	8,20	141,80
489013	10815	Рис отварной с овощами	100	2,48	3,61	24,74	141,37
62969	256	Чай с сахаром	200			14,97	66,18
ПТ	12648	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			586	16,23	15,17	71,51	493,77
Итого ХЕ:						5,98	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.
12966	133	Рассольник "Пеннерградский"	200	2,39	3,66	13,76	97,54
ТТК	20560	Котлеты Отличные	70	9,84	7,74	8,20	141,80
489013	10815	Рис отварной с овощами	100	2,48	3,61	24,74	141,37
62969	256	Чай с сахаром	200			14,97	66,18
ПТ	12648	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			586	16,23	15,17	71,51	493,77
Итого ХЕ:						5,98	

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.
Таб. № 206	12966	Десерт фруктовый (апельсин)	120	1,08	0,24	9,72	45,36
12966	133	Рассольник "Пеннерградский"	200	2,39	3,66	13,76	97,54
ТТК	20522	Салатик мясной с соусом	90	10,03	8,75	9,44	156,84
489013	6089	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90
ТТК	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70
10866	16732	Сдоба обыкновенная	30	2,55	1,90	17,79	98,48
ПТ	186	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			625	22,58	26,48	108,34	791,88
Итого ХЕ:						16,58	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОБС), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) истощает участие в специальной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.
12966	133	Рассольник "Пеннерградский"	200	2,39	3,66	13,76	97,54
ТТК	20522	Котлеты Отличные с соусом	90	10,03	8,75	9,44	156,84
489013	6089	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90
ТТК	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70
10866	16732	Сдоба обыкновенная	30	2,55	1,90	17,79	98,48
3028		Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48
ПТ	11621	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24
Итого:			758	24,98	26,78	138,94	626,88
Итого ХЕ:						11,58	

Раздача свободного выбора блюда за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.
Холодные блюда							
ТТК	20185	Салат Шпинатный "Олив"	75	0,26	7,53	0,86	72,28
800013	20144	Салат из свеклы с огурцами соевыми (зелен горошек)	100	1,69	6,10	7,37	91,11
6913	20187	Салат из моркови Сливочный	100	0,53	0,10	18,45	76,80
800488	13652	Дыня свежая (очищенная)	100	0,84	0,47	11,54	54,15
Первые блюда							
12966	133	Рассольник "Пеннерградский"	200	2,39	3,66	13,76	97,54
Вторые блюда							
ТТК	20522	Салатик мясной с соусом	90	8,35	12,06	3,71	156,80
ТТК	20560	Котлеты Отличные	70	9,84	7,74	8,20	141,80
ТТК	13648	Котлета натуральная на косточке	75	18,86	22,29	0,23	276,97
Третьи блюда							
48986	15783	Салатик (макаронный) отварной	150	5,60	5,66	35,88	216,84
20068	16938	Картофель отварной	150	3,10	0,62	25,27	119,04
Чайные блюда							
62969	256	Чай с сахаром	200			14,97	66,18
Хлеб							
ПТ	12648	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
Мучные изделия							
807104	15483	Булочка сдобная	40	3,18	1,76	22,45	118,36
ТТК	13488	Булочка сахарная	30	2,73	1,84	20,75	110,48

Стоимость рациона: 137 руб.

За подписью: Директор МБОУ "Школа № 81" Кравченко Наталья Викторовна

Оформлено: 01.10.2023

Решение: 01.10.2023

Согласовано: 01.10.2023

Согласовано: 01.10.2023

Согласовано: 01.10.2023

Согласовано: 01.10.2023

Согласовано: 01.10.2023

Согласовано: 01.10.2023

Согласовано: 01.10.2023