Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 81"
Ромашкина Нина Витальевна

МБУ "Школа № 81"

МЕНЮ
на 17.03.2023

Завтрак обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, получающих 1 по 4 класс, дети из многодетных семей, обучающихся в представительной котороый принимает участие в специальной СВО

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тт6.24/96	10186	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	70	0,57	0,28	7,98	36,26
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным Фрикадельки из мяса птицы,говядина (Фарш Особый пф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука вт / Масло растительное / Лук репчатый пф / Соль Фасированная) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в вст. / Мирель свежая пф / Мука вт / Масло растительное / Лук репчатый пф / Масло растительное / Сахар песок / Соль Фасированная)	55/40	9,47	10,75	10,33	179,97
465/96.51/5,5 /04	1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль Фасированная	150	5,65	4,29	36,02	206,29
ТТК	19610	Чай с сахаром IVC Вода / Чай черный (каркаде) (Вода / Чай черный (каркаде)) / Сахар песок	200			6,99	27,94
ГП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
		Итого:	480	17,76	15,52	78,55	491,24
		Итого ХЕ:				6,55	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным Фрикадельки из мяса птицы,говядина (Фарш Особый пф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука вт / Масло растительное / Лук репчатый пф / Соль Фасированная) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в вст. / Мирель свежая пф / Мука вт / Масло растительное / Лук репчатый пф / Масло растительное / Сахар песок / Соль Фасированная)	55/40	9,47	10,75	10,33	179,97
465/96.51/5,5 /04	1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль Фасированная	150	5,65	4,29	36,02	206,29
ТТК	19610	Чай с сахаром IVC Вода / Чай черный (каркаде) (Вода / Чай черный (каркаде)) / Сахар песок	200			6,99	27,94
ГП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
		Итого:	480	17,78	15,52	78,55	491,24
		Итого ХЕ:				6,55	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тт6.№24/96	7723	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	135	1,22	0,27	10,94	51,07
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным Фрикадельки из мяса птицы,говядина (Фарш Особый пф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука вт / Масло растительное / Лук репчатый пф / Соль Фасированная) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в вст. / Мирель свежая пф / Мука вт / Масло растительное / Лук репчатый пф / Масло растительное / Сахар песок / Соль Фасированная)	55/40	9,47	10,75	10,33	179,97
465/96.51/5,5 /04	1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль Фасированная	150	5,65	4,29	36,02	206,29
ТТК	19610	Чай с сахаром IVC Вода / Чай черный (каркаде) (Вода / Чай черный (каркаде)) / Сахар песок	200			6,99	27,94
ГП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
		Итого:	615	19,00	15,59	81,50	542,31
		Итого ХЕ:				6,79	

Стоимость рациона: 86,46 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей законных представителей которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тт6.№24/96	7723	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	135	1,22	0,27	10,94	51,07
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным Фрикадельки из мяса птицы,говядина (Фарш Особый пф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука вт / Масло растительное / Лук репчатый пф / Соль Фасированная) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в вст. / Мирель свежая пф / Мука вт / Масло растительное / Лук репчатый пф / Масло растительное / Сахар песок / Соль Фасированная)	55/40	9,47	10,75	10,33	179,97
465/96.51/5,5 /04	1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль Фасированная	150	5,65	4,29	36,02	206,29
ТТК	19610	Чай с сахаром IVC Вода / Чай черный (каркаде) (Вода / Чай черный (каркаде)) / Сахар песок	200			6,99	27,94
ГП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
		Итого:	615	19,00	15,59	81,50	542,31
		Итого ХЕ:				6,79	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тт6.№24/96	7723	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	135	1,22	0,27	10,94	51,07
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным Фрикадельки из мяса птицы,говядина (Фарш Особый пф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука вт / Масло растительное / Лук репчатый пф / Соль Фасированная) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в вст. / Мирель свежая пф / Мука вт / Масло растительное / Лук репчатый пф / Масло растительное / Сахар песок / Соль Фасированная)	55/40	9,47	10,75	10,33	179,97
465/96.51/5,5 /04	1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль Фасированная	150	5,65	4,29	36,02	206,29
ТТК	19610	Чай с сахаром IVC Вода / Чай черный (каркаде) (Вода / Чай черный (каркаде)) / Сахар песок	200			6,99	27,94
ГП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
		Итого:	615	19,00	15,59	81,50	542,31
		Итого ХЕ:				6,79	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
134/2004г.	20534	Суп крестьянский с крупой Вода / Капуста свежая пф (очищенная) / Картофель пф / Лук репчатый пф / Морковь свежая пф / Соль Фасированная / Крупа пшено / Масло растительное / Лавровый лист	200	1,85	4,26	8,45	78,35
401/96	19910	Гуляш из свинины (лопатка) Свинина 5кг (охлажд) / Лук репчатый пф / Масло растительное / Мука вт / Соль Фасированная / Томатная паста в вст. / Лавровый лист	40/40	9,12	23,80	3,78	264,00
494/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль Фасированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	19610	Чай с сахаром IVC Вода / Чай черный (каркаде) (Вода / Чай черный (каркаде)) / Сахар песок	200			6,99	27,94
ГП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,94	46,88
		Итого:	610	18,77	33,83	51,18	567,26
		Итого ХЕ:				4,26	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
134/2004г.	20534	Суп крестьянский с крупой Вода / Капуста свежая пф (очищенная) / Картофель пф / Лук репчатый пф / Морковь свежая пф / Соль Фасированная / Крупа пшено / Масло растительное / Лавровый лист	200	1,85	4,26	8,45	78,35
401/96	20468	Гуляш из свинины (лопатка) Свинина 5кг (охлажд) / Лук репчатый пф / Масло растительное / Мука вт / Соль Фасированная / Томатная паста в вст. / Лавровый лист	50/50	11,18	29,70	12,23	360,94
494/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль Фасированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	13614	Чай ягодный Вода / Чай черный (каркаде) (Вода / Чай черный (каркаде)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	0,14	0,06	12,95	52,61
ГП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
ГП	1661	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	35	1,70	0,33	8,96	49,57
		Итого:	710	21,91	39,43	82,93	773,60
		Итого ХЕ:				6,91	

Стоимость рациона: 114,91 руб.

Обед для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
134/2004г.	20534	Суп крестьянский с крупой Вода / Капуста свежая пф (очищенная) / Картофель пф / Лук репчатый пф / Морковь свежая пф / Соль Фасированная / Крупа пшено / Масло растительное / Лавровый лист	200	1,85	4,26	8,45	78,35
401/96	20468	Гуляш из свинины (лопатка) Свинина 5кг (охлажд) / Лук репчатый пф / Масло растительное / Мука вт / Соль Фасированная / Томатная паста в вст. / Лавровый лист	50/50	11,18	29,70	12,23	360,94
494/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль Фасированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	13614	Чай ягодный Вода / Чай черный (каркаде) (Вода / Чай черный (каркаде)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	0,14	0,06	12,95	52,61
ТТК №6.13	1110	Сырная палочка Мука пшенная / Мука вт / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль Фасированная / Масло растительное	50	6,30	4,90	24,39	167,06
Прим	360	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,80	117,20
		Итого:	750	27,85	44,12	104,74	926,45
		Итого ХЕ:				8,73	

Стоимость рациона: 133,65 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей законных представителей которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
134/2004г.	20534	Суп крестьянский с крупой Вода / Капуста свежая пф (очищенная) / Картофель пф / Лук репчатый пф / Морковь свежая пф / Соль Фасированная / Крупа пшено / Масло растительное / Лавровый лист	200	1,85	4,26	8,45	78,35
401/96	20468	Гуляш из свинины (лопатка) Свинина 5кг (охлажд) / Лук репчатый пф / Масло растительное / Мука вт / Соль Фасированная / Томатная паста в вст. / Лавровый лист	50/50	11,18	29,70	12,23	360,94
494/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль Фасированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	13614	Чай ягодный Вода / Чай черный (каркаде) (Вода / Чай черный (каркаде)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	0,14	0,06	12,95	52,61
ГП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
ГП	1661	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	35	1,70	0,33	8,96	49,57
		Итого:	710	21,91	39,43	82,93	773,60
		Итого ХЕ:				6,91	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
134/2004г.	20534	Суп крестьянский с крупой Вода / Капуста свежая пф (очищенная) / Картофель пф / Лук репчатый пф / Морковь свежая пф / Соль Фасированная / Крупа пшено / Масло растительное / Лавровый лист	200	1,85	4,26	8,45	78,35
401/96	20468	Гуляш из свинины (лопатка) Свинина 5кг (охлажд) / Лук репчатый пф / Масло растительное / Мука вт / Соль Фасированная / Томатная паста в вст. / Лавровый лист	50/50	11,18	29,70	12,23	360,94
494/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль Фасированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	13614	Чай ягодный Вода / Чай черный (каркаде) (Вода / Чай черный (каркаде)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	0,14	0,06	12,95	52,61
ГП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
ГП	1661	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	35	1,70	0,33	8,96	49,57
		Итого:	710	21,91	39,43	82,93	773,60
		Итого ХЕ:				6,91	

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
		Холодные блюда					
СБ.рец. Москва 2022г.	20029	Салат из фруктозы (помидор св.огурец св.семена кунж.) Яблоки Фуджи / Огурец свежий / Помидор свежий / Масло растительное / Семена кунжута вст. / Соль Фасированная	100	0,17	5,51	0,59	52,67
43/97.25/200 4	626	Салат "Стеллой" Картофель пф / Морковь свежая пф / Огурцы соленые / Кукуруза зеленый консервированный / Лук репчатый пф / Масло растительное	100	1,77	10,08	8,69	132,56
Тт6.24/96	2464	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	37,80
		Первые блюда					
134/2004г.	20534	Суп крестьянский с крупой Вода / Капуста свежая пф (очищенная) / Картофель пф / Лук репчатый пф / Морковь свежая пф / Соль Фасированная / Крупа пшено / Масло растительное / Лавровый лист	200	1,85	4,26	8,45	78,35
		Вторые блюда					
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным Фрикадельки из мяса птицы,говядина (Фарш Особый пф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука вт / Масло растительное / Лук репчатый пф / Соль Фасированная) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в вст. / Мирель свежая пф / Мука вт / Масло растительное / Лук репчатый пф / Масло растительное / Сахар песок / Соль Фасированная)	55/40	9,47	10,75	10,33	179,97
401/96	18346	Гуляш из свинины Свинина 5кг (охлажд) / Лук репчатый пф / Масло растительное / Томатная паста в вст. / Мука вт / Соль Фасированная / Перец черный молотый	40/40	0,70	4,08	3,94	55,11
ТТК	20518	Голубцы ленивые куриные с соусом томат. Голубцы ленивые с мясом курицы / Соус Томатный (Вода / Томатная паста в вст. / Мирель свежая пф / Мука вт / Масло растительное / Лук репчатый пф / Масло растительное / Сахар песок / Соль Фасированная) / Масло растительное	90	9,39	10,39	5,34	148,44
		Гарниры и соусы					
494/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль Фасированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
245/96	7309	Картофель запеченный Картофель пф / Масло растительное / Соль Фасированная	150	3,09	8,86	25,18	174,82
		Третьи блюда					
ТТК	19610	Чай с сахаром IVC Вода / Чай черный (каркаде) (Вода / Чай черный (каркаде)) / Сахар песок	200			6,99	27,94
		Хлеб					
ГП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,94	46,88
		Мучные изделия					
ТТК	5296	Булочка с маком Булочка с маком Экра вх / Вода / Сахар песок / Мука вт / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль Фасированная / Масло растительное / Мак свежий	50	4,31	1,87	29,72	152,96
ТТК	19164	Булочка с кунжутом Мука пшенная / Мука вт / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в вст. / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль Фасированная	50	4,31	1,17	28,28	140,91

Стоимость рациона: 150 руб.

Зав.производ[illegible]ольевна Михайловна

Ответст[illegible]

СанПиН2.3/2.4.3590-20

Россия, [illegible] ул.Сакмарская, 35
E-mail: sosh81@bfmail.ru